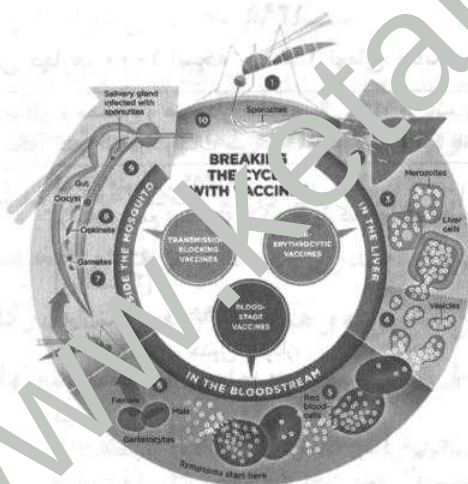


درسنامه جامع بهداشت

پارک & پارک

به انضمام آزمونهای بهداشت و اپیدمیولوژی تا سال ۱۳۸۸



جامع ترین کتاب بهداشت

دانشجویان مقطع علوم پایه پزشکی، دندانپزشکی، داروسازی و پیراپزشکی
و داوطلبان آزمونهای

بهداشت

اپیدمیولوژی

آمار حیاتی

رشته های

کاردانی به کارشناسی

کارشناسی به کارشناسی ارشد

دستیاری، PhD

مؤلفین:

حسین انصاری

منوچهر کرمی

مدیریت تدوین:

دکتر منصور میرزایی

اعضاء هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه و زاهدان



ناشر کتب علوم پزشکی

www.mirbook.ir

تهران - خیابان انقلاب - خیابان قدس

ساختمان آنا تول فرانس (پلاک ۳)

تلفن: ۶۶۹۶۶۵۸۵ - ۶۶۹۵۲۹۲۶

فاکس: ۶۶۴۸۵۵۳۹

درسنامه جامع بهداشت

جی ای پارک & ک. پارک

مدیریت تدوین: دکتر منصور میرزایی

تألیف و ترجمه: منوچهر کرمی - حسین انصاری

۱۳۹۵

چاپ اول از ویرایش چهارم، ۱۰۰۰ نسخه، ۱۹۸۰۰ تومان، شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۸-۴۲۴-۲

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان، مترجمان و مصوب سال ۱۳۴۸ می باشد و هرگونه بهره برداری و تکثیر به هر نحو ممکن بدون مجوز کتبی از سازمان کتب و نشر ممنوع است. در صورت خلاف بوده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

وضعیت ویراست:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست نویسی:

یادداشت:

یادداشت:

عنوان دیگر:

عنوان دیگر:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزوده:

شناسه افزوده:

شناسه افزوده:

رده بندی کنگره:

رده بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

کرمی، منوچهر، ۳۸۰-
درسنامه جامع بهداشت پارک & ک. پارک / مولفین منوچهر کرمی، حسین انصاری؛ مدیریت تدوین منصور میرزایی.
[ویراست ۴]
تهران: کتاب میر، ۱۳۹۵.
۳۶۰ص: مصور، جدول، نمودار.
۱۹۸۰۰۰ ریال ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۸-۴۲۴-۲

فیبا
کتاب حاضر برگرفته از کتاب "درسنامه پزشکی پیشگیری و بهداشت اجتماعی" اثر جان اورت پارک است. ویراست قبلی کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "درسنامه جامع بهداشت پارک & ک. پارک به همراه سوالات طبقه بندی شده علوم پایه" منتشر شده است.
درسنامه جامع بهداشت پارک & ک. پارک به همراه سوالات طبقه بندی شده علوم پایه.
درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی.

پزشکی پیشگیری

جامعه شناسی پزشکی

بهداشت -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)

انصاری، حسین، ۱۳۵۸-

میرزایی قمی، منصور، ۱۳۴۹-

پارک، جان اورت، ۱۹۲۸-م. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی

۱۳۹۵ ک/۴۲۴/ RA

۶۱۴/۴۴

۴۱۵۷۴۱۷

کلیه امور تألیف اثر و مراحل حروفچینی، گرافیک و لیتوگرافی در واحد تولید مؤسسه کتاب میر انجام پذیرفته است.

