

معجزه شیمی در خانه‌داری

(انواع روشهای لکه بری با مواد طبیعی)

- ❖ روش پاک کردن انواع لکه‌ها از روی پارچه و سطوح بوسیله پاک‌کننده‌های طبیعی با شیمیایی کم‌خطر
- ❖ استفاده از شوینده‌های طبیعی و خانگی در گندزدایی وسایل خانه و آشپزخانه
- ❖ معرفی و بررسی کاربردهای تعدادی از شوینده‌های طبیعی دوستدار سلامت و محیط زیست
- ❖ روش ساخت شوینده‌ها و پاک‌کننده‌های طبیعی در خانه
- ❖ بررسی ماهیت شیمیایی و مضرات مفیدکننده‌ها و شوینده‌های شیمیایی
- ❖ بررسی ماهیت شیمیایی تعدادی از مواد کاربردی در گندزدایی و لکه‌بری

مؤلف:

سارا ناصریان

انتشارات پیام مؤلف

۱۳۹۶

فهرست مطالب

۱۵.....	پیشگفتار
۱۸.....	مقدمه
	فصل اول. روش پاک کردن انواع لکه ها از روی پارچه و سطوح بوسیله پاک کننده های طبیعی شیمیایی کم خطر
۲۵.....	ماهیت شیمیایی لکه چربی و روغن
۲۶.....	انواع روشهای از بین بردن لکه چربی و روغن
۲۸.....	ماهیت شیمیایی لکه خون
۲۸.....	انواع روشهای از بین بردن لکه خون
۳۱.....	ماهیت شیمیایی لکه چسب
۳۳.....	انواع روشهای از بین بردن لکه چسب
۳۶.....	ماهیت شیمیایی لکه پارافین
۳۷.....	انواع روشهای از بین بردن لکه پارافین
۳۹.....	ماهیت شیمیایی لکه جوهر
۴۰.....	انواع روشهای از بین بردن لکه جوهر و مرکب
۴۳.....	ماهیت شیمیایی لکه رنگ
۴۵.....	انواع روشهای از بین بردن لکه رنگ
۴۶.....	ماهیت شیمیایی لکه شکلات و کاکائو
۴۷.....	انواع روشهای از بین بردن لکه شکلات و کاکائو

- ۴۹.....انواع روشهای از بین بردن لکه میوه و آیمیه، سبزیجات و نوشابه
- ۵۱.....ماهیت شیمیایی لکه واکس کفش
- ۵۲.....انواع روشهای از بین بردن لکه واکس کفش
- ۵۳.....ماهیت شیمیایی لکه آدامس
- ۵۵.....انواع روشهای از بین بردن لکه آدامس
- ۵۷.....ماهیت شیمیایی لکه عرق
- ۵۸.....انواع روشهای از بین بردن لکه عرق
- ۶۰.....ماهیت شیمیایی لکه قیر
- ۶۲.....انواع روشهای از بین بردن لکه قیر
- ۶۳.....انواع روشهای از بین بردن لکه مداد سیاه، رنگی و شمعی و مازیک
- ۶۵.....انواع روشهای از بین بردن لکه مواد چرب آرایشی، لاک ناخن و رنگ مو
- ۷۰.....انواع روشهای از بین بردن لکه لای و لای
- ۷۰.....انواع روشهای از بین بردن لکه ابرانگشت
- ۷۱.....انواع روشهای از بین بردن لکه رگ عن
- ۷۲.....انواع روشهای از بین بردن لکه جای و فیهو
- ۷۵.....انواع روشهای از بین بردن لکه گوجه فرنگی و سبزی گوجه فرنگی
- ۷۷.....انواع روشهای از بین بردن لکه سیگار و توتون
- ۷۷.....انواع روشهای از بین بردن لکه اتو
- ۷۸.....انواع روشهای از بین بردن لکه روغن ماشین
- ۷۹.....انواع روشهای تمیز کردن کفش و کیف

فصل دوم: استفاده از شوینده های طبیعی و خانگی در گندزدایی وسایل

خانه و آشپزخانه

- ۸۶.....انواع روشهای تمیز کردن سرویس بهداشتی
- ۸۷.....انواع روشهای تمیز کردن سینک ظرفشویی
- ۸۸.....انواع روش های تمیز کردن اجاق گاز
- ۹۰.....انواع روشهای تمیز کردن کاشی و سرامیک

