



چار درس زندگی

چگونه آرامش را به زندگی خود وارد کنید

نویسنده: بن نیومن
مترجم: مهتاب علیمزادی

Newman, Ben

سرشناسه: نیومن، بن، ۱۹۷۸ - م.

عنوان و نام پدیدآور: چهار درس زندگی: چگونه آرامش را به زندگی خود وارد کنید

نویسنده بن نیومن؛ مترجم مهتاب علیمزادی.

مشخصات نشر: تهران: آوای موفقیت، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۳۳ صفحه.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۰۶-۰۰-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان اصلی: Own your success: the power to choose greatness and make every day victorious, 2012

موضوع: موفقیت

شناسه افزوده: علیمزادی، مهتاب، ۱۳۵۱، مترجم

رده بندی کنگره: ۹۱۲۹۲ ج ۸ م / BF ۶۳۷

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۳۲۵۵۸

چهار درس زندگی

چگونه آرامش را به زندگی خود وارد کنید

نویسنده: بن نیومن

مترجم: مهتاب علیمزادی

ویراستار: حمیده رستمی

انتشارات آوای موفقیت

تلفن: ۲۱۵۶۳۷۷۶

تهران - صندوق پستی: ۳۷۱۶ - ۱۴۱۵۵

www.AMBook.ir
Info@AMBook.ir



آوای موفقیت

چاپ: مجتمع گنج شایگان

تعداد صفحه: ۱۳۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع اثر: رقعی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

قیمت: ۵۰,۰۰۰ ریال

فهرست

مقدمه	۵
سخن نویسنده	۷
فصل اول: با پیرس ادواردز آشنا شوید	۹
فصل دوم: سفر آغاز می شود	۲۵
فصل سوم: به خود ایمان بیاورید	۳۵
اولین ملاقات	
فصل چهارم: کارهایتان را شجاعانه و صادقانه انجام دهید	۷۱
دومین ملاقات	
فصل پنجم: دست به کارهای بزرگ بزنید	۷۹
سومین ملاقات	
فصل ششم: از خود میراثی ماندگار بر جای بگذارید	۱۰۳
چهارمین ملاقات	
فصل هفتم: پایان سفر	۱۲۱
تمریناتی برای تعیین مسیرتان در زندگی	۱۲۹
روز پیروزی	۱۳۱

مقدمه

چهار درس زندگی داستانی قدرتمند برای نسل امروزی است که به روشنی مسیر جستجوی انسان را برای دستیابی به اصل وجودی خویش روشن می‌سازد. این کتاب داستان الهام‌بخش زندگی پیرس ادواردز، میلیاردری میان‌سال و خودساخته است. او بالاترین مقام را در شرکت خود دارد، ولی از اصل وجودی خویش فرسنگ‌ها فاصله دارد.

او عقیده دارد کلید موفقیت «سخت کار کردن» است. اما در اعماق وجودش احساس می‌کند که در سفر زندگی‌اش دچار یأس و ناامیدی شده و بی‌اختیار مسیر اصلی زندگی‌اش را گم کرده است.

روزی همسر مهربان و یکی از بهترین دوستانش از او خواستند تا برای شناخت بهتر و پیدا کردن هدف زندگی‌اش راهی سفر شود.

در مدت دو هفته پیرس با افراد مهم و بانفوذی ملاقات می‌کند: مدیر ارشدی که خود روزی در دام این دوگانگی و سرگردانی افتاده بود، افسر بازنشسته‌ی نیروی دریایی، مربی بسکتبال با استعدادی که خود در جوانی زیر نظر جان وودن، مربی افسانه‌ای بسکتبال بازی می‌کرد و یکی از پزشکان متعهد و تأثیرگذاری که در زمینه بیماری‌های خاص تحقیق می‌کرد.

در طول این سفر بزرگ، پیرس چهار درس زندگی را فرا می‌گیرد و شور و هیجان واقعی زندگی‌اش را کشف می‌کند. او با دیدگاه تازه‌ای که به زندگی پیدا می‌کند در می‌یابد که موفقیت معنا و مفهومی دیگر دارد. بنابراین او با آغوشی باز پذیرای هرگونه تغییر و تحولی در درون خود می‌شود و با اعتماد به استعدادها و

توانایی‌های دیگران مسیر خوشبختی را در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود باز می‌کند.

