

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آیین رنماشویی

مؤلف: دکتر محمد رضا کمالی

کمالی، محمد رضا، ۱۳۵۸
آیین زناشویی / مؤلف محمد رضا کمالی. - قم: وفائی، ۱۳۸۳.

۲۳۲ ص: مصور

ISBN: 964 - 8108 - 17 - X ۱۵۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
عنوان روی جلد: آیین زناشویی: دانستیهای قبل از و بعد از ازدواج عروس و داماد.

کتابنامه: ص. ۲۳۱ - ۲۳۲.

۱. زناشویی. ۲. زناشویی - روابط. الف. عنوان. ب. عنوان: دانستیهای قبل و بعد از ازدواج عروس و داماد.

۲۶۴/۷۸

HQ ۷۳۴/۵۸۱۹



آیین زناشویی

تألیف: دکتر محمد رضا کمالی

مصحح: الهام وفائی

ناشر: وفائی

لیتوگرافی: وفائی

چاپ: شریعت

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۴

قطع: جیبی

تیراژ: ۱۰۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴ - ۸۱۰۸ - ۱۷ - M

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

حق شرعی و قانونی چاپ مخصوص ناشر است

قم: خیابان ارم، نرسیده به چهارراه شهدا، پلاک ۳۵۱، انتشارات وفائی

تلفکس: ۷۷۴۱۷۴۲ همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۸۲۸۴۰۲۵۱

به نام خدا

سخن مؤلف:

هر انسانی با تولد پا به عرصه‌ای می‌گذارد که برای تداوم آن نیاز به تفکر، احساس و تجربه دارد. قسمت بزرگی از کسب این تجربه و آگاهی در خانواده شکل می‌گیرد.

آیا به راستی به مفهوم این کلمه یعنی «خانواده» درست اندیشیده‌ایم؟

آیا درک کرده‌ایم که اهمیت خانواده تا چه حدی است؟

آیا می‌دانیم که چگونه یک خانواده کامل شکل می‌گیرد؟

و آیا هر مرد و زنی با ازدواج می‌توانند خانواده موفق را تشکیل دهند؟ حقیقت آن است که هیچ انسانی بالقوه خوشبخت و یا موفق نیافریده شده، بلکه این خوشبختی و موفقیت را باید خودمان در زندگی بسازیم و بدست آوریم.

سعادت چیزی نیست که بتوان بدون زحمت به آن رسید و لازمه آن درست اندیشیدن، درست تصمیم گرفتن و درست زندگی کردن است. با تولد اولین گام تشکیل زندگی برداشته می‌شود و آدمی با افکار و خلق و خوی خانواده و محیط شکل می‌گیرد. اما نمی‌تواند لزوماً با همان خصوصیات به زندگی جدیدش که با ازدواج موجودیت گرفته، پا بگذارد، چرا که در زندگی تازه باید با فرد جدیدی به تشکیل خانواده‌ای بپردازد که اساس زندگی سعادت‌مندانه و تربیت فرزندان، ویژگیهای شایسته و معیارهای بسیاری است که این مجال نمی‌گنجد.

این کتاب به همه پدران و مادران و به تمام کسانی که تصمیم بر آغاز زندگی مشترک دارند، رهنمودها و راهکارهایی در مسائل مختلف زناشویی عرضه می‌کند و سعی بر آن شده که سطح آگاهی بیشتر به این

مهم است یازند. امید بر آنکه بتواند برای همه جوانان و پدر و مادران سودمند باشد.

در اینجا می‌بایست از زحمات همسر عزیزم که در گردآوری و تألیف این کتاب مرا صبورانه یاری کرد کمال تشکر و قدردانی را بنمایم. و نیز از زحمات جناب آقای وفایی مدیر مسئول انتشارات وفایی که در مراحل مختلف چاپ این کتاب مرا مورد لطف خود قرار دادند، تشکر و قدردانی می‌نمایم.

در خاتمه از شما خوانندگان محترم خواهشمند است هر گونه نظر و پیشنهادی در ارتباط با بهتر نمودن این کتاب دارید، از لطف خود دریغ نکرده و نظرات خود را برای ما ارسال فرمایید.

