

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کلیات دیابت

روش‌های سنتی و نوین درمان آن

تألیف:

مصطفی مدملی،

فاطمه رستمی، شادیه کنعانی، شهرام براز، دینجانی



عنوان و پدیدآور	:	کلیات دیابت و روش‌های سنتی و نوین درمان آن / تألیف: مصطفی مدملی.
مشخصات نشر	:	اهواز: تر آوا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ص: مصور(رنگی)، جدول .
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۴۷-۲۸۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	تألیف مصطفی مدملی، فاطمه رستمی، شادیه کنعانی، شهرام براز پردنجانی.
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	Diabetes دیابت
موضوع	:	Diabetes -- Diagnosis دیابت -- تشخیص
موضوع	:	Diabetes -- Treatment دیابت -- درمان
شناسه افزوده	:	مدملی، مصطفی، ۱۳۶۹ -
رده -ی کتبه	:	RC۶۶۰ / ک۸۵ ۱۳۹۶
ردیف دسی	:	۶۱۶/۴۶۲
شماره ثبت کتابخانه ملی	:	۴۹۵۷۷۱۷



نام کتاب: کلیات دیابت و روش‌های سنتی و نوین درمان آن
مصطفی مدملی، فاطمه رستمی، شادیه کنعانی، شهرام براز پردنجانی

طرح روی جلد: هادی مدسنیا

ناشر: تر آوا

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۶

شماره‌ی نشر: ۴۷۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۷-۲۸۲-۲

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

نشر تر آوا: اهواز - کیانپارس - خیابان نهم غربی - پلاک ۱۲۸

نمابر: ۰۶۱۳۳۹۰۳۷۱۴ همراه: ۰۹۱۶۱۱۳۶۷۸۵

taravapublication@yahoo.com

فروشگاه اینترنتی www.tarava.com

@taravapub

حق چاپ و نشر مخصوص ناشر است.

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى فَاطِمَهٗ وَ اَبِيهَا وَ بَغْلِيهَا وَ بَنِيهَا وَ
سِرِّ الْمُسْتَوْدَعِ فِيْهَا بَعْدَ مَا اَخَاطَ بِهٖ عِلْمُكَ

مقدمه

با تغییر سبک زندگی و گسترش الگوهای غلط تغذیه و کاهش تحرک در زندگی روزمره شاهد گسترش بیماری‌های مزمن و غیرواگیر هستیم که به مهم‌ترین عامل مرگ و میر و ناتوانی در کشورهای پیشرفته و در حال توسعه تبدیل شده‌اند. مصرف فست‌فودها و غذاهای حاوی چربی و نمک فراوان، زندگی ماشینی و کم‌تحرکی ناشی از آن، استرس و مصرف دخانیات مهم‌ترین فاکتورهای خطر بروز بیماریهای مزمن هستند.

بنابر اعلام رسمی وزارت بهداشت، در ایران بیماری‌های مزمن عامل ۸۰ درصد موارد مرگ و میرها هستند.

این بیماری‌ها که اغلب از دوران میانی و سالمندی بروز می‌کنند معمولاً در ۱۰ سال اول علامتی ندارند و افزایش بار پیشرفته شدن بیماری و بروز علائم برای درمان مراجعه می‌کنند؛ در نتیجه بار هزینه‌های بسیاری برای درمان این بیماریها صرف شود در صورتی که با بررسی‌های ساده می‌توان در مراحل اولیه (بدون علامت) آنها را شناسایی و تا ۷۰ درصد آنها را پیشگیری کرد و بسیاری از مرگ و میرها را کاهش داد.

یکی از مهمترین بیماریهای مزمن که در سالهای اخیر بر شیوع آن افزوده شده بیماری دیابت است. براساس آخرین آمارها حدود ۴۰۰ میلیون نفر در سراسر دنیا به بیماری دیابت (نوع دو) مبتلا هستند که پیش‌بینی می‌شود شمار مبتلایان تا سال ۲۰۳۵ به حدود ۶۰۰ میلیون نفر افزایش یابد. این در حالی است که حدود نیمی از مبتلایان دیابت در دنیا (۱۷۵ میلیون نفر) از بیماری خود اطلاع نداشته و به دلیل عدم کنترل به هنگام در معرض عوارض

ناگوار ناشی از آن قرار دارند. شواهد محکمی وجود دارند که ثابت می کنند بیماری دیابت، عامل خطر اصلی و مهمی برای بروز انواع بیماریهای قلبی عروقی به ویژه تسریع روند آترواسکلروزیس است. در بیماران دیابتی طیف وسیعی از اختلالات چربی خون وجود دارد. همچنین شیوع چاقی و پرفشاری خون در دیابتی ها بیشتر است. به همین نسبت نیز شیوع نارسایی کلیه در این بیماران بالاست. جمیع این اختلالات دست به دست هم داده و دیابت را به عنوان یکی از اصلی ترین عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی تبدیل کرده اند.

