



Learn English Through Useful Tips (2)

Dr. Kamran Janfeshan

B.A., M.A., PhD in TEFL

English Language Department

Islamic Azad University,

Kermanshah Branch

2010

سرشناسه :	جانشان، کامران، ۱۳۵۲ - Kamran/Janfeshan
عنوان و نام پدیدآور :	Learn English through useful tips (2) / Kamran Janfeshan.
مشخصات نشر :	کرمانشاه : دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه ، ۱۳۸۹ = ۲۰۱۰ م.
مشخصات ظاهری :	۱۵۰ ص: مصور، جدول ، نمودار.
فروست :	دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه ، ۴۴
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۲۲۳-۸۴۵-۳
وضعیت فهرست نویسی :	فیبیا
یادداشت :	انگلیسی.
یادداشت :	کتابنامه.
آوانویسی عنوان :	لرن -
موضوع :	زبان انگلیسی -- کتاب‌های درسی برای خارجی‌ان
موضوع :	خواندن -- استنباط
شناسه افزوده :	دانشگاه آزاد اسلامی. واحد کرمانشاه
رده بندی کنگره :	۱۳۸۹ ج ۲۶ ل PE۱۱۲۸/۴
رده بندی دیویی :	۲۲۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی :	۲۰۹۱۳۲۲



انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

- نام کتاب: Learn English Through Useful Tips (2)
- مولف: دکتر کامران جانفشان (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه).
- ناشر: انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه.
- حروفچینی و طرح جلد: سهیلا حقیقت و کامران جانفشان.
- نوبت چاپ: اول ۱۳۸۹.
- تیراژ: ۲۰۰۰ جلد.
- تعداد صفحه: ۱۵۰ ص.
- قطع کتاب: وزیری.
- قیمت: ۳۱۰۰ تومان.
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: نهضت.
- شماره شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۲۳-۸۴۵-۳.
- همه حقوق چاپ برای دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه محفوظ می باشد.
- صحت مطالب کتاب به عهدهٔ مولف بوده و ناشر مسئولیتی در این موضوع ندارد.
- آدرس انتشارات: کرمانشاه، میدان فردوسی، انتهای شهرک متخصصین، مجتمع امام خمینی، ساختمان آیت اله نجومی، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه.
- کدپستی: ۶۷۱۸۹۹۷۵۵۱
- تلفن: ۰۸۳۱۷۲۴۳۱۸۱
- نمابر: ۰۸۳۱۷۲۴۳۱۹۶

یکی از وظایف مهم دانشگاه ها عبارت است از نو اندیشی علمی.
آنچه که برای یک محیط علمی و دانشگاهی وظیفه آرمانی محسوب می شود، این است که در
زمینه مسائل علمی، نواندیش باشد؛ معنای واقعی تولید علم، این است.
تولید علم فقط انتقال علم نیست؛ نوآوری علمی در درجه اول اهمیت است.
مقام معظم رهبری
حضرت آیت الله العظمی خامنه ای

شورای انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

دکتر مهدی روزرخ (مدیر مسئول انتشارات و معاون پژوهشی)

دکتر حمیدرضا عبدالمحمدی (معاون آموزشی)

دکتر محمد مهدی جوکار (مدیر انتشارات)

مهندس بهروز راسخی (دبیر شورای انتشارات)

علیمراد احمدی

دکتر نوذر قنبری

Table of Contents

Unit one

Title		Page
Preface		iv
Lesson	1 Protecting your home is a must	9
Lesson	2 Marble care	13
Lesson	3 Chic walls	17
Lesson	4 Tips on decorating your home	22
Lesson	5 Decorate your home	27
Lesson	6 How to decorate your home with candles	34
Lesson	7 Make your home eco-friendly	40
Lesson	8 Sparkling clean	48
Lesson	9 Carpet care I	54
Lesson	10 Carpet care II	59
Lesson	11 Tips for home dusting	63
Lesson	12 How to wash cotton towels	69
Lesson	13 In harmony	74

Unit two

Title		page
Lesson	1 Coping with stress in 2008	82
Lesson	2 Address the stress	87
Lesson	3 Boost your self-confidence	93
Lesson	4 Do not stress, it strains your heart	97
Lesson	5 Pain in the neck	102
Lesson	6 The cold facts	107
Lesson	7 Take a deep breath in between work	114
Lesson	8 Smoking, drugs hit brain same way	118
Lesson	9 Male donation of kidney to women goes up	122
Lesson	10 Less sleep is cause for concern	128
Lesson	11 Beware crushing pills could be fatal	131
Lesson	12 Some simple tips to care your skin	135
Lesson	13 Ayurveda may hold cure for AIDS	139
Lesson	14 Some hair truths	144
Bibliography		149