

درمان سکته های مغزی
در طب سنتی و مدرن

مؤلف:

وجیهه اعتمادی نیا

سرشناسه	اعتمادی نیا، وجیهه، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	درمان سکته های مغزی در طب سنتی و مدرن / مولف وجیهه اعتمادی نیا.
مشخصات نشر	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ ص: مصور، جدول.
شابک	978-600-449-512-7
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	سکته مغزی -- درمان جایگزین Cerebral infarction -- Alternative treatment
موضوع	مغز -- بیماری ها -- درمان جایگزین Alternative treatment -- Brain -- Diseases
موضوع	مغز -- بیماری ها -- درمان Brain -- Diseases -- Treatment
موضوع	پزشکی سنتی Traditional medicine
موضوع	گیاهان دارویی Medicinal plants
رده بندی کتره	۱۳۹۶ س ۸ الف ۶ / RC۲۹۴
رده بندی دیویی	۸۱/۶
شماره کتابشناسی ملی	۴۸۱۰۰۰۶

درمان سکته های مغزی در طب سنتی و مدرن

تالیف: وجیهه اعتمادی نیا

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره عزیزی

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۴۰ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰

شماره شابک: ۷-۵۱۲-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail.com

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	پیشگفتار
۳	فصل اول: انواع مزاج
۴	کان مزاجها زنجیلا
۶	علم طب
۷	ارکان
۹	فایده این عناصر (ارکان)
۱۰	تفاوت مزاج ها
۱۱	مزاج در کلام رئیس مذهب شیعه حضرت صادق (علیه السلام):
۱۲	تعریف
۱۲	مفهوم مزاج
۱۲	مزاج ها
۱۴	علائم تشخیص مزاج سرشتی
۱۶	خصوصیات مزاج ها
۱۶	۱- مزاج گرم (خشک)
۱۶	۲- گرم و تر
۱۶	۳- سرد و تر
۱۷	۴- سرد و خشک
۱۷	شناخت مزاج اصلی
۱۸	شناخت مزاج مردان و زنان
۲۲	اخلاط
۲۳	کیفیت اخلاط
۲۳	جایگاه اخلاط
۲۳	اهمیت اخلاط

۲۳	 خصوصیات اخلاط طبیعی
۲۴	 فایده اخلاط
۲۴	 علائم غلبه اخلاط در بدن
۲۵	 عوامل افزایش اخلاط
۲۶	 ارواح
۲۸	 قوا
۲۸	 قوای مخدوم
۲۸	 قوای خادمه
۳۰	 افعال
۳۱	 فصل دوم: (استروء، فنج، آتفه، خدر، رعشه)
۳۲	 استرخاء
۳۳	 استرخاء جسم تحتانی
۳۴	 روش درمان
۳۵	 توجهات خاص بعد از رفع فلج
۳۶	 رمز و رازهای مهم سکنه
۳۷	 فصل سوم: آناتومی فیزیولوژیک قشر مغز
۳۸	 آناتومی فیزیولوژیک قشر مغز
۳۹	 آناتومی گردش خون شریانی مغز
۳۹	 جنین شناسی مغز
۴۱	 مغز
۴۴	 مغز انسان
۴۵	 ساختار مغز
۴۵	 مخ
۴۶	 مخچه
۴۷	 بصل النخاع
۴۷	 بطن های مغز