با تشکر محمد رضا کمالی - شهریور ۱۳۸۲

و من الله التوفیق و علیه التکلان

محمد رضا کمالی

شهریور ۸۲

فهرست مطالب

۷	فصل اول
۹	جنسیت
۹	هویت جنسی
۱۰	نقش جنسی
۱۱	مراحل رشد روانی - جنسی انسان
۱۳	علائم و نشانه‌های بلوغ در پسران
۱۴	علائم و نشانه‌های بلوغ در دختران
۱۵	علائم و نشانه‌های مشترک بلوغ در پسران و دختران
۱۷	فصل دوم
۱۹	تعریف ازدواج
۱۹	مزایای ازدواج
۲۰	انواع ازدواج
۲۵	عوامل مؤثر در انتخاب همسر
۲۹	فصل سوم
۳۰	خواستگاری

- ۳۱ مواردی نیز وجود دارد که خواستگاری ممنوع است
- ۳۲ نامزدی
- ۳۳ مهریه
- ۳۴ شیربها
- ۳۴ عقد
- ۳۵ جهیزه
- ۳۷ فصل چهارم
- ۳۹ توصیه به ازدواج در اسلام
- ۴۰ اصناف زنها در اسلام
- ۴۱ مرد شایسته از نظر اسلام
- ۴۲ مهریه در اسلام
- ۴۳ آداب شب زفاف
- ۴۶ در جاهایی که نزدیکی حرام و یا مکروه است
- ۴۶ مواردی که نزدیکی با همسر حرام و یا مکروه می باشد
- ۴۷ اوقات نزدیکی
- ۴۸ از دیدگاه اسلام با چه کسانی نمی توان ازدواج کرد؟
- ۵۱ فصل پنجم
- ۵۳ مفهوم عشق

۵۴ عشق و ازدواج

۵۷ چگونگی عشق ورزی در زندگی مشترک

۵۷ نیازهای زن

۵۷ نیازهای مرد

۵۸ الف - اشتباه زن نسبت به مرد

۵۹ ب - اشتباه مرد نسبت به زن

۵۹ اصولی جهت عاشقانه کردن روابط زناشویی

۶۳ تستی برای سنجش عشق به همسر

۶۴ دستور اجرای تست

۶۷ فصل ششم

۶۹ الف. بعضی عبارت‌ها را در صحبت با همسرتان نباید بکار ببرید

۷۰ ب. توصیه‌های روان‌شناسی برای زندگی بهتر

۷۳ اشتباهات رایج زن در هنگام درخواست از مرد و راه کارهای صحیح آن

۷۴ درخواست خود را اینگونه بگویید

۷۵ درخواست خود را اینگونه نگویید

۷۵ ۵۰ نکته مهم در طرز رفتار مرد با همسر

۸۱ فصل هفتم

۸۳ در ماه عمل چه می‌آموزیم؟

- ۸۷ اضطرابها و نگرانیها در ماه عسل
- ۸۸ رویارویی با حقیقت ها
- ۹۵ فصل هشتم
- ۹۷ دستگاه تناسلی مرد
- ۹۷ مجاورات دستگاه تناسلی مرد
- ۹۸ اسپرم یا منی
- ۱۰۰ راه خروج اسپرم از بیضه ها
- ۱۰۱ وظیفه سایر غدد جنسی مرد
- ۱۰۱ پروستات
- ۱۰۲ آلت مردانگی
- ۱۰۲ ختنه کردن
- ۱۰۳ مایع قبل از انزال
- ۱۰۴ انزال اسپرم
- ۱۰۶ دستگاه تناسلی زن
- ۱۰۶ مجاورات دستگاه تناسلی زن
- ۱۰۷ دستگاه تناسلی داخلی
- ۱۰۷ تخمدانها
- ۱۰۸ لوله های فالوپ

- ۱۰۸ رحم
- ۱۰۹ مهبل
- ۱۱۰ دستگاه تناسلی خارجی در زنان
- ۱۱۱ قله ونوسی
- ۱۱۱ لبهای کوچک (داخلی) - لبهای بزرگ (خارجی) فرج
- ۱۱۲ کلیتوریس
- ۱۱۲ پرده بکارت
- ۱۱۴ غده بارتولین
- ۱۱۵ فصل نهم
- ۱۱۷ اهمیت ارتباط جنسی
- ۱۱۷ مراحل واکنش جنسی طبیعی
- ۱۲۰ ارگاسم زنانه
- ۱۲۱ زمان هم آغوشی
- ۱۲۲ مکان هم آغوشی
- ۱۲۲ شرایط جسمانی و روحی طرفین
- ۱۲۳ الگوهای مقاربت
- ۱۲۴ دفعات آمیزش جنسی
- ۱۲۶ عشقبازی بعد از آمیزش

