

به نام خدا



جی بخورم قوی بشتم؟

استوارت جی. مورفی
جم: سینا امینی





کتاب‌های
انتشارات
فنی ایران



چی بخورم قوی بشم

نردبان قرمز-مهارت‌های زندگی ۲۹۳ | تألیف و تدوین | کد کتاب ۹۴۵

نویسنده استوارت جی. مورفی J. Murphy | تصویرگر: تیم جونز
مترجم سینا امینی | ویراستار بخش ویرایش نردبان
طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ اول ۱۳۹۷، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ هادی

حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به
شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵-۵۰۵۵

info@entesharat.com ☎ entesharat.com

@nardebanbooks 📧 nardebanbooks

کاغذ این کتاب از
جنگل‌های صنعتی پایدار
تهیه شده است.



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر
مشخصات ظاهری

شابک

یادداشت

یادداشت

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

مورفی، استوارت ج.، ۱۹۴۲ - م.
Murphy, Stuart J.

چی بخورم قوی بشم؟ / نویسنده استوارت ج. مورفی؛
تصویرگر تیم جونز؛ مترجم سینا امینی.

تهران: شرکت انتشارات فنی ایران. کتاب‌های نردبان، ۱۳۹۷.
۳۲ ص.: مصور(رنگی)

978-964-389-931-8

عنوان اصلی: Happy, healthy aajay

گروه سنی: الف-ب.

سلامتی--تأثیر تغذیه

امینی، سینا، ۱۳۶۷ - ، مترجم

۱۳۹۷ ج ۸۶۴ م ۲۳/۵۳۰۵

۵۰۶۰۹۳۲

