

دنیای زنان

علی گیوه‌چی

انتشارات شلفین

دنیای زنان

علی گیوه‌چی

انتشارات شلفین

چاپ نخست - بهار ۱۳۹۰ - ۱۰۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی: مهانه السادات خاتمی

ویراستار ادبی: مسعود رحمانی چرانی

طراح جلد: مسعود تمسکینی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: نیجا بایلسر

♦♦♦♦♦♦♦♦

میراثنامه: گیوه‌چی، علی، ۱۳۵۰-

عنوان و نام پدیدآور: دنیای زنان / علی گیوه‌چی

۸۶ ص. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۰-۰۸۷-۴

فهرست نویسی بر اساس فیبا

زنان -- روان‌شناسی، زنان -- مسائل اجتماعی و اخلاقی

۱۳۸۹ ۹ د ۹۵ ک / ۱۲۰۶ HQ

۲۰۴۹۱۵۹

۳۰۵/۲۲

♦♦♦♦♦♦♦♦

تلفن: ۰۱۵۱ - ۲۲۷۶۹۰۰

مازندران - ساری

Email: shelfin_sari@yahoo.com

www.shelfin.com

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۵	 پیش‌گفتار
۲۵	 خانواده همسر
۲۷	 وعده‌های شاعرانه
۲۹	 زیبایی ظاهری
۳۱	 روحیات زنانه
۳۳	 توصیه‌های دیگران
۳۵	 سکوت
۳۹	 وکیل بی‌همتا

۴۱	ظاهر اشتباه، نیت درست
۴۳	نشانه‌ها و علائم
۴۵	توضیحات و هدیه‌ها
۴۷	قبول و قرارها
۴۹	عکس العمل‌ها
۵۱	عصبانیت
۵۳	بی‌حوصلگی و ناراحتی
۵۵	ایراد گرفتن و متهم کردن
۵۷	کوچک شمردن
۵۹	هوش و استعداد
۶۱	عهد شکنی
۶۳	پنهان کاری
۶۵	قضاوت کردن
۶۷	مقایسه
۶۹	کمک در خانه
۷۱	دلخوشی‌ها

۷۳	 میهمانی
۷۵	 توجه دیگران
۷۷	 آرامش و آسایش
۷۹	 عشق ورزیدن
۸۱	 مشکلات زندگی
۸۳	 مشکلات کاری
۸۵	 محیط کار

www.ketab.ir

مقدمه

نوشتن این کتاب اولین قدم از تلاش من برای شناساندن عزیزترین و بی نظیرترین جلوه حیات بر روی زمین؛ یعنی زن است.

از زمانی که خود را شناختم؛ یعنی حدود ۱۲ سالگی به دنبال معنی زنانه بودن و هدف زندگی کردن و پی بردن به وجود خدا و... بودم. چراکه زندگی را کوتاه می دانسم و معتقدم اگر کسی بتواند به شناسایی حقیقی زندگی و هدف آن پی ببرد باید تمام تلاش خود را برای شناساندن آن به دیگران به کار گیرد. از همان ابتدای نوجوانی به یاد دارم که از نحوه رفتار والدینم با خودم و برادران و خواهرانم نکات روانشناسی بسیاری را آموختم و زوی

هر ورقی که به دستم می‌رسید، یادداشت می‌کردم. آن دست‌نوشته‌ها اولین درس‌های من در زمینه روانشناسی بود.

به تدریج که بزرگ‌تر شدم به کتاب‌های دینی روی آوردم و از سنی ۱۴ سالگی مطالعه گسترده‌تری را در زمینه دین آغاز کردم. این نحوه نگارش به تدریج مرا به سوی عرفان کشاند تا اینکه در سال‌های اخیر در محضر استادان بزرگی در آمریکا مشغول مطالعه عرفان از دیدگاه عارفانی چون مولانا و حافظ شدم؛ بالاخره پس از سال‌ها جستجو برای یافتن حقیقت، جواب سؤالات خود را در شناخت دنیای زن و مرد یافتم و اکنون وقت آن است آنچه را یافته‌ام با همه در میان بگذارم.

به راستی زن کیست؟ خواسته‌هایش چیست؟ آشنایی با هر گوشه از دنیای زن، بازکردن پنجره‌ای است به سوی بهشت روی زمین. بنابراین شروع کردم به نوشتن این کتاب تا قسمت مهمی از مسائلی را که مردان باید در

ارتباط با زنان به آن توجه کنند. را بیان کنم. باید دانست: به دست آوردن دل زن تنها با تلاش ظاهری امکان پذیر نیست، محبت مرد باید بی ریا و صادقانه باشد. مردان اغلب به ظاهر یک رابطه عشقی می پردازند تا پرداختن به عمق آن. خریدن یک شاخه گل و یا هدیه دادن به همسران و ... باید شکوفه های درخت عشق باشد.

