



روانشناسی کودک و نوجوان

و

بیماریهای شایع کودکان

نگارش:

دکتر نادر لطفعلی زاده

بورد تخصصی، متخصص کودکان و نوزادان

مشاور تخصصی ژنتیک بالینی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بهبود تبریز

با همکاری:

معصومه جنت دوست

سرپرستار بخش نوزادان بیمارستان کودکان تبریز

انتشارات احرار تبریز

۱۳۹۲

سرشناسه	:	لطفعلی زاده، نادر، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	روانشناسی کودک و نوجوان و بیماریهای شایع کودکان/نگارش نادر لطفعلی زاده ؛ با همکاری معصومه جنت دوست.
مشخصات نشر	:	تبریز: اخراج، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۳۷۲ص.
شابک	:	978-964-976-151-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کودکان -- روان شناسی
موضوع	:	نوجوانان -- روان شناسی
موضوع	:	کودکان -- بیماری ها
شناسه افزوده	:	جنت دوست، معصومه
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ ۹۷۶۴/۷۲۱۵۴
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۲۷۵۴۷



عنوان کتاب:

روانشناسی کودک و نوجوان و بیماریهای شایع کودکان

گردآوری و نگارش: دکتر نادر لطفعلی زاده

با همکاری معصومه جنت دوست

ناشر: انتشارات احرار تبریز / مدیر نشر: کریم باوفا

تبریز: ۲۵۰۰ جلد / صفحات و قطع: ۲۷۲ صفحه ویری / چاپ: اول ۱۳۹۲ / سلسله انتشارات: ۱/۲۴

حروفچینی: احرار / طرح روی جلد: طرح و رنگ / الیگوگرافی: بابک/چاپ: پرنیان / صحافی: نوبل

این کتاب برابری مجوز دائمی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی در تبریز به چاپ رسیده است.

آدرس: تبریز - خیابان ارتش جنوبی - پاستور جدید - روبروی ساختمان صدرا - جنب کوچه شهید

صادقی پلاک ۴۸/۱ - نمایشگاه و فروشگاه کتاب آزادگان - انتشارات احرار تبریز

کد پستی: ۵۱۳۸۶۴۳۴۴۱ / تلفن و نمابر: ۵۵۵۶۶۶۴ - ۰۹۱۴۳۱۵۱۲۱۶ / ۰۱۱

نشانی پست الکترونیکی: ahram.publications@gmail.com

(عضو تعاونی ناشران استان آذربایجان شرقی)

شابک: ۰۰ - ۱۵۱ - ۹۷۶ - ۹۶۴ - ۹۷۸ - ۰ / ۱۵۱ - ۹۷۶ - ۹۶۴ - ۹۷۸ - ۰ / ISBN 978-964-976-151-0

مراکز پخش

۱- انتشارات احرار، تبریز ۵۵۵۶۶۶۴ - ۰۹۱۴۳۱۵۱۲۱۶ / ۰۴۱۱

۲- مرکز پخش کتب علمی فرهنگی دکتر لطفعلی زاده: تبریز - داروخانه بیمارستان بهبود،

۵۵۳۸۷۰۱-۵ (۰۴۱۱)

بهاء: ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل ۴۳ (تب و تشنج.....	۱۸۱
فصل ۴۴ (دانستیهای مهم در مورد آسم کودکان.....	۲۰۴
فصل ۴۵ (آسم و آلرژی در مدارس.....	۲۱۸
فصل ۴۶ (مروری بر آسم.....	۲۲۶
فصل ۴۷ (درمان نگهدارنده آسم.....	۲۴۵
فصل ۴۸ (ناروانی گفتاری.....	۲۴۹
فصل ۴۹ (لکنت زبان چیست؟.....	۲۵۱
فصل ۵۰ (سازگاری با میهمان جدید: تولد خواهر یا برادر.....	۲۵۵
فصل ۵۱ (دانستیهای مهم برای والدین.....	۲۵۷
فصل ۵۲ (سخن اندیشمندان.....	۲۶۵
منابع.....	۲۷۱

مقدمه اساتید پیشکسوت

«وَأَمَّا حَقُّ الصَّغِيرِ فَرَحْمَتُهُ، وَتَثْقِيفُهُ، وَتَعْلِيمُهُ، وَالْعَفْوُ عَنْهُ، وَالسَّيْرُ عَلَيْهِ، وَالرَّفْقُ بِهِ، وَالْمَعُونَةُ لَهُ، وَالسَّيْرُ عَلَى جَرَائِرِ حَادِثَتِهِ، فَإِنَّهَا سَبَبٌ لِلتَّوْبَةِ وَالْمَدَارَةِ لَهُ، وَتَرْكُ مِمَّا حَكَتْهُ فَإِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى لِرُشْدِهِ»
الامام السجاد(ع) تحف العقول ۲۷۰

«حق کودک در سال اینست که بر او رحمت آری؛ در پرورش فکری و آموزش وی بکوشی؛ از خطایش بگذری و برده پوشی کنی؛ با او بسازی و کمکش کنی؛ لغزشهای کودکانه اش را بپوشی که خود سبب توبه (اصلاح حال) است. باید با کودک مدارا کرد؛ با او درنیفتاد که این روش برای رشد کودک مناسبتر است».

