

حجامت درمانی

حفاظت جان از موقع تولد

محمد رضا کمالی

www.ketab.ir

کمالی، محمدرضا،
 حجامت درمانی / تألیف محمدرضا کمالی. — قم: کمالی،
 ۱۳۸۹.
 ۱۲۰ ص.
 ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۷-۰۵۳-۶
 ... ریال:
 فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
 کتابخانه به صورت زیر نویس.
 ۱. حجامت. ۲. پزشکی سنتی. الف. عنوان
 ۳. ج ۷ / ۱۸۲ RM ۶۱۶ / ۰۷۵۶۱

حجامت درمانی

مؤلف: دکتر محمدرضا کمالی
 مصحح: گروه علمی انتشارات وفائی
 ناشر:
 ناشر همکار:
 صفحه آرا: عباس فریدی
 لیتوگرافی:
 چاپ:
 نظارت بر چاپ:
 نوبت چاپ:
 تعداد صفحات و قطع:
 تیراژ:
 قیمت:
 شابک: ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۷-۰۵۳-۶

مق شرعی و قانونی چاپ مخصوص ناشر است.

هر گونه برداشت به هر شکل از این کتاب مورد رضایت اینجانب نیست

آدرس: قم - خیابان ارم - ترسیده به چهارراه شهدا - پلاک ۳۵۱ - انتشارات وفائی
 تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۴۱۷۴۲ - تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۳۹۴۷۳ - همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۸۲۸۴

فهرست مطالب

مقدمه ۱۱

فصل اول:

آشنایی با حجامت و اهمیت آن

- حجامت ۱۴
- تاریخچه حجامت ۱۵
- تحقیقات بر روی حجامت در سراسر دنیا ۱۶
- تحقیقات علمی حجامت در ایران ۱۸
- مزایای حجامت بر سایر روش‌های درمانی ۲۰

فصل دوم:

مکانیسم حجامت و تأثیر آن در درمان بیماری‌ها

- مکانیسم حجامت ۲۲
- حجامت در پیشگیری از بیماری‌ها ۲۳
- تأثیر حجامت بر ارگانهای بدن ۲۶
- اثر روی پوست ۲۶
- ماهیه‌ها ۲۷

- ۲۷..... مفاصل
 ۲۸..... دستگاه گوارش
 ۲۸..... دستگاه گردش خون
 ۲۹..... اعصاب
 ۳۰..... بیماری‌هایی که حجامت درمانی در آنها توصیه می‌شود:
 ۳۲..... حجامت در درمان عوارض جانب‌ازان شیمیایی

فصل سوم:

اسلام و حجامت

- ۳۴..... حجامت از دیدگاه رسول اکرم ﷺ
 ۳۴..... الف. فواید حجامت
 ۳۴..... ب. زمان حجامت
 ۳۵..... ج. محل حجامت
 ۳۸..... حجامت از دیدگاه ائمه معصومین (علیهم‌السلام)
 ۳۸..... الف. امام رضا (علیه‌السلام)
 ۳۹..... ب. امام حسن عسکری (علیه‌السلام)
 ۴۰..... ج. امام صادق (علیه‌السلام)

فصل چهارم:

لوحه ۱: چگونه حجامت کنیم؟

- ۴۲..... آماده سازی برای انجام حجامت
 ۴۴..... زمانی که بدن به حجامت نیاز دارد:
 ۴۴..... ۲. افرادی که قبل از نزح و اصلاح طبیعت نباید حجامت شوند:

زمان انجام حجامت	۴۵
۱. فصول مناسب در حجامت	۴۵
۲. ماه‌های مناسب در حجامت	۴۶
۳. روزهای مناسب ماه در حجامت	۴۷
حجامت در هفته:	۴۹
۴. ساعت مناسب در حجامت	۴۹
ملاحظات قبل از حجامت:	۵۱
۱. حمام:	۵۱
۲. غذا خوردن:	۵۱
۳. جماع:	۵۲
سن مناسب برای حجامت:	۵۲
نحوه انجام حجامت:	۵۴
۱. طرز نشستن حجامت شونده:	۵۴
۲. دعای حجامت:	۵۴
۳. روغن مالی پوست:	۵۵
۴. بادکش:	۵۵
۵. تیغ زدن:	۵۶
۶. تخلیه خون:	۵۶
۷. پانسمان محل حجامت:	۵۸
ملاحظات پس از حجامت:	۵۹
۱. نشستن موضع حجامت:	۵۹
۲. استحمام پس از حجامت:	۵۹

۵۹.....	۳. غذا خوردن:
۶۰.....	۴. خواب:
۶۰.....	۵. جماع:
۶۱.....	۶ حرکات نفسانی:
۶۱.....	مضرات خونگیری زیاد:
۶۱.....	فاصله انجام حجامت:

فصل پنجم:

