

مجموعه کتابهای پزشکی مشاور - ۳

راهنمای خانواده در

سینوزیت

نگارش:

دکتر امین پارسائی - دکتر سید محمد صدیق‌آملی

سرشناسه: پارسایی، امین، ۱۳۴۸

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای خانواده در سینوزیت/ نگارش امین پارسایی، سید محمد صدرعاملی

مشخصات نشر: مشهد: واژیران، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۵۶ ص. مصور، ۱۷×۱۱ س.م

فروست: مجموعه کتابهای پزشک مشاور: ۳

شابک: ۷-۸۱-۶۹۴۴-۹۶۴-۹۷۸

شناسه افزوده: صدرعاملی، سید محمد، ۱۳۴۵

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۱۶ر۲پ/ RF ۴۲۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۲۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۲۳۶۸۹



بیماری سینوزیت

نگارش: دکتر امین پارسایی / دکتر سید محمد صدرعاملی

مدیر تولید: سعید عمادی

طرح جلد: مینا زراعتکار

صفحه آرای و تنظیم: اعظم حسینی

حروف نگاری: زینب گنجی

سال چاپ: ۱۳۹۱

شابک: ۷-۸۱-۶۹۴۴-۹۶۴-۹۷۸

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه قیمت: ۲۵۰۰ تومان

مرکز پخش: اوستا/ اصفهان/ ۰۹۱۳۱۶۷۴۰۴۲

فهرست مطالب

آغاز سخن	۹
مقدمه	۱۱
سینوس چیست و در کجا قرار دارد؟	۱۲
تربیب زمانی تشکیل سینوسها در انسان چگونه است؟	۱۴
وظیفه اصلی سینوس چیست؟	۱۵
شیوع سینوزیت چقدر است؟	۱۵
سینوزیت چیست؟ چه معنی است؟	۱۶
سینوزیت چگونه به وجود می آید؟	۱۶
چه عوامل زمینه ساز برای بروز سینوزیت فراهم می کنند؟	۱۸
چگونه یک عفونت دستگاه تنفس فوقانی (مانند سرماخوردگی عادی) تبدیل به سینوزیت می شود؟	۲۰
آیا عوامل زمینه ساز دیگری نیز برای ایجاد سینوزیت وجود دارد؟ ...	۲۱
علائم سینوزیت چیست؟	۲۲
چگونه پزشک بیماری سینوزیت را تشخیص می دهد؟	۲۴
سینوزیت بر چند نوع است؟	۲۵
سینوزیت چرکی حاد چیست؟	۲۶
بیمار مبتلا به سینوزیت چرکی حاد چه شکایات و علائمی دارد؟	۲۶
سردرد در سینوزیت چرکی حاد بیشتر در کدام قسمت حس می شود؟	۲۷
خصوصیت سردرد در سینوزیت حاد چگونه است؟	۲۸
رابطه انواع سردرد با سینوزیت چیست؟	۲۹
در سینوزیت حاد، بینی دچار چه مشکلاتی می شود؟	۳۰
مشکلات حلق و گلو در سینوزیت حاد چیست؟	۳۱
سینوزیت چرکی حاد چگونه درمان می شود؟	۳۱

