

نگاهی مختصر بر شناخت انسان از دیدگاه
(مکانیزم دفاعی/سرسختی روانشناختی/ سلامت
عمومی)

نویسنده: ...

شقایق تیلاب- وحید خورشید

سرشناسه	تیلاب، شقایق، ۱۳۷۳ -
عنوان و نام پدیدآور	نگاهی مختصر بر شناخت انسان از دیدگاه (مکانیزم دفاعی/سرسختی روانشناختی/ سلامت عمومی)/ نویسندگان شقایق تیلاب- وحید خوش روش
مشخصات نشر	تهران: اندیشه ارشد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۸۷ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۱-۶۳-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا :
موضوع	روانشناسی شناختی
موضوع	Cognitive psychology:
موضوع	انسان -- روانشناسی
شناسه افزودن	خوش روش، وحید، ۱۳۴۸ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ن ۹ت/۱ BF۲۰۱
رده بندی دیویی	۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۴ ۹۲۱
انتشارات اندیشه ارشد	
نام کتاب	نگاهی مختصر بر شناخت انسان از دیدگاه...
مولفین	شقایق تیلاب- وحید خوش روش، روانشناس - عضو هیات علمی دانشگاه
طراح جلد	آناهیتا مجدی
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۸
قطع	وزیری
شمارگان	۱۰۰۰:
قیمت	۱۰.۰۰۰ تومان
هرگونه کپی برداری از سبک و سیاق و یا تکثیر کل یا قسمتی از کتاب های انتشارات اندیشه ارشد ممنوع بوده و متخلف بر اساس قانون دفاع از حقوق مولفین و مصنفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.	
واحد حقوقی انتشارات اندیشه ارشد	

فهرست	
مکانیزم های دفاعی	فصل ۱
پیشگفتار	۶
مقدمه	۷
اهداف و زوایا	۱۴
مکانیزم ها و سبک های دفاعی	۲۴۲۴
نظریه ها و سیستم های مختلف مکانیزم های دفاعی	۲۵
طبقه بندی راه های تشخیصی و آماری اختلالات روانی	۲۷
سرسختی	فصل ۲
سرسختی	۳۰
تاریخچه سرسختی	۳۰
تعاریف سرسختی	۳۱
ابعاد سرسختی	۳۲
نظریه های سرسختی	۳۳
نظریه کوباسا در مورد سرسختی	۳۳
نظریه براون در مورد سرسختی	۳۶
نظریه لماکی در مورد سرسختی	۳۹
نظریه مدی و پوکیتی در رابطه با سرسختی	۴۰
عوامل مؤثر بر سرسختی	۴۱
الگوی شخصیتی رفتار الف	۴۱
جایگاه مهارت	۴۲
تفاوت های افراد در سرسختی	۴۳

فصل ۳ سلامت عمومی

تعاریف سلامت عمومی ۴۵

تاریخچه مختصری بر سلامت عمومی ۴۶

تاریخچه سلامت و روان در جهان ۴۷

تاریخچه سلامت روان در ایران ۵۱

سلامت روان از دیدگاه‌های مختلف ۵۵

مدف ایجاد سلامت روان ۶۴

فصل ۴ مکانیزم روانی و نقش آن در سلامت روان

۷۰- مکانیزم سرکشی

۷۰- مکانیزم سرکشی

۷۱- مکانیزم سرکشی

۷۱- مکانیزم بازگشت

۷۲- مکانیزم واکنش‌سازی

۷۲- مکانیزم تصعید

۷۳- مکانیزم همانندسازی

۷۳- مکانیزم حیران

۷۴- مکانیزم انکار

۷۴- جمع‌بندی

پیشگفتار

می گویند که انسان نباید مثل مورچه باشد که همه چیز را از بیرون جمع آوری کند همچنین انسان هم نباید مثل عنکبوت باشد که همه چیز را می بافت بلکه باید مثل زنبور عسل باشد که مواد خام را از بیرون میگیرد و در سرگ، شخصی خود آن ها را به عسل تبدیل می کند. ما نیز سعی کرده ایم من زنبور گلچین کنیم، در نهایت کتابی فراهم آوردیم که فکر میکنیم توجه علاقه مندان را جلب خواهد کرد.

کتاب منبر که به پایان رسید کار مغان
راز با ناخورده در رگ تاک است

شقایق تیلاب