

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بازی های پرورشی و دبستانی

مؤلفین :

حمید پاشائی فر

(کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی)

رضا بابالویان

(دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان)

حسین نعمت نژاد

(دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان)

ویراستاری علمی و ادبی: امین فروهر ، بهداد بیگ زاده

سرشناسه	: پاشایی فر، حمید، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: بازی‌های پرورشی و دبستانی / مولفان حمید پاشایی فر، رضا بابالویان، حسین نعمت‌نژاده ویراستاری علمی و ادبی امین فروهر، بهداد بیگ‌زاده.
مشخصات نشر	: تیریز: انتشارات پژوهش‌های دانشگاه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۰ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۷۹۱-۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۹۹] - ۱۰۰.
موضوع	: بازی‌های آموزشی
موضوع	: بازی‌های کودکان
شناسه افزوده	: بابالویان، رضا، ۱۳۷۱ -
شناسه افزوده	: نعمت‌نژاد حسین، ۱۳۷۳ -
شناسه افزوده	: فروهر، امین، ۱۳۷۳ - ویراستار
شناسه افزوده	: بیگ‌زاده، بهداد، ۱۳۷۳ - ویراستار
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ب۲ پ/ LB۱۱۳۷
رده بندی دیویی	: ۳۷۲/۲۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۶۷۶۴۵

عنوان	: بازی‌های پرورشی و دبستانی
مولف	: حمید پاشایی فر - رضا بابالویان - حسین نعمت‌نژاد
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۷۹۱-۹-۸ قطع : وزیری
حروفچینی	: فرزین جهانگیری طرح روی جلد : فرزین جهانگیری
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد : نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۵ قیمت : ۱۴۰۰۰۰ ریال

انتشارات پژوهش‌های دانشگاه



انتشارات پژوهش‌های دانشگاه
پژوهش‌های علمی و پژوهشی

مرکز تخصصی چاپ نشر کتب دانشگاه ویژه اساتید و اعضای هیات علم دانشگاه‌ها

آدرس انتشارات: آذربایجان شرقی - تبریز - آبرسان - فلکه دانشگاه - مجتمع تجاری بلور - پلاک ۳۹
تلفن‌های تماس: ۳۳۲۶۲۱۱۶ - ۰۴۱ - ۹۱۴۶۱۴۳۳۴۶

آدرس دفتر پخش: تهران - روبروی دانشگاه تهران - جامعه شناسان پلاک ۳۳۳

آدرس اینترنتی: www.Pajohesh-daneshgah.ir / info@Pajohesh-daneshgah.ir

طبق قانون حمایت از حقوق ناشران و مولفان هر شخص حقیقی و حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر و مولف، نشر یا عرضه یا تکثیر یا تجدید چاپ نماید مورد پیگیری جدی قانونی خواهد گرفت.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۰	پیشگفتار
فصل اول: مفاهیم بازی	
۱۲	مقدمه
۱۲	بازی چیست؟
۱۷	تعریف بازی در لغت فرهنگ
فصل دوم: آشنایی با انواع بازی ها	
۲۰	الف) شیرینکاری
۲۱	نمونه هایی از انواع شیرین کاری ها
۲۱	۱- پرش به عقب
۲۱	۲- ضربه به پشت
۲۱	۳- مثل گربه لنگ
۲۱	۴- پرش خرگوشی
۲۲	۵- عبور از دستها
۲۲	۶- بادنما
۲۲	۷- بچه فراری
۲۲	۸- بطری باز کن
۲۳	۹- راه رفتن خرچنگ
۲۳	۱۰- خواب و بیداری (ایستادن آزاد)
۲۳	۱۱- صندلی هوایی (بالا آوردن زانو)
۲۳	۱۲- غذا خوردن لک لک
۲۴	۱۳- تخم مرغ نشسته
۲۴	۱۴- کرم خاکی
۲۴	۱۵- پرش پاشنه
۲۴	۱۶- پرش قورباغه
۲۵	۱۷- راه رفتن روی طناب
۲۵	۱۸- پریدن کانگورو
۲۵	۱۹- بارو زدن قایق