چهار درس زندگی تمرین‌هایی عملی و ثابت شده را در اختیار خوانندگان قرار می‌دهد تا مشکلات خود را به راحتی حل کنند و بهترین عملکرد را در زندگی‌شان داشته باشند. این کتاب سرشار از نکات آموزنده، روش‌هایی کاربردی و داستانی جذاب است که با به کار بستن آنها می‌توانید در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود تعادل ایجاد کنید و از آن نهایت لذت را ببرید. این کتاب شما را تشویق می‌کند تا در زندگی خود به دنبال اصل وجودی خویش بروید.

www.ketaboo.ir

سخن نویسنده

موفقیت به اشکال مختلف در زندگی هر فرد ظاهر می شود. من به شخصه معتقدم که موفقیت هر کسی بر پایه شناخت اصل وجودی خویش است. وقتی با تمام وجودتان به این اصل پی ببرید به بزرگی و وارستگی دست می یابید.

به عقیده دوست عزیزم جان گوردان، بزرگی و وارستگی به این صورت است: شما می توانید بزرگی و وارستگی را در هر گوشه ای از این جهان پیدا کنید. در کلاس درس، اتاق، آشپزخانه، مزرعه، آزمایشگاه، بیمارستان، اتاق کنفرانس، کارخانه و در قلب و اعمال تمام کسانی که به خاطر دستیابی به هدفی بزرگ به دیگران خدمت و از خود گذشتگی می کنند.

- دانشمندان بزرگی که تمام عمرشان را وقف یافتن راه هایی برای درمان سرطان و دیگر بیماری ها می کنند.

- ورزشکاران بزرگی که به خاطر یکدیگر از خود گذشتگی می کنند.

- مسئولین بزرگی که بدون غرور و خود بزرگ بینی به گروه و سازمانشان خدمت می کنند.

- مدیران بزرگی که نهایت تلاش خود را می کنند تا استعداد های نهفته دیگران را کشف کنند.

- زن و شوهرهای بزرگی که به خاطر یکدیگر دست به ایثار و از خود گذشتگی می زنند.

- پدر و مادرهای بزرگی که از وجود خود برای فرزندان شان مایه می گذارند.

- نیکوکاران بزرگی که از جان و مال خود مایه می گذارند تا راه های جدیدی برای بهبود وضعیت جامعه و حمایت از آنان پیدا کنند.

- پزشکان بزرگی که به عشق مردم و برای حمایت از دیگران از خود گذشته می‌کنند.
- معلمان بزرگی که از وقت و انرژی خود مایه می‌گذارند تا سطح زندگی دانش‌آموزان را ارتقا بخشند.
- موسیقی‌دانان، ورزشکاران و بازیگران بزرگی که ساعت‌های طولانی را وقف تمرین و بهبود کیفیت کارشان می‌کنند تا بتوانند میزبان خوبی برای حضار باشند. خواه راجع به از خود گذشته‌گی قهرمانانی که برای کشورشان خدمت می‌کنند صحبت کنیم خواه در مورد تمام انسان‌هایی که برای خوشبختی دیگران از وجودشان مایه می‌گذارند، به نکته‌ای مشابه دست می‌یابیم: ایثار و از خود گذشته‌گی منجر به بزرگی و وارستگی می‌شود و در این صورت است که موفقیت در دستان شما قرار می‌گیرد.
- اگر می‌خواهید انسان بزرگی باشید، تنها به این موضوع فکر نکنید که دارایی‌ها و اندوخته‌هایتان را افزایش دهید، بلکه با ایثار و از خود گذشته‌گی زمان، انرژی و استعداد هایتان را وقف دیگران کنید.
- ممکن است نتوانید به معنای واقعی به کشورتان خدمت کنید، ولی می‌توانید بدون غرور و خودخواهی در راه خیر به دیگران کمک کنید و دست کم از نظر آنان انسانی بزرگ باشید.
- هرگز فکر نکنید برای خدمت به دیگران باید انسانی بزرگ و موفق باشید، بلکه تنها لازم است با شور و شوق فراوان در خدمت دیگران باشید. براتان آرزو می‌کنم تا در سفر زندگیتان همواره پیروز و تأثیرگذار باشید!
- بروید و کارهای بزرگ انجام دهید!