

(کتاب کامل) بهترین و رایج‌ترین گیاهان دارویی در طب سنتی ایران (۲)

تحقیق و تألیف:

امیرحسین خاک‌فیروز

دکتر وحید عباسی - دکتر لیلا قاسمی

سمیرا خاک‌فیروز

پم: سند ترجمه و انتشار برای فضای آمل الفروز



سرشناسه

: خاک فیروز، امیرحسین، ۱۳۴۴ -

عنوان و نام پدیدآور

: (کتاب کامل) بهترین و رایج ترین گیاهان دارویی در طب سنتی
ایران (۲) / تحقیق و تالیف امیرحسین خاک فیروز، با همکاری وحید
عباسی، لیلا قاسمی، سمیرا خاک فیروز.

مشخصات نشر

: تهران: همای نسل البرز

مشخصات ظاهری

: ۴۶۲ ص:، مصور (بخشی رنگی).

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۵۳۰۰-۳-۶

وضعیت فهرست نویسی

: فیا

یادداشت

: کتابنامه.

موضوع

: گیاهان دارویی - ایران: عرفیات - مصارف درمانی؛ پزشکی
* سنتی - ایران

سناسه افزوده

: عباسی، وحید، ۱۳۶۱ - ؛ قاسمی، لیلا، ۱۳۶۳ - ؛ خاک فیروز،
سمیرا، ۱۳۶۲ -

رده بندی کنگره

: RS ۱۸۰/الف ۱۳۹۳۹ ۱۶خ

رده بندی دیویی

: ۳۳۱۰۹۵۵/۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی

: ۳۱۰۸۹۷۷

انتشارات همای نسل البرز با همکاری آثار سبحان و نهضت پویا عرضه می نماید:

عنوان: بهترین و رایج ترین گیاهان دارویی

در طب سنتی ایران

ضمیمه بهداشت دهان و دندان با گیاهان دارویی

تحقیق و تألیف: امیرحسین خاک فیروز

دکتر وحید عباسی - دکتر لیلا قاسمی

سمیرا خاک فیروز

ناشر: همای نسل البرز

طرح جلد، نایب و صفحه آرایی: علی اکبر حکیم آبادی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: روز

تیراژ: ۳۰۰ جلد

۱۸۹۰۰ تومان

چاپ اول: سال ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۵۳۰-۲-۶

کتابه حقوق مادی و معنوی اثر فوق (فقط) به انتشارات همای نسل البرز تعلق دارد.

فهرست

۲۵	سخنی چند با خوانندگان عزیز
۳۳	فصل (۱) زندگینامه گیاهان و انسان
۳۶	تعریف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی
۳۷	مواد مؤثره گیاهان
۳۸	انواع مواد مؤثره در گیاهان
۳۸	گلیکوزیدها
۳۸	اسانس‌ها
۳۹	مواد تلخ
۴۰	فلاون‌ها و فلاونوئیدها
۴۰	موسیلاژها
۴۰	سابونین‌ها
۴۱	تانن‌ها

۴۱	ویتامین‌ها
۴۲	صمغ‌ها
۴۲	دامنه وسیع کاربرد گیاهان دارویی
۴۳	وضعیت گیاهان دارویی در ایران و جنبه‌های مختلف آن
۴۳	تولید داروهای گیاهی کشور
۴۷	فصل (۲) معرفی گیاهان دارویی و
۴۷	آرتیشو
۴۸	آفتاب‌گردان
۵۰	آلوسن
۵۰	آلوئه‌ورا
۵۲	اقطی
۵۴	آواکادو
۵۵	آویشن
۵۶	آلبالو
۵۷	آناناس
۵۸	آلو
۵۹	ارزن
۸۹	اسفرزه
۶۱	اسپرک
۶۱	اسپند
۶۲	استرنگ
۶۲	اسطوخودوس

- ۶۳ اسفناج
- ۶۵ اسمانتون
- ۶۶ اشنان (ضم، یا کسر همزه)
- ۶۶ اقیمون
- ۶۷ افسنتین
- ۶۷ افیمیدون
- ۶۸ افلججه
- ۶۸ افنیقون
- ۶۹ افیوس
- ۶۹ اقاقیا
- ۶۹ اقونیطون
- ۷۰ اوکالیپتوس
- ۷۰ انجبار
- ۷۲ انجیده سیاه (فراسیون اسود)
- ۷۲ انجدان رومی
- ۷۳ انیسون
- ۷۳ ارمنین
- ۷۳ انقوزه
- ۷۴ اکلیل کوهی (رزماری)
- ۷۵ انگور خرس
- ۷۵ اخیروس
- ۷۶ اذخر
- ۷۶ انار

