

رنگ‌ها و تأثیرات آن بر انسان

تدوین و گردآوری:
کبری کوهستانی

با نظارت: مهرخاوران گیلانی

با تشکر از همکاری:
مهنوش رنجبر - فرزانه مافی
محبوبه کوهستانی - حسین محمدهاشمی

تهران - ۱۳۸۹

سرشناسه	: کوهستانی، کبری
عنوان و نام پدیدآور	: رنگ‌ها و تأثیرات آن بر انسان / تدوین و گردآوری کبری کوهستانی.
مشخصات نشر	: تهران: غیوری، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: [۱۰۳] ص.؛ مصور، رنگی.
شابک	: 978 - 964 - 8539 - 19 - 6
وضعیت فهرست‌نویسی	: قیبا.
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۰۳]
موضوع	: رنگ - جنبه‌های روان‌شناسی.
موضوع	: رنگ - از دیدگاه قرآن و احادیث.
شناسه افزوده	: گیلانی، مهرخاوران.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۸ ۹۷۸/۹۷۸۸۹۷۸۹
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۲/۱۴۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۹۸۳۹۵



رنگ‌ها و تأثیرات آن بر انسان
تدوین و گردآوری: کبری کوهستانی
با نظارت: مهرخاوران گیلانی

چاپ اول ۱۳۸۹
تیراژ: ۱۵۰۰ نسخه
حروفچینی: گنجینه
لیتوگرافی: محراب
چاپ و صحافی: رامین

شابک ۶ - ۱۹ - ۸۵۳۹ - ۹۶۴ - ۹۷۸

کلیه حقوق این مجموعه برای پدیدآورنده محفوظ است
و استفاده بدون کسب اجازه از پدیدآورنده پیگرد قانونی دارد.

انتشارات غیوری

تهران - خیابان انقلاب خ فخررازی کوچه اسلامی، پست دوم پلاک ۶
تلفن‌ها ۶۶۴۰۰۰۲۶ - ۶۶۹۵۲۴۹۰ - ۰۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - تلفکس ۶۶۹۵۲۴۹۱
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۲۴۴۶۸۰۸

فهرست

پیشگفتار	۹
مقدمه	۱۱
چرخه رنگ	۱۳
رنگ‌های ثانویه	۱۳
رنگ‌های ثالث	۱۴
رنگ‌های مکمل	۱۴
رنگ‌های مشابه، هارمونی	۱۴
تنالیته رنگ	۱۵
رنگ‌های سرد	۱۵
رنگ‌های گرم	۱۵
رنگ‌های مرده، کدر یا گلی	۱۶
رنگ‌های روشن	۱۶
رنگ‌های تیره	۱۷
روانشناسی رنگ‌ها	۱۸
معنای هشت رنگ از نظر پروفیسور لوشر	۱۹

۲۱	رنگ خاکستری (رنگ صفر (۰) - رنگ بی تفاوتی)
۲۳	رنگ‌های خنثی در دکوراسیون
۲۵	چند خاصیت دیگر بکارگیری رنگ‌های خنثی در فضاها
۲۷	رنگ آبی (۱)
۳۲	آبی
۳۲	آدم‌های آبی
۳۳	رنگ آبی در دکوراسیون منزل
۳۳	رنگ‌های زمستانی
۳۵	رنگ سبز (۲)
۴۰	سبز
۴۰	آدم‌های سبز
۴۰	خواص رنگ سبز از منظر آیات و روایات
۴۱	مسرت بخشی و شادی آور بودن
۴۲	تقویت تحمل پذیری و صبر
۴۲	یافته‌های دانشمندان
۴۳	رنگ سبز در دکوراسیون منزل
۴۴	رنگ قرمز (۳)
۴۸	قرمز
۴۹	قرمز پسندها
۴۹	نارنجی
۴۹	نارنجی پسندها
۴۹	رنگ قرمز از منظر آیات و روایات

۵۰	خواص رنگ قرمز.....
۵۰	حرارت بخشی و فعال بودن.....
۵۱	تحریک کنندگی.....
۵۱	رمز و راز نهی از رنگ قرمز در جمع.....
۵۳	رنگ قرمز در دکوراسیون منزل.....
۵۶	رنگ زرد (۴).....
۶۰	جبران های رنگ زرد.....
۶۰	رنگ زرد.....
۶۱	آدم های زرد.....
۶۱	رنگ زرد از منظر آیات و روایات.....
۶۱	خواص رنگ زرد.....
۶۲	- گرمابخشی.....
۶۳	- سرعت بخشی و نشاط آور بودن.....
۶۴	- تقویت قوه ی جنسی.....
۶۴	- تحریک کنندگی.....
۶۶	رنگ زرد در دکوراسیون منزل.....
۶۷	رنگ بنفش (۵).....
۶۹	بنفش.....
۶۹	آدم های بنفش.....
۶۹	رنگ ارغوانی.....
۶۹	رنگ بنفش در دکوراسیون منزل.....
۷۱	رنگ قهوه ای (۶).....
۷۳	آدم های قهوه ای.....