پیشگفتار

پرداختن به مباحث بهداشت عمومی به دلیل گستردگی و همچنین روند رو به رشد تغییرات مباحث مربوط به آن، بی شک کاری متهورانه است. در این راستا هر نویسنده‌ای بر خود لازم می‌داند تا در حین به روز کردن مباحث این حیطه، نیازهای آموزشی گروه هدف خود را شناسایی کرده و براساس آن، برای مرتفع نمودن نیازهای آموزشی گروه هدفش دست به قلم بزند.

از این رو در ویرایش دوم این کتاب سعی شده است تا دو مورد اخیر به طور کامل رعایت شود، بدین ترتیب که به گستردگی مباحث مربوط به بهداشت عمومی به طور کامل و بیش از چاپ نخست کتاب، پرداخته‌ام. علاوه بر این، به دلیل قدیمی شدن و تغییر نسبتاً کامل مباحث مربوط به دروس نام پزشکی، و پیشگیری اجتماعی پارک & پارک و عدم تناسب آن با نیازهای آموزشی گروه هدف، در ویرایش دوم این کتاب از ترجمه و تلخیص مطالب این درسنامه تا حدود زیادی خودداری کرده‌ام و تمامی مباحث حیطه بهداشت عمومی به شکل نوین و نسبتاً متفاوتی از ویرایش قبلی در این مجموعه آورده شده است.

در پایان از زحمات خانم دکتر صدرایی به خاطر ترجمه و تلخیص ویرایش قبلی کتاب و همکاری ایشان در تألیف این مجموعه و همچنین از مایه مسئول و کارکنان مؤسسه فرهنگی و انتشاراتی کتاب میر به خاطر قبول زحمات چاپ این مجموعه نهایت تشکر و قدردانی را می‌نمایم. امید است این اثر مورد استقبال تمامی دانشجویان علاقه‌مند علوم پایه پزشکی، دندانپزشکی، دانشجویان رشته پیراپزشکی و دانشجویان بهداشت و کلیه داوطلبان آزمونهای کارشناسی ناپیوسته، کارشناسی ارشد ناپیوسته، PhD و بسیاری قرار بگیرد.

فهرست

۱۳۳	ایمن سازی بزرگسالان
۱۳۸	فصل پنجم: بهداشت برای همه در قرن بیست و یکم
۱۳۸	تاریخچه کلی بهداشت عمومی
۱۴۰	پزشکی در دوران باستان
۱۴۱	سپیده دم پزشکی
۱۴۲	پزشکی نوین
۱۴۴	شکست پزشکی
۱۴۵	انقلاب در خدمات پزشکی
۱۴۶	بهداشت برای همه در قرن بیست و یکم
۱۴۸	فصل ششم: سلامتی و عوامل تعیین کننده آن
۱۴۸	مفهوم سلامتی
۱۴۸	تغییر مفاهیم سلامتی
۱۴۸	تعریف های سلامتی
۱۴۹	ابعاد سلامتی
۱۵۱	طیف سلامتی
۱۵۱	عوامل تعیین کننده سلامتی
۱۵۳	الگوهای آسیب شناسانه و آماری سلامت (نرمال)
۱۵۶	فصل هفتم: سازمان های بهداشت بین المللی
۱۵۶	تاریخچه
۱۵۷	سازمان بهداشت مجمع ملل
۱۵۷	اداره امداد و توان بخشی سازمان ملل
۱۵۷	سازمان جهانی بهداشت (WHO)
۱۵۹	فعالیت های سازمان جهانی بهداشت
۱۵۹	سایر سازمان های بین المللی
۱۵۹	برنامه سازمان ملل متحد برای توسعه (UNDP)
۱۶۰	بنیاد سازمان ملل متحد برای فعالیت های
۱۶۰	جمعیتی (UNFPA)
۱۶۰	یونسکو (UNESCO)
۱۶۰	سازمان غذا و کشاورزی (FAO)
۱۶۰	سازمان بین المللی کار (ILO)
۱۶۰	بانک جهانی
۱۶۰	صلیب سرخ بین المللی
۱۶۲	فصل هشتم: خدمات بهداشتی اولیه

