

خانواده و روابط همسران

(علل درگیریها ، روش پیشگیری و حل مشکلات)



استاد مشاور :

دکتر محمد حسین فرجاد

تالیف :

زینب کرمی

موضوع :	کردی، زیب، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور :	خانواده و روابط همسران (علاقه درگیرها، روش پیشگیری و حل مشکلات) / مولف زیب کردی؛ اسناد هنساز محمدحسین درجاء،
منتقدان نشر :	نهران؛ اسامه انرا، ۱۳۹۰،
موضوع - ظاهری :	۱۰۶ ص،
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۶۳۸۶-۲۴-۲ : ۲۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی :	فبا
موضوع :	رنا و شوهر - روابط نامرئی
موضوع :	رنا تدوین - جنس‌شناسی روابط نامرئی
موضوع :	اختلاف بین اشخاص
موضوع :	روابط زن و مرد
اسامه خرد :	درجاء محمدحسین ۱۳۹۸، اسناد هنساز
رده بندی کنگره :	۱۳۹۰ ج۲ / HQ۶۴۲
رده بندی دیویی :	۱۵۵/۴۴۵
نماد رده کلاسنامه ملی :	۲۲/۹۷۲۲

نام کتاب..... خانواده و روابط همسران

مولفان..... زیب کردی

ناشر..... انتشارات اسامه انرا، ایران

تایپ و صفحه آرایي..... محمدرضا کولیوند

چاپ اول..... شهریور ۹۱

شمارگان..... ۲۰۰۰ جلد

قیمت..... ۲۰۰۰ تومان

شابک ۲-۲۴-۶۳۸۶-۹۶۴-۹۷۸-۹۷۸-۹۶۴-۶۳۸۶-۲۴-۲ ISBN978-964-6386-24-2

تلفن مرکز پخش..... ۶۶۵۷۲۴۹۰

ردیف	فهرست مطالب	صفحه
۱	مقدمه	۱
۲	روابط اخلاقی در خانواده	۲
۳	زبان (گفتاری) یکی از نشانه های اخلاق	۳
۴	تفاهم و زبان یکدیگر را فهمیدن	۵
۵	رازهای درگیری و فروپاشی زندگی زناشویی:	۸
۵-۱	- عوامل مربوط به قبل از ازدواج	۸
۵-۲	- عدم آشنایی	۸
۵-۳	- عدم مشورت	۸
۵-۴	- دورنمای نادرست از زندگی	۹
۵-۵	- فریبکاری دوطرفه	۹
۵-۶	- یک سو نگری ها (فشار غرایز)	۱۰
۵-۷	- توجه به ظواهر	۱۰
۵-۸	- تاکید بر مصلحت	۱۱
۵-۹	- ازدواج تکمیلی	۱۱
۶	علل درگیری ها	۱۳
۷	قدرت تفکر منفی	۱۳
۸	نمونه هایی از طرز تلقی از همسر	۱۷
۸-۱	مسأله: نمی توانم با همسر صادق باشم	۱۷
۸-۲	مسأله: نمی توانم خودم باشم	۱۹
۸-۳	مسأله: همسر مرتب سرم داد می کشد	۲۰
۸-۴	مسأله: شوهرم به خودش فکرمی کند و به حرف های من گوش نمی کند	۲۰
۸-۵	مسأله: با هم صحبت می کنیم اما صحبت ما سرد و بی روح است	۲۱
۸-۶	خانه یا غمخانه؟	۲۲
۸-۷	خانه یا مهمان خانه؟	۲۴
۹	تعصب به خویش	۲۶
۱۰	صرف اوقات با هم	۲۷
۱۱	روابط جنسی	۲۷
۱۲	مسایل مالی	۲۷
۱۳	مسأله: اقوام همسر	۲۸
۱۴	مسأله: نمونه هایی از خطاهای شناختی:	۳۰
۱۴-۱	- گسته بینی	۳۰
۱۴-۲	- تجربه های انتخابی (به استناد یک جمله از جملات شرح واقعه)	۳۲

۳۳	- استنباط های شخصی ودلخواه	۳-۱۲
۳۳	- تعمیم مبالغه آمیز (عمومیت دادن یا استنباط مبالغه آمیز)	۲-۱۴
۳۵	- تفکر قطبی شده	۵-۱۲
۳۶	- درشت نمایی	۶-۱۴
۳۶	- برجسب منفی زدن	۷-۱۲
۳۷	- شخصی سازی	۸-۱۴
۳۷	- پیام های خاردار	۱۵
۳۹	- تلافی ومجازات	۱۶
۳۹	- مخفی کاری ها	۱۷
۴۰	- نظم بسار دقیق	۱۸
۴۰	- تسلیم محض	۱۹
۴۱	- کنترل شدید	۲۰
۴۲	- احترام فوق العاده	۲۱
۴۳	- توقع کار و تلاش بسار	۲۲
۴۳	- حق آزادی بیان در معارفات ها	۲۳
۴۴	- عقده های بیرون	۲۴
۴۴	- طبیعت زنان	۲۵
۴۶	- آثار زیان بار سوءظن	۲۶
۴۶	- منشأ سوء ظن	۲۷
۴۸	- رفع سوءظن ها:	۲۸
۵۱	- انگیزه های مربوط به خود شما	۱-۲۸
۵۱	- انگیزه های مربوط به همسر شما	۲-۲۸
۵۳	- انگیزه های مربوط به طرفین	۳-۲۸
۵۴	- انگیزه های مربوط به دیگران	۴-۲۸
۵۴	زندگی زناشویی سعادتمندانه وراه رسیدن به آن	۲۹
۵۵	باورهای منفی	۳۰
۵۷	همکاری	۳۱
۵۸	تعهد	۳۲
۵۸	اعتماد واطمینان	۳۳
۵۸	حسن نیت	۳۴
۵۹	فایده تردید	۳۵
۶۰	وفاداری وجانبداری	۳۶
۶۱	راه سعادت	۳۷