- ۳۴..... سینوزیت چرکی تحت حاد چیست؟
 علت تبدیل سینوزیت چرکی حاد به سینوزیت چرکی تحت حاد و
 ۳۵..... مزمن چیست؟
 علائم و شکایات بیمار در سینوزیت چرکی تحت حاد چیست؟ ۳۵
 ۳۶..... درمان سینوزیت چرکی تحت حاد چگونه است؟
 سینوزیت چرکی مزمن به چه معنی است؟ ۳۷
 علائم و شکایات بیمار در سینوزیت چرکی مزمن چیست؟ ۳۸
 ۳۹..... عوامل ایجاد کننده سینوزیت مزمن کدامند؟
 ۳۹..... درمان سینوزیت چرکی مزمن چیست؟
 ۴۱..... عمل جراحی سینوس چگونه انجام می‌شود؟
 ۴۲..... سینوزیت قاعی چیست؟
 ۴۲..... عوارض سینوزیت چیست؟
 شخصی که دچار عوارض سینوزیت است ممکن است چه علائمی
 داشته باشد؟ ۴۳
 ۴۴..... سوالات مطرح شده توسط بیمار
 • در مراحل اولیه چگونه می‌توان احتمال ابتلای به بیماری
 سینوزیت را در نظر گرفت؟ ۴۴
 • علت شیوع بیشتر سینوزیت در بین بزرگسالان چیست؟ ۴۵
 • در چه مواقعی سینوزیت حاد تبدیل به سینوزیت مزمن
 می‌شود؟ ۴۵
 • سینوزیت عود کننده به چه معنی است؟ ۴۵
 • چگونه می‌توانیم از ایجاد سینوزیت پیشگیری کنیم. ۴۶
 • زمانی که در معرض هوای سرد قرار می‌گیریم دچار
 سردردهای شدید می‌شوم. آیا سینوزیت دارم؟ ۴۷
 • آیا سینوزیت در کودکان هم بوجود می‌آید؟ ۴۷

- آیا سینوزیت واگیردار است؟ ۴۸
 - آیا عکسبرداری یا سی تی اسکن ضروری برای شخص ندارد؟ ۴۸۰
 - آیا کسی که یکبار سینوزیت گرفته است نسبت به ابتلا مجدد استعداد بیشتری دارد؟ ۴۹
 - به چه دلیل برای درمان سینوزیت مراجعه مکرر به پزشک ضروری است؟ ۴۹
 - آیا داروهای کورتون که گاهی توسط پزشک تجویز می شود ضروری برای بدن ندارد؟ ۵۰
 - آیا مصرف آب و یا بخور آب جوش می تواند در درمان سینوزیت نقش داشته باشد؟ ۵۱
 - در مورد مصرف آنتی هیستامین ها چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟ ۵۱
 - پس از درمان کامل سینوزیت هنوز احساس خلط در ته حلق خود می کنم ولی پزشک معالجم می گوید علت آن سینوزیت نیست چه کنم؟ ۵۲
 - آیا مصرف داروهای کورتون استنشاقی برای درمان سینوزیت کاربرد دارد؟ ۵۳
 - آیا شخصی که دارای پولیپ یا انحراف بینی است بایستی برای درمان سینوزیت عمل جراحی انجام دهد؟ ۵۳
 - اقدامات جدید جراحی بر روی سینوسها چگونه انجام می شود؟ ۵۴
- منابع ۵۵

آغاز سخن

بیماری همیشه تهدیدکنندهٔ حیات آدمی است و هر انسانی در طول زندگی خود خواه‌ناخواه دچار بیماری‌هایی خواهد شد، بیمار دردمند جهت تسکین آلام خود و دانستن پاسخ سؤالات بسیاری که در ذهن دارد از پزشک یاری می‌طلبد. پزشک با توکل به خداوند و با آنچه که با علم و تجربهٔ انورخته است وظیفهٔ درمان را به عهده خواهد گرفت. کیفیت درمان آن زمانی مطلوب است که بیمار از ماهیت و سیر بیماری، چگونگی مراقبتهای پرستاری، عوارض داروهای مصرفی، مدت درمان و جزئیات مربوط به آنها آگاهی داشته باشد و به پزشک در امر درمان یاری رساند. نظر به فرصت کم پزشک و بیمار در مطب بر آن شدیم، آنچه حق یک بیمار است که در مورد بیماری خود بداند به صورت مختصر و کاملاً علمی ولی به زبانی ساده تحت عنوان "پزشک مشاور، راهنمای خانواده" در اختیار بیمار قرار دهیم و این مهم را با همکاری پزشکان متخصص در هر زمینهٔ بیمارتر کرده‌ایم.

