

اچ. آی. وی. و زنان

گردآوری
زهرا بیات جوزانی

دکتر
استاد مینو محبی
رئیس مرکز تحقیقات اندکسیران



اوسانه
Osaneh

سرشناسه: بیات جوزانی، زهرا، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور: اچ.آی.وی و زنان / زهرا بیات جوزانی؛ زیر نظر مینو محرز.
مشخصات نشر: تهران: اوسانه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۶۷ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک: 9786006610061

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: ایدز

موضوع: AIDS (Disease)

موضوع: ایدز -- پیشگیری

موضوع: AIDS (Disease) -- Prevention

شناسه افزوده: محرز، مینو، ۱۳۲۴ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ ب۹ الف/۹۷ RC۶۰۷

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۷۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۰۸۵۶۲



اوسانه
Osaneh

اچ.آی.وی و زنان

نویسنده: زهرا بیات جوزانی

ناشر: اوسانه/ چاپ نخست ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۵۰ نسخه/ قیمت: رایگان

حروفچینی: اوسانه/ لیتوگرافی: سایان گرافیک

چاپ و صحافی: سپیدار

ویرایش: ویراستاران کاما/ طراح جلد: محمدمهدی صنعتی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۱۰۰۰۶-۱

نشانی: تهران، شمال غرب پل سیدخندان، خیابان شقایق، پلاک ۲۴

تلفن: ۰۹۱۲۵۵۴۲۳۰۸، ۰۲۲۸۹۲۱۴۳

اطلاعات ناشر در:

www.iketab.com و <http://ketab.ir/osaneh>

همه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

۷	مقدمه استاد.....
۹	مقدمه نویسنده.....
۱۱	فصل اول. بیماری اچ.آی.وی. چیست؟.....
۱۲	مرحله ابتدایی بیماری و علائم آن.....
۱۳	مرحله حاد بیماری و علائم آن.....
۱۴	مرحله پایانی.....
۱۵	فصل دوم. راه‌های انتقال اچ.آی.وی.....
۱۵	تأثیر جنسی از راه واژن.....
۱۶	تأثیر جنسی از راه مقعد.....
۱۶	رابطه جنسی دهانی.....
۱۸	تزریق مشترک مواد مخدر یا دارو.....
۱۸	انتقال از مادر به نوزاد.....
۱۸	انتقال خون و فراورده‌های خونی.....
۱۹	انتقال اچ.آی.وی. در کارکن پزشکی.....
۱۹	خالکوبی (تتو).....
۱۹	دندان پزشکی و جراحی.....
۲۰	راه‌هایی که اچ.آی.وی. از طریق آنها منتقل نمی‌شود.....
۲۳	فصل سوم. زنان و مشکلات همراه با اچ.آی.وی.....
۲۳	بلوغ.....
۲۵	اختلالات قاعدگی در زنان اچ.آی.وی. مثبت.....
۲۷	اچ.آی.وی. و سرطان‌های زنان.....
۲۸	آزمایش پاپ اسمیر.....
۲۸	روابط جنسی در خانم‌هایی که با اچ.آی.وی. زندگی می‌کنند.....
۳۱	فصل چهارم. بارداری و روش‌های پیشگیری در زنان اچ.آی.وی. مثبت.....
۳۳	روش‌های پیشگیری از بارداری در زنان اچ.آی.وی. مثبت.....
۳۴	قرص‌های هورمونی پیشگیری از بارداری.....

۳۵	روش‌های پیشگیری طولانی‌مدت
۳۶	کاندوم
۳۷	کاندوم زنانه و کاربرد درست آن
۳۸	بهانه‌های استفاده نکردن از کاندوم
۴۰	دیافراگم (کلاهک)
۴۰	روش اورژانسی پیشگیری از بارداری
۴۳	فصل پنجم. یائسگی در زنان اچ. آی. وی. مثبت
۴۶	بارهایی که می‌توان برای سالم ماندن پس از یائسگی انجام داد
۴۷	فصل ششم. افسردگی و افسردگی در زنان اچ. آی. وی. مثبت
۴۸	چگونه استرس خود را کاهش دهیم؟
۴۹	افسردگی در زنان اچ. آی. وی. مثبت
۴۹	تعامل برای کاهش استرس
۵۱	فصل هفتم. عفونت‌های آبیروسیه شایع در زنان مبتلا به اچ. آی. وی.
۵۱	هریس سیمپلکس یا هرپس دستگاه تناسلی
۵۲	ویروس پاپیلوما ی انسانی
۵۲	عفونت‌های قارچی (کاندیدیاز)
۵۳	سیفلیس
۵۴	بیماری التهابی لگن
۵۵	فصل هشتم. مواجهه با تشخیص اچ. آی. وی.
۵۶	مراحل قبول بیماری ایدز
۵۷	خدمات پس از تشخیص اچ. آی. وی.
۵۷	خودمراقبتی در مبتلایان به اچ. آی. وی.
۵۷	درمان و داروها
۵۸	تغذیه سالم
۵۹	پیوست. فهرست مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری
۶۷	منابع