۹	فصل اول: مبانی اپیدمیولوژی
۱۳	دینامیک (پویایی) انتقال بیماریها
۱۹	برخی مفاهیم مربوط به انتقال بیماریها
۲۱	انواع همه گیری ها
۲۵	جدول دو در دو و مفاهیم مربوط به آن
۳۰	غیربالگری
۳۵	اندازه های ابتلا و میرایی
۴۲	مروری بر طرح مطالعات همه گیری شناختی
۴۹	خطاها در پژوهش های همه گیری شناختی
۵۳	فصل دوم: مقدمات آماری
۶۰	نمونه گیری
۶۶	انواع توزیع های نظری
۷۰	توزیع نرمال
۷۴	شاخص ها یا کمیت های گرایش مرکز
۸۱	شاخص ها یا کمیت های پراکندگی
۸۵	آزمون فرضیه
۸۷	آزمون ۱- استیوونت
۹۰	آزمون F (تجزیه و تحلیل واریانس ANOVA)
۹۰	آزمون کای اسکوتر
۹۲	ضریب همبستگی و تجزیه و تحلیل رگرسیون خطی
۹۹	فصل سوم: جمعیت، توسعه و بهداشت باروری
۹۹	جمعیت شناسی
۱۰۷	بهداشت باروری و تنظیم خانواده
۱۰۹	انواع روش های پیشگیری از بارداری
۱۱۸	ارزشیابی روشهای جلوگیری از بارداری
۱۲۰	فصل چهارم: ایمن سازی و بیماری های عفونی
۱۲۲	برنامه گسترده ایمن سازی: (EPI)
۱۲۴	بیماری سل
۱۲۵	پولیومیلیت (فلج اطفال)
۱۲۵	بیماری ديفتری
۱۲۶	بیماری سیاه سرفه
۱۲۶	بیماری کزاز
۱۲۸	زنجیره سرد (cold chain system)

۲۰۳	شپش‌ها.....
۲۰۴	کک‌ها.....
۲۰۶	ساس‌های حقیقی.....
۲۰۷	راسته دویالان.....
۲۰۷	خانواده کولیسیده.....
۲۱۱	پشه خاکی.....
۲۱۳	مگس سیاه.....
۲۱۴	خرمگس‌ها.....
۲۱۵	مگس‌های حقیقی.....
۲۱۶	مگس اصطیل.....
۲۱۶	مگس تسه تسه.....
۲۱۸	مگس‌های خانگی.....
۲۱۹	کنه‌ها و هیره‌ها.....
۲۱۹	کنه‌ها.....
۲۲۱	هیره‌ها.....
۲۲۲	هیره گال.....
۲۲۳	سخت پوستان (سیکلویس).....
۲۲۵	فصل سیزدهم: بهداشت خانواده.....
۲۲۵	بهداشت مادر و کودک.....
۲۲۵	اهداف بهداشت مادر و کودک.....
۲۲۵	دامنه‌های بهداشت مادر و کودک.....
۲۲۵	دست‌ها و تنه مثل زنان.....
۲۲۷	عوارض و راحتی شایع در دوران بارداری.....
۲۲۹	علائم مهم و خطرناک در بارداری.....
۲۲۹	زایمان و مراحل مختلف آن.....
	مراقبت‌های بهداشتی در دوران بارداری، حین
۲۳۰	زایمان و پس از آن.....
۲۳۵	کمبود وزن به هنگام تولد (LBW).....
۲۳۵	پیشگیری از LBW.....
۲۳۵	رشد و تکامل کودک.....
۲۳۶	مراحل تکاملی کودک.....
۲۳۶	نمودار رشد.....
۲۳۷	تغذیه تکمیلی.....
۲۴۳	بهداشت مدارس.....