۷۴	رنگ سیاه (۷)
۷۶	تأثیر رنگ بر زنان و زندگی
۷۷	خواب
۷۷	لباس
۷۸	رنگ در محیط کار
۷۸	معجزه رنگ
۷۹	اعجاز رنگ‌ها در قرآن
۸۱	استفاده از رنگ‌های شاد از دیدگاه قرآن
۸۱	خلاصه داستان
۸۲	رنگ زرد
۸۳	رنگ سبز
۸۳	رنگ سفید
۸۴	رنگ سفید در دکوراسیون منزل
۸۴	رنگ‌های مُدرن، اِسپورت در دکوراسیون
۸۵	موارد منع مصرف رنگ‌های شاد
۸۶	نتیجه
۸۶	توجه
۸۶	هماهنگی رنگ‌های مبلمان با رنگ دیوارها و رنگ کف اتاق‌ها
۸۸	روکش مبل
۸۹	پارچه‌ها و پیراهن‌های رومبلی
۹۱	فهرست منابع

پیشگفتار

خوانندگان گرامی

با اطلاعاتی که در مورد معانی هشت رنگ بدست خواهید آورد، می‌توانید به زندگی خود رنگ و طراوت تازه‌ای بیاورید و در انتخاب رنگ‌ها در محیط زندگی، محیط کار یا انتخاب رنگ در لباس‌ها و دکوراسیون دقت نمایید ولی توجه داشته باشید که این اطلاعات هیچ وقت، برای قضاوت در مورد حالات روحی و روانی دیگران کافی نیست و چنین کاری فقط توسط یک روانشناس ممکن است که آگاهی کامل از نحوه‌ی آزمایش «هشت رنگ لوشر» را داشته باشد.

به عنوان مثال، شاید شما فردی را همیشه با لباس قهوه‌ای ببینید در حالیکه علت انتخاب او علاقه‌اش به این رنگ نیست، بلکه موقعیت شغلی‌اش او را مجبور به انتخاب این رنگ کرده است.

پس هیچ وقت به خود اجازه ندهید، با این اطلاعات محدود در مورد اشخاص به آسانی قضاوت کنید.

مقدمه

بدیهی است که چگونگی تأثیر انسان از رنگ‌ها ماهیت کاملاً روانی داشته و به‌طور غیرمستقیم در هنجارها و واکنش‌ها، عکس‌العمل‌ها و رفتارهای فرد مؤثر می‌باشد. هر عاملی که روان انسان را تحریک کند در واقع محرّکی برگیرنده‌های عصبی است. مسلماً انسان زمانی از خود رفتاری را بروز می‌دهد که نسبت به محرّکی پاسخ دهد. این محرّک همان است که گیرنده‌های عصبی آن را به مغز مخابره کرده و در نهایت واکنش خاصی رخ می‌دهد. تأثیر رنگ بر انسان نیز دقیقاً چنین است ولی در حدّ غیر محسوس و ناآگاهانه.

جریان عصبی ضمن ایجاد حالت برانگیختگی در فرد با تحریک غدد داخلی باعث ترشح موادّ خاصی در خون می‌گردد. پزشکان هندی براین باورند که رنگ هم درونی و هم بیرونی است. رنگ در سطحی از انرژی روی انسان اثر می‌کند که جسم و روان او را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

موجودیت این انرژی به شکلی کاملاً عملی توسط محقق روسی «کایرلیان» به اثبات رسیده است. این محقق توانسته است آن را از طریق عکسبرداری کریستالیزه ظاهر کند. به نظر می‌رسد که این انرژی رابطه تنگاتنگی با سیستم غدد درون ریز دارد.

البته تأثیر رنگ‌ها در انسان شدید و آنی نیست. مثلاً از رنگ آبی نمی‌توان به عنوان یک داروی مسکن برای رفع سریع درد استفاده کرد و یا از رنگ قرمز در ایجاد تحریک سریع بهره جست ولی در هر حال رنگ‌ها اثرات جزئی دارند که در مدت زمان طولانی بر روی هم انباشته شده و آثار قابل توجهی را برجای می‌گذارند.

با این وصف می‌توان با توجه به پارامترهای خاصی تأثیرات مطلوبی را از رنگ‌ها دریافت کرد و در تعدیل هیجانات و احساسات مختلف از آن‌ها استفاده نمود، هیجانات و احساساتی که حتی در تعادل فیزیکی فرد نیز مؤثر می‌باشند. از این رو در محیط‌های آموزشی و پرورشی، شناخت و استفاده صحیح از رنگ‌ها مطابق با شرایط خاص زمانی و مکانی از اهمیت خاصی برخوردار است.