

بسم الله الرحمن الرحيم

مهارت زندگی و اوقات فراغت

ویرایش اول
پایه سوم راهنمایی

www.ketabpoor.ir

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

شناسه سروده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

فولادیان، حسین، ۱۳۵۰ -، گردآورنده

مهارت زندگی و اوقات فراغت: ویژه دانش آموزان پایه سوم راهنمایی/

حسین فولادیان، ژاله صرفی؛ گروه مؤلفین حمیدرضا محمودیان... [و دیگران].

تهران: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۲.

۱۶ ص.: مصور (رنگی).

۴-۷۴۸-۰۸-۰۵۶۴-۹۷۸-۹۶۴

فیفا

گروه مؤلفین حمیدرضا محمودیان، زهرا بیناییان، معصومه بشیریان برمی، محمدرضا شعبانی،

محترم اعرابیان، ناصر مینایی، مرضیه رضایی، حامد دژگام....

مهارت های زندگی -- راهنمای آموزشی (راهنمایی)

صرفی، ژاله، ۱۳۵۰ -، گردآورنده

محمودیان، حمیدرضا

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی. مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)

۱۴۰۲: ۹۳۷/ف۰۳۷HQ۲۰

۶۴۶/۱

۳۴۲۴۳۸۳:



سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی

وزارت آموزش و پرورش

مهارت زندگی و اوقات فراغت (ویژه دانش آموزان پایه سوم راهنمایی)

ناظر طرح: محمدرضا جهان

گردآورندگان: حسین فولادیان- ژاله صرفی

گروه مؤلفین: حمیدرضا محمودیان- زهرا بیناییان- معصومه بشیریان برمی- محمدرضا شعبانی - محترم اعرابیان - ناصر مینایی

مرضیه رضایی- حامد دژگام- نجمه کدیوری- محبوبه تاج الدین- شهربانو فیروزی- سعید ابو القاسمی

طراح گرافیک: علی ابوالحسنی

چاپ اول: ۱۳۹۲

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: خاورمیانه

چاپ و صحافی از: چاپ خجسته

قیمت: ۳۶۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

شابک ۴-۷۴۸-۰۸-۰۵۶۴-۹۷۸-۹۶۴

ISBN 978-964-08-0748-4

نشانی: تهران: خیابان سپهبد قرنی، پل کریمخان زند، کوچه

شهید محمود حقیقت طلب، شماره ۸

تلفن: ۸۸۸۰۰۳۲۴-۹ (فاکس): ۸۸۹۰۳۸۰۹

بسم الله الرحمن الرحيم



از دانش آموزان عزیز انتظار می رود با اتکال به خداوند متعال و بهره گیری از آموزه های وحیانی، برای رسیدن به بلندترین مدارج عالی علمی و معنوی و حرکت در مسیر وصول به مراتب متعالی حیات طیبه بکوشند و با تاسی به رهنمودهای مقام معظم رهبری «مدظله العالی» تهذیب و تحصیل و ورزش را وجهی هفت خویش سازند. معلمان و مدیران عزیز به عنوان مهم ترین سکن داران دستگاه عظیم آموزش و پرورش، به خوبی واقف اند که رونق تربیتی و علمی مدارس، به برنامه ریزی ها و اهتمام آنان وابسته است. بی شک، تحقق تحول بنیادین با تعامل، مشارکت و همکاری اولیای دانش آموزان و مسئولان مدرسه و بهره گیری از همه ظرفیت های درون و بیرون مدرسه میسر خواهد بود. متواضعانه از اولیای دانش آموزان در خواست می کنم با مشارکت در بهسازی شرایط تربیتی و تحصیلی مدارس، همچون گذشته با وزارت معارف و مذهب همکاری و مددکار باشند.

دکتر علی اصغر فانی، وزیر آموزش و پرورش

ثنا و حمدی پایایان خدا را
که ضنش در وجود آورد ما را
چه مستی است جهان را پر از آواز و هلهله و تسبیح و غلبه احسان کردن و چه وجد و مستی است با این هلهله هم آوازش شدن و چه سعادت است، ستایش پروردگار را در پشت این هیاهو شنیدن. بهار دوباره از راه رسید و دستان پر از شکوفه و لبانی پر از خنده تا چشمان افسرده را بنوازد و جان های خسته را طراوت بخشد.

دوستان عزیز! سلام
سلامی سبز همراه با عطر گل های بهاری تقدیم شما، شما عزیزان به دستان بهاری است که طراوت زندگی در آن غوغا می کند و عطر نشاط و شور که همواره مشام جاننان را نوازش می دهد. جوانی بهار پر طراوت زندگی است، گل نشاط شادابی، تلاش، اراده، پشتکار، و نوگرایی و فضیلت جویی در این فصل می شکفت و زندگی را فرح بخش و شیرین می کند و به گفته ی نبی اکرم (ص): نمره بهره گیری از فرصت جوانی در فراگیری دانش، سروری و آقایی در بزرگسالی است.

یکی از اهداف مندرج در تعلیم و تربیت نوین کاربرد بالقوه و علمی دانش در زمینه های زندگی است و این مهم در سند تحول و در فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) مورد تأکید می باشد، از این رو، بر آن شدیم، تا با استقبال از گریه دگر جهان در آغاز از این رستاخیز اعجاز آب، آفتاب و زمین و به حکم میر نوروزی تازگی و سر زندگی طرحی نو در آویزیم، از پیک بهار بارزیکرد نوآرینی به صورت آموزش و تفکر خلاق و با تأکید بر تقویت روحیه پرسشگری و دانش افزایی و به تاسی از فرمایش حضرت علی (ع): بهترین مطالبی که شایسته است جوانان یاد بگیرند، چیزهایی است که در بزرگسالی مورد نیازشان باشد و بتوانند در زندگی اجتماعی از آموخته های دوران جوانی استفاده کنند.

امید است در پرتو عنایت باری تعالی و سعی و کوشش در برنامه ریزی و فراگیری دانش و مهارت های بندهای درخشان، روشن تر از ماه و بدانید که: زندگی تعطیل بردار نیست، روح بهار جاری است: در گل ها در سنگ ها، در رنگ ها، در نفس ها و در نظرها.

محمد رضا جهان

بر کل آموزش و پرورش استان سمنان

مهارت های اساسی، لازمه زندگی و ادامه مسیر هستند. آنجا که انگیزه باعث پایدار ماندن در مسیر،

اعتماد به نفس، قدرت برخورد با مسائل، کار گروهی، چشاندن لذت همکاری و همفکری با دیگران، تقویت خلاقیت،

بهره جویی از عقل سلیم خدادادی، کسب مهارت ابراز علاقه، هموار نمودن مسیر و در نهایت با تمرکز بر همه آنچه

مؤلفان با استفاده از روش ها و مثال های ملموس و کاربردی، تلاش نموده اند، نمونه هایی از مهارت های مورد نیاز

برای موفقیت در زندگی را در این کتاب بیاورند. مثال های ارائه شده به ما می آموزند که چگونه با استفاده از

خلاقیت خود، در موارد مشابه به گونه ای رفتار کنیم که بهترین راهکارها برای رسیدن به مقصود را برگزینیم.

امید است با استفاده از این کتاب در زندگی بیاموزیم که چگونه خودمان یاریگر خود باشیم.