۱۶۲	تعریف PHC.....
۱۶۲	اصول PHC.....
۱۶۳	ابعاد چهارگانه خدمات بهداشتی اولیه.....
۱۶۳	ویژگی‌های خدمات بهداشتی اولیه.....
۱۶۴	تاریخچه خدمات بهداشتی و درمانی در ایران.....
۱۶۹	سطوح مختلف شبکه بهداشت و درمان شهرستان.....
۱۷۱	واحدهای عرضه خدمت در روستا.....
۱۷۷	فصل نهم: برنامه ریزی خدمات بهداشتی و درمانی.....
۱۷۷	مقدمه.....
۱۷۸	مراحل برنامه ریزی.....
۱۸۳	ویژگی‌های یک برنامه جامع بهداشتی.....
۱۸۳	مشکلات مربوط به جمع‌انسانی در امر بهداشت.....
۱۸۴	نیاز در برابر تقاضا.....
۱۸۵	روش تعیین نیازها.....
۱۸۷	فصل دهم: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت.....
۱۸۷	تعاریف آموزش بهداشت.....
۱۸۷	اهداف آموزش بهداشت.....
۱۸۸	مدل‌های آموزش بهداشت.....
۸۸	آموزش بهداشت در برابر تبلیغات.....
۸۹	اصول آموزش بهداشت.....
۱۹۱	ارتباطات در آموزش بهداشت.....
۱۹۱	موانع ارتباط.....
۱۹۱	وسایل کمک آموزشی.....
۱۹۱	اجرای آموزش بهداشت.....
۱۹۳	برنامه‌ریزی و ارزشیابی.....
۱۹۵	فصل یازدهم: تگانه‌های کوتاه‌به‌وضعیت بهداشتی و درمانی ایران.....
۱۹۵	عوامل خطر اثرگذار بر سلامت مردم.....
۱۹۶	گذر سلامت.....
۱۹۷	مشکلات و مسایل بهداشتی موجود در ایران.....
۱۹۹	موفقیت‌های وزارت بهداشت طی سالهای ۱۳۷۶ تا ۱۳۷۹.....
۲۰۱	برخی از شاخص‌های مرتبط با سلامت.....
۲۰۲	فصل دوازدهم: حشره‌شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین.....
۲۰۲	تقسیم‌بندی بندپایان از نظر انتقال عوامل بیماری‌زا.....
۲۰۲	رده حشرات.....

۲۶۱..... مواد معدنی	۲۴۸..... مدارس جامعه نگر
۲۶۱..... کلسیم	فصل چهاردهم: تغذیه و سلامت ۲۵۰
۲۶۲..... فسفر	۲۵۰..... برخی تعاریف و مفاهیم
۲۶۲..... سدیم	۲۵۱..... پروتئین ها
۲۶۲..... منیزیم	۲۵۱..... نقش پروتئین ها
۲۶۲..... پتاسیم	۲۵۱..... منابع تأمین پروتئین ها
۲۶۲..... عناصر کمیاب	۲۵۱..... سوخت و ساز پروتئین ها
۲۶۳..... آهن	۲۵۲..... ارزشیابی کیفیت پروتئین
۲۶۳..... ید	۲۵۲..... پروتئین مورد نیاز
۲۶۴..... فلئور	۲۵۲..... سوء تغذیه خفیف و متوسط
۲۶۴..... روی	۲۵۳..... سوء تغذیه شدید
۲۶۴..... مس	۲۵۳..... درمان سوء تغذیه، روتین، انرژی
۲۶۵..... متابولیسم انرژی	۲۵۳..... چربی ها
۲۶۵..... انرژی پایه (متابولیسم بازال)	۲۵۴..... اسیدهای چرب
۲۶۵..... تعیین انرژی فعالیت	۲۵۴..... منابع چربی ها
۲۶۵..... انرژی گرمایی غذا (SDA)	۲۵۵..... اسیدهای چرب ضروری
۲۶۵..... راهنمای غذای روزانه	۲۵۵..... اعمال چربی ها
۲۶۶..... هرم راهنمای غذایی	۲۵۶..... چربی های نادیدنی
۲۶۷..... توصیه های تغذیه ای	۲۵۵..... هیدروژنه کردن روغن ها
۲۷۰..... ارزیابی وضعیت تغذیه	۲۵۵..... چاقی
فصل نهم: میانی بهداشت محیط ۲۷۵	۲۵۵..... کربوهیدرات ها
۲۷۵..... بهسازی	۲۵۶..... انواع کربوهیدرات ها
۲۷۵..... آب	۲۵۶..... ویتامین ها
۲۷۶..... منابع تأمین آب	۲۵۷..... ویتامین D (کوله کالسیفرول)
۲۷۶..... ویژگی ها و ناخالصی های آب	۲۵۸..... هیپرویتامینوز D
۲۷۶..... آب های سطحی	۲۵۸..... ویتامین E
۲۷۷..... آب های زیرزمینی	۲۵۸..... ویتامین K
۲۷۷..... آلودگی آب	۲۵۸..... تیامین (ویتامین B1)
۲۷۸..... سختی آب	۲۵۹..... ریوفلاوین
۲۷۸..... خالص کردن آب به مقدار زیاد	۲۵۹..... نیاسین
۲۸۰..... برخی عوامل ضد عفونی کننده دیگر	۲۶۰..... پیریدوکسین
۲۸۱..... خالص کردن آب به مقادیر کم	۲۶۰..... اسید فولیک (فولات ها)
۲۸۲..... معیارهای کیفیت آب	۲۶۰..... ویتامین B12 (سیانوکوبالامین)
۲۸۳..... استانداردهای کیفیت آب	۲۶۱..... ویتامین C (اسید اسکوربیک)

