

درمان های گیاهی

حبیب افراخته

سرشناسه : افراخته ، حبیب ، ۱۳۵۷

عنوان و نام پدیدآور : درمان های گیاهی / حبیب افراخته .

مشخصات نشر : دزفول : اهورا قلم ، ۱۳۹۰ .

مشخصات ظاهری : ۱۱۰ ص .

شابک : 978-964-8942-35-4

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : گیاه درمانی

رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ الف ۹ گ / ۶۶۶ RM

رده بندی دیویی : ۶۵۱/۳۲۱

شماره کتابشناسی ملی : ۲۴۰۴۴۸۲



درمان های گیاهی

نویسنده : حبیب افراخته

ویراستار : سیده مهشید پیام

انتشارات : اهورا قلم

قطع : رقعی

نوبت چاپ : اول - زمستان ۱۳۹۰

چاپ : الهادی

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۳۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۴۲-۳۵-۴

ISBN:978-964-8942-35-4

ahoora.ghalam@yahoo.com

www.ahoora-ghalam.ir

پست الکترونیک ناشر :

نشانی اینترنتی :

آدرس : دزفول ، خیابان اکباتان ، بین خ میرداماد و خ قاضی ، کوچه بنفشه ، پلاک ۱۹۴

شماره تماس : ۰۹۱۶۶۴۱۵۸۹۴ - ۰۶۴۱۲۳۴۹۱۲۴

فهرست مطالب

۶	پیشگفتار.....
۸	میوه ها.....
۲۱	گل ها و گیاهان.....
۴۶	بیماری های عضلانی اسکلتی.....
۴۷	سررددها و میگرن.....
۴۸	عفونت ها.....
۴۹	بیماری های تنفسی.....
۵۲	بیماری های گوش ، چشم ، دهان و گلو.....
۵۵	بیماری های پوست و مو.....
۵۸	قلب ، خون و گردش خون.....
۶۱	مشکلات گوارشی.....
۶۶	مشکلات آلرژیک (حساسیتی).....
۶۷	بیماری های کلیه و مجاری ادرار.....
۶۸	بیماری های اعصاب و روان.....
۷۱	بیماری های زنان.....
۷۲	حاملگی و زایمان.....

مشکلات دستگاه تناسلی مردان ۷۵

مشکلات دوران سالمندی ۷۵

بیماری های غدد درون ریز ۷۶

بیماری های کودکان ۷۷

داروهای گیاهی ۸۱

www.ketab.ir

پیشگفتار

مسلمانان چه همه‌ی انسان‌ها می‌دانند عوارض درمان با گیاهان بسیار کمتر از عوارض شیمیایی داروهاست. لذا گرچه از زمان‌های قدیم به خواص بیشتر گیاهان جهت درمان خود پی برده‌اند، ولی اکنون اهمیت گیاه درمانی بیش از پیش احساس می‌شود. گیاهان از هر نوع که باشند هر کدام خاصیتی دارند که می‌توانند برای ما انسان‌ها فواید بسیاری داشته باشند. اطباء قدیم و دانشمندان گیاه‌شناس به خواص بیشتر گیاهان پی برده‌اند و شاید خیلی از گیاهان نیز تا به حال ناشناخته باشند. به نظر می‌رسد که تا آنجایی که امکان دارد باید از داروهای گیاهی جهت درمان بیماری‌ها استفاده کنیم و این برای جلوگیری از عواقب استفاده از داروهای شیمیایی بسیار به نفع ماست. ما روزمره در وعده‌های غذایی از داروهای گیاهی استفاده می‌کنیم ولی شاید کمتر از خاصیت آنها خبر داشته باشیم. بد نیست با مطالعه کتاب‌های مربوط به خواص گیاهان، به آگاهی خودمان در مورد طب گیاهی و گیاه درمانی بپردازیم. در ایران دانشمندان زیادی از قدیم در کنار علم‌های گوناگون در رابطه با طب گیاهان تحقیق کرده‌اند و کتاب‌های مهمی هم برایمان به یادگار گذاشته‌اند که امروزه حتی در کشورهای پیشرفته نیز این کتاب‌ها کتاب‌های مرجع به حساب می‌آیند. دانشمندانی مثل ابوعلی سینا و ابوریحان بیرونی و زکریای رازی از افتخارات ما در این زمینه به حساب می‌آیند.

خواننده‌ی عزیز در این کتاب شما با خواص بعضی از میوه‌ها و گیاهان و چگونگی استفاده از آن‌ها برای معالجه‌ی بعضی بیماری‌ها آشنا می‌شوید. درمان با گیاهان راه مطمئنی است و حتی اگر هم با کندی بیماری‌های ما را بهبود بخشد، ولی نسبت به عوارض داروهای شیمیایی بسیار مطمئن‌تر است. شاید روزی برسد که بیشتر پزشکان به درمان با گیاهان بیشتر از درمان با داروهای شیمیایی علاقه نشان دهند.