

مقررات فدراسیون جهانی وزنه برداری

به انضمام

تاریخچه فدراسیون وزنه برداری

ترجمه و پژوهش:

دکتر فرزین زیوری



فدراسیون وزنه برداری جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه:

زیوری، فرزین، ۱۳۴۸ - مترجم

مقررات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری / تاماش آیان / مترجم: فرزین زیوری، انتشارات کتاب کامیاب، مشهد، ۱۳۹۲.

فهرست‌نویسی: فیبا

مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص - مصور

موضوع: ورزش - وزنه‌برداری - قواعد

شناسه افزودن: تاریخچه فدراسیون وزنه‌برداری

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۷۳۴۱۷۹

رده بندی دبیبی: ۴۱/۷۸۶

رده بندی کنگره: GV ۱۳۹۲۵۴۶ / م۷



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



فدراسیون جهانی وزنه‌برداری

مقررات فدراسیون جهانی وزنه‌برداری

عنوان:

نویسنده : دکتر تاماش آیان

ترجمه و پژوهش : دکتر فرزین زیوری

ویراستار : رامین رامین‌نژاد

ناشر : نشر کتاب کامیاب

نوبت چاپ : اول / بهمن ۱۳۹۲

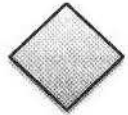
شمارگان : ۱۰۰۰ جلد

قیمت : ۱۲۰۰۰ تومان

طرح جلد : نگین گرافیک (۰۹۱۵۸۱۵۷۱۳۷)

صفحه آرایي : اعظم سلمانی‌صفا

(حق چاپ برای مترجم محفوظ است) - تلفن پخش: ۰۹۱۵۳۱۳۵۳۰۸



فهرست

۱۱.....	مقدمه رئیس فدراسیون وزنه برداری
۱۳.....	مقدمه مترجم
۱۶.....	فصل اول
۱۶.....	مقررات فدراسیون جهانی وزنه برداری
۱۶.....	(۱) شرکت کنندگان
۱۶.....	۱.۱- گروه های سنی
۱۷.....	۱.۲- قوانین گروه های وزنی
۱۸.....	استثنائات
۱۹.....	(۲) دو حرکت برداشتن
۱۹.....	۲.۱- کلیات
۱۹.....	۲.۲- SNATCH
۱۹.....	۲.۳- دو ضرب
۲۱.....	۲.۴- قوانین کلی در تمام بلند کردن ها
۲۱.....	۲.۵- حرکات ناصحیح
۲۳.....	۲.۶- حرکات ناتمام و حالت ها
۲۳.....	۳- محل، تجهیزات و مدارک
۲۳.....	۳.۱- میدان ورزش
۲۶.....	۳.۲- محل قضاوت، فضاهای اضافی
۲۶.....	۳.۳- تجهیزات ورزشی
۳۶.....	۴- وسائل ورزشکاران
۳۶.....	۴.۱- لباس
۳۸.....	۴.۲- پافزار، کفش
۳۸.....	۴.۳- کمربند
۳۸.....	۴.۴- بانداز، چسب زخم و نوار پیچی

- ۴.۵- دستکش و محافظ کف دست: ۳۹
- ۴.۶- اعضای مصنوعی ۴۰
- ۴.۷- ابزارهای الکترونیکی شخصی ۴۰
- ۴.۸- مشخصات تولیدکنندگان ۴۰
- ۵- مسابقات ۴۰
- ۵.۱- مسابقات IWF ۴۰
- ۵.۲- مسابقات جهانی ۴۱
- ۵.۳- بازی‌های المپیک ۴۱
- ۵.۴- بازی‌های المپیک جوانان ۴۲
- ۵.۵- بازی‌های چند ورزشی به غیر از بازی‌های المپیک ۴۲
- ۵.۶- بازی‌های جهانی دانشگاهها ۴۳
- ۶- ترتیب مسابقات IWF ۴۴
- ۶.۱- ترتیب قبل از مسابقات - ورودی ۴۴
- ۶.۲- تأیید لیست ورودی نهایی ۴۵
- ۶.۳- قرعه کشی و کنگره فنی ۴۶
- ۶.۴- وزن کشی ۴۶
- ۶.۵- معرفی ۴۷
- ۶.۶- مسابقه ۴۷
- ۶.۷- استراحت ۵۰
- ۶.۸- تقسیمبندی ورزشکاران و تیمها ۵۰
- ۶.۹- جشن پیروزی ۵۳
- ۷- مسئولین فنی ۵۳
- ۷.۱- تعریف ۵۳
- ۷.۲- آمادگی عمومی ۵۳
- ۷.۳- ترفیع مسئولین فنی ۵۵
- ۷.۴- داوری در مسابقات جهانی و بازی‌های المپیک: ۵۶
- ۷.۵- ژوری ۵۸
- ۷.۶- مدیر مسابقات ۶۰
- ۷.۷- داوران ۶۱