در کتاب حاضر توضیح مفصلی از بیماری دیابت، انواع دیابت، عوارض، توصیه هایی برای پیشگیری از این بیماری مزمن، روش های سنتی و نوین درمان آن و سایر متغیر های وابسته به دیابت ذکر شده است. امیدوارم که کتاب حاضر بتواند کمک شایانی به بیماران دیابتی و همه خوانندگان محترم داشته باشد.

و در آخر تشکر میکنم از همه نویسندگان: محترم بخصوص آقای دکتر شهرام براز پردنجانی استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز که در تهیه این کتاب کمک شایانی ذکرش رو به اینجانب داشتند. برای انتقادات و پیشنهادات و یا خرید این کتاب با من در تماس باشید. با آرزوی سلامتی و تندرستی برای همه مردم کشور.

مصطفی مدملی

تکنسین فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول

۰۹۳۷۰۱۷۶۵۹۰

mostafamadmoli10@yahoo.com

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه
۹.....	ناریخچه دیابت ملیتوس
۱۱.....	تعریف دیابت
۱۲.....	اپیدمیولوژی
۱۴.....	عوامل خطر بیماری دیابت ملیتوس
۱۷.....	طبقه بندی دیابت
۲۱.....	پاتوفیزیولوژی
۲۴.....	دیابت نوع ۱
۲۵.....	دیابت نوع ۲
۲۶.....	دیابت حاملگی
۲۷.....	انواع دیابت حاملگی
۲۸.....	متابولیسم گلوکز در بارداری
۲۹.....	تأثیر حاملگی بر دیابت
۳۰.....	تأثیر دیابت بر حاملگی
۳۳.....	مراقبت از بیماران دیابتیک در بارداری
۳۴.....	انواع اختصاصی دیابت
۳۴.....	بررسی و یافته‌های تشخیصی
۳۹.....	کنترل و درمان دیابت
۳۹.....	عوارض حاد دیابت
۴۱.....	هیپوگلیسمی کاذب
۴۱.....	درمان هیپوگلیسمی
۴۲.....	کتواسیدوز دیابتی (DKA)
۴۳.....	پیشگیری از کتواسیدوز دیابتی
۴۶.....	درمان کتواسیدوز دیابتی
۴۷.....	سندرم هیپراسمولار هیپرگلیسمیک غیرکتونی یا کمای هیپراسمولار (HHNS)
۵۰.....	عوارض دیررس دیابت
۵۱.....	عوارض درمان دیابت شیرین
۵۳.....	جنبه‌های در حال پیشرفت مراقبت جامع دیابت

۵۶	بیماری ماکروووسکولار (تخریب رگهای خونی بزرگ)
۵۷	بیماری میکروووسکولار (تخریب رگهای خونی کوچک نظیر مویرگ ها)
۵۸	عوارض کلیوی
۵۹	مراحل درگیری کلیه
۶۰	پیشگیری و درمان
۶۱	توصیه هایی برای مراقبت از کلیه ها
۶۲	عارضه بینایی
۶۴	بیماری های حاد دیگر چشمی
۶۴	آب سبز یا Glaucoma
۶۶	بیماری های عصب و عضله مغزی
۶۷	توصیه های رژیم غذایی
۶۹	پای دیابتی
۶۹	حقایقی در مورد پا
۷۰	توصیه هایی برای مراقبت از پای دیابتی
۷۲	مراقبت و درمان بیماران دیابتی
۷۳	درمان های دارویی خوراکی دیابت
۷۶	درمان های گیاهی در دیابت
۹۵	انسولین درمانی
۹۶	انواع انسولین
۱۰۶	نکات کاربردی در انسولین درمانی
۱۰۸	روش های تزریق انسولین
۱۰۸	سرنگ ها (Syringes)
۱۱۴	اصول پیشگیری از دیابت
۱۱۷	منابع و مآخذ