اگر مردان خواهان خوشبختی و دوری از مشکلات هستند باید ابتدا یاد بگیرند بی دریغ و بی ریا به همه محبت کنند، به خصوص به همسرشان، و به خصوص به همسرشان و به خصوص به همسرشان. مرد نباید به ازدواج به چشم یک قرارداد نگاه کند. بلکه باید خود را آماده کند تا جستجوگر عشق باشد در وجود زن.

پیش‌گفتار

دلیل ادامه حیات بر روی زمین، عشق است. در واقع معنی زندگی، عشق است و اولین واژه مادی که به دنبال کلمه عشق به نظر می‌رسد، کلمه زن است. به‌راستی بهترین راه برای درک مادی و معنوی عشق شناختن مادی و معنوی دنیای زنان است. شناخت دنیای زن، یعنی شناخت خوبی‌ها و زیبایی‌ها در وجود او، یعنی درک معنی عشق که به‌طور فطری در وجود زن نهاده شده است. بنابراین اگر می‌خواهیم به معنی زندگی و زنانه بودن پی ببریم باید دنیای زنان را بشناسیم. باید دانست:

مهم‌ترین و حساس‌ترین ارزش زندگی مرد، وجود زن است.

به‌راستی مردان باید قبل از آنکه در مشکلات زندگی بیشتر فرو روند به ارزش وجود زن پی ببرند. در این کتاب آنچه را به عنوان پیش‌شرط مطرح می‌کنم این است که خواننده باید تصمیم بگیرد که به عنوان نفر اول قدم پیش بگذارد و به شناخت همسر خود نایل شود. در ابتدا شاید مأیوس‌کننده به نظر آید؛ ولی به تدریج، حرکت شما، زندگی شما را شیرین‌تر و موفقیت‌آمیزتر خواهد کرد، امتحان کنید! به خود فرصت دهید و در مورد شناسایی دنیای همسر خود فکر کنید، سپس تصمیم بگیرید، آنگاه با یک برنامه‌ریزی مناسب آنرا اجرا کنید. حتی می‌توانید برای یک برنامه‌ریزی بهتر، موقعیت زندگی خود را با یک مشاور در میان بگذارید تا بهترین نتیجه به‌دست آید.

بسیاری از مردان حتی تا آخر عمر از اهمیت این موضوع بی‌خبرند. آنها ازدواج می‌کنند و احتمالاً بچه‌دار

می‌شوند و در نهایت اگر طلاق نگیرند با باری ز ناراحتی‌ها و مشکلات می‌میرند. بدون آنکه بدانند می‌توانستند یکی از خوشبخت‌ترین انسان‌ها باشند. هر مردی باید به این سؤالات پاسخ گوید که تاکنون از زندگی چه آموخته است؟ چه کسانی الگوی او بوده‌اند؟ برای موفقیت خود چه کسانی را قربانی کرده‌است و چه کسانی به او کمک کرده‌اند؟ اساساً موفقیت برای او چه معنایی دارد؟ آیا از مسیر زندگی خود کاملاً راضی است؟ در مورد این سؤالات فکر کنید.

بعضی از مردها که به دنبال خوش‌گذرانی هستند حتی زنان را نیز به بازی می‌گیرند؛ ولی آیا این نوع مردان می‌توانند الگوی خوشبختی و موفقیت باشند؟ آگاه باشید! از آنها دوری نکنید و به ارتباطات اجتماعی پایبند باشید؛ اما از آنها نیاموزید. زندگی هر کس به خود او تعلق دارد و بس. هیچ‌گاه زندگی دیگری را کپی نکنید بلکه در رفتار با همسران فقط و فقط به او و نیازهایش

توجه کنید. در زندگی فقط خودتان باشید نه کس دیگری. هیچ گاه نقش بازی نکنید؛ زیرا در نهایت بازنده واقعی خودتان خواهید بود.

زندگی واقعی را جستجو کنید، زندگی پر از محبت، نشاط و موفقیت و حتماً مردانی را خواهید یافت که به اینگونه زندگی می کنند و می توانند در بعضی زمینه ها الگوی مناسبی باشند. مردان بسیاری هستند که وارد دنیای زنان شده اند و از آن آگاهی دارند. عده ای نیز در تلاش برای نزدیکی به این دنیا هستند. اما این کتاب بیشتر متوجه کسانی است که هنوز زن را به عنوان یک جزیره ناشناخته مورد شناسایی قرار نداده اند یا کسانی که در راه درک و فهم دنیای زنان احتیاج به یک راهنما دارند. من در این کتاب سعی ندارم مردها را در یک گوشه بگذارم و اشتباهات آنان را بیان کنم؛ بلکه مردان باید با قبول واقعیات زندگی به دنبال راه حل آن باشند و بهترین جواب به مشکلات مرد، آشنا کردن او با دنیای زن است.

