

۱۴۲۴۳۹۹

حواکے ہاے شگفت انگیز

سینہ داہو عسل

سوگل جعفری

ناشر ۳۶۰ درجه

ناشر همکار آموزش

معاونت سوگندری

نوبت پ ۹۱۱

تیواژ ۷۰۰

قیمت ۰۰۰۰ ریال



۶۶۹۸۹۵۰۳



۳۰۰۰۷۰۰۸۰۶



۱۳۱۴۵-۵۸۷



www.360pub.ir



360pub



@360pub

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست‌فروسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره گنجینه ملی

جعفری، سوگل، ۱۳۶۰

خواص سیاه دانه و عسل / مولف سوگل جعفری.

تهران: انتشارات ۳۶۰ [سیصد و شصت] درجه، ۱۳۹۷.

۷۷ ص

۹۷۸-۶۰۰-۸۲۲۰-۵۲-۴ ریال ۵۰۰۰۰

فیچا

عسل - مصارف درمانی

Honey — Therapeutic use

سیاهدانه — خواص درمانی

Nigella — Therapeutic use

RM ۶۶۶ / ع ۱۳۹۷

۶۱۵ / ۳۲۱

۵۳۱۱۵۱۶

کلیه حقوق این اثر برای
محفوظ است
تقلید، تکثیر، انتشار و ذخیره
یا بخشی از این اثر به هر ش
الکترونیکی و ... و یا هر هدف
از نا... غیرقانونی و قابل پیگیری

فهرست

۹	مقدمه
۱۰	با ارزش های غذایی و فواید عسل بیشتر آشنا شویم
۱۱	فواید عسل
۱۱	ترکیبات عسل
۱۳	با عسل بیشتر آشنا شویم
۲۴	با انواع عسل و خواص عسل طبیعی آشنا شویم
۲۴	انواع عسل و خواص شگفت انگیز آن
۲۴	عسل طبیعی آویشن
۲۵	عسل طبیعی کنار
۲۵	عسل طبیعی مرکبات
۲۵	عسل طبیعی یونجه
۲۶	عسل طبیعی گشنیز
۲۶	عسل طبیعی ریحان
۲۶	عسل طبیعی بابونه
۲۷	عسل طبیعی سیاه دانه
۲۷	عسل طبیعی اسطوخدوس
۲۸	عسل طبیعی گردان
۲۸	عسل طبیعی جعفری

۳۸		عسل طبی و عسل زالزالک
۳۹		عسل بیغم و فتابگردان
۳۹		عسل طبی گندم سیاه
۴۴		آنچه باید در مورد عسل بدانیم
۴۷		عسل از دیدگاه اسلام و قرآن
۴۹		عسل در سنت نبوی
۴۰		خواص عسل خام
۴۲		دسته بندی عسل ها
۴۳		دسته بندی و تقسیم بندی اصلی عسل ها
۴۳		عسل های دشتی
۴۴		عسل های باغی
۴۴		عسل های زراعی
۴۵		عسل کوهستانی
۴۷		با سیاه دانه آشنا شویم
۴۷		سیاه دانه چیست؟
۴۸		خواص سیاه دانه
۵۰		مضرات
۵۰		طرز مصرف
۵۱		خواص درمانی سیاه دانه برای درمان بیماری ها و سلامت بدن
۵۲		خواص سیاه دانه در طب اسلامی

- ۵۳..... تسکین روماتیسم، آروغن سیاه دانه
- ۵۳..... خواص و نواید سیاه دانه در طب سنتی و نسخه های گیاهی درمانی
- ۵۳..... سیاه دانه برای درمان سینه و درد گوش
- ۵۴..... سیاه دانه برای درمان سعال
- ۵۴..... سیاه دانه برای درمان دیابت نوع ۲
- ۵۴..... سیاه دانه برای درمان عفونت های میکوبکتر پیلوری
- ۵۵..... سیاه دانه برای درمان آسم
- ۵۵..... سیاه دانه برای درمان سرطان ریه بزرگ
- ۵۶..... سیاه دانه برای درمان برای درمان ریزش مو
- ۵۶..... سیاه دانه برای جوانی و زیبایی پوست
- ۵۷..... سیاه دانه برای درمان ناراحتی های کبدی
- ۵۸..... سیاه دانه برای درمان درد و ناراحتی های کلیوی
- ۵۸..... سیاه دانه برای تقویت قوای جنسی
- ۵۹..... سیاه دانه برای درمان بی اختیاری ادرار
- ۵۹..... سیاه دانه برای درمان دل پیچه و درد های روده ای
- ۵۹..... سیاه دانه برای درمان درد رحم
- ۶۰..... سیاه دانه برای درمان جوش های چرکی
- ۶۰..... سیاه دانه برای درمان تب
- ۶۰..... نحوه مصرف سیاه دانه
- ۶۱..... طرز تهیه دمنوش سیاه دانه