۴۸	مغز تحتانی یا سطح تحت قشری
۴۸	سطح قشری یا مغز فوقانی
۴۸	متابولیسم مغز
۵۱	فصل چهارم: سکنه مغزی
۵۲	تعریف سکنه مغزی
۵۲	انواع سکنه مغزی
۵۴	تعریف سکنه مغزی در کتاب قانونچه فی الطب
۵۴	تفاوت سکنه و صرع
۵۵	تفاوت سکنه و بخت
۵۶	سکنه مغزی ایسکمیک
۵۷	حملات ایسکمیک گذر
۵۹	سکنه مغزی پیشرونده یا در حال استراحت
۵۹	سکنه کامل
۶۰	سکنه مغزی در اثر ترومبوز عروقی
۶۱	سکنه لاکونر
۶۳	سکنه مغزی هموراژیک
۶۴	نکات کلینیکی
۶۴	سنگوب
۶۵	اعمال جبرانی مغز پس از وقوع سکنه مغزی
۶۵	پس لرزه های سکنه مغزی
۶۷	فصل پنجم: علل و اسباب سکنه مغزی
۶۷	از دیدگاه طب سنتی
۶۸	تغذیه: الگوهای غذایی
۶۹	سابقه خانوادگی
۶۹	بیماریهای قلبی
۷۰	عوامل محیطی

۷۰	فشار خون
۷۱	کلسترول
۷۱	سن
۷۲	جنسیت
۷۲	مشروبات الکلی
۷۲	مصرف دخانیات مهمترین عامل بروز بیماریهای مغزی
۷۳	چاقی و خطر کته مغزی
۷۳	دیابت
۷۵	سطح بالای هموگلوبین
۷۵	علل افزایش هموسیدین
۷۶	مصرف قرص های ضدبارداری
۷۶	گرما و سرمای شدید کشنده است
۷۷	بیماریهای عفونی
۷۸	نظارت ها در دوران جنینی و نوزادی
۷۹	فنون پیشگیری از سکنه های مغزی
۸۰	- از دست دادن حرکات ارادی طبیعی
۸۰	- اختلال در بلع
۸۰	- مشکلات جسمی
۸۰	- مشکلات روانی و عاطفی
۸۱	- اختلالات در کمی
۸۱	- پیامدهای اجتماعی
۸۱	- عدم تعادل و لنگ زدن (آتاکسی)
۸۲	مشکلات متفرقه ناشی از سکنه مغزی
۸۲	اختلالات تکلم
۸۲	اختلال گفتاری
۸۵	روشی ساده و قابل فهم برای تشخیص سکنه های مغزی

۸۶	پیش بینی خطر مرگ بیماران سکته مغزی از طریق چشم
۸۶	اقدامات فوری (اورژانس) در بیمار سکته مغزی
۸۷	علامت های زبان
۸۸	قاعده تنفسی برای تنظیم اخلاط چهار گانه در بدن
۸۹	پیشگیری از سکته مغزی به روش های طب غربی
۸۹	داروها
۸۹	جراحی
۸۹	۱- اراتراکتومی کاروتیدی
۹۰	۲- آنژیوپلاستی
۹۰	پیشگیری کردن از سکته مغزی
۹۰	سبک زندگی
۹۴	تغذیه درمانی پزشکی بعد از سکته مغزی
۹۵	اهمیت فیزیوتراپی در درمان بیماران سکته مغزی (CVA)
۹۵	نرو پلاستیستی یا انعطاف پذیری مغز:
۹۶	چرا فیزیوتراپی بعد از سکته مغزی ضرورت دارد؟
۹۷	به دنبال سکته مغزی چه اتفاقی برای شخص می افتد؟
۹۹	عوامل موثر بر بهبودی
۱۰۰	ایجاد انگیزه در بیمار و خانواده او
۱۰۰	سن بیمار
۱۰۱	استفاده از راههای حسی
۱۰۴	تعریف طب سوزنی
۱۰۴	پاتولوژی Wind- storke از نظر طب چینی
۱۰۴	مکانیسم طب سوزنی در درمان سکته های مغزی
۱۰۵	پیشگیری از C.V.A
۱۰۷	ارتباط اتیولوژی و پاتولوژی ها:
۱۰۸	دستور های معالجه

