

کوههای اصفهان

نگارش:

هادی فوقانی - محمدرضا مؤمنی

مؤسسه انتشاراتی واژیران

سرنشانه	:	فوقانی ، هادی.
عنوان و نام پدیدآور	:	کوه‌های اصفهان / نگارش هادی فوقانی ، محمد رضا مومنی .
مشخصات نشر	:	مشهد : واژیران ، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	:	۲۱۶ ص : مصور
وضعیت فهرست نویسی	:	لیبا
شابک	:	۹۶۴-۶۹۴۴-۶۶-۳
یادداشت	:	کتابنامه : ص. ۱۸۷-۱۹۲ .
موضوع	:	کوه‌ها -- ایران -- اصفهان (استان)
شناسه افزوده	:	مومنی ، محمد رضا
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۸۹ ف ۹ الف / ۴۴ / ۷۱۹۹ G
رده‌بندی دیویی	:	۷۹۶ / ۵۲۲۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۰۴۹۳۹۱



مشهد ، بلوار سجاد ، ساختمان بهاران ، طبقه دوم ، شماره ۵. تلفن : ۷۶۸۵۵۵۵ شماره ۱ : ۷۶۴۱۲۲۶

کوه‌های اصفهان

هادی فوقانی / محمد رضا مومنی

طرح جلد : اردیبهشت

نوبت : چاپ اول ، ۲۰۰۰ نسخه وزیری

ISBN 964-6944-66-3

شابک ۹۶۴-۶۹۴۴-۶۶-۳

E-mail : vazhliran@yahoo.com

مشهد ، صندوق پستی ۱۹۱ - ۹۱۸۶۵

قیمت : ۳۵۰۰ تومان

مرکز پخش : ۴۴۶۲۷۴۲ - ۰۳۱۱

کلیه حقوق متعلق به مولف می باشد

هرگونه استفاده از تصاویر ، نمودارها و یا جداول کتاب بدون اجازه کتبی از مولف ممنوع می باشد .

فهرست مطالب

۶.....	مقدمه:
۸.....	فصل اول: نگاهی به جغرافیای طبیعی استان اصفهان
۱۶.....	فصل دوم: مهمترین کوه‌های استان اصفهان
۱۷.....	بخش اول- زاگرس در استان اصفهان
۱۸.....	الف- پیش روی زاگرس از استان‌های لرستان و چهارمحال و بختیاری به اصفهان
۱۹.....	(۱) کوهستان ونیزان
۲۴.....	(۲) کوهستان فردان
۲۸.....	(۳) کوهستان شاهان
۳۴.....	(۴) کوهستان آخوره
۴۰.....	(۵) کوهستان دالان
۴۶.....	(۶) گلستان کوه
۴۸.....	(۷) کوهستان الوند گلپایگان
۵۱.....	(۸) کوهستان عربستان (دره کله)
۵۵.....	ب- پیش روی زاگرس از استان کهگیلویه و بویراحمد به استان اصفهان
۵۶.....	(۱) کوهستان دنا
۶۲.....	قله کل قدویس
۶۵.....	قله قلات بزی
۶۶.....	قله قاش مستان
۷۰.....	قله حوض دال مرکزی
۷۲.....	قله پازن پیر
۷۵.....	پیمایش بخش‌های اصلی دنا
۷۹.....	(۲) کوهستان علی جوق (سورمنه)
۸۳.....	(۳) کوهستان دالان ونک
۸۸.....	بخش دوم- کوه‌های مرکزی ایران در استان اصفهان
۹۰.....	(۱) کوهستان اردهال

