

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.Ketab.ir

سرشناسه: جلالی نژاد، زهرا سادات .
عنوان: روان شناسی رفتار با کودک
تیراژ نام پدیدآورنده: زهرا سادات جلالی نژاد
مشخصات نشر: قم، انتشارات بزم قلم.
مشخصات ظاهری: ۲۸۰.

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۶۲-۸

وضعیت: دست نویس: فیفا.
موضوع: کودک، روانشناسی
موضوع: والدین و کودک- جنبه های روان شناسی
موضوع: کودکان - بررسی زندگی
رده بندی کنگ: ۰۱۳/۰۱۳۰۷/۴/۱۵۵/۴
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴
شماره مدرک: ۴۱۱۰۰۲

انتشارات بزم

روان شناسی رفتار با کودک

نویسنده: زهرا سادات جلالی نژاد

ناشر: بزم قلم

تیراژ: ۳۰۰ جلد

قیمت: ۲۳۸۰۰ تومان

نوبت / سال چاپ: اول / ۱۳۹۷

تعداد صفحات / قطع: ۲۸۰ صفحه / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۶۲-۸

قم - انتشارات بزم قلم

شماره تماس: ۰۹۱۲۸۵۱۸۴۱۵-۰۹۱۹۵۴۱۰۹۷۳

ایمیل: Bazmeghalam@yahoo.com

* حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است *

فهرست مطالب

- ۱۶..... با کودکان لجباز چگونه رفتار کنیم؟
- ۲۶..... «نظم موثر» بهترین روش برخورد با کودکان لجباز.
- ۲۶..... آگاهی از لجاجت کودکان
- ۲۸..... تا چه حد سبب گیرسیم؟
- ۲۹..... بهترین درمان برای کودکان لجباز
- ۳۰..... با فرزند لجبازم چگونه رفتار کنم؟
- ۳۲..... بچه های لجباز.....
- ۳۴..... شیوه رفتار با کودک دروغگو.....
- ۳۶..... دروغ حکایت از چه می کند؟
- ۳۸..... مواردی که اشتباهات والدین منجر به دروغگویی کودکان می شود:
- ۴۰..... عوامل و انگیزه های دروغ
- ۴۰..... ۱- ترس از مجازات.....
- ۴۰..... ۲- احساس فشار.....
- ۴۱..... ۳- ضعف و عجز.....
- ۴۱..... ۴- حسادت و رقابت.....

- ۴۱..... ۵- جلب نظرها
- ۴۲..... ۶- کسب منافع
- ۴۲..... ۷- خودنمایی و غرور
- ۴۲..... ۸- پوشاندن لغزش
- ۴۳..... ۹- آوازها
- ۴۳..... ۱۰- اتمام گیری
- ۴۳..... ۱۱- بازی کودکانه
- ۴۴..... ۱۲- تخیل کودکانه
- ۴۴..... ۱۳- ناشیگری در تربیت
- ۴۴..... ۱۴- الگوی غلط
- ۴۵..... ۱۵- تشویق غلط
- ۴۵..... ۱۶- آزمون والدین
- ۴۶..... درمان دروغگویی
- ۴۹..... چرا و چگونه بچه‌ها دروغگو می‌شوند؟
- ۵۲..... چهار، پنج ساله‌های دروغگو
- راهی برای درمان
- ۵۳..... مرز بین دروغ و خیال در کودک
- ۵۷..... دروغگویی در کودک
- ۵۹..... بررسی علل دروغگویی
- ۶۰..... درمان دروغگویی

- ۶۱..... نشان دادن ارزش راست گفتن.....
- ۶۱..... اجازه بیان احساسات.....
- ۶۲..... تعدیل انتظارات از کودکان.....
- ۶۶..... رفتار کودک خجالتی.....
- ۶۳..... کودکان طرد شده.....
- ۶۳..... کودکان انزده.....
- ۶۴..... روابط والدین و فرزندان.....
- ۶۵..... کودکان خجالتی چگونه کودکانی هستند؟.....
- ۶۷..... کم رویی چیست؟.....
- ۶۹..... چه شرایطی بچه ها را کم روی و خجالتی می کند؟.....
- ۶۹..... چرا برخی کودکان خجالتی تر هستند؟.....
- ۷۱..... چه موقع خجالتی بودن یک مشکل است؟.....
- ۷۲..... راهکارهایی برای کمک به کودک خجالتی.....
- ۷۲..... ۱. آگاه باشید و کودک را با همه آنچه که هست بپذیرید.....
- ۷۳..... ۲. عزت نفس را در کودک بالا ببرید.....
- ۷۳..... ۳. مهارت های اجتماعی را گسترش دهید.....
- ۷۳..... ۴. فرصت دست گرمی کردن و امتحان موقعیت جدید را بدهید.....
- ۷۴..... ۵. به یاد داشته باشید که خجالتی بودن کاملاً بد نیست.....
- ۷۴..... چگونه با کودکان بیش فعال برخورد کنیم؟.....