- ۱۲۹ چند اصل مهم برای داشتن روابط جنسی موفق
- ۱۳۷ فصل دهم
- ۱۳۹ فیزیولوژی قاعدگی
- ۱۴۱ اختلال قاعدگی
- ۱۴۲ قاعدگی دردناک یا دیسمنوره
- ۱۴۴ حاملگی
- ۱۴۶ علائم حاملگی
- ۱۴۶ الف. علائم حسی
- ۱۴۶ ب. علائم احتمالی حاملگی
- ۱۴۷ ج. علائم حدسی حاملگی
- ۱۴۸ امراض مقاربتی
- ۱۵۲ نازایی
- ۱۵۴ علل نازایی بر حسب درصد
- ۱۵۵ فصل یازدهم
- ۱۵۷ پیشگیری از بارداری
- ۱۵۸ علل مختلف پیشگیری از حاملگی
- ۱۵۹ جنبه های قانونی پیشگیری از بارداری
- ۱۶۰ روشهای پیشگیری از بارداری

- ۱۶۱ جماع منقطع
- ۱۶۲ شستوی پس از مقاربت
- ۱۶۲ آمنوره یا عدم قاعدگی ناشی از شیردهی
- ۱۶۳ کاندوم مردان
- ۱۶۴ کاندوم زنان
- ۱۶۵ دیافراگم واژینال
- ۱۶۶ سرپوش کردن رحم
- ۱۶۷ اسفنج ضد بارداری
- ۱۶۷ فراورده های اسپرم کش
- ۱۶۸ پرهیز دوره ای مقاربت
- ۱۷۱ قرص های ضد بارداری هورمونی
- ۱۷۲ الف- قرص های تک مرحله ای
- ۱۷۴ ب- قرص های ترکیبی چند مرحله ای
- ۱۷۵ نکاتی در مورد قرص های ضد بارداری خوراکی
- ۱۷۸ قرص پس از مقاربت یا قرص صبح روز بعد
- ۱۷۹ تزریق با کاشتن هورمونها برای پیشگیری از بارداری
- ۱۸۱ اسباب ضد بارداری داخل رحمی
- ۱۸۳ ایرادات و عوارض جانبی

- ۱۸۴ کاندیدهای مناسب
- ۱۸۵ هیستریکومی
- ۱۸۶ وازکتومی
- ۱۸۶ جلوگیری از حاملگی با جراحی (بستن لوله)
- ۱۸۷ فصل دوازدهم
- ۱۸۹ گروههای غذایی و مقدار توصیه شده برای زنان باردار و شیرده
- ۱۹۲ یک نمونه رژیم غذایی
- ۱۹۲ صبحانه
- ۱۹۳ ساعت ۱۰ صبح
- ۱۹۳ ناهار
- ۱۹۳ عصرانه
- ۱۹۳ شام
- ۱۹۳ آخر شب
- ۱۹۴ نحوه افزایش وزن در بارداری
- ۱۹۴ لازم است مادران باردار به نکات زیر توجه نمایند.
- ۱۹۸ چند توصیه برای پیشگیری از کم خونی فقر آهن
- ۲۰۱ فصل سیزدهم
- ۲۰۳ طبقه بندی اختلالات جنسی

