

Ramadan Health Guide

الإمام علي عليه السلام: قَلَّةُ الْغَدَاءِ أَكْرَمُ لِلنَّفْسِ، وَادْوَمُ لِلصِّحَّةِ

امام علی علیه السلام: کم خوری، مایه گرامی داشتن بیشتر خویش است و تندرستی را دوام می بخشد.



90502064



النشأ المير ماه
ناشر كتب امراض پزشکی و بهداشتی
email: info@mirmah.com

راهنمای سلامت در ماه مبارک رمضان

مؤلف: دکتر علی بریدی - ۱۳۹۸
ناشر: انتشارات میر ماه (۱۳۹۸)
گرافیک: مهدیه نامگوارده
لینوگرافی و چاپ: خاتم
صحافی: کبارش
نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۰
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۸۵۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴-۰۲۱-۹

ISBN: 978-600-6040-21-9

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای ناشر محفوظ است

تحریر: - فراتیب - حبیب رمضانی - کوی مرتضی عیسی - پلاک ۳ - واحد ۴ - تلفن: ۲۲۷۲۲۹-۱ - ۲۲۷۲۲۹-۲ - فاکس: ۲۲۷۱۹۵۳۳

سرشناسه : بریدی نژاد علی، ۱۳۹۸-
عنوان و نام پدیدآور : راهنمای سلامت در ماه مبارک رمضان / تألیف علی بریدی نژاد، سید رمضان محسن پور
وضعیت ویراست : ویراست ۲
مشخصات نشر : تهران، میرماه، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری : ۳۲ ص - مصور (رنگی)
شابک : ۸۵۰۰ ریال، ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴-۰۲۱-۹
وضعیت فهرست نویسی : فنی
موضوع : روزه و تغذیه
موضوع : سلامتی
شناسه افراد : محسن پور، سید رمضان، ۱۳۴۰-
شناسه افزوده : وحید دستجردی، مرضیه، ۱۳۳۸- مقدمه نویسنده
رده بندی کنگره : ۴۳۹.۷۸۴ RA
رده بندی دیویی : ۶۱۳.۲
شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۳۸۴-۱
نارنج در خواست : ۱۳۹۰۰۰۲۴۴
نارنج پاسخگویی : ۱۳۹۰۰۰۲۲۵
کد پیگیری : ۲۳۳۷۲۵۰