- عوامل بروز پیش فعالی در کودکان ۷۸
- چطور با ترس های کودکانه مقابله کنیم؟ ۸۶
- اقدامات خانواده در پرورش اعتماد به نفس ۸۸
- اقدامات در رابطه با مدرسه و اجتماع ۹۰
- عوامل مؤثر در ایجاد اعتماد به نفس ۹۱
- جنبه تکوینی روان بن ۹۲
- ایجاد طمأنینه در نفس ۹۲
- ایجاد مهارت ۹۳
- امکان عرضه خود ۹۳
- ایجاد زمینه برای تجربه ۹۴
- حفظ سلامت او ۹۴
- خودداریهای لازم ۹۴
- مداخله در کار کودکان ۹۵
- تجاوز به حدود آنها ۹۵
- انجام کار آنها ۹۶
- تحقیرها ۹۶
- به رخ کشیدن نواقص ۹۷
- دلسرد کردن ۹۷
- سرزنش بسیار ۹۸

- ۹۸..... شکست دادن ها
- ۹۹..... کنترل ها
- ۹۹..... کنترل معاشرت
- ۹۹..... کنترل واردات ذهنی
- ۹۹..... کنترل حیات شخصی
- ۱۰۰..... کنترل اظهارات سخنان
- ۱۰۰..... کنترل افکارس ها
- ۱۰۰..... همراهی
- ۱۰۱..... نشان اعتماد به نفس در کودکان
- ۱۰۲..... حسادت در کودکان
- ۱۰۴..... چگونه با کودکان حسود برخورد کنیم؟
- ۱۰۴..... چگونه با کودکان حسود مدارا کنیم؟
- ۱۰۶..... تخریب و ناتوان سازی فرد مقابل
- ۱۰۶..... تبعیض در خانواده
- ۱۰۸..... علل حسادت و برخورد منطقی با کودک حسود
- ۱۰۸..... کودکان را با هم مقایسه نکنید
- ۱۰۹..... مشکل عدالت در خانواده های پرجمعیت
- ۰۹..... حسادت قسمتی از زندگی طبیعی خانواده های شلوغ
- ۱۱۰..... چند توصیه مهم
- ۱۱۱..... راه کارهای پیشگیری و درمان حسادت کودکان

- ۱۱۴ ورود فرزند جدید به زندگی
- ۱۲۱ زمینه‌های رشد حسادت
- ۱۲۲ الف - شرایط خانواده و تفاوت‌های فردی
- ۱۲۳ ب - برخوردهای تبعیض‌آمیز
- ۱۲۵ ج - احساس محرومیت
- ۱۲۵ آثار حسادت
- ۱۲۸ آثار جسمی روانی حسادت
- ۱۲۹ چگونگی خلاص شدن از حسادت
- ۱۳۲ محرک‌های حسد
- ۱۳۳ حسادت کودک به پدر یا مادر
- ۱۳۴ پاسخ‌های حسد
- ۱۳۶ تفاوت‌های فردی در حسد
- ۱۳۷ راه‌های جلوگیری از رشد حسادت
- ۱۳۷ ۱- درمان حسادت در کودکی
- ۱۳۸ ۲- درمان حسادت در بزرگسالی
- ۱۳۹ با کودکان پرخاشگر چگونه رفتار کنیم
- ۱۴۰ تعریف پرخاشگری
- ۱۴۳ علل خشونت و پرخاشگری در کودکان
- ۱۴۳ ۱- الگوپذیری کودکان از والدین
- ۱۴۴ ۲- کودکان ناکام پرخاشگر می‌شوند

- ۳- اضطراب و پرخاشگری ۱۴۴
- ۴- پرخاشگری، نشانه‌ای از تضادهای درونی ۱۴۵
- ۵- پرخاشگری و افسردگی ۱۴۵
- ۶- پرخاشگری؛ بیماری‌ها؛ مصرف دارو ۱۴۵
- ۷- خشونت و مدرسه ۱۴۶
- علل پرخاشگری، کنترل دهنی و عصبانیت در کودکان و راه‌های کنترل آن ۱۴۶
- تغییرات رشدی ۱۴۸
- ثبات پرخاشگری ۱۴۸
- ادراک مقاصد دیگران و رفتار پرخاشگرانه ۱۴۹
- تفاوت‌های جنسیتی ۱۵۰
- الگوی خانواده و پرخاشگری ۱۵۱
- نحوه کنترل عصبانیت در کودکان ۱۵۲
- خصیصه‌های ذاتی ۱۵۳
- مراحل رشد ۱۵۳
- جنسیت: ۱۵۳
- زندگی خانوادگی ۱۵۴
- نتیجه‌گیری ۱۵۱
- روش‌هایی برای درمان پرخاشگری کودکان ۵۵
- الگوهای پرخاشگری در کودکان ۱۵۷
- چرا فرزندانم با خشونت رفتار می‌کند؟ ۱۵۷

