

سرشناسه	:	حسینی، سید احمد. ۱۳۴۷.
عنوان و نام پدیدآور	:	تغذیه و کودکان بیش فعال / تألیف سیداحمد حسینی، منصور سودانی، علی اکبر پونده نژادان
مشخصات نشر	:	اهواز : علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۲.
مشخصات طاهری	:	۷۷ص: جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۲۵-۲۴-۶
سبب ثبت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کودکان پرتحرک
صیغ	:	کودکان پرتحرک -- تغذیه
شناسنامه روده	:	سودانی، منصور. ۱۳۴۳ -
شناسه اقرویه	:	پونده نژادان، علی اکبر. ۱۳۳۶ -
رده بندی کنگره	:	۵۰۰RJ / ک ۸۸ ج ۵ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۸/۹۲۸۵۸۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۳۶۹۳۷



نام کتاب: تغذیه و کودکان بیش فعال
 نویسنده: دکتر سید احمد حسینی، دکتر علی اکبر پونده نژادان
 صفحه آرا: رضا نادیان
 ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز
 نوبت چاپ: اول، ۹۳
 شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازه کاسیوئتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مولف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه-خیابان سقراط غربی
 جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار-

پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۳۳۳۳۸۶۵-۳۳۶۲۸۹۳-۶۱۱

دورنگار: ۳۳۶۴۵۶۸-۶۱۱

نشانی اینترنتی: www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

فهرست مندرجات

۱	فصل اول: بیش‌فعالی چیست؟
۱	مقدمه
۲	تاریخچه
۳	توضیح بیماری
۵	وراثت
۶	جدول ملاک‌های تشخیص <i>DSM-IV-TR</i> برای اختلال نقص توجه یا بیش‌فعالی
۶	بی‌توجهی
۷	بیش‌فعالی
۸	تکانش‌گری
۹	یادآوری کدگذاری
۹	خصوصیات بالینی
۱۰	یک نمونه عملی
۱۲	میزان شیوع
۱۳	بیش‌فعالی در طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها (<i>ICD-10</i>)
۱۳	ملاک‌های تشخیص <i>DSM-IV-IR</i>
۱۴	ملاک‌های تشخیصی <i>ICD-10</i> برای اختلالات پُرجنبی
۱۴	بی‌توجهی
۱۵	بیش‌فعالی
۱۵	تکانش‌گری
۱۷	آشفته‌گی فعالیت و توجه
۱۷	اختلال سلوک - پُرجنبی

۱۷	سایر اختلالات پُر جنبی
۱۸	فصل دوم: اتیولوژی
۱۸	پر تحرکی (Hyper Activity)
۱۹	بی توجهی و حواس پرتی (Distractibility)
۲۰	برانگیختگی - بی اختیاری
۲۲	عامل مربوط به هنگام تولد
۲۲	سکالر در دستگاه عصبی
۲۳	عامل مربوط به رشد
۲۳	عوامل عصبی شیمیایی
۲۴	عوامل عصبی اتیولوژی
۲۵	متغیرهای مربوط به محیط
۲۶	عوامل روانی
۲۷	فصل سوم: تشخیص و درمان
۲۷	آسیب شناسی و بررسی آزمایشگاهی
۲۷	تشخیص افتراقی
۲۹	سیر و پیش آگهی
۳۰	روش های درمانی
۳۵	داروهای محرک مورد استفاده در درمان ADHD
۳۶	داروهای غیرمحرک مورد استفاده در درمان ADHD
۳۷	چه موقع باید دارو تجویز شود؟
۳۸	پایش درمان با داروهای محرک
۳۸	ارزیابی پیشرفت درمانی
۳۹	گیاه درمانی

۴۰	مشاوره و آموزش والدین
۴۰	۱. رفتار درمانی
۴۱	۲. ترسیم نقاط
۴۱	۳. تعدیل محرکات محیطی
۴۱	۴. نقش‌زدایی و آرامش عضلانی
۴۲	اختلال نقص توجه- بیش‌فعالی که به گونه‌ای دیگر مشخص نشده است (NOS)
۴۳	فصل چهارم: تغذیه‌درمانی برای کودکان بیش‌فعال
۴۳	چند توصیه در ارتباط با رژیم غذایی کودکان ADHD
۴۳	میزان کربوهیدرات‌ها در رژیم غذایی
۴۴	میزان پروتئین در رژیم غذایی
۴۴	غذاهای حساسیت‌زا در بیماران ADHD
۴۵	رژیم غذایی Feingold برای بیماران ADHD
۴۵	مصرف شکر و بیش‌فعالی
۴۶	رنگ‌های مصنوعی و نگهدارنده‌ها
۴۷	کافئین
۴۷	پیریدوکسین (B_6)
۴۷	ویتامین B_3 (نیاسین آمید)
۴۷	مولتی‌ویتامین
۴۷	مواد معدنی مورد نیاز در کودکان بیش‌فعال
۴۸	مکمل آهن
۴۸	اسیدهای چرب ضروری
۵۰	وضعیت آمینواسیدهای ضروری در کودکان بیش‌فعال
۵۰	متابولیسم اسید آمینه تربیتوفان در کودکان ADHD
۵۰	اسید آمینه تیروزین در کودکان بیش‌فعال

مسمومیت با فلزات سنگین

مسمومیت با سرب

میکروارگانیزم‌های روده‌ای فاکتور دیگری در ADHD

فصل پنجم: آموزش مهارت‌ها به خانواده و والدین

درمان فردی، گروهی و خانوادگی

تغییر نگرشها و افکار والدین

جدول آموزش مهارت‌ها به والدین

جدول آموزش مهارت‌ها به خانواده

آموزش والدین به منظور کنترل کودک به شیوه رفتاری شناختی

آموزش والدین به منظور کنترل کودک بر اساس مدل رفتاری

آموزش حل مسئله به خانواده

آموزش مهارت‌های ارتباطی به خانواده

منابع

www.ketab.ir

به نام خدا

پیشگفتار

اختلال بیش فعالی یکی از اختلالات روان شناختی دوران کودکی است که امروزه مطالعات زیادی در مورد آن انجام می گیرد. این کودکان علاوه بر تحرک بسیار بالا متأسفانه دچار نقص توجه و تمرکز نیز می باشند که این امر در روند تحصیلی آنان می تواند اثرات منفی و سوء بگذارد. برای رفع این اختلال، کودک نیازمند توجه و درمان است که در این میان علاوه بر رویکرد درمانی نقش رژیم غذایی نیز انکار ناپذیر است چرا که بعضی از مواد غذایی می توانند اثرات منفی بر وضعیت رفتاری کودک بگذارد. به همین جهت کتاب حاضر در زمینه نقش غذا در این اختلال گردآوری شده است. بدیهی است که این اثر خالی از اشکال نروده و یقیناً با پیشنهادات سازنده خوانندگان گرامی در رفع آن خواهیم کوشید.

در اینجا لازم می دانیم از زحمات بی دریغ سرکار خانم دکتر پروژه زارع فراشبندی عضو هیأت علمی گروه کتابداری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که با محنت و وسعیت ادبی این اثر را برعهده گرفتند کمال تشکر را بنماییم.

سید احمد موسوی

منصور سودانی

علی اکبر پونده نژادان