۲۵	۲۰- هزارپا
۲۵	ب) بازیهای انفرادی
۲۵	۱- خایق بازی
۲۶	۲- پریدن و لیلی کردن از میان حلقهها
۲۶	۳- طناب زدن
۲۶	۴- محافظت از پرچم
۲۷	ج) بازیهای امدادی
۲۸	۱- حمل مجروح
۲۹	۲- مهمات را برسان
۲۹	۳- هزارپا
۳۰	۴- پرتاب موشک
۳۱	۵- حمل کیسه شن با زانو (کانگورو)
۳۱	۶- کانگورو با سه توپ
۳۲	۷- حمل سه توپ در سینه
۳۲	۸- حمل توپ با راه رفتن خرچنگی
۳۳	۹- مسابقه توپ و طناب (امدادی)
۳۴	۱۰- مسابقه در گونی
۳۴	۱۱- حمل قاشق
۳۵	۱۲- حمل توپ در دایره
۳۵	۱۳- سرد کردن توپ (تونل)
۳۶	۱۴- بازی امدادی مسیر متنوع
۳۷	۱۵- امدادی صفی
۳۷	۱۶- نجات
۳۸	۱۷- چوبکشی
۳۸	د) بازیهای کلاسی
۴۰	۱- دوچرخه سواری
۴۰	۲- من نفر بعدیام
۴۱	۳- پیام را برسان
۴۱	۴- عکسالعمل یا ضربه
۴۱	۵- حرف ممنوعه

- ۴۲ ----- ۶- پانتومیم
- ۴۲ ----- ۷- کامل کردن تصویر
- ۴۳ ----- ۸- تقلید صدا
- ۴۳ ----- ۹- پیا فراموش نکنی
- ۴۳ ----- ۱۰- شکلاتخوری
- ۴۴ ----- ۱۱- این کار و بکن؛ این کار و نکن
- ۴۴ ----- ۱۲- شهر مجسمهها
- ۴۵ ----- ۱۳- حندلی گمشده
- ۴۵ ----- ۱۴- رد کردن کلاه
- ۴۵ ----- ۱۵- بجههای گم شده
- ۴۶ ----- ۱۶- تعویض صندلیها
- ۴۶ ----- ۱۷- تیراندازی
- ۴۷ ----- ۱۸- پیا نام قبلی را فراموش کن
- ۴۷ ----- ۱۹- حدس بزن کی بود
- ۴۸ ----- ۲۰- سمت را بنویس

فصل سوم: بازی های شاد و متنوع

- ۵۰ ----- الف) بازیهای مناسب با جشنها
- ۵۰ ----- ۱- سخاموش کردن شمع
- ۵۰ ----- ۲- مسابقه ماستخوری
- ۵۰ ----- ۳- مسابقه طشتک آرد
- ۵۱ ----- ۴- مسابقه پوشیدن لباس
- ۵۱ ----- ب) بازیهای توبی
- ۵۱ ----- ۱- لوستا و شاگرد
- ۵۲ ----- ۲- دستش ده
- ۵۳ ----- ۳- هفت سنگ
- ۵۴ ----- ۴- غافل نشی
- ۵۴ ----- ۵- وسطی دایرههای
- ۵۵ ----- ۶- وسطی
- ۵۶ ----- تذکرات
- ۵۷ ----- ۷- کندن (مترسک)

- ۵۸ تذکرات
- ۵۸ ۸-ضربه توپ
- ۵۹ تذکرات
- ۵۹ ۹-گرفتن توپ و تعویض جا
- ۵۹ ۱۰-داج بال
- ۶۰ انواع دیگر بازی های داج بال
- ۶۰ ۱۱-داج بال صفی
- ۶۱ ۱۲-داج بال تیمی
- ۶۲ انواع دیگری از همین بازی
- ۶۲ ۱۳-داج بال سه تیمی
- ۶۳ ج) بازیهای متنوع
- ۶۴ ۱-عموزنجیر باف
- ۶۵ ۲-صدا را جست و جو کن
- ۶۵ ۳-لوستا بازی (از سر دسته پیروی کن)
- ۶۶ ۴-مجسمه
- ۶۶ ۵-از من بگیر به او بده
- ۶۷ ۶-سنباب و گردو
- ۶۸ ۷-گرگم به هوا
- ۶۸ ۸-سخانه ها عوض
- ۶۹ ۹-توپ ساعتی
- ۷۰ د) بازیهای گروهی
- ۷۰ ۱-برادر کمک کن
- ۷۰ تذکرات
- ۷۱ ۲-بگیر و بدو
- ۷۱ ۳-مار زخمی
- ۷۲ ۴-خنر گوش بیلانه
- ۷۳ ۵-استپ-آزاد
- ۷۳ ۶-باغ گمراه
- ۷۴ ۷-گانه (لیلی)
- ۷۵ ۸-موش و گربه