۷۷	انجیر
۷۹	انبه (منگو)
۸۰	ازگیل
۸۰	انگور
۸۲	انگور فرنگی
	(ب)
۸۳	بابا آدم
۸۳	بابونه
۸۴	بادام
۸۵	بادام زمینی
۸۶	بادام هندی
۸۶	بادرنجبویه (بادرنگبویه)
۸۷	بادنجان
۸۸	بادیان (بادیانه)
۸۹	بارهنگ
۹۰	باقلا
۹۱	بالنگ
۹۲	بالنگو
۹۲	بامیه
۹۳	بخور مریم
۹۳	برسیان
۹۳	برنج
۹۵	بلوط

۹۵	بنگ (حشیش)
۹۶	بنفشه
۹۶	بومادران (هزار برگ)
۹۷	به
۹۸	بهار نارنج
۹۹	بید انجیر
۹۹	بید مشک
۹۹	بید گیاه

(پ)

۱۰۰	پای خر (پاخر)
۱۰۱	پامچال
۱۰۱	پرتقال
۱۰۳	پرسیاوش (پرسیاوشان)
۱۰۳	پسته
۱۰۴	پونه
۱۰۵	پیاز
۱۰۶	پیازچه

(ت)

۱۰۶	تاجریزی
۱۰۶	تاتوره
۱۰۶	تارونه
۱۰۷	تانه‌زی

۱۰۸	ترب
۱۰۸	ترتیزک
۱۰۹	ترخون
۱۰۹	ترنجبین (خارشتر)
۱۱۰	تره
۱۱۱	تمشک
۱۱۳	توتون (تنباکو)
۱۱۳	تنین
۱۱۴	توت (توت سفید، سیاه، فرنگی)
	(ج)
۱۱۶	جعفری
۱۱۸	جو
۱۲۰	جین سنگ
۱۲۲	جینکو (Ginko)
	(ج)
۱۲۳	چای
۱۲۵	چای سفید
۱۲۵	چای سبز
۱۲۶	چای عناب
۱۲۶	چای قره‌قات (قراقات)
۱۲۷	چای گل بنیرک
۱۲۷	چای هوفاریقون

۱۲۸	چاودار
۱۲۹	چغندر
۱۳۰	چغاله بادام
۱۳۱	چلفوز

(ح)

۱۳۱	حنا
-----	-----

(خ)

۱۳۲	خاراگوش
۱۳۳	خارخاسک
۱۳۳	خارشتر
۱۳۴	خاکشیر
۱۳۴	خریزه
۱۳۵	خرزهره
۱۳۵	خرما
۱۳۶	خشخاش
۱۳۸	خطمی
۱۳۹	خلنگ
۱۴۰	خیار

(د)

۱۴۲	دارچین
۱۴۳	دم اسب

(ذ)

۱۴۴	ذرت
	(ر)
۱۴۶	رازیانه
۱۴۷	رازک
۱۴۸	روناس
۱۴۸	ریحان
۱۵۰	ریواج، ریواس
	(ز)
۱۵۰	زالزالک
۱۵۱	زبان گنجشک
۱۵۱	زردچوبه، زرجوبه
۱۵۳	زرد آلو
۱۵۳	زرشک
۱۵۵	زرنب
۱۵۶	زعفران
۱۵۷	زغال اخته
۱۵۸	زنجبیل
۱۵۹	زیتون
۱۶۰	زنیان
۱۶۱	زوفا
۱۶۱	زیره
	(س)

۱۶۲		سیستان
۱۶۲		سدر
۱۶۳		سربشم
۱۶۳		سغتر
۱۶۴		سقمونیا
۱۶۴		سلدانیون
۱۶۵		سماق
۱۶۵		سنا
۱۶۷		سنجد
۱۶۷		سرخ ولیک (زالزالک)
۱۶۸		سنبل الطیب
۱۶۹		سنگ سیویه
۱۶۹		سورنجان
۱۷۰		سوس
۱۷۰		سیب
۱۷۱		سیب زمینی
۱۷۲		سیر
۱۷۴		سیسالیوس
۱۷۴		سی سنبر (سوسنبر)
۱۷۵		سویا
۱۷۶		سیاهدانه
۱۷۶		سنبل ختایی