- انواع روشهای از بین بردن جرم و رسوبات شیرآلات..... ۹۱
- انواع روشهای از بین بردن رسوبات وان و دوش حمام..... ۹۲
- انواع روشهای تمیز کردن و باز کردن راه آبها..... ۹۲
- انواع روشهای تمیز کردن تخته گوشت..... ۹۴
- انواع روشهای تمیز کردن مایکروویو..... ۹۵
- انواع روشهای تمیز کردن ظروف چینی، شیشه ای، ملامین، پلاستیک و استیل..... ۹۶
- انواع روشهای جلا دادن ظروف و سطوح آلومینیومی..... ۹۸
- انواع روشهای جلا دادن ظروف و سطوح برنجی..... ۹۸
- انواع روشهای جلا دادن ظروف و سطوح مسی..... ۹۹
- انواع روشهای جلا دادن ظروف و سطوح برنزی و کروم..... ۱۰۰
- انواع روشهای تمیز کردن قابلمه های رویی..... ۱۰۰
- انواع روشهای تمیز کردن ظروف چدنی..... ۱۰۱
- انواع روشهای تمیز کردن شیشه ها و پنجره ها..... ۱۰۲
- انواع روشهای از بین بردن خط و خش از روی شیشه..... ۱۰۴
- انواع روشهای از بین بردن جرم و رسوبات آهنی داخل و سطح کتری و سماور..... ۱۰۴
- انواع روشهای تمیز کردن قابلمه های مسی و برنجی گرفته..... ۱۰۵
- انواع روشهای تمیز کردن گوشی تلفن و آیفون..... ۱۰۶
- انواع روشهای تمیز کردن فرش و موکت..... ۱۰۶
- انواع روشهای تمیز کردن دیوارها..... ۱۰۸
- روش براق کردن لیوان و استکان ها..... ۱۰۸
- روش از بین بردن لکه های روغنی روی هود و هواکش..... ۱۰۹
- روش از بین بردن لکه های زرد روی یخچال..... ۱۰۹
- روش تمیز کردن اجزای اطراف شومینه..... ۱۰۹
- روش براق کردن کارد رنگ زده، در بازکن و رنده..... ۱۰۹
- انواع روشهای تمیز کردن سطل زباله..... ۱۱۰

فصل سوم: معرفی و بررسی کاربردهای تعدادی از شوینده های طبیعی دوستدار سلامت و محیط زیست

- ۱۱۴..... معرفی و بررسی خواص نوشابه.....
- ۱۱۵..... کاربردهای نوشابه برای نظافت و ضدعفونی کردن.....
- ۱۱۷..... معرفی و بررسی خواص سرکه سفید (صنعتی).....
- ۱۱۹..... کاربردهای سرکه سفید (صنعتی) برای نظافت و ضدعفونی کردن.....
- ۱۲۳..... معرفی و بررسی خواص جوش شیرین (بی کربنات سدیم).....
- ۱۲۴..... کاربردهای جوش شیرین (بی کربنات سدیم) برای نظافت و ضدعفونی کردن.....
- ۱۲۸..... معرفی و بررسی خواص جوش یموترش.....
- ۱۲۹..... کاربردهای لیمو ترش برای نظافت و ضدعفونی کردن.....
- ۱۳۳..... معرفی و بررسی خواص نمک طعامی (کلرید سدیم).....
- ۱۳۴..... کاربردهای نمک (کلرید سدیم) برای نظافت و ضدعفونی کردن.....
- ۱۳۶..... معرفی و بررسی خواص آب اکسیژنه (هیدروژن پراکسید).....
- کاربردهای آب اکسیژنه رقیق (هیدروژن پراکسید) برای نظافت و ضدعفونی
کردن..... ۱۳۸

فصل چهارم: روش ساخت شوینده ها و پاک کننده های طبیعی در خانه

- ۱۴۳..... مایع ظرفشویی طبیعی و خانگی.....
- ۱۴۴..... روش تهیه مایع ظرفشویی لیمویی.....
- ۱۴۵..... روش تهیه اسانس مرکبات.....
- ۱۴۶..... صابون طبیعی و خانگی.....
- ۱۴۶..... روش تهیه صابون اسطوخودوس.....
- ۱۴۷..... روش تهیه خانگی آب قلیایی.....
- ۱۴۸..... روش تهیه رنگهای خوراکی.....
- ۱۵۱..... روش تهیه صابون گلیسیرین.....
- ۱۵۳..... روش تهیه صابون خیار.....
- ۱۵۵..... روش تهیه صابون با اسانس لیمو یا پادام.....