۷۵	۹-دم کشی
۷۶	۱۰-تور ماهی گیری
۷۷	۱۱-یاور و یاسر
۷۸	۱۲-نقر جلویی را بگیر
۷۹	۱۳-جهت یابی
۸۰	۱۴-بشین و باشو
۸۰	۱۵-چند نفر با هم
۸۱	۱۶-رهبر کیه ؟
۸۱	۱۷-مسابقه دور دایره (امتیازی)
۸۲	۱۸-تسخیر سنگر
۸۳	۱۹-تعویض جا
۸۴	۲۰-چهارراه
۸۴	۲۱-ساعت
۸۵	۲۲-ماشینرانی
۸۶	۲۳-رسمان گریز
۸۷	۲۴-قطار بازی
۸۸	و) بازیهای مهارتی - گروهی
۸۸	۱-والیبال
۸۹	۲-باسکاری نشسته از روی طناب (تور)
۹۰	۳-پنج پاس
۹۰	۴-چهار پاس با یک پرتاب
۹۱	۵-پرتاب ایستگاهی
۹۱	۶-حذفی
۹۲	۷-امدادی پرتاب به حلقه
۹۳	۸-فوتبال صفی
۹۵	منابع

پیشگفتار

آموزش و پرورش، کلید فتح آینده است و از دیر باز انتظار از آموزش و پرورش آن بوده که انسانهای فردا را تربیت کند و نسل امروز را برای زندگی در جامعه ی فردا آماده سازد. امروزه شعار «نابودی در انتظار شماس» مگر اینکه خلاق و نوآور باشید، پیش روی انسانها قرار دارد و آموزش و پرورش، ترغیب به خلاقیت و نوآوری و همچنین هدایت و راهبری به سوی استفاده صحیح و جهت دار از استعدادها و توانایی های فردی را به عنوان امری مهم بر عهده دارد که این خود زمینه ساز توسعه فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی در جامعه است.

بنابراین ضرورت دارد برنامه ریزان و سیاست گذاران آموزشی، معلمان و مسئولان آموزش و پرورش الزامات و مقتضیات زندگی فرد را بشناسند تا بتوانند دانش و بینش لازم را در کودکان و جوانان برای فعالیت در جامعه فردا پرورش دهند. «بازی» یکی از راه های پرورش کودک از لحاظ روانی، عاطفی و جسمی است. کودک با بازی، با ترس هایش کنار می آید و قوانین اجتماعی شدن را می آموزد. کودک در بازی نه تنها به اسباب بازی نیاز دارد بلکه از آن مهم تر نیازمند برنامه سازی جامع و هدفمند است. مهمترین عمل تربیتی و پرورشی در همه زمینه ها به ویژه زمینه تامین بهداشت روانی کودک، بازی است. بازی، کار کودک است و در همه جنبه های رشد کودک تاثیر دارد. از طرفی دیگر جنبه های رشد نیز بر دیگر جنبه های بهداشتی و روانی موثر است. به خصوص بازی جسمانی که سبب چالاکی و افزایش مهارت حرکتی و رشد تقویت سیستم عصبی کودک می شود. در نهایت از آقایان امین فروهر از فعالان عرصه ورزش و تربیت بدنی و بهداد بیگ زاده جهت همراهی در به ثمر رسیدن این کتاب نهایت تقدیر و تشکر را داریم.

موفق و پیروز باشید

۹۴/۱۰/۱۵