

ذوالعلی، مهنار

چرا می‌گوییم نه؟ پیشگیری از مصرف مواد
مخدر، توهم‌زا، نشاط‌آور یا اکستاسی / مؤلف مهنار
ذوالعلی - تهران: حسن افرا، ۱۳۸۳.
۱۵۰ ص.

ISBN ۹۶۴-۵۸۶۶-۲۴-۳

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

۱. اعتیاد - پیشگیری. ۲. مواد مخدر - مبارزه
و کنترل. ۳. واحد (مواد مخدر). الف. عنوان.
ب. عنوان: پیشگیری از مصرف مواد مخدر، توهم‌زا،
نشاط‌آور یا اکستاسی.

۳۶۲/۲۹۳ HV۵۸۰۱/۵۹ چ۴

۸۳-۳۴۵۰۶ م

کتابخانه ملی ایران

چرا می‌گوییم نه؟

«پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر، توهم‌زا،
نشاط‌آور یا اکستاسی»

مؤلف: مهنار ذوالعلی

صفحه‌آرا: رحیم اخباری

ناشر: حسن افرا

چاپ: اول / زمستان ۸۳ / چاپ گلبان

تیراژ: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۶۴-۵۸۶۶-۲۴-۳

کلیه حقوق این اثر متعلق به نشر حسن افرا می‌باشد.

نشانی: تهران - خیابان سمیه - بعد از تقاطع مفتوح - پلاک ۱۵ - طبقه دوم -

واحد ۴. تلفن: ۸۳۲۶۱۵۵

چرا می‌گوییم نه؟!

«پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر، توهم‌زا،

نشاط آور یا اکستازی»

مهناز ذوالعلی

انتشارات حُسن افرا

فهرست

فصل اول (کلیات).....	۱۱
تعریف اعتیاد.....	۱۳
تعریف سوء مصرف مواد مخدر.....	۱۳
فصل دوم (تاریخچه و پیشینه سوء مصرف مواد مخدر در ایران و کشورهای دیگر).....	۱۷
تاریخچه و پیشینه سوء مصرف مواد مخدر در ایران و کشورهای دیگر.....	۱۹
سوء مصرف مواد مخدر در هند.....	۲۶
فصل سوم (مواد اعتیادآور و تأثیرات آن).....	۳۱
مواد اعتیادآور.....	۳۳
اکستازی چیست؟.....	۴۹
اختلالات روانی پیش آیند و پس آیند مصرف مواد.....	۵۴
تشخیص فرد معتاد.....	۶۰
فصل چهارم (علل گرایش نوجوانان و جوانان به سوء مصرف مواد مخدر).....	۶۵
نوجوانی و ویژگی‌های آن و زمینه‌های گرایش وی به سوء مصرف مواد مخدر.....	۶۷
علل اعتیاد (تقسیم‌بندی سازمان بهداشت جهانی از عوامل بوجود آورنده اعتیاد).....	۷۳
فصل پنجم (مراحل سوء مصرف مواد مخدر و تغییرات رفتاری).....	۷۷
مراحل سوء مصرف مواد مخدر و تغییرات رفتاری.....	۷۹
مراحل استعمال مواد مخدر و تغییرات رفتاری.....	۸۳
فصل ششم (درمان و کاهش آسیب).....	۸۵
درمان و کاهش آسیب.....	۸۷
افزایش و تشدید مجازات جرایم قاچاق مواد مخدر.....	۹۱
آشنایی با فعالیت برخی از سازمان‌های غیردولتی ایتالیا در چارچوب مبارزه با مواد مخدر.....	۹۴

- چگونه می‌توان از خانواده دچار سوء استفاده از مواد مخدر حمایت نمود..... ۹۹
- فصل هفتم (پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر)..... ۱۰۷
- آنچه والدین باید بدانند..... ۱۰۹
- شیوه‌های دادن اطلاعات در مورد مضرات مصرف مواد مخدر..... ۱۲۰
- چگونه می‌توان از مصرف مواد و سوء استفاده آن جلوگیری کرد؟..... ۱۲۱
- سوء مصرف مواد مخدر و رفتار اجتماعی..... ۱۲۵
- آموزش در زمینه مواد مخدر..... ۱۲۷
- رابطه استفاده از استروئید و مصرف هروئین..... ۱۳۳
- شیوه‌های ویژه در پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر جوانان آمریکا..... ۱۳۶
- روابط بین‌المللی ستاد مبارزه با مواد مخدر..... ۱۳۷
- رمز موفقیت بولیوی در مبارزه با مواد مخدر..... ۱۴۱
- استفاده از ورزش برای مبارزه با مواد مخدر در اروپا..... ۱۴۲
- جرم‌زدایی..... ۱۴۵

بسمه تعالی

چرا می‌گوییم نه ۱۹...

هنر «نه گفتن» نشانه اعتماد به نفس و شخصیت من است. که دیگران نیز باید به آن احترام بگذارند. «نه گفتن» حق هر انسانی است که از عمیق‌ترین احساسات درونی‌اش سرچشمه می‌گیرد و بدون آن در برابر هجوم خواهشها و تقاضاهای مردم کاملاً بی‌دفاع هستم. بدون «نه» خواهشهای دیگران رنگ دستوری به خود می‌گیرد که باید حتی پیش از آنکه درخواستشان را مطرح کنند، آنرا انجام دهم. آری بدون آن من خود را در شرایط سخت و غیر قابل دفاعی خواهم یافت که مرا وادار به خشنود ساختن تمامی جنبه‌های وجود پیچیده خویش و همین‌طور دیگر افراد می‌کند. و من زندانیان دیگران می‌شوم.

«نه» کلید من در انتخاب، تصمیم‌گیری و گزینش است و کلید من در اولویت‌بندی ارزشهاست و به من اجازه می‌دهد که بطور معقولی زندگی کنم و از زندگی نیز لذت ببرم و پشتیبان و مدافع من در برابر از خود بی‌زاری است.

مهناز ذوالعلی