- شامپو طبیعی و خانگی..... ۱۵۶
- روش تهیه شامپو نارگیل..... ۱۵۶
- روش تهیه شامپو تخم مرغ..... ۱۵۷
- روش تهیه شامپو بابونه..... ۱۵۹
- روش تهیه شامپو اسطوخودوس..... ۱۶۰
- روش تهیه شامپو رزماری..... ۱۶۱
- روش تهیه شوینده ها و پاک کننده های طبیعی برای ضد عفونی کردن وسایل و سطوح خانه..... ۱۶۱
- پاک کننده جهت تمیز کردن سطوح..... ۱۶۱
- پاک کننده جهت تمیز کردن شیشه و آینه..... ۱۶۲
- پاک کننده جهت تمیز کردن لکه های زرد رنگ روی ظروف چینی، سینک و آله ای..... ۱۶۳
- پاک کننده جهت تمیز کردن چربی های هود، اجاق گاز و گریل..... ۱۶۳
- پاک کننده جهت از بین بردن لکه های آلودگی و دستگیره های کابینت های برقی و داخل یخچال..... ۱۶۴
- پاک کننده جهت از بین بردن لکه های آب..... ۱۶۴
- پاک کننده جهت تمیز کردن سطوح چوبی و دستگیره های کابینت های بدون رنگ لاک الکلی..... ۱۶۵
- پاک کننده جهت تمیز کردن سطوح مرمر مناسبت برای میز های سنگی..... ۱۶۵
- روش تهیه خوشبو کننده های طبیعی..... ۱۶۶
- فصل پنجم: بررسی ماهیت شیمیایی و مضرات سفید کننده و شوینده های شیمیایی**
- راهکارهای استفاده ایمن از مواد شوینده..... ۱۷۳
- جوهر نمک (سنگ قلیا)..... ۱۷۴
- رعایت نکات ایمنی در استفاده از جوهر نمک..... ۱۷۵

۱۷۶	 وایتکس (آب ژاول)
۱۷۸	 نحوه ضدعفونی کردن سطوح با وایتکس
۱۷۸	 نحوه رقیق کردن وایتکس
۱۷۹	 رعایت نکات ایمنی در استفاده از وایتکس
۱۸۱	 خطرات ناشی از مخلوط کردن جوهر نمک با شوینده های دیگر بویژه وایتکس
۱۸۴	 مایع ظرفشویی
۱۸۴	 روش تهیه مایع ظرفشویی با استفاده از مواد شیمیایی
۱۸۶	 صابون
۱۸۸	 اثرات مخرب صابون بر روی پوست

فصل ششم در مایه های شیمیایی تعدادی از مواد کاربردی در گندزدایی و ضدعفونی

۱۹۳	 ماهیت شیمیایی روغن برابانتین
۱۹۳	 ماهیت شیمیایی نشاسته
۱۹۴	 ماهیت شیمیایی الکل
۱۹۵	 ماهیت شیمیایی آمونیاک
۱۹۵	 ماهیت شیمیایی جوهر تالک
۱۹۶	 ماهیت شیمیایی آب اکسیژنه
۱۹۶	 ماهیت شیمیایی تیتر
۱۹۷	 ماهیت شیمیایی تتراکلرید کربن
۱۹۷	 ماهیت شیمیایی بنزین
۱۹۸	 ماهیت شیمیایی پرمنگنات پتاسیم
۱۹۸	 ماهیت شیمیایی گلیسرین
۱۹۹	 ماهیت شیمیایی هیدروسلوفیت سدیم ۱۰٪
۱۹۹	 ماهیت شیمیایی نفت
۲۰۰	 ماهیت شیمیایی بوراکس یا پر بورات دوسود
۲۰۰	 ماهیت شیمیایی اتر

- ۲۰۱..... ماهیت شیمیایی اسید اگزالیک
- ۲۰۱..... ماهیت شیمیایی اسید تارتاریک
- ۲۰۲..... ماهیت شیمیایی اسپرین
- ۲۰۲..... ماهیت شیمیایی استون
- ۲۰۳..... ماهیت شیمیایی کلروفرم
- ۲۰۳..... ماهیت شیمیایی روغن اوکالیتوس
- ۲۰۴..... ماهیت شیمیایی روغن تخم کتان
- ۲۰۴..... ماهیت شیمیایی وازلین
- ۲۰۵..... سخن آخر