۹۳		۲) کوهستان کرگز
۹۶		۳) کوهستان کرکس
۱۰۴		۴) کوهستان دوروچین (Do Ruchin)
۱۰۸		۵) کوهستان مارشینان
۱۱۲		۶) کوهستان میل
۱۱۵		فصل سوم: مهم‌ترین کوه‌های شهر اصفهان
۱۱۶		۱) رشته کوه ماهدشت
۱۱۷		شاه کوه
۱۲۱		کوه کلاه قاضی
۱۲۷		۲) کوه صفه
۱۳۳		فصل چهارم: جان‌پناه‌ها و پناهگاه‌های استان اصفهان
۱۳۴		۱) پناهگاه دالانکوه
۱۳۶		۲) پناهگاه صفه
۱۳۸		۳) جان‌پناه و پناهگاه کرکس
۱۴۰		۴) جان‌پناه شمالی دنا
۱۴۲		۵) جان‌پناه و پناهگاه الوند گلپایگان
۱۴۴		فصل پنجم: مختصری از تاریخ کوهنوردی اصفهان
۱۵۱		فصل ششم: اطلاعاتی دربارهٔ گروه‌ها و باشگاه‌های کوهنوردی اصفهان
۱۵۷		فصل هفتم: مهم‌ترین مناطق سنگنوردی شهر اصفهان
۱۵۸		۱) مناطق سنگنوردی کوه صفه
۱۶۱		۲) مناطق سنگنوردی کوه کلاه قاضی
۱۶۳		۳) مناطق سنگنوردی شاهکوه
۱۶۸		مجموعه مسیرهای دیواره پلیس راه
۱۸۷		منابع
۱۹۲		فصل هشتم: تصاویر

مقدمه:

سال‌ها پیش وقتی کتاب "کوههای کرمان" نوشته رسول زندی به دستمان رسید، پس از مطالعه آن ما نیز مانند بسیاری دیگر از کوهنوردان با خود می‌گفتیم که چه خوب می‌شد اگر کوهنوردان سایر استان‌های ایران نیز رسول زندی را سرمشق خود قرار میدادند تا همه می‌توانستند برای کوههای هر استانی کتابی مانند "کوههای کرمان" در اختیار داشته باشند تا بتوانند با داشتن اطلاعاتی موثق و نقشه و کروکی‌هایی مختصر و مفید به برنامه‌ریزی صعودهای خویش بپردازند.

از زمان انتشار آن کتاب تاکنون البته کارهای بسیاری در معرفی مناطق کوهنوردی ایران و ارائه نقشه‌های مفید و گویا انجام گرفته است. این کارها به ویژه بر روی قسمت‌های اصلی البرز و همچنین زاگرس تمرکز داشته و نتیجه تلاش‌های ثمربخش پدید آورندگان آن آثار بوده است. در این زمینه می‌توان مثلاً به چندین کتاب علی‌مقیم از جمله کتاب ارزشمند "کوهنوردی در ایران" و نیز دو کتاب ارزشمند دیگر "برفراز قله‌های اشترانکوه" و "برفراز قله‌های الوند" نوشته آقایان حمیدی اشاره کرد. اما همچنان تا سال‌های اخیر جای کتاب‌هایی که کوههای هر استانی را با توجه به همین بخش بندی استانی به خوانندگان معرفی کند خالی بوده است.

آخرین آثاری که با چنین عنوانی انتشار یافته کتاب "کوههای آذربایجان" نوشته آقایان صمد چایلی و حسن انراچه و کتاب "کوههای کرمانشاه" حاصل تلاش لیدا غوره دان است که در سال ۸۷ از چاپ خارج شده است.

باید همچنین توجه داشت که در سال‌های اخیر برای معرفی مناطق مختلف کوهنوردی و سنگنوردی ایران در فضای مجازی تلاش‌های ارزنده و گسترده فراوانی صورت گرفته است که پرداختن به آن مجالی دیگر می‌طلبد.

نگارندگان کتابی که در دست دارید در مرداد ۸۲ به دعوت انجمن کوهنوردان ایران در جلسه ماهانه انجمن به معرفی کوه‌ها و دیواره‌های اصفهان پرداختند. مطالبی که برای ارائه در آن جلسه توسط نگارندگان فراهم شد پایه و اساسی بود که بعداً گسترش یافت تا به صورت مجیزه‌ای که در دست دارید به خوانندگان علاقمند تقدیم گردد؛ تا که قبول افتد و چه در نظر آید.

قطعاً این کتاب خالی از نقص و اشتباه نیست. و رفع این نقائص و اشتباهات مستلزم تذکر خوانندگان ارجمند و آگاه خواهد بود. پس لطفاً دریغ نفرمایید.

هادی فوقانی - محمد رضا مؤمنی

hfoughani@yahoo.com

momenii@yahoo.com