الف - اختلال تحریک جنسی زن ۲۰۵

ب - اختلال نعوظی مرد ۲۰۷

بیماری های عفونی و انگلی ۲۰۸

بیماری های قلبی - عروقی ۲۰۸

اختلالات کلیوی و مجاری ادرار ۲۰۹

بیماری های کبدی ۲۰۹

اختلالات ریوی ۲۰۹

اختلالات ژنتیک ۲۰۹

اختلالات تغذیه ای ۲۰۹

اختلالات غددی ۲۰۹

اختلالات محور هیپوفیز - آدرنال - بیضه ۲۱۰

مسمومیت ۲۱۰

الف - اختلال ارگاسم زن ۲۱۱

ب - اختلال ارگاسم مرد ۲۱۴

ج - انزال زودرس ۲۱۵

الف - مقاربت دردناک ۲۱۷

ب - واژینیسم ۲۱۸

الف - اختلال نعوظ ۲۱۸

- ۲۱۹ ب- دیس پاروتی
- ۲۱۹ ج- سایر اختلالات میل جنسی
- ۲۲۱ الف. سردرد پس از آمیزش
- ۲۲۱ ب. فقدان لذت اوگاسمی
- ۲۲۲ ج. درد مربوط به خودارضایی
- ۲۲۳ فصل چهاردهم
- ۲۲۵ انحرافات جنسی (پارافیلیاها)
- ۲۳۲ انحرافات جنسی که به گونه‌ای دیگر مشخص نشده‌اند
- ۲۳۷ درمان اختلالات جنسی
- ۲۴۱ فصل پانزدهم
- ۲۴۳ چقدر زندگی مشترک ارزش نجات دارد؟
- ۲۴۴ سنجش جوانب مختلف زندگی زناشویی
- ۲۴۶ شناخت علل طلاق
- ۲۴۷ بعد از جدایی چه باید کرد؟
- ۲۴۷ بچه‌های طلاق
- ۲۴۹ انصراف از طلاق
- ۲۵۲ شرایط طلاق در اسلام
- ۲۵۵ فصل شانزدهم

۲۵۷ اهمیت مشاوره در مشکلات زناشویی

۲۵۸ نکته مهم در تشریح مشاجرات و راههای پیشگیری از آن

۲۶۴ در چه مواردی از مراکز مشاوره کمک بگیریم؟

۲۷۱ با چه کسانی می‌توان مشاوره کرد؟

www.ketabonline.ir

فهرست منابع

منابع فارسی

- ۱- استون هانا - استون ابراهام: پاسخ به مسائل جنسی و زناشویی، ترجمه بهزاد رحمتی، انتشارات اروند، ۱۳۷۳ تهران.
- ۲- تایبر، بچه های طلاق، ترجمه توراندخت تمدن، انتشارات روشنگران، ۱۳۶۹ تهران.
- ۳- حق و ، علی اکبر، فرشید مقدم، معصومه، تغذیه در دوران بارداری و شیردهی، مرکز بهداشت استان قم، ۱۳۸۱، قم.
- ۴- دژکام، محمدرضا، روان شناسی زناشویی، ۱۳۸۰، تهران، انتشارات کتاب امروز.
- ۵- دی انجلیس، باربارا، اسراری در مورد مردان که هر زنی باید بداند، گلدار، نسرین، بابا خانیان، آرمانوش، ۱۳۸۰، تهران انتشارات فراگیر.
- ۶- ساروخانی، باقر: طلاق و پژوهشی در شناخت واقعیت و عوامل آن، مؤسسه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران ۱۳۷۳ تهران.
- ۷- سازمان بهداشت جهانی، طبقه بندی اختلال های روانی و رفتاری، ترجمه نیکخوا، محمد رضا غفرانی، محی الدین، آوادیس یانس؛

هامایک ۱۳۷۵ تهران، انتشارات سخن.

۸- سیگانتن، مارتین. جامعه‌شناسی تاریخی خانواده، ترجمه حمید

الیاسی، انتشارات مرکز، ۱۳۷۰ تهران.

۹- طاهری، حبیب‌الله: سیری در مسائل خانواده، ناشر مرکز چاپ و

نشر سازمان تبلیغات اسلامی.

۱۰- شورای نویسندگان، آیامی‌دانید حقوق زن در دوران ازدواج

چیست؟، نشر راهنما، ۱۳۶۲ تهران.

۱۱- کاپلان، هارولد - سادوک بنیامین، خلاصه روانپزشکی جلد

سوم، ترجمه پور افکاری، نصرت‌الله ۱۳۷۳، تهران، انتشارات آزاده.

۱۲- کارنگی، دورتی، آئین شوهرداری، ترجمه جلالی، ۱۳۷۷،

تهران، انتشارات کتاب امروز.

۱۳- کلارک، وارن، نیل، در جستجوی عشق زندگی، ترجمه قراچه

داغی، مهدی، ۱۳۷۷، تهران، انتشارات اوحدی.

۱۴- گری، جان، مردان مریخی و زنان ونوسی، گلکاریان، قدیر،

۱۳۸۱ انتشارات تلاش.

۱۵- گینس، تام، اولین سال ازدواج، ترجمه کارگاه، آذر، تهران،

۱۳۸۰، انتشارات تلاش.

۱۶- نجاتی، حسین، روان‌شناسی زناشوئی ۱۳۷۵، تهران، انتشارات

بیکران

منابع انگلیسی

1. Anatomy and physiology of sex, Guze, H. 1961.
2. Anatomy of the human Body, Gray, 1936.
3. Drs. Hannah & Abraham Stones A marriage

Manual.

The famous guide to sex and marriage recommended by doctors and educators.