

بسمه تعالی

راهنمای بام سبز

مؤلفان :

لیلا زمان پور

مینا سعادت‌ی فرد

www.ketab.ir

انتشارات ارسطو (چاپ و نشر ایران)

1394

سرشناسه: زمان پور، لیلا، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور: راهنمای بام سبز
مشخصات نشر: مشهد: ارسطو، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۶۴ص: مصور(رنگی): ۲۴×۱۷ س.م.
شابک: ۷۰۰۰۰ ریال: 978-600-7940-02-0
وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر
یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی:
<http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
شناسه افزوده: سعادت فرد، مینا، ۱۳۶۴-
شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۳۴۵۰۹

نام کتاب: راهنمای بام سبز

مؤلفان: لیلی زمان پور - مینا سعادت فرد

ناشر: ارسطو (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)

صفحه آرائی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۴

چاپ: مهتاب

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شابک: ۷۹۴۰ - ۰۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

تلفن های مرکز بخش: ۳۵۰۹۶۱۴۵ - ۳۵۰۹۶۱۴۶ - ۰۵۱

صفحه	فهرست:
۴	پیشگفتار
۵	مقدمه
۷	تاریخچه مختصری از بامهای سبز
۱۰	انواع بامهایی سبز
۱۳	سیستمهای مختلف اجرا
۱۶	اجزا و عملکردهای اصلی یک بام سبز
۲۸	چکیده فصل اول
۲۹	مزایای عمومی و خصوصی و محرکهای بازار
۳۲	اصلیترین عوامل محیطی و طراحی مؤثر بر فواید بامهای سبز
۳۳	محاسبه هزینه ی اجرای بام سبز
۳۴	تعمیر و نگهداری
۳۶	نمونه موردی ۱- دانشگاه یورک
۳۸	نمونه موردی ۲- مرکز مدیریت فروشگاههای GAP
۴۰	نمونه موردی ۳- انجمن مهندسی معماری منظر ASLA
۴۴	ضمیمه ۱- چک لیست طراحی بام
۴۷	ضمیمه ۲- ذخیره سازی و بازیافت آب باران
۵۹	ضمیمه ۳- معرفی عایق رطوبتی پایدار EPDM
۶۱	فهرست منابع

پیشگفتار:

این کتاب ترجمه راهنمای طراحی بام سبز ۱۰۱، تالیف هیات ۴۰ نفره، سازمان بین المللی بام سبز برای شهر سالم است که در دوره های تخصصی این سازمان تدریس میشود. همچنین چهار بخش ضمیمه که مطالب آنها را برای تکمیل مطالب کتاب سودمند یافتیم.

رشد جمعیت شهر نشین و افزایش بهای زمین در شهرها و ناگزیری از آبارتمان نشینی موجب شد آرام آرام شهرهای ما از باغ شهر ها دور شوند و به مجموعه ای از بلوک ها و سیمان تبدیل شوند. در شهرهای صنعتی و بزرگ ایران، سرانه استاندارد فضای سبز به ازای هر نفر ۲۵ تا ۴۰ متر مربع پیشنهاد می شود که سرانه فضای سبز موجود کمتر از نصف این میزان است.

بام سبز پاسخی برای افزایش سرانه فضای سبز شهری است که خوشبختانه در شیراز به عنوان اولین کلانشهر ایران این طرح در شورای اسلامی شهر شیراز تصویب شد و از سال ۸۸ اقداماتی برای رسیدن به این هدف انجام و در این راستا راه هایی برای ایجاد انگیزه و تشویق مردم برای توسعه بام سبز انجام شد. به منظور تالیف ضوابط و آیین نامه طراحی بام سبز کمیسیون تصویب بررسی طرحهای بام سبز به ریاست و همت مهندس صفایی معاون شهرسازی و معماری شهرداری شیراز و با حضور کارشناسان و تلاش تحسین برانگیز مشاور این طرح مهندس اصلان جنوبی تشکیل گردید.

امیدوارم این کتاب سهم کوچکی در آشنایی با بام سبز و پاسخ سوالات علاقمندان به طراحی و اجرای این فن آوری ایفا نماید.