۶۲	بی وفایی	۲۸
۶۲	دوست داشتن و محبوب شدن	۳۹
۶۳	ضرورت اعتراف به خطا	۴۰
۶۴	غرور شما	۴۱
۶۴	ضرورت بلند نظری	۴۳
۶۵	معذرت خواهی زن	۴۳
۶۵	زندگی و گذشت	۴۴
۶۶	ضرورت سازش مردان	۴۵
۶۷	شوهر خوب و ایده آل	۴۶
۶۸	همتا بودن	۴۷
۶۹	یک خانم کدبانو و شایسته	۴۸
۷۴	توقع از زنان	۴۹
۷۵	مذاکره و مشورت با هم:	۵۰
۷۵	- حکمیت	۱-۵۰
۷۵	- توجه به سه وضع ظاهری خودتان	۲-۵۰
۷۵	- ضرورت سرو وضع مرتب	۳-۵۰
۷۶	- زیان زیاد روی	۴-۵۰
۷۷	- آراستگی باطن (ایمان و آگاهی)	۵-۵۰
۷۷	- حسن برخورد و معاشرت	۶-۵۰
۷۷	- اعمال محبت	۷-۵۰
۷۸	- دوستی، محبت و عشق	۸-۵۰
۸۰	- کمک به رشد و تعالی همدیگر	۹-۵۰
۸۰	- خلق نیکو	۱۰-۵۰
۸۲	- تن دادن به روابط	۱۱-۵۰
۸۲	- تقویت ایمان	۱۲-۵۰
۸۲	مسأله: طلاق و متارکه	۵۱
۸۳	توصیه: ترک طلاق	۵۲
۸۴	موارد روی آوردن به طلاق	۵۳
۸۵	عمومیت توصیه های تربیتی	۵۴
۹۱	توصیه های تربیتی به آقایان و خانم ها	۵۵
۹۳	حقوق همسر از نگاه امام سجاد(ع)	۵۶
۹۴	حقوق مرد بر زن و زن بر مرد در شرع مقدس اسلام	۵۷
۹۴	ویژگی انتقاد های سازنده	۵۸

۵۹	تقسیم کار با تفاهم همدیگر	۹۶
۶۰	سخن پایانی برای نمره صد	۹۸
۶۱	یادآوری روابط صحیح همسران	۹۹
۶۲	منابع و مآخذ	۱۰۹

www.ketab.ir

مقدمه:

زندگی از نگاهی می تواند بعنوان فنی همچون فنون شنا باشد که معمولا آنهایی که بدان آشنایی ندارند ؛ در میان امواج و طوفان بزحمت افتاده و چه بسا که دچار غرق گردند و از نگاهی دیگر زندگی هنر است . انسانها در محیط حیات ؛ همچون کسانی هستند که گویی با پرده های دل هم در ارتباط اند و آنکس که نداند و یا نتواند آنچنان که بایسته است با این پرده ها آشنا شود و بدانشا چنگ زند دچار گرفتاری ها و مصیبت هایی خواهد شد .

ضرورت آشنایی به این فن و هنر ؛ در زندگی خانوادگی بیشتر به چشم می خورد . وجود این همه درگیری ها ، جدایی ها و طلاق ها ناشی از عدم آشنایی به این مسائل است. گو اینکه عدم احساس مسئولیت و نداشتن تعهد کافی نیز می تواند مساله آفرین باشد.

ازدواج هایی وجود دارد که در آغاز بر اساس اهمال ها در شناخت یکدیگر ؛ داشتن تصورات رویایی و غلط زندگی ؛ یکسونگری ها و حتی در مواردی بر اساس فریبکاری پایه گذاری می شود ؛ چه بسا که این نوع پیوند های زناشویی با شناختی که بعدا از هم خواهند داشت به یکدیگر علاقمندتر و یا متنفر گردند. مسایل واقعی طرفین هرگز از دید یکدیگر پنهان نمی ماند و شناسایی های محدود و تعارف های توأم با فریب هرگز نخواهد توانست راهی به سوی زندگی آرام برای طرفین بگشاید.