با گذشت بیش از ۳۰ سال از ظهور بیماری ایدز، هنوز موارد جدید ابتلا به ویژه در زنان و کودکان دیده می شود و اخیراً نیز انتقال جنسی را در جوانان شاهدیم. با وجود همه تلاش ها برای یافتن واکسن یا درمان قاطع، هنوز واکسنی برای این بیماری کشف نشده است و درمان های موجود فقط تا زمان استفاده موثرند. بنابراین بهترین درمان، پیشگیری و آموزش موثر همه افراد جامعه است. خانم ها به دلیل دسترسی کمتر به درمان و ترس از آنگ بیماری، از افشای بیماری خود بیشتر اجتناب می کنند؛ بنابراین وجود مطالب آموزشی و ارائه آن آموزش ها به خانم ها ضروری به نظر می رسد. همچنین با توجه به اینکه خانم هایی که با ویروس ایدز زندگی می کنند، در صورت پایبندی به درمان، طول عمری مشابه خانم های غیر مبتلا دارند. لازم است از آموزش های موثر برای زندگی با اچ. آی. وی. بهره مند شوند. مطالعه این کتاب را به همه خانم ها مخصوصاً به خانم هایی که با اچ. آی. وی زندگی می کنند، همچنین به خانواده ایشان، توصیه می کنم. با امید به اینکه با پوشش هم جانبه در پیشگیری از ایدز و بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به اچ. آی. وی، جامعه ای شادتر و سالم تر داشته باشیم.

دکتر مینو محرز

تیر ۱۳۹۶

امروزه زنان بخش عظیمی از مبتلایان به اچ.آی.وی. را تشکیل می‌دهند. از آنجا که زنان به‌عنوان افرادی مسئول و تصمیم‌گیر برای خود و فرزندان‌شان در خانواده و جامعه نقش مهمی دارند، لازم است از مسائل مختلف اطلاعات دقیق و به‌روز داشته باشند. این کتاب به اچ.آی.وی. و مسائل زنان و مامایی در خانم‌های مبتلا می‌پردازد و خوانندگان با مراجعه به آن می‌توانند به‌آسانی با نشانه‌های این بیماری و مسائل همراه آن در زندگی زنان اچ.آی.وی. مثبت آشنا شوند. از این گذشته، همه افراد فعال از نظر جنسی، شامل افراد مجرد مبتلا، افراد متاهل و همسران آنها، نیز مسئولان و همکاران باشگاه‌های مثبت که مسئولیت درمان و مراقبت از زنان اچ.آی.وی. مثبت را بر عهده دارند، با مطالعه این کتاب می‌توانند نحوه برخورد و خدمات موجود در کشور برای مبتلایان آشنا شوند.

این کتاب جایگزین مراجعه به پزشک و تشخیص پزشک متخصص نیست؛ بلکه برای آگاهی همه افراد علائم و نشانه‌های بیماری و راه‌های پیشگیری از ابتلا به آن یا پیشرفت آن نوشته شده است.

این کتاب با حمایت مالی بخش ایدز سازمان ملل متحد و برنامه روبان قرمز تهیه شده است و جا دارد از این سازمان، آقای دکتر درودی تقدیر و تشکر کنم.

در نگارش این کتاب از حمایت و راهنمایی همکاران محترم مرکز تحقیقات ایدز ایران بهره‌مند بوده‌ام. از این‌رو بر خود واجب می‌دانم از راهنمایی‌های بی‌دریغ دکتر کتایون طایری و حمایت بی‌شائبه استاد یمنو حرز سپاس‌گزاری کنم. همچنین از همکاری زهره افشار و فرزانه وکیلی‌فاهی، دکتر سیداحمد سیدعلی‌نقی، سحر یاری و اکرم سلحشوری تشکر می‌کنم.

همچنین از خانواده عزیزم که با صبر مرا همراهی کردند، سپاس‌گزارم و یادی می‌کنم از برادر عزیزم، دکتر بابک بیات جوزانی، که در راه اعتلای سلامت جامعه روحش آرام گرفت.

این کتاب را به زنان کشورم تقدیم می‌کنم، به امید داشتن حال خوب و زندگی شاد برای همه.

زهره بیات جوزانی