

بہ نام کلیتہا سی بی ہمتا

سیر تحول درمان دیابت

نگارش:

سامیہ تنظیف

سرشناسه: تنظیم، سامیه، ۱۳۵۴ -

سیر تحول درمان دیابت / نویسنده سامیه تنظیم؛ ویراستار ایمان وثوقی.

تهران؛ مجرد، ۱۳۸۶-۲۸۸ ص؛ جدول.

شابک: ۶-۳۲-۵۵۶۲-۹۶۴-۹۷۸- وضعیت فهرست‌نویسی فیپا

ص، [۲۸۲]-۲۸۸، موضوع: دیابت. موضوع: دیابت - درمان.

وثوقی، ایمان، ۱۳۶۱- ویراستار.

۱۳۸۶ ۹۷۸ ۱۳۸۶ RC۶۶۰/ت۸۷ - ۶۱۶/۴۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۶۴۶۱۷

◆ سیر تحول درمان دیابت

◆ نویسنده: سامیه تنظیم

◆ انتشارات: مجرد

◆ ویراستار: ایمان وثوقی

◆ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

◆ سال انتشار: ۱۳۸۷

◆ چاپ: شادنقش

◆ قیمت: ۴۸۰۰ تومان

◆ شابک: ۶-۳۲-۵۵۶۲-۹۶۴-۹۷۸

مقدمه

به نام آن که بدایت علم است و نهایت آن، هم او که در لحظه لحظه‌های این راه پر فراز و نشیب، یادش مونس قلبم بود و ذکرش توان ادامه راه، و حال که به پایان این راه -که خود آغازی است برای سایر راهها- نزدیک شده‌ام خود را بیش از هر زمان دیگر مدیون الطاف و تأییداتش می‌دانم.

بررسی کتب مختلفی که درباره «بیماری دیابت» با عناوین مختلف به چاپ رسیده است، گویای این واقعیت است که شاید معدود باشند کتابهایی که به شرح جامع این بیماری با توجه به پیشینه طولانی آن و علی‌الخصوص بررسی همه روشهای درمانی آن از قدیم تا حال پرداخته باشند و شاید انگیزه اصلی من این بوده که علاقه‌مندان را به مجموعه‌ای در مورد این بیماری از آغاز شناسائی تا امروز و مرور روش‌های مختلف طب مکمل، طب قدیم و طب جدید رهنمون گردم.

این مجموعه حاصل همدلی و همیاری بسیاری از عزیزان است که در تمام مدت محبت خود را از من دریغ نداشتند. ضمن آنکه اگر مهر فراوان سرکار خانم کیاستی نبود هیچگاه به پایان مسیر نمی‌رسیدم. امیدوارم این مجموعه پاسخی هرچند ناکافی برای آنان باشد.

آخرین آمار منتشر شده توسط سازمان بهداشت جهانی، "WHO" در آستانه هزاره جدید، تعداد مبتلایان به دیابت را ۱۲۰ میلیون نفر در سراسر دنیا اعلام کرده است که این رقم تا ۲۵۰ میلیون نفر در سال ۲۰۲۵ میلادی هم می‌رسد

و تنها در حالیکه ۱ نفر از هر ۵ نفر بیمار مبتلا به (دیابت وابسته به انسولین) IDDM هستند، بسیاری از محققین (دیابت غیروابسته به انسولین) NIDDM را محصل نحوه زندگی امروز که انسان‌ها را بی تحرک و تنبل بار آورده است و باعث چاقی که خود یکی از ریسک فاکتورهای بیماری دیابت به شمار می‌آید، می‌دانند.

مخارج سالانه‌ای که در کشوری نظیر آمریکا صرف هزینه‌های درمان و تحقیق این بیماری می‌شود، حتی از هزینه های بیماری‌هایی نظیر AIDS یا سرطان سینه نیز بیشتر است. علاوه بر اینکه، دیابت با عوارض خاص خود، باعث از کار افتادگی نیروهای فعال جامعه می‌شود و از این نظر به اقتصاد جامعه لطمه می‌زند. با در نظر گرفتن مطالب فوق که همگی حکایت از اهمیت توجهی دقیق به دیابت، این بیماری مرموز - که شاید با اندکی توجه و پیگیری قابل پیشگیری و کنترل است - دارند بر آن شدم که در این تحقیق تا حد مقدور به بررسی همه جانبه و جامعی از این بیماری ضمن تأکید خاص بر روی روشهای درمان آن پردازم. این مجموعه، تحقیقی است توصیفی و تاریخی که به روش کتابخانه‌ای انجام شده است و در آن از منابع معتبر انگلیسی و فارسی و تحقیق و کنکاش در سایتهای مختلف و معتبر اینترنتی و جمع آوری مطالب از حدود ۲۵۰ مقاله انگلیسی به غیر از کتب انگلیسی استفاده شده است. بدیهی است که عزیزان خواننده در صورتی که تمایل به استفاده از هریک از مطالب مطروحه در این مجموعه را داشته باشند، حتماً باید با پزشک خود مشورت نمایند.

