

مروری نظام‌مند بر
طرح‌های آموزشی - درمانی
در
مشاوره و روان‌درمانی
"راهنمای کاربردی متخصصان بالینی"

مؤلفین:

دکتر منصور سودانی

دانشیار گروه مشاوره دانشگاه شهید چمران اهواز

کبری محمدی

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

عبدالرحیم صالحی زاده

کارشناس ارشد مشاوره خانواده



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه: سودانی، منصور، ۱۳۴۳

عنوان و نام پدیدآور: مروری نظام مند بر طرح های آموزشی - درمانی در مشاوره و روان درمانی؛ راهنمای کاربردی متخصصان بالینی / مولفین منصور سودانی، عبدالرحیم صالحی زاده، کبری محمدی.

مشخصات نشر: تهران: آوای نور، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۲۱۴ ص.

شابک: 978-600-309-162-7

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: روان درمانی -- راهنمایی شفلی

موضوع: مشاوره -- راهنمایی شفلی

شناسه افزوده: صالحی زاده، عبدالکریم، ۱۳۳۷

شناسه افزوده: محمدی، کبری، ۱۳۵۸

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ عم ۴۴۰/۸۱ RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۰۲۳

شماره کاتالاسی ملی: ۳۹۱۵۸۵۲



مروری نظام مند بر

طرح های آموزشی - درمانی در مشاوره و روان درمانی

"راهنمای کاربردی متخصصان بالینی"

تألیف: دکتر منصور سودانی - عبدالرحیم صالحی زاده - کبری محمدی

صفحه آرا: منیرالسادات حسینی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ اول: ۱۳۹۴

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

صحافی: نشاط

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۶۲-۷

• نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری

پلاک ۹۹، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۲۵۵ - نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۴۰۰۰ تومان

می خواهیم، می توانیم، می شود...

مقدمه

" آنچه که خواندنش در این کتاب چند دقیقه طول می کشد، ممکن است سال ها نیاز به تمرین عملی داشته باشد "

همان گونه که هر صنعت گر ماهر با تمام مهارت ها و دانسته های خود بدون در اختیار داشتن ابزار مناسب قادر به بهینه نمودن تلاش خود نیست، درمان گران نیز بدون شناخت رویکردها و نقشه راه علمی قادر به بهبود وضعیت مراجعان خود نخواهند بود. لذا جای خالی چنین کتابی که حاوی پروتکل های درمانی باشد همواره احساس می شد. با چنین پیش فرضی بر آن شدیم تا مجموعه ای در این زمینه تدوین و در اختیار متخصصان این حرفه قرار داده شود. کتاب حاضر حاوی هفتاد و هشت پروتکل درمانی است که با استفاده از منابع و متون دانشگاهی بصورت دقیق و علمی تهیه شده و استفاده از آن، به کلیه مشاوران، روان شناسان و متخصصان حرفه بهداشت روانی که به نحوی با افراد دارای مشکل سرو کار دارند پیشنهاد می شود.

در پایان ضمن تقدیر و تشکر از کلیه همکاران دانشگاهی، روان پزشکان و درمان گرانی که با نقطه نظرات خود مولفان اثر حاضر را یاری نمودند آمادگی خود را جهت دریافت پیشنهادات علمی همه ی عزیزان اعلام نموده تا در چاپ های بعدی مد نظر قرار گیرد.

دکتر منصور سودانی

تابستان ۱۳۹۴

فهرست مطالب

۹.....	طرح‌های آموزشی
۱۱.....	الگوی فردی
۱۱.....	خودکارآمدی
۱۳.....	معکوس کردن عادت
۱۷.....	الگوی گروهی
۱۷.....	اسناد
۲۱.....	ابراز وجود
۲۳.....	بهزیستی روان‌شناختی
۲۵.....	بازسازی شناختی
۲۷.....	تاب‌آوری
۲۹.....	تحلیل ارتباط محاوره‌ای
۳۱.....	تنظیم هیجان
۳۳.....	توانمندسازی زناشویی
۳۵.....	تحریق‌های شناختی
۳۹.....	تکنیک‌های روان‌درملی بدنی
۴۱.....	جنسی
۴۳.....	خوشبینی
۴۵.....	خودمتمایز سازی
۴۷.....	خود دلسوزی (خود شفقتی)
۴۹.....	ذهن‌آگاهی
۵۱.....	راهبردهای نظم‌جویی هیجان
۵۳.....	سخت‌رویی
۵۷.....	سرمایه روانی
۵۹.....	سرسختی روان‌شناختی
۶۱.....	شناختی - رفتاری
۶۵.....	شوخ طبعی

۶۷	شادکامی
۶۹	عاطفه مثبت
۷۱	فنون ایماگوترایی (تصویرسازی ارتباطی)
۷۵	کسب معنا
۷۷	کنترل تکانه
۷۹	مهارت‌های اجتماعی
۸۱	مدیریت خشم
۸۳	مهارت حل مسئله
۸۵	مدیریت استرس
۸۷	مثبت نگری
۸۹	مهارت‌های ارتباط همسران
۹۱	مهارت‌های زندگی
۹۳	مهارت‌های جرأت‌ورزی
۹۵	والدگری مثبت
۹۷	همدلی
۹۹	هوش هیجانی
۱۰۱	طرح‌های درمانی
۱۰۳	الگوی فردی
۱۰۳	فراشناختی
۱۰۵	الگوی گروهی
۱۰۵	ایمن‌سازی در مقابل استرس
۱۰۷	امید درمانی
۱۰۹	بخشش
۱۱۱	بازی درمانی
۱۱۳	بازگشت به اجتماع
۱۱۹	پذیرش و تعهد
۱۲۱	پردازش شناختی
۱۲۵	تثاثر درمانی
۱۲۷	خاطره‌پردازي ساختارمند
۱۳۱	خانواده درمانی ستیر
۱۳۳	درمان متمرکز بر هیجان

۱۳۵	درمان فعال سازی رفتاری
۱۳۹	دل‌بستگی
۱۴۳	رفتار درمانی دیالکتیکی
۱۴۵	روان درمانی حمایتی
۱۴۷	روان درمانی وجودی
۱۴۹	روایت درمانی
۱۵۳	روان نمایشگری
۱۵۹	روان درمانی شناختی - رفتاری مذهب محور توأم با بازآموزی بخشودگی
۱۶۳	زوج درمانی عقلانی عاطفی - رفتاری
۱۶۵	زوج درمانی هیجان مدار
۱۶۷	زوج درمانی شناختی
۱۶۹	زوج درمانی رفتاری
۱۷۱	زوج درمانی شناختی - رفتاری
۱۷۳	زوج درمانی مبتنی بر بازنمایی الگوهای والدینی
۱۷۵	طرح‌واره درمانی
۱۷۷	کیفیت زندگی
۱۸۱	کودکان طلاق
۱۸۳	گشتالت درمانی
۱۸۷	معنویت درمانی
۱۹۱	مرور زندگی
۱۹۳	معنا درمانی
۱۹۷	مشاوره راه حل محور
۱۹۹	مصاحبه انگیزشی
۲۰۱	نظریه نقش
۲۰۵	واقعیت درمانی
۲۰۷	هنر درمانی
۲۰۹	واژه‌نامه
۲۱۱	منابع