۲۹۸	اثرات سوء ناشی از فشار سرما	۲۸۴	توزیع آب
۲۹۸	دفع فضولات	۲۸۴	بهسازی استخرهای شنا
۲۹۹	گندگاه	۲۸۵	مسکن
۳۰۰	گنداب	۲۸۵	استانداردهای مسکن
۳۰۰	توان گنداب	۲۸۶	تراکم جمعیت
۳۰۰	تصفیه گنداب با روش نوین	۲۸۶	مواد زائد جامد
۳۰۱	فصل شانزدهم: بهداشت حرفه‌ای و سلامت محیط کار	۲۸۶	منابع تولید زباله‌های جامد شهری
۳۰۱	سلامت کارگر	۲۸۷	انواع مواد زائد جامد
۳۰۱	محیط کار	۲۸۷	ترکیب فیزیکی زباله
۳۰۲	خطرهای شغلی	۲۸۸	ترکیب شیمیایی زباله
۳۰۴	بیماری‌های شغلی	۲۸۸	ترکیب بیولوژیکی
۳۰۵	ضایعات ریوی به علل شغلی	۲۸۸	جابهجایی، ذخیره و بارش در محل
۳۰۵	سیلیکوزیس	۲۸۸	جمع‌آوری مواد زائد جامد
۳۰۵	آنتراکوزیس	۲۸۹	حمل و نقل مواد زائد جامد
۳۰۶	بیسینوزیس	۲۸۹	پردازش و بازیافت
۳۰۶	باگاسوزیس	۲۸۹	دفع نهایی مواد زائد جامد
۳۰۶	آرستوزیس	۲۹۰	هوا
۳۰۶	بیمه کشاورزان	۲۹۱	نشانگرهای آسایش گرمایی
۳۰۷	مسمومیت از سرب	۲۹۱	آلودگی هوا
۳۰۷	سنگان‌های شغلی	۲۹۳	اثرات آلودگی هوا بر سلامتی
۳۰۸	دسته‌بندی‌های شغلی	۲۹۳	پیشگیری از آلودگی هوا
۳۰۸	خطا مرتب با پرتوهای	۲۹۳	تهویه
۳۰۹	خطرهای ناشی از کارگران کشاورزی	۲۹۴	نور و روشنایی
۳۰۹	حوادث صنعتی	۲۹۴	روشنایی طبیعی
۳۰۹	پیشگیری از حوادث	۲۹۴	روشنایی مصنوعی
۳۱۰	مشکلات بهداشتی مرتبط با صنعتی شدن	۲۹۵	تابش پرتوها
۳۱۰	غیبت از کار به علت بیماری	۲۹۵	انواع پرتوتابی
۳۱۰	تدابیر لازم حفاظت کلی سلامت در کارگران	۲۹۶	واحدهای اندازه‌گیری تابش پرتوها
۳۱۲	پیشگیری از بیماری‌های شغلی	۲۹۶	اثرات زیست شناختی تابش پرتوها
۳۱۵	فصل هفدهم: بهداشت روان در PHC	۲۹۶	حفاظت در برابر تابش پرتوها
۳۱۵	تعریف بهداشت روان	۲۹۶	سروصدا
۳۱۵	ابعاد فعالیت‌های بهداشت روانی	۲۹۷	اثرات مواجهه با سروصدا
۳۱۶	عوامل مؤثر در تأمین بهداشت روان	۲۹۷	کنترل سروصدا
۳۱۶	چگونه به بهداشت روانی خود کمک کنیم؟	۲۹۷	اثرات فشار جو بر سلامتی انسان
۳۱۸	بهداشت روان در PHC	۲۹۸	اثرات فشار گرما