www.ketab.ir

پیشگفتار

یکی از مهمترین کاربردهای مواد شیمیایی در زندگی روزمره، استفاده از مواد شوینده و ضدعفونی کننده می باشد، بطوریکه این مواد بیشترین حجم مواد شیمیایی که روزانه با آنها سرو کار داریم را تشکیل می دهند. از یک طرف این مواد به دلیل خاصیت ضدعفونی کنندگی از عوامل مهم پیشگیری از بیماریها محسوب می شوند. از طرف دیگر از مخاطره آمیز ترین مواد برای محیط زیست و سلامت انسان می باشند. در زیر آثار مخرب شوینده های سنتزی برای سلامت انسان و محیط زیست را بطور مختصر بررسی خواهیم کرد، بطوریکه هدف از تألیف این کتاب در جایگزین کردن شوینده های طبیعی و استفاده کمتر از شوینده های شیمیایی روشن تر خواهد بود.

آثار مخرب شوینده های سنتزی بر روی محیط زیست:

شوینده های سنتزی ساختار ویژه مولکولی خاصی دارند که از یک سو چربی را در خود حل می کنند و از سوی دیگر خود در آب حل می شوند و در نهایت پس از مصرف بصورت محلول در آب وارد سیستم پساب خانگی شده و منابع آب زیر زمینی را آلوده به کربن، گوگرد، هالوژنها و نیتروژن می کنند و عمل اکسیژن گیری آب را مختل کرده و با تولید ترکیبات هالو آلکانها، باعث تولید

بو و طعم نامطبوع آب شده و در نهایت کیفیت آب را تحت تاثیر قرار خواهند داد. همچنین وجود برخی ترکیبات کربنی در آنها باعث ازدیاد گونه های علف های هرز زمین های زراعی می شوند و با افزایش میزان گوگرد و ازت در محصولات کشاورزی کیفیت این محصولات کاهش پیدا می کند و در نهایت باعث تخریب و انهدام اکوسیستم خواهند شد.

آمار حרב شوینده های سنتزی بر روی سلامت انسان:

استفاده زیاد و طولانی مدت از مواد شوینده سنتزی، آلرژی زا می باشد و باعث بروز علائمی مانند آبریزش بینی، گرفتگی صدا و اختلالات تنفسی خواهد شد، بنابراین بهتر است از استفاده از این مواد در محیط های دربسته و بدون ماسک و دستکش اجتناب کرد. باعث تحریک پذیری شدید کودکان نسبت به استنشاق بخارهای حاصله از این مواد شیمیایی به هنگام استفاده از این مواد، کودکان را از محیط دور کنید تا آسیب نبینند و همچنین این مواد در صورت تماس با چشم آسیب های شیمیایی جبران پذیری را ایجاد می کنند و حتی در مواردی منجر به نابینایی فرد می شوند. به دلیل اینکه این مواد شیمیایی حاوی اسید هستند و در لکه بری، تمیزکنندگی و از بین بردن چربیها نقش دارند، بنابراین می توانند باعث از بین رفتن چربی پوست نیز شوند، بطوریکه تماس مکرر با این مواد به خشکی پوست، ترک و خارش منجر خواهد شد. برای جلوگیری از مسمومیت ها و آسیب های شدید پوستی، ترکیب نکردن مواد شوینده و سفید کننده ضروری می باشد، زیرا در اثر فعل و انفعالات شیمیایی ناشی از ترکیب این مواد، گاز کلر آزاد می شود که در برخورد با رطوبت مخاط دهان، اسید کلریدریک تولید شده و به دلیل قدرت اسیدی بالا علائم شدید

تنفسی ایجاد می کند و باعث خشکی شدید پوست خواهد شد. بنابراین با توجه به آسیب های ذکر شده ناشی از استفاده مکرر از شوینده ها و سفید کننده های شیمیایی، برای اجتناب از آثار مخرب این مواد ما می توانیم بعضی مواد بی خطر یا کم خطر تر برای محیط زیست و سلامت انسان را جایگزین کنیم بعنوان مثال بجای استفاده از فرآورده های پاک کننده شامل فسفات ها و آمونیاک محلولی از آب و سرکه بکار ببریم. هدف از تألیف این کتاب آشنایی بیشتر شما با انواعی از این شوینده های طبیعی و روشهای کاربرد آنها می باشد امید است که این کتاب گام مؤثری در جهت حفاظت از محیط زیست و به رد سلامت انسان برداشته باشد.

سارا ناصریان

پائیز ۱۳۹۵

www.ketaboo.ir