۶۳	۷.۸- کنترلر فنی
۶۴	۷.۹- چیف مارشال
۶۴	۷.۱۰- وقت‌نگهدار
۶۵	۷.۱۱- منشی مسابقات
۶۶	۷.۱۲- قوینده
۶۷	۷.۱۳- موسکر مسابقات
۶۸	۸- رکوردها
۶۹	۹- جشن‌ها
۶۹	۹.۱- جشن افتتاحیه
۶۹	۹.۲- جشن اختتامیه
۷۰	۱۰- تدارکات
۷۰	۱۰.۱- تفاوت زبان
۷۰	۱۰.۲- تفسیر و ترجمه
۷۲	دسته‌بندی وزن‌ها
۷۳	قوانین ۳.۱.۱
۷۳	جایگاه و پلت فورم مسابقه
۷۳	قوانین ۳.۲
۷۳	پلات فورم (تخته مسابقه)
۷۴	قوانین ۳.۳
۷۴	۱. ترکیب هالتر مردان
۷۵	۲. ترکیب هالتر زنان
۷۵	۳. دیسک‌های اضافی
۷۵	۴. میله مردان
۷۶	۵. میله زنان
۷۷	۶. دیسک‌های مسابقه
۷۷	۷. دیسک‌های تمرین
۷۸	۸. قفل‌ها
۹۰	قوانین ۳.۳.۴
۹۰	ترازو

۹۰.....	قوانین ۳.۳.۵.....
۹۰.....	کارت سینه ورزشکاران / مجوز ورود به گرمکن.....
۹۱.....	قوانین ۳.۳.۶.۱.....
۹۱.....	سامانه چراغ داوری.....
۹۲.....	قوانین ۳.۳.۶.۱۲.....
۹۲.....	یونیک کنترل ژوری.....
۹۲.....	قوانین ۳.۳.۶.۱۴.....
۹۲.....	زمان گیری.....
۹۳.....	قوانین ۵-۱.....
۹۳.....	مراسمهای IWF.....
۹۴.....	قوانین ۵.۲.....
۹۴.....	مسابقات قهرمانی جهان.....
۱۰۰.....	قوانین ۶.۴.....
۱۰۰.....	وزن کشی.....
۱۰۴.....	نام.....
۱۰۴.....	وزن بدن.....
۱۰۴.....	شماره قرعه.....
۱۰۴.....	شماره شروع.....
۱۰۵.....	قوانین ۶.۵.....
۱۰۵.....	معرفی.....
۱۰۶.....	قوانین ۶.۶.۵.....
۱۰۶.....	قانون ۱۵/۲۰ کیلو.....
۱۰۷.....	قوانین ۶.۶.۶.....
۱۰۷.....	احضار کردن به ترتیب.....
۱۰۸.....	قوانین ۶.۸.....
۱۰۸.....	دسته بندی.....
۱۰۸.....	قوانین ۶.۹.....
۱۰۸.....	جشن پیروزی.....
۱۱۱.....	قوانین ۷.۳.....

۱۱۱.....	ارتقای مسئولین فنی.....
۱۱۳.....	قوانین (۷.۵).....
۱۱۳.....	ژوری.....
۱۱۴.....	قوانین (۷.۹).....
۱۱۴.....	جیف مارشال.....
۱۱۵.....	قوانین تا (۷).....
۱۱۵.....	حمایه‌های افزوده ستادی.....
۱۱۵.....	(۱) رابط FOP:.....
۱۱۵.....	(۲) صفحه‌گذار، مسئول رفع آلودگی.....
۱۱۶.....	قوانین (۹).....
۱۱۶.....	مراسم:.....
۱۱۶.....	۹.۱- مراسم افتتاحیه.....
۱۱۷.....	۹.۲- مراسم اختتامیه.....
۱۱۸.....	حروف اختصاری متداول.....
۱۲۰.....	نام و حروف اختصاری کشورهای جهان.....
۱۲۸.....	فصل دوم.....
۱۲۹.....	تاریخچه فدراسیون وزنه‌برداری.....
۱۲۹.....	تاریخچه فدراسیون جهانی وزنه‌برداری.....
۱۳۲.....	تاریخچه وزنه‌برداری در ایران.....
۱۳۸.....	مدال‌آوران وزنه‌برداری ایران در المپیک.....
۱۴۲.....	حضور ایران در رقابت‌های جهانی وزنه‌برداری.....
۱۴۸.....	زندگی‌نامه پهلوان حسین رضازاده.....
۱۵۱.....	تاریخچه هیئت وزنه‌برداری خراسان.....
۱۵۵.....	منابع.....
۱۵۵.....	الف) کتابنامه.....
۱۵۵.....	ب) مصاحبه‌ها و تاریخ شفاهی.....
۱۵۷.....	عکس‌ها.....