ما معتقدیم دانستن این اطلاعات اگر نه بیشتر از داروهای تجویز شده، که به اندازه آنها در امر درمان حائز اهمیت است.

البته واضح است که مطالعه این کتب بیمار را از مراجعه به پزشک بی نیاز نمی سازد.

از آنجا که مطالب این مجموعه از معتبرترین و جدیدترین کتب علمی مطرح دنیا جمع آوری شده است برای همکاران پزشکی که می خواهند تمام سؤالات بیمار خود را بطور علمی و جمع بندی شده در فرصت مناسب پاسخ دهند مفید خواهد بود.

با این امید که مجرای کتبهای فوق سهم هرچند ناچیز در بهبود وضعیت بهداشت درمانی هموطنان داشته باشد.

ارسال نظرات ارزشمند شما به آدرس الکترونیکی زیر و یا مطرح نمودن آن با تلفن پیامیر ۰۳۱۱-۶۲۱۴۶۰۹ می تواند راهگشای مناسبی برای مؤلفین در جهت ارائه اطلاعات مفیدتر در چاپهای بعدی کتاب باشد.

مقدمه

سینوزیت با علائم متنوع خود عده زیادی از انسان‌ها را رنج می‌دهد. اگرچه این بیماری شایع است ولی از هر یکصد بیماری که به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه می‌کنند و از سینوزیت شکایت دارند و یا به آنان گفته شده است که سینوزیت دارند، فقط ۱۰ نفرشان واقعاً مبتلا به سینوزیت هستند. علت این امر تشابه علائم سینوزیت با بیماری‌های دیگر حلق و بینی است. به عنوان مثال افتراق بین سینوزیت و سرماخوردگی و ویروس عصبی (که همراه با سرفه، آبریزش بینی و ترشحات خلط در پشت حلق است) گاهی با مشکل مواجه می‌شود و شاید کلید افتراق این دو، طول مدت بیماری باشد.

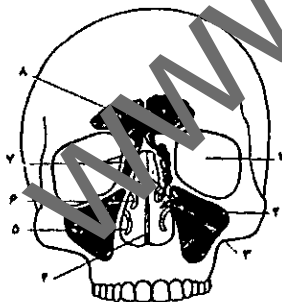
بعضی از مردم به اشتباه بسیاری از مشکلات خود مانند انسداد بینی، سردرد، تب، گلودرد، خستگی، سرفه و ای مزمن و سوء هضم غذا را مربوط به سینوس‌ها می‌دانند. اگرچه ممکن است هر کدام از این علائم در بیماری سینوزیت نیز وجود داشته باشد ولی این شکایات همیشه به علت سینوزیت نیست و ممکن است بیماری دیگری عامل بروز این علائم

باشد. پس بایستی در تشخیص بیماری از پزشک یاری طلبید، چرا که سینوزیت با تشخیص صحیح و به موقع بطور قطعی درمان پذیر است و بدون برجا ماندن هیچ عارضه ای به راحتی می توان از آن خلاصی یافت.

جهت درک بهتر مطالب بجاست مختصری راجع به سینوسهای اطراف بینی و تشریح بالینی آنها توضیح دهیم.

سینوس چیست و در کجا قرار دارد؟

در اطراف بینی و در میان ساختمان استخوانی جمجمه و صورت فضاهای تو خالی به نام سینوس وجود دارد. این سینوسها همانگونه که در شکل دیده می شود، عبارتند از سینوسهای پیشانی، سینوسهای فک فوقانی، سینوس پروانه ای و سینوس پرویزی.



- (۱) کاسه چشم
- (۲) سینوس های فک فوقانی
- (۳) مسیر خروج ترشحات سینوس ها در بینی
- (۴) دیواره میانی بینی
- (۵) شاخک تحتانی بینی
- (۶) شاخک میانی بینی
- (۷) سینوس های پرویزی
- (۸) سینوس های پیشانی