

رفتار با کودک لجباز و کج خلق

نویسنده:

دکتر رسامک امیر

مترجم:

دکتر رسامک امیر



سرشناسه: هیمز، پنی Hames, Penney
 عنوان و نام پدیدآور: رفتار با کودک لجباز و کج خلق / نویسنده پنی هیمز؛ مترجم رسامک امینی
 مشخصات نشر: تهران: کتاب درمانی، ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص: ۱۲/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک: 978-600-6483-14-6
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: عنوان اصلی: Toddler tantrums, ۲۰۰۲
 موضوع: کودکان نوپا -- پرستاری و مراقبت
 موضوع: کج خلقی در کودکان
 موضوع: کودکان نوپا -- روان شناسی
 شناسه افزوده: امینی، رسامک، ۰۵۳۱ - مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ HQ ۷۴۴/۵ - ۹۷ هـ/ر
 رده بندی دیوبنی: ۶۴۹/۱۲۲
 شمار و کتابشناسی ملی: ۳۶۱۹۲۳۷



رفتار با کودک لجباز و کج خلق

مترجم: رسامک امینی
 ویرایش: فرحناز صارم بافنده
 امور فنی: میترا صارم بافنده
 چاپ اول: ۱۳۹۳
 ۵۰۰ جلد رقی
 بهاء: ۹۰۰۰ تومان

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان، کوچه ...، پست یکم،
 ۶۴۱۰۷۰ - ۶۶۹۲۸۴۲۹
 پلاک ۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات کتاب درمانی می باشد و هرگونه استفاده تجاری از این اثر، اعم از
 کپی برداری، کتاب سازی، ضبط کامپیوتری و یا تکثیر به هر صورت دیگر کلاً و جزئاً ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

فهرست مطالب

۹	مقدمه‌ی مناسبت
۱۱	پیش سخن
۱۳	فصل ۱: کج خلقی چیست؟
۱۷	نوپایانی که کج خلق نیستند
۱۸	ابراز هیجان
۲۱	ارتباط کودک نوپا با شما
۲۴	تفاوت‌های سنی
۲۹	چرا بچه‌ها به کج خلقی ادامه می‌دهند؟
۳۱	فصل ۲: چگونه کج خلقی کودکان را کاهش دهیم؟
۳۳	نیازها، خواسته‌ها و آرزوها
۳۶	بهترین زمان برای گفتن "نه" به کودک
۴۰	نیاز کودک نوپای شما چیست؟
۵۱	ثبات و جدیت
۵۳	فصل ۳: چگونه از بروز کج خلقی کودکان جلوگیری کنیم؟

۵۳.....	تحریف ذهن نوپا
۵۵.....	شوخی و خوشمزه‌گی
۵۸.....	خشم
۶۰.....	تمرکز برای یک راه حل
۶۱.....	چه موقع بهترین زمان برای رویارویی و مقابله با کج خلقی است؟
۶۳.....	فصل ۲: مکان مهم درباره‌ی کج خلقی
۶۳.....	گرفتاری‌های بی‌نهایت
۶۶.....	کج خلقی در محیط اطراف خانه
۷۱.....	صحبت با تلفن
۷۷.....	نیازهای خاص
۷۸.....	لباس پوشیدن
۸۲.....	غذا
۸۴.....	خستگی و بی‌حوصلگی
۸۷.....	فصل ۵: چگونه با کج خلقی کودکان برخورد کنیم؟
۸۸.....	ایجاد محدودیت
۸۹.....	محکم و قاطعانه ایستادن
۹۱.....	وقفه یا مهلت
۹۱.....	خود را از معرکه جدا کنید
۹۳.....	محکم نگه داشتن کودک
۹۴.....	عدم جود احساسات هیجانی
۹۵.....	ارتباطات هیجانی و احساسی
۹۸.....	با کج خلقی و حالت قهر صحبت کردن

۱۰۰	پس از طوفان
۱۰۰	بوسیدن و جبران کردن
۱۰۷	فصل ۶: چگونه بر احساسات خود غلبه کنیم؟
۱۰۸	برش احساسات شخصی خود
۱۱۰	یادگیری از کودکان نوپا
۱۱۲	والدین خود بود
۱۱۲	استرس
۱۱۴	تمرکز بر روی یک راه حل
۱۱۵	در کفش‌های کودک شما
۱۱۷	فقط بچه‌ها کج خلقی نمی‌کنند
۱۱۹	فصل ۷: عشق و محدودی آن برای همه
۱۲۱	چه ویژگی‌هایی در کودکان نوپا خاص و متفاوت است
۱۲۲	افراد خصوصیات خاص خود را دارند
۱۲۶	زمان بودن و زمان انجام دادن
۱۲۹	محدودیت‌ها
۱۳۲	عشق و محدودیت‌ها
۱۳۳	فصل ۸: چگونه به رشد نوپای خود کمک کنیم؟
۱۳۴	پرورش استقلال
۱۳۵	الگوی (ش-پ-ت)
۱۳۸	عشق و نفرت
۱۳۹	به کودک خود اجازه دهید تا قدری غمگین باشد

- ۱۴۲ جواب منفی و گفتن کلمه‌ی "نه"
- ۱۴۲ وقتی که کودک "نه" می‌گوید
- ۱۴۳ وقتی که شما "نه" می‌گویید
- ۱۴۵ مغرور خواهی و انتقاد از یکدیگر
- ۱۴۸ راهی بهتر برای موفق شدن
- ۱۵۰ اظهار تاسف
- فصل ۹ بدانند آن نوپایی، کج خلقی همیشگی نیست و دوام ندارد ۱۵۱

مقدمه‌ی منحصراً

روان‌شناسی کودک از پیوسته‌ترین زیر شاخه‌های علم روان‌شناسی است که امروزه دستخوش تحولات چشمگیری شده است. از آنجایی که قهر و کج خلقی در کودکان نوپا، یکی از شایع‌ترین مسائل است که اکثر والدین در برخورد با آن دچار مشکل هستند، تصمیم به ترجمه‌ی این کتاب که از آثار ارزشمند خانم "پنی هیمز" - از موفق‌ترین کارشناسان و مشاوران در امر تربیت و روان‌شناسی کودک در انگلستان - است، گرفتم. خواندن این کتاب را به والدینی که خواهان داشتن کودکانی شاد و منطقی هستند، توصیه می‌کنم. امید است که این کتاب مدتی هر چند کوچک در شناخت و نحوه‌ی برخورد با کج خلقی‌های کودکان نوپا، برداشته باشد.

"دکتر رسامک امینی"

کودکان و والدینشان دردی در حال شکل‌گیری هستند، و هر دوی این فرایندها به هم پیوند خورده‌اند. والدین یک هدف خیلی سریع مفاهیم اولیه را یاد می‌گیرند، ولی وقتی که به دوره‌ی نوپایی برسند، دهنش کنند اغلب آن‌ها به‌طور جدی به توانایی‌های خود به‌عنوان یک والد شک می‌کنند. دوره‌ی اغتشاش و ناراحتی است.

هنگام چانه زدن با نوپای خود برای ورود فضایی مناسب در خانواده، ممکن است احساس بی‌نظمی و ناراحتی کنیم ولی این کار به ما می‌دهد که روابطمان را دوباره تعریف کرده و نیز ارتباط خود را با نوپایان عمیق‌تر کنیم تا در این فرایند به درک بهتری از خود برسیم.

شخصیتی که کودکان ما در آینده به‌دست می‌آورند و نیز مهارت‌هایی که به‌عنوان پدر و مادر با کودکانمان داریم ریشه در سال‌های کودکی‌مان دارد.