مقدمه رئیس فدراسیون وزنه‌برداری

مؤمن قوی و نیرومند، بهتر از مؤمن ضعیف و ناتوان است.

پیامبر گرامی اسلام (ص)

حمد و سپاس پروردگار قادر مطلق را که عرصه خدمت به ایران اسلامی را بر ما گشود و این توانایی را ارزانی بخشید تا برای به اهتزاز درآوردن پرچم پرافتخار کشورمان تلاش نماییم؛ پرچمی که نشن از تاریخی کهن و ایمانی ژرف و پشتوانه غنی اسلامی دارد و به همت شهیدان این آب و خاک، بر تارک جهان اسلام خودنمایی می‌کند.

ورزش قهرمانی، میدان تقابل کشورهای پنج قاره است و پیروز میدان کسی است که سرمایه انسانی و مدیریت و دانش را در هم آمیخته و با علم روز همراه نماید و در این صورت است که موجب افتخارآفرینی خواهد شد و کتاب حاضر که ترجمه آیین‌نامه و مقررات جهانی وزنه‌برداری می‌باشد، تلاشی در همین راستا است.

بدیهی است که ایران اسلامی به عنوان یک قطب قوی در وزنه‌برداری جهان مطرح است و در دهه اخیر بارها این مدعا اثبات گردیده است و لازمه حفظ این اعتبار، تلاش همه آحاد این رشته می‌باشد. ورزشکاران، مربیان و مسئولان فنی باید تلاش و از خودگذشتگی هم‌سو و با برنامه داشته باشند و در کنار

تمرین‌های مداوم ورزشکاران، آموزش‌های مبتنی بر پایه‌های علمی مربیان و آموزش به‌روز مسئولان فنی، امید آن خواهیم داشت تا قله‌های رفیع افتخار را در ظل توجهات حضرت ولی‌عصر(عج) و تحت زعامت حکیمانه مقام معظم رهبری فتح نماییم.

چه ارزشمند است سعی و تلاش در عرصه ورزش، آن گونه که موجب نهایت خداوند متعال باشد. این تلاش آقای دکتر فرزین زیوری به عنوان داور بین‌المللی و پزشک ورزشی و رئیس هیئت وزنهبرداری استان خراسان رضوی را ارج نهاده و مطالعه این مجموعه و تکرار این تلاش را به همه اهالی وزنهبرداری توصیه می‌نمایم و برای همه خدمتگزاران به ورزش، آرزوی موفقیت و سرافرازی دارم. و من الله التوفیق.

جعفر رضا زاده

رئیس فدراسیون





مقدمه مترجم

ورزشکاران باید به حضرت علی (ع) اقتدا کنند.

امام خمینی (ره)

فصل اول این کتاب ترجمه‌ای از متن انگلیسی «مقررات فدراسیون جهانی وزنهبرداری» است که در سال ۲۰۱۲ م توسط دکتر تماش آیان (رئیس فعلی فدراسیون) نگاشته شده و در کنگره جهانی این فدراسیون در باکو (آذربایجان) به تصویب اعضا رسیده و از سوی فدراسیون جهانی وزنهبرداری در بوداپست (مجارستان) منتشر گردیده است. این مقررات، از ابتدای سال ۲۰۱۳ م/دی‌ماه ۱۳۹۱ قابل اجرا است و برای داوران و برگزارکنندگان مسابقات وزنهبرداری به عنوان مرجع و مأخذ اصلی به شمار می‌رود.

اکنون که این کتاب به زیور طبع آراسته می‌شود، به جاست که از آقای کریم ابراهیمی که حروفچینی کتاب را بر عهده گرفت، سپاسگزاری نمایم. همچنین از آقای سیدمحسن سادات‌اخوی (داور بین‌المللی وزنهبرداری) که بازنگری فنی متن را به انجام رساند، متشکرم و از آقای رامین رامین‌نژاد (پژوهشگر و تاریخ‌نگار) که ضمن ویراستاری، در تنظیم مطالب و تصاویر تاریخی به نویسنده یاری رساند، سپاسگزارم.

دکتر فرزین زیوری

داور بین‌المللی وزنهبرداری و رئیس هیئت وزنهبرداری خراسان رضوی

مشهد مقدس، سال ۱۳۹۳