

۱۲۸۹۷۹۷

برخی از جنس بیداری

ترند، دیگر

فریده میرترابی

۱۳۹۵

سرشناسه : میرترابی، فریده، ۱۳۳۲ -

عنوان و نام پدیدآور : رویایی از جنس بیداری (تولدی دیگر) / فریده میرترابی.

مشخصات نشر : تهران : پرسمان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۱۰۲ص: مصور؛ ۵/۲۱×۱۴/۵س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۷-۱۸۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: نثر فارسی -- قرن ۱۴

موضوع: شعر فارسی -- قرن ۱۴

ردیفی ک: ۸۷۱۳۹۵ PIR۸۳۶۱ / ۳۶۲۳۸۷ ی

ده بندی دیوب: ۸۸۸/۸۶۲

شماره کتابخانه ملی: ۴۱۲۹۳۶۸



www.porsestanpress.com

[Email:info@Porsestanpress.com](mailto:info@Porsestanpress.com)

رویایی از جنس بیداری (تولدی دیگر)

نوشته: فریده میرترابی

farideh.mirtorabi@yahoo.com

ناشر: پرسمان

چاپخانه: کیمیا قلم

صحافی: کاری نو

صفحه آرا: مریم ناصحی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۷-۱۸۳-۲

آدرس: میدان انقلاب، خیابان منیری جاوید، کوچه صابر، پلاک ۱، طبقه ۴

تلفن: ۶۶۴۶۰۸۸۱

تولدی دیگر... تولد دوباره‌ای در هستی خود است...

همواره تصمیم‌ها، آرزوها، مآجرا هستند...
با تولدی دوباره، تقوا، عظمتی در من شکل گرفت...
گوئی حضوری متعالی، بیانت جدیدی در من رقم زد و
به ناگاه... همه چیز در و بر... تغییر کرد...!
اکنون می‌خواهم در باقیمانده فرستی که میهمانِ تنِ
خویش هستم، از برکاتی که این درِ کرمی شگفت در من
ایجاد کرده است، در مسیری تازه خدمت نمایم. و این رو
تصمیم گرفتم، حقایقی که به سختی در قالب کلمات می‌توانند
را به امر حسی ناشناختنی به رشته‌ی تحریر آورم، شاید
ذهن‌ها و قلب‌هائی را با نورِ معنویت روشن نماید و در مسیر
تجربه‌های معنوی کسانی دیگر، دریچه‌ای جدید باز نموده و
آنها را نیز با واقعیت‌های شگفت‌انگیز دیگری، مواجه کند...

فهرست

- ۱- خودشناسی و خداشناسی ۹
- ۲- سفر قدس ۱۴
- ۳- رهایی ۲۰
- ۴- در جست و جوی اتحاد ۳۸
- ۵- تولدی دیگر ۶۸
- ۶- یک تجربه ۸۶
- ۷- آهسته و پیوسته ۹۴

پیش نوشتار نویسنده خودشناسی و خداشناسی

در دوره‌های راکدِ معارفِ زندگی، به عنوانِ نخستین گام، همواره به مقولهٔ خود شناسی اشاره شده است، زیرا نقش اساسی و مهمی در تنظیم شیوهٔ زندگی انسان ایفا می‌کند. آگاهی بر این که بدانیم چگونه فردی هستیم؛ چه استعدادها و توانمندی‌هایی داریم، ما را قادر می‌سازد تا با نقش اجتماعی مناسب خود، رفتار کرده و مسئولیت‌های اجتماعی خویش را در جامعه بپذیریم.

برای دستیابی به چنین آگاهی‌هایی از هر فرصتی استفاده می‌کردم و با کوشش بسیار، این هدف را پی می‌گرفتم، تا این که در سال‌های اخیر با بیشتر قرار گرفتن در مسیرِ تعلیم معنوی، به طریقی عمیق‌تر با ویرانی‌های درونِ خود آشنا شدم، در واقع وارد مقدمه‌ای از بُعد دیگرِ خودشناسی گردیدم...
خودشناسی در راه معنویت که مسیری است به سمت خداشناسی و ایجاد ارتباطی عمیق با پروردگار... یعنی شناخت خویشتن خویش و پی بردن به قدرت‌های درون برای استفاده موثر از آنها...

خودشناسی در مسیر معنویت، هنری است که انسان بتواند ذات و طبیعت خویش را روشن و شفاف ببیند و با جنبه‌های دیگر وجود خود آشنا شود... و مهارتی است که فرد را قادر می‌سازد تا از نقش اختصاصی خویش نیز آگاه گشته و از درون رشد نماید و زمینه‌ی والاتری برای بودن خود فراهم آورد. در این مسیر است که بیداری حقیقی می‌تواند رخ دهد و همیدن، به معنای واقعی‌اش اتفاق بیفتد.

و این «طایقت» همان گام‌هایی است که آدمی در این راه برمی‌دارد... از این طریقه به دستاورد ارزشمندی دست یافتیم... به ارتباط ژرف‌تری با روح هستی... ارتباطی که وجودم را مملو از حسی لطیف کرد...

در کتاب اول این سفر، «سفر مقدس» از سفر عجیب و مبهمی حکایت کردم که تحت هدایت و همراهی پیر راهنمای درون خود، صورت گرفت. تجربیاتی که از رویدادهای آن سفر به دست آوردم مرا به شدت تحت تاثیر قرار داد و ذهنم، در ابهام انبوهی از آگاهی‌های مرموز سرگردان شد. اما پیش درآمدی برای جهش ذهنی‌ام گردید... از این رو تصمیم گرفتم از نو شاگردی کرده و با کمک استاد آگاه در امور باطنی، به وضوح، نقش اصلی حیات خود را پیدا کنم و به توانایی‌های روح خویش پی ببرم.

باگام نهادن در این مسیر، و آشنایی با دنیای درون، گویی دیده به جهانی دیگر گشودم و چشم‌انداز وسیع‌تری در پیش رویم نمایان گردید. بذریه در درونم شروع به جوانه زدن کرد و در پی آن، به تجربه‌های ناب و باشکوهی دست یافتیم... تجربه‌هایی

با مفاهیم ژرف، که از رویدادهای عادی و رخ دادهای معمول فاصله داشت؛ یعنی توانستم ندهای درونی خویش را بشنوم و به حسی دست یابم که در مسیر تجربه‌ها، برای شناخت معرفت و ظهور غنای وجود آدمی، یاری دهنده است. حسی که به کشف حقیقت وجود، و امکانات معنوی و ظرفت‌های حیاتی انسان کمک می‌کند، تا در پیدا کردن جنبه‌های پنهان شخصیت و نقش راستین و حقیقی خود در هستی، دست یابد...

حال پس از سال‌ها جستجوگری در عالم معنا، و تلاش برای نزدیک شدن به ویدمتی، شیوه زندگی‌ام به شکلی تغییر یافته که نمایانگر جهشی به سوی سبکی و بیداری‌های ذهنی است.

اکنون، پروردگار یک، را سپاس می‌گویم که در عبور از دشواری‌ها و رنج‌های زندگی، چنین گشایشی را سهم من قرار داده است.

در خاتمه سپاسگزار استادان عزیز و ارجمند هستم که هر کدام به نوعی در این راه مرا یاری دادند؛

استاد محمدباقر آقامیری در خصوص بهره‌گیری از آثار ارزشمند نگارگری و رویاهای تصویری ایشان... استاد محمد مهدی عیسی‌خواه به خاطر راهنمایی‌های ارزنده ایشان در طی این طریق... و استاد علی محمدی فکورزاده جهت ویراستاری متن.

فریده سادات میرترابی