

بسه دیگه گند نزن!

گری جان بیشاپ

صدیقه حینی
ملیکا ریمی



نشر کتابیار

جهانت
نشریات



نازنین شاه، دکتر روانشناس
مترجم کتاب

سرشناسه: ————— بی‌شاپ، گری جان

————— Bishop, Gary John

عنوان و نام پدیدآور: ————— به‌دیکه‌گندزن/مؤلف گری جان بی‌شاپ، جم‌صدیقه‌حسینی، ملیکا رفیعی.

مشخصات نشر: ————— کاشان: کتابیار: نشر مات، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ————— ۲۲۸ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ————— 978-600-5660-96-8

وضعیت فهرست نویسی: ————— فیبا

یادداشت: ————— عنوان اصلی:

Stop doing that sh*t : self-sabotage and demand your life back, 2019. —————

یادداشت: ————— کتاب حاضر توسط ناشران و مترجمان متفاوت در سال ۱۳۹۸ مجوز فیبا گرفته است.

موضوع: ————— خودسازی

موضوع: ————— Self-actualization (Psychology)

موضوع: ————— انگیزش

موضوع: ————— Motivation (Psychology)

شناسه افزوده: ————— رفیعی، ملیکا، ۱۳۶۳ - مترجم

شناسه افزوده: ————— حسینی، صدیقه، ۱۳۵۸ - مترجم

رده بندی کنگره: ————— BF۴۲۷

رده بندی دیویی: ————— ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ————— ۵۷۱۲۷۲۶



نشر کتابیار



نشر کتابیار با همکاری نشر مات
نام کتاب: پسه یگه گند زن
مؤلف: گی حاجی‌پاشاپ
مترجم: صدیقه حسن - ملیکا رفیعی
طرح جلد و صفحه‌آرایی: استوار نشر مات
چاپ و صحافی: چاپ دیجیتال خط
چاپ / شمارگان: اول - تیرماه ۱۳۹۸ / ۵ نسخه
شابک: ۹۶-۸-۵۶۶۰-۶۰۰-۷۸
کلیه حقوق این اثر برای نشر مات و نشر کتابیار محفوظ است.
ارتباط با ناشر: ۶۶۹۷۳۸۴۹ - ۰۲۱

هرگونه کپی‌برداری، برداشت
و اقتباس از تمام یا قسمتی از
این اثر، منوط به اجازه کتبی
ناشر می‌باشد.

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بن بست فاتحی داریان، پلاک ۵، طبقه اول

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

- بخش اول: مشکل اینجاست..... ۹
- بخش دوم: تحریر زندگی..... ۲۱
- بخش سوم: ران..... ۳۰
- بخش چهارم: اسلحه و چک جادویی..... ۴۵
- بخش پنجم: تاج و تخت..... ۶۰
- بخش ششم: ایجاد حقیقت..... ۷۸
- بخش هفتم: سه خرابکار..... ۹۳
- بخش هشتم: شما..... ۹۸
- بخش نهم: آن‌ها..... ۱۱۲
- بخش دهم: زندگی..... ۱۲۹
- بخش یازدهم: هدف زندگی..... ۱۴۵
- بخش دوازدهم: از این به بعد راه خود را پیدا کنید..... ۱۶۰
- بخش سیزدهم: شما سرانجام انجام این کار اشتباه... ۱۷۶