روش های ده گانه حجامت درمانی

۶۴.....	روش های متداول در حجامت درمانی
۶۵.....	حجامت ضعیف (سبک) WEAK (LIGHT) CUPPING
۶۶.....	حجامت متوسط MEDIUM CUPPING
۶۷.....	حجامت قوی STRONG CUPPING
۶۸.....	حجامت حرکتی MOVING CUPPING – TUI GUAN FA
۶۹.....	حجامت سوزنی NEEDLE CUPPING
۶۹.....	حجامت موکسا MOXA (HOT NEEDLE) CUPPING- AL GUAN FA
۷۰.....	حجامت خالی (گوشتی)
۷۰.....	EMPTY (FLASH) CUPPING – SHAN GUAN FA (TANIFYING)
۷۱.....	حجامت کامل (خونی)
۷۱.....	حجامت گیاهی HERBAL CUPPING – YAO GUAN FA
۷۲.....	حجامت آبی

فصل ششم: اقسام حجامت درمانی

۱. جلوی سر: ۷۴
۲. حجامت هامة: ۷۴
۳. قمحوده (پس سر): ۷۶
۴. بقره: ۷۷
۵. اخذ عین: ۷۸
۶. کاهل (مهره های پشت یا میان دو شانه): ۷۹
۷. حجامت تحت دقن (زیر زنخدان، زیر چانه): ۸۰
۸. حجامت کبد: ۸۰
۹. حجام طحال: ۸۱
۱۰. حجامت پهنه یا فطن یا سه بند یا حجامت بین الکورکین: ۸۱
۱۱. حجامت ران یا سر فخذین: ۸۲
۱۲. حجامت ساقین: ۸۳
۱۳. حجامت عصص: ۸۵
۱۴. حجامت کعبین: ۸۵
۱۵. حجامت بین الکعبین: ۸۶
۱۶. حجامت منکب (شانه): ۸۶
۱۷. حجامت ناهض: ۸۷
۱۸. حجامت رسغ: ۸۷
۱۹. حجامت ورک: ۸۸
۲۰. حجامت مقعده: ۸۸

۲۱. حجامت بالای رکه (فوق کبه): ۸۹

۲۲. حجامت اسفل الرکه: ۸۹

۲۳. حجامت ساعد: ۹۰

فصل هفتم:

حجامت درمانی در اطفال

شرایط انجام حجامت اطفال: ۹۲

حجامت در اطفال: ۹۳

حجامت پس سر در اطفال: ۹۳

حجامت کاهل در اطفال: ۹۳

حجامت گوش ها در اطفال: ۹۴

حجامت ساعد در اطفال: ۹۴

حجامت ساقین در اطفال: ۹۴

واژه نامه ۹۵

فهرست منابع ۱۰۳

در این کتاب به روش‌های مختلف، از جمله روش‌های سنتی و مدرن، به بررسی و درمان بیماری‌های مختلف پرداخته شده است.

این کتاب به گونه‌ای تدوین شده است که برای پزشکان و دانشجویان رشته پزشکی و همچنین برای عموم مردم که به دنبال راه‌های درمانی هستند، قابل استفاده باشد.

در ادامه به بررسی روش‌های مختلف درمانی خواهیم پرداخت.

این کتاب به گونه‌ای تدوین شده است که برای پزشکان و دانشجویان رشته پزشکی و همچنین برای عموم مردم که به دنبال راه‌های درمانی هستند، قابل استفاده باشد.

مقدمه سلامتی و بهزیستی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و به همین دلیل، به دنبال راه‌های درمانی و پیشگیری از بیماری‌ها هستیم. در این کتاب، به بررسی روش‌های مختلف درمانی و پیشگیری از بیماری‌ها خواهیم پرداخت. **حجامت** پیش از آنکه به عنوان یک روش درمانی محسوب شود، سالها در امر پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامت افراد بکار رفته است. بطوریکه سالیان متمادی بشر حجامت را در زندگی بهداشتی خود گمارده و از آن به طرق مختلف بهره برده است. اکنون حجامت با کوله باری از تجربه به دست ما رسیده است. از شرق تا غرب، از مسلمان تا مسیحی و بودا همگی به اهمیت حجامت اذعان دارند. آیا وقت آن نرسیده است که با اندکی تأمل بیشتر در امر حجامت، طب امروز را با حجامت آشتی دهیم؟

امروزه حجامت با تأثیر شگفت انگیزش در درمان بیماریهای مختلف پا با عرصه علم پزشکی گذاشته است. بطوریکه کمتر پزشکی را می‌بینیم که در مورد حجامت مطالعه نکرده باشد و دستی بر حجامت نبرده باشد.

حجامت فرصت تأخیر در درمان بیماری را از ما می‌گیرد. بسیاری از اوقات، حجامت، آزمایش و تصویر برداری را کنار می‌گذارد و به ما می‌گوید که بیمار بایستی بی‌درنگ حجامت شود. شاید در آینده‌ای نه

چندان دور حجامت به عنوان دروسی از طب به تمام پزشکان آموزش داده شود اما تا آن روز نباید منتظر ماند.

حجامت به تعبیر اینجانب «حفظ جان از موقع تولد» است چرا که در روایات هم امام رضا علیه السلام از ۴ ماهگی حجامت را توصیه فرموده‌اند. لذا بکوشیم از کودکی خانواده‌مان را با حجامت انس دهیم.

و من ... التوفیق
دکتر محمدرضا کمالی
پائیز ۱۳۸۹