بام سبز یکی از رویکردهای نوین معماری و شهرسازی و برخاسته از مفاهیم توسعه پایدار است که از آن می‌توان جهت افزایش سرانه فضای سبز، ارتقای کیفیت محیط زیست و توسعه پایدار شهری بهره برد. استفاده از بام‌ها می‌تواند به عنوان امکان بهره برداری بهینه از زمین شهری قلمداد شود و در کلان شهرهای معاصر جایی که افزایش بهای زمین و کمبود فضای باز و سبز شهری خصوصاً در مراکز شهرها و مناطق پر تراکم، تبدیل به یک معضل جهانی شده است. استفاده کاربردی از بام‌ها می‌تواند به عنوان امکان بهره‌برداری بهینه از زمین شهری قلمداد شود. تعهدات کشورهای توسعه‌یافته به موافقت‌نامه‌ها و منشورهای زیست‌محیطی، همچنین فشار افکار عمومی که دید آگاهانه‌تری به مسائل زیست‌محیطی دارند، ایجادگر انگیزه‌ای برای شناسایی راه‌حل‌های نوینی در راستای توسعه فضای سبز شهری شده است. بام سبز دامنه‌ی وسیعی از فواید اقتصادی اجتماعی و زیست‌محیطی مانند کاهش آلودگی هوا، کاهش گازهای گلخانه‌ای، جذب آلاینده‌ها و کاهش میزان مصرف انرژی را در بر می‌گیرد.

توسعه فضای سبز شهری و توزیع عادلانه‌ی آن در محله‌ها به خصوص در مراکز شهرها به گونه‌ای که متناسب با ساخت و ساز شهری باشد، یکی از چالش‌های عمده کلان شهرهای معاصر تلقی می‌شود. از آنجا که فضاهای باز سبز شهری اغلب فاقد ارزش‌های مستقیم اقتصادی می‌باشند، سیاست‌های تشویقی کلان شهرها برای ترغیب مالکین به توسعه‌ی فضای سبز از طریق تبدیل بام‌ها به بام‌های سبز، گام بسیار موثری در راستای حل این مشکل است.

ایران در میان ۱۳۲ کشور جهان، رده‌ی ۱۱۴ را در لیست سال ۲۰۱۲ شاخص عملکرد زیست محیطی (EPI) کسب کرده است. این شاخص در حقیقت تکنیک شمارش و بررسی آمار عملکرد زیست محیطی کشورها با در نظر گرفتن سیاست‌های سبز آنهاست. با توجه به سیستم نمره‌دهی بر اساس دو عامل "سلامت زیست محیطی" و "سرزندگی زیست‌بوم" شکل می‌گیرد. سرزندگی زیست‌بوم شامل نمرات افزایش منابع طبیعی، شرایط کم‌نقص‌تر زیست محیطی و تنوع زیستی است. سلامت زیست

محیطی نیز نشان دهنده‌ی معضلات زندگی؛ از قبیل منابع آب غیر بهداشتی، کمبود سرانه‌ی فضای سبز، آلودگی هوا و بیماری است.

این در شرایطی است که ایران در سال ۲۰۰۸ رده‌ی ۶۷ و در سال ۲۰۱۰ رده‌ی ۷۸ را کسب کرده بود. از این‌رو، روند نزولی شرایط زیست محیطی و کیفیت زندگی ایران همچنان ادامه یافته و وضعیت نگران‌کننده‌تری به خود گرفته است. بام سبز می‌تواند در بازگرداندن طبیعت از دست رفته به شهرهای کشورمان و جلوگیری از به هدر رفتن منابع آب و تولید هوای پاک و سالم و از طرفی ایجاد مناظری زیبا و دلنشین برای همگان گامی موثر و به‌سزا بردارد. بام سبز راهکاری برای وارد کردن طبیعت به شهرهاست که افزون بر زیبایی بصری، پیاده‌سازی این سیستم مزایای زیست محیطی و اقتصادی انکارناپذیری در پی دارد.



شکل ۱. بام سبز شهرداری شیکاگو