- ۶۱..... نحوه مصرف سیاه دانه با غسل
- ۶۲..... با استفاده از سیاه دانه املت یونانی درست کنید
- ۶۳..... پنیر با چاشنی سیاه دانه بخورید
- ۶۳..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان سرماخوردگی
- ۶۴..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان مشکلات گوارشی
- ۶۴..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان یبوست
- ۶۵..... برای افرادی که شیمی درمانی کرده اند
- ۶۵..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان جوش های چرکی
- ۶۶..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان یبوست
- ۶۷..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان بی اختیاری روده
- ۶۷..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان دل پیچه و درد های روده ای
- ۶۷..... نحوه مصرف سیاه دانه برای درمان تب
- ۶۸..... همه چیز در مورد خواص و مضرات سیاه دانه
- ۶۹..... درمان نفخ دردناک شکم
- ۶۹..... پوستی صاف و یکدست می خواهید
- ۷۰..... خواص معجون سیاه دانه و غسل (معجون دوسین)
- ۷۳..... ۲۰ خاصیت دارویی معجون سیاه دانه و غسل
- ۷۶..... نگهداری غسل

یکی از مسائل مهمی که در سلامت جسم و روح بشر نقش اساسی دارد، تغذیه سالم است که متأسفانه در سده اخیر در دسترس و تحولات فیزیکی و شیمیایی بسیار پیچیده‌ای شده و امروزه نیز شاهد تبلیغات وسیع جهت معرفی انواع فرآورده‌های غذایی مصنوعی و مضر به راه‌های مختلف هستیم که به شدت سلامت انسان را مورد تهدید قرار داده است و نتیجه آن وجود انواع بیماری‌های شناخته و ناشناخته، ابراع سرطان‌ها، بیماری‌های روحی، عصبی و بیماری‌های صعب‌العلاج به گونه‌ای که مراکز پزشکی، درمانگاه‌ها و مراکز این گونه بیماران است. طب سنتی اسلامی با راهکارهایی کاملاً بی‌ضرر و گیاهی، تکیه بر نظر و آرای دانشمندان بزرگ این علم در صدد این است جامعه را به سمت سلامت سوق دهد به طور مثال در طب قدیم نیز اهمیت و جایگاه عسل به مراتب بیشتر از حال بوده و دانشمندی همچون بقراط حکیم، جالینوس، فیثاغورس، ارسطو، ابوعلی سینا و... اکثر نسخه‌های خود را بر اساس عسل و موم تجویز می‌کردند. اما متأسفانه در کشور ما که عسل و تولید آن منحصر به فرد و با تنوع خود بسیار نظیر می‌باشد نه

تنها از جنبه دارویی آن توجه نشده بلکه از نظر مصرف غذایی هم مورد کم لطفی قرار گرفته است و این نعمت خدادادی هنوز ارزش واقعی خود را در بین سایر مواد غذایی بدست نیاورده بطوری که بعضاً مصرف مواد و داروهای مصنوعی را بر این غذای بهشتی و اکسیر حیات بخش که از هر نظر برتری ممتاز و چشم گیری نسبت به همه مواد غذایی و خوراکی ها داشته و دارد ترجیح می دهند که علت اصلی آن عدم شناختن مزایا و ارزشهای واقعی عسل می باشد.

در این کتاب سعی شده مطالب دنیوی را بحدی که به این دو ماده ی شفابخش (عسل و سیاه دانه) مطرح کنیم تا مخاطبین عزیز استفاده ی بیشتر بهتری داشته باشند

با ارزش های غذایی و فواید عسل بیشتر آشنا شویم

عسل و ارزش غذایی و طبی آن شفای جمیع دردها است: بل از زمان های قدیم، چه از جنبه غذایی و چه از حیث دارویی، اعتبار و برتری بسیار ممتاز و چشم گیری نسبت به تمام معجون های خوراکی داشته است. ارزش غذایی فراوان عسل از یک سو و تاثیر نیات بخشی آن از جنبه دارویی از سوی دیگر، موجب آن شد که در یونان قدیم عسل را به عنوان غذای خدایان المپ قلمداد