خوشبختانه در عصر حاضر و در جامعه ایرانی ما، والدین توجه بیشتری برای تربیت فرزندان خود دارند اما اغلب، عدم آگاهی والدین از روش های صحیح تربیتی و عدم آشنایی با نیازهای فکری، عاطفی و تغذیه ای کودکان در سنن مختلف موجب اتلاف سرمایه انسانی و مادی می شود. دومیست پژوهشگر و همکار عزیزمان آقای دکتر لطفعلی زاده از سال ۱۳۸۸ تاکنون کتب متعددی را در زمینه کودک و خانواده را به رشته تحریر آورده اند که با استقبال بی نظیر والدین مواجه گردیده است چاپ ۲۰۰۰ تیراژ کتاب در این مدت گواه بر این مدعاست.

ما کتاب حاضر را تحت روانشناسی کودک و نوجوان و بیماری های شایع کودکان در تربیت کودک را که نتیجه تحقیق و تجربیات چند ساله مؤلف می باشد بهترین مجموعه برای والدین، مربیان کودک و حتی همکاران عزیز پزشک دیدیم. مطالعه این کتاب باعث ارتقاء سطح آگاهی والدین و شناخت نیازهای فکری و جسمی کودکان خواهد شد و بطور قطع در سرمایه گذاری آگاهانه والدین در تربیت کودک دلبند موثر خواهد بود. توفیق روزافزون مؤلف عزیز را در راه تلاش برای ارتقاء آگاهی والدین و مربیان را از خداوند منان خواستاریم.

پروفسور رضا برادران، پروفسور محمد حسین سلطان زاده، پروفسور یوسف شفق، دکتر جواد ایمانی، دکتر رضا اکبری، دکتر کاظم سخا و زنده یاد پروفسور محمد رضا ناسی زاده

مقدمهٔ مولف

با توفیق و استعانت الهی و با استقبال کم‌نظیر خانواده‌ها از کتب «شیوه‌های تربیت کودک با هوش وسالم» و بر اساس نظرستجی و نیازستجی از والدین، تصمیم به تالیف و چاپ مجموعه حاضر با عنوان «نقش والدین هشیار در تربیت کودک باهوش» نمودم.

کتاب حاضر براساس تأکیدات دینی بر اهمیت «خواندن» (پیامبر خاتم رسالتش را با دستور الهی «اقراء به معنی بخوان» آغاز نمودند) و نیز اهمیت «نوشتن» در معارف معصومین (رسول اکرم (ص) می‌فرمایند: علم را با نوشتن زنجیر کنید) و همچنین حکم شرعی «همه مسئولیم»، در راستای آگاهی بخشی به والدین در مورد مسئولیت خطیرشان در امر تربیت کودک تهیه شده است.

امروزه مظاهر زشت و شیطانی تمدن غرب (مثل بی بندوباری، اعتیاد، موادمخدر، داروهای روان‌گردان و صنعتی، و استفاده غلط از تکنولوژی مدرن مانند اینترنت و ماصواره، شکستن حریم و حرمت خانواده و...) درصدد فروپاشی بنیان خانواده ایرانی برآمده‌اند. لذا والدین باید هشیار باشند تا در این جنگ تمام عیار فرهنگی، خانواده و فرزندان را سلامت به سر منزل مقصود برسانند.

انتظار عصر حاضر از والدین محترم این است که با عنایت به اصول و مبانی علمی و معنوی (توجه به سلامت جسمی، اجتماعی، روحی و معنوی که اساس تریف جامع سلامت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی می‌باشد) به تربیت کودک اهتمام جدی نموده و در همه حال از خداوند متعال برای توفیق در این مورد، یاری طلبیده تا نسلی سالم، آگاه، هشیار، باهوش، مسئول و مصلح داشته باشیم.

مولف بر این باور است که این کتاب عاری از عیب و نقص نبوده لذا از خوانندگان محترم خواهشمندم که با ارائه هرگونه انتقاد و پیشنهاد اینجانب را در جهت افزایش سطح آگاهی جامعه یاری نمایند.

دکتر نادر لطفعلی‌زاد