- پیشگیری و درمان..... ۱۵۸
- کودکان و خشونت در تلویزیون..... ۱۵۹
- بازی‌های خشن موجب پرخاشگری کودکان می‌شود..... ۱۶۱
- بددهنی کودکان..... ۱۶۷
- علائم اختلال..... ۱۶۸
- بددهنی به صورت علامتی از یک اختلال سلوک..... ۱۶۹
- بددهنی و اختلالات شخصیت..... ۱۶۹
- بددهنی در پسبکم های اطفال..... ۱۷۰
- بددهنی در عقب افتادگی زلالنی..... ۱۷۰
- نظم آموزی به کودکان..... ۱۷۱
- افراط و تفریط در نظم آموزی..... ۱۷۲
- اصول نظم آموزی به کودکان..... ۱۷۳
- تناسب قوانین با سن و شرایط..... ۱۷۵
- استفاده از تشویق در نظم آموزی..... ۱۷۵
- تبیین و تحلیل مسائل و آگاه ساختن فرزندان..... ۱۷۶
- الگو دهی به کودکان..... ۱۷۷
- پرهیز از خشم و زورگویی..... ۱۷۷
- ثبات و پرهیز از تردید و دو دلی..... ۱۷۸
- رعایت اصل تدریج در اصلاح رفتار..... ۱۷۹
- تداوم در استوار ساختن نظم و انضباط..... ۱۷۹

- استفاده از اصل تغافل ۱۸۰
- گام‌های عملی نظم آموزی ۱۸۰
- گام اول ۱۸۱
- گام دوم ۱۸۱
- گام سوم ۱۸۱
- گام چهارم ۱۸۲
- گام پنجم ۱۸۲
- گام ششم ۱۸۳
- گام هفتم ۱۸۴
- گام هشتم ۱۸۴
- گام نهم ۱۸۴
- گام دهم ۱۸۵
- راه‌های برانگیختن کودکان به اطاعت از مقررات ۱۸۶
- برآوردن نیازهای کودکان ۱۸۷
- گوش دادن به فرزندان ۱۸۷
- صحبت کردن با بچه‌ها ۱۸۷
- شرکت دادن کودکان در تصمیم‌های خانوادگی ۱۸۷
- اعتماد کردن به کودکان ۱۸۸
- از امر و نهی صرف پرهیز کنید ۱۸۸
- دلیل مقررات را توضیح دهید ۱۸۹

- یادآوری کنید ۱۹۰
- منظورتان را به روشنی بیان کنید ۱۹۰
- تا حد امکان از جملات مثبت استفاده کنید ۱۹۰
- چگونگی نظم آموزی به کودکان زیر یک سال ۱۹۷
- چگونگی نظم آموزی به کودکان ۱ تا ۳ سال ۱۹۷
- چگونگی نظم آموزی به کودکان دبستانی ۶ تا ۱۲ ساله ۲۰۱
- انجام بخش کارهای را به آن ها واگذار کنید ۲۰۲
- جلسات خودادگم سنکرا دهید ۲۰۲
- بازی های دسته جمعی انجام دهید ۲۰۲
- می توانیم دلیل بیاوریم ۲۰۳
- همه اشتباهات را حل و فصل نکنند ۲۰۳
- چگونگی نظم آموزی به نوجوانان ۸ تا ۱۳ سال ۲۰۴
- چگونگی برقراری نظم و انضباط در کودکان ۲۰۵
- انضباط چیست؟ ۲۰۵
- علل عدم موفقیت والدین در اجرا و آموزش نظم به کودکان ۲۰۵
- الگوی صحیح برقراری نظم ۲۰۷
- دلایل عدم موفقیت در تربیت کودک ۲۰۷
- «اعتماد به نفس» چیست؟ ۲۰۷
- علائم و نشانه های اعتماد به نفس ۲۰۹
- تقویت اعتماد به نفس کودکان ۲۱۲

- چگونه به کودکان خود بیاموزیم که مؤدب باشند؟ ۲۲۰
- ۱- مؤدب بودن را در منزلتان تمرین کنید ۲۲۲
- ۲- با کودکان مؤدبانه رفتار کنید ۲۲۲
- ۳- روش پاسخگویی به تلفن را به کودکان بیاموزید ۲۲۳
- ۴- کمک کردن به دیگران را به فرزندان آموزش دهید ۲۲۳
- ۵- اگر اعضای خانواده کمک بگیرد ۲۲۳