به این امید که یکی از همین روزها با خبر شوم که «درمان قطعی دیابت»

کشف شد!

فهرست مندرجات:

۸	 مقدمه
۱۰	 فصل اول: با دیابت آشنا شویم
۱۰	 بخش اول: تاریخچه دیابت
۱۳	 بخش دوم: تعریف دیابت
۱۳	 الف) طب قدیم
۱۴	 ب) طب جدید
۱۶	 بخش سوم: تشخیص دیابت و کنترل قند خون
۱۶	 الف) روش‌های بالینی
۱۷	 ب) تست‌های تشخیصی کاربردی در دیابت حاملگی
۱۸	 بخش چهارم: انواع دیابت
۱۸	 الف) طب سنتی
۱۸	 ب) طب جدید
۲۴	 بخش پنجم: شیوع دیابت
۲۵	 بخش ششم: تنظیم قند خون و عوامل بروز دیابت
۲۵	 الف) تنظیم قند خون
۲۷	 ب) عوامل مؤثر در بروز دیابت
۳۴	 ج) عوامل مؤثر در ایجاد دیابت حاملگی
۳۷	 فصل دوم: با عوارض دیابت و درمان‌های آنها آشنا شویم
۳۷	 بخش اول: عوارض دیابت چیست
۴۱	 الف) عوارض متابولیک
۴۳	 ب) عفونت‌ها
۴۴	 ج) عوارض عروقی
۴۸	 د) سایر موارد
۵۱	 ه) عوارض دیابت در بارداری
۵۷	 بخش دوم: درمان عوارض دیابت

۵۷	الف) درمان کتواسیدوز.....
۵۹	ب) درمان عوارض گوارشی.....
۶۰	ج) درمان عوارض تناسلی.....
۶۰	د) درمان عفونت‌ها.....
۶۰	ه) درمان بیماری‌های عروق کوچک.....
۶۷	و) درمان بیماری‌های عروق بزرگ.....
۷۱	فصل سوم: با درمان‌های دیابت آشنا شویم.....
۷۱	بخش اول: انسولین در درمان دیابت.....
۷۱	الف) کلیات.....
۸۶	ب) درمان با انسولین.....
۱۰۵	ج) عوارض جانبی مصرف انسولین.....
۱۰۷	د) درمان با انسولین در زنان باردار مبتلا به دیابت.....
۱۰۸	بخش دوم: داروهای شیمیایی.....
۱۰۸	الف) کلیات.....
۱۰۹	ب) انواع داروهای شیمیایی.....
۱۶۰	ج) تداخلات دارویی پایین آورنده قند خون.....
۱۶۱	د) مواد گیاهی و شیمیایی که در بیماران دیابتی منع صرف دارند.....
۱۶۶	بخش سوم: درمان‌های گیاهی.....
۱۶۶	الف) طب سنتی.....
۱۶۷	ب) اسامی گیاهان کاربردی در درمان دیابت.....
۱۹۳	ج) سایر روش‌های درمانی کاربردی در طب سنتی.....
۱۹۴	بخش چهارم: درمان‌های غیر دارویی (طب آلترناتیو).....
۱۹۴	الف) تغذیه درمانی.....
۲۳۴	ب) ورزش در درمان دیابت.....
۲۵۱	ج) هموپاتی.....
۲۵۳	د) طب سوزنی.....
۲۵۵	ه) مراقبه.....

۲۵۶	 (و) آیورودا
۲۵۸	 (ز) روان درمانی
۲۵۸	 بخش پنجم: پیوند پانکراس و سلولهای جزایر لانگرهانس
۲۵۹	 (الف) پیوند پانکراس رگ دار
۲۶۱	 (ب) پیوند سلولهای جزیره ای
۲۶۸	 بخش ششم: جدیدترین روشها در درمان دیابت
۲۶۸	 (الف) ژن درمانی
۲۶۹	 (ب) استفاده از آنتی بادیها
۲۶۹	 (ج) گسترش و پیشرفت روشهای ترانسدرمال
۲۷۱	 (د) لیپوساکشن
۲۷۲	 ارجاعات
۲۸۲	 منابع و مآخذ