۱۰۸.....	تخلیه ماده مسبب
۱۰۸.....	سکته
۱۰۹.....	زالو درمانی
۱۱۱.....	حقنه
۱۱۲.....	بخورات
۱۱۲.....	قی
۱۱۳.....	داروهای دخان برای مسکوت
۱۱۳.....	مالش ها
۱۱۳.....	روش های مالش
۱۱۳.....	داروهای مالیدنی
۱۱۳.....	بادکش لغزان
۱۱۳.....	آبزن های دارویی و حمام درمانی
۱۱۴.....	سونای خشک و تر
۱۱۴.....	انقیه
۱۱۴.....	بادکش درمانی
۱۱۴.....	حجامت
۱۱۸.....	عوامل غلیظ و رقیق کننده خون
۱۱۹.....	مرق ها، رقیق کننده ها
۱۲۱.....	فصل ششم: سکته مغزی در کودکان
۱۲۳.....	عوامل بروز سکته مغزی در جوانان
۱۲۵.....	تاثیر نماز در کاهش سکته های مغزی
۱۲۶.....	سکته مغزی و سوء مزاج ها
۱۲۷.....	نشانه های بروز سکته در طب سنتی
۱۲۸.....	درمان سکته مغزی از دیدگاه طب سنتی
۱۳۲.....	درمان بیماری فشار خون
۱۳۳.....	زیاد کردن ادرار

۱۳۴.....	فلج یا استرخاء.....
۱۳۵.....	فلج عصب صورتی.....
۱۳۵.....	از بین رفتن حس لمس.....
۱۳۶.....	ورزش.....
۱۳۷.....	منابع مطالعاتی.....

www.ketab.ir

پیشگفتار

سپاس و ستایش خدایی را که همه ی موجودات هستی (انسان، نبات، جمال) را از چهار ارکان اصلی آب و خاک و آتش آفریده است.

سپاس و ستایش حضرت علیمی را که نسخه ی بی زبان «الذی انزل الدواء» از کلمات حکمت بالغه او به مزاج تمام بیماران سازش داشته و از داروی شفا بخش «ما هو شفاء و رحمه المؤمن» و «هبری او به سوی گسترش بهتر» «الذی خلقنی و هو یحمدین» و تغذیه صحیح تر و غذای نیرو بخش «هو یطعمنی و یستقین» و شفای حکیمانه «و اذا مرضت و هو یشفین» و نیروی حیات بخش «والذی یمیتنی ثم یحیی» و نیز سپاس به پیشگاه یکنایی که همه ی عاصیان چشم اطمینان و کرمش دوخته و «والذی اطمع ان یغفر لی خطیئتی یوم الدین» که ای پروردگار یکتا «اب لک حکما و الحقنی بالصالحین»^۱.

«والحمد لله کما هو اهله» ایزد یکتای را که «حضرت موسی (ع) چنین فرمود:

«اتريدان یبطل حکمتی بتو کلک علما من ارجع فی هذه العقافیر فبعزتی و جلالی ما اشفیک حتی تستعمل مما عینوا^۲ و درود بر آخرین پیا برانش محمد (ص) که فرمود که «لکل داء دواء» هر دردی را درمانی است.

اما افسوس که آدمی نه سپاس تندرستی و سلامتی را به جای آورد و نه درود زندگی و حیات را. پس از مرگ ناله می کند که ای کاش دوباره به زندگی دنیا برگشتم که می دانستم چه باید کرد، غافل از اینکه هر روز که از خواب بیدار می شود، آفرینش است که به این جهان برگشته است.

^۱ (۶ تا ۷۷ آیات ۷۷ تا ۸۳ سوره الشعراء

^۲ آیا با توکل به خدا حکمت مرا می خواهی باطل کنی حال اینکه شفا در داروی تو فرار داده ام، به عزت و جلال تو دارو مصرف نکنی شفا نخواهی یافت.

این رفت و برگشت هزاران مرتبه تکرار می شود، اما آدمی هنوز در خواب غفلت است که نه در کردار و نه در گفتار و نه در خوراک و پوشاک اش تغییری می دهد هر روز مریض تراز روز پیش و عاصی تراز روز نخست.

www.ketab.ir