رسیدن به آرامش و سلامت روحی در زندگی مشترک مستلزم شناخت معنای عشق است؛ چراکه مسلماً آنچه به عنوان تغییر به معنی حقیقی آن در زندگی باید صورت گیرد، توسط عشق انجام می‌گیرد و این عشق در وجود زن به فراوانی یافت می‌شود.

همسر یک زن برای او همه چیز اوست. بنابراین مرد باید خود را برای تولدی دوباره آماده کند تا بتواند در جهت شناخت دنیای زن به‌خصوص نیازهای او گام بردارد تا خوشبختی واقعی را لمس کند و سختی‌های زندگی برایش آسان شود.

موضوع مهم دیگری که باید بدان اشاره کنم آن است که آشنایی با دنیای زنان به همه نیازهای آنان از جمله آزادی زن نیز پاسخ می‌دهد. آزادی زن در واقع به معنی شناخت اوست؛ یعنی دنیای زن را بشناسیم و به حد و حدود آن احترام بگذاریم. احترام به آزادی زن به معنی رها کردن او نیست بلکه دقیقاً به معنی مراقبت از زن و

اهمیت دادن به خصوصیات زنانه اوست. بعضی از نویسندگان و صاحبان اندیشه، برابری حقوق زن و مرد را جدای از دنیای زنانه یک زن بررسی می‌کنند. این نوع نگرش یک برداشت سطحی و در بعضی موارد عوام‌فریبانه است که سعی دارد زن را از خصوصیات زنانه او جدا کند و او را صرفاً تبدیل به نیروی کار نماید.

درک دنیای زن از طرف مرد بهترین پاسخی است که به نیازهای مختلف او مانند آزادی، کار، مادر بودن و... داده می‌شود. زن و مرد مکمل یکدیگرند و زن حتی به‌عنوان انسانی آزاد همواره به توجه همسرش نیاز دارد، بخشی از وجود مرد نیز سرشتی زنانه دارد. اهمیت این موضوع تا بدان جاست که باید در مدارس کلاس‌های آموزشی شناخت دنیای زنان از سنین ۱۲ سالگی به بالا تدریس شود تا اهمیت شناخت معنوی دنیای زنان بیشتر از فیزیک یک زن مورد توجه قرار گیرد. متأسفانه آنچه در

دنیا بیشتر مورد توجه است. ظاهر زیبای زن و پرداختن به وجود مادی اوست تا آنجا که زن، به عنوان اهرمی در کمک به جریان اقتصادی در همه سطوح تبدیل شده است. باید به این نظریه توجه کرد که با درک واقعی دنیای زنان به همه مسائل زنان از جمله برابری حقوق آنان با مردان، خود به خود و به بهترین صورت پاسخ داده می شود. به عنوان مثال می توان دستمزد زنان متأهل را افزایش داد و در عوض مدت زمان کار آنها را کمتر کرد؛ زیرا حضور زنان در خانه و خانواده از جهات مختلف مهم است. ما باید توجه همه دنیا را به اهمیت آگاهی از دنیای زنان جلب کنیم. این بزرگترین خدمت به زنان، و مؤثرترین و بی نظیرترین حرکت برای صلح در جهان است.

بنده در نوشتن این کتاب سعی کردم مطالب به طور مختصر و مفید نوشته شود و از حاشیه خودداری گردد تا خواننده، پیام کتاب را به صورت شفاف و روشن دریافت کند. پاراگراف انتهایی همه موضوعات با عبارت «بایست دانست» نوشته شده است تا مخاطب را بیشتر متوجه موضوع سازد. تعداد ۳۰ موضوع در این کتاب بیان شده که در چاپ‌های بعدی به تعداد موضوعات و مطالب آنها اضافه خواهد شد تا جایی که به یک راهنمای جامع دست یابیم.

عناوین کتاب‌های موجود یا در دست نگارش، از سری کتاب‌های my always love به شرح زیر است:

- عمق‌شناسی؛
- دنیای مردان؛
- عشق و عرفان؛
- عشق، ازدواج و آرامش؛

- عشق و صلح:
- ازدواج و فرزندان:
- گام‌های قبل از ازدواج:
- حقوق بشر و نیازهای بشر:
- رومی یوگا:

• مجموعه اشعار مشتاق:

و چند عنوان کتاب دیگر که از طریق وبسایت به اطلاع خواهد رسید.

بنده در ادامه این راه احتیاج به همراهی و مساعدت شما عزیزان دارم. تجربیات، انتقادات و راهنمایی‌های خود را با مراجعه به وبسایت www.myalwayslove.com و یا از طریق آدرس پستی: ساری، صندوق پستی ۴۸۱۷۵-۱۴۴ ارسال فرمایید.

امیدوارم این کتاب راه‌گشای مشکلات زندگی مردان و
زنانی باشد که به دنبال راهنما در زندگی مشترکشان
هستند.

با تشکر

علی گیوه‌چی

www.ketab.ir