

اصولی ساده برای ازدواج موفق

(۲۰۰ اصل کاربردی برای زوج‌ها)



الکس لاج / سیما فلاح - ماندانا نوران



نشر افق دور - شمیم

Luch, Alex

لاچ، الکس

اصولی ساده برای ازدواج موفق (۲۰۰ اصل کاربردی برای ازدواج موفق) الکس لاچ؛
مترجم: سیما فلاح، ماندانا نوران.
تهران: افق دور، شمیم. ۱۳۹۰.

عنوان اصلی: happy and healthy marriage. Simple principles for a

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

موضوع: زنان و مردان، روابط زن و مرد، زن و شوهر - روانشناسی

۱۳۹۰ HQ ۷۳۴۷/۲ الفقه

۶۴۶/۷۹

۹۹۹۲۹۴۲

شماره کتابخانه ملی ایران



نویسنده: الکس لاچ

انتشارات: افق دور - شمیم

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

حروفچین: مینا صالحی

ناظر امور فنی: محسن باطنی

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6003-06-1

نام کتاب: اصولی ساده برای ازدواج موفق

مترجم: سیما فلاح - ماندانا نوران

چاپ اول: ۱۳۹۰

ویراستار: علی ابوطالبی

طراح جلد و صفحات: ستاره انصاری

لیتوگرافی و چاپ و صحافی: امیرگرافیک

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۳-۰۶-۱

۲۲۷۳۶۳۰۶ - ۲۲۷۳۶۱۴

۰۹۱۲۱۳۱۴۱۹ - ۶۶۴۰۵۶۸۹

فروشگاه شماره ۱: تجریش - میدان قدس - اول خیابان دربند - پلاک ۲۷

فروشگاه شماره ۲: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - پلاک ۳۹۲

دفتر مرکزی: میدان انقلاب - خیابان جمالزاده شمالی - خیابان زند - پلاک ۶ - واحد ۶

۰۹۳۸۵۱۹۴۳۶۸ - ۶۶۹۳۳۰۴۵ - ۶۶۹۱۵۹۱۸

info@ofoghedor.com

www.ofoghedor.com

مقدمه

کسی که قبول می‌کند با دیگری زندگی مشترک را آغاز کند و «بله» را می‌گوید، بدون شک دلش می‌خواهد ازدواجی شاد و موفق داشته باشد. او می‌خواهد با شریک زندگی‌اش تا آخر عمر سعادت‌مندانه زندگی کند و کسی را می‌خواهد که هنگام فراز و نشیب‌های زندگی بتواند به او تکیه کند. او به دنبال عشق، مهرورزی، دوستی، مشارکت و هم‌صحبتی است و تمام اینها را برای تمام عمرش می‌خواهد. درواقع، ازدواج موفق یکی از ارزشمندترین و رضایت‌بخش‌ترین تجربه‌های زندگی است.

اینکه یک زوج بتوانند ازدواجی موفق داشته باشند به عوامل متعددی بستگی دارد. پایه و اساس ازدواج موفق، عشق، جذابیت، سازگاری است؛

اینکه دو طرف به یکدیگر افتخار کنند، به یکدیگر احترام بگذارند و نسبت به یکدیگر متعهد باشند.

ولی آمار ثابت کرده فراهم کردن بستر مناسب برای ازدواج موفق در خانواده‌های آمریکایی کاری بسیار مشکل است. حدود پنجاه درصد ازدواج‌های اول و بیشتر از شصت درصد ازدواج‌های دوم ناموفق از آب درمی‌آید.

در جامعه‌ی معاصر، عوامل متعددی مانع ایجاد یا تداوم ازدواجی موفق می‌شود. انتظارات غیرمعمول از عشق و مشارکت در ازدواج که بارها در رسانه‌ها مطرح و تبلیغ می‌شود، یکی از این عوامل است. درواقع، سینما و تلویزیون دائم عشق و ازدواج را بدون هیچ مشکل و دردسری به نمایش می‌گذارند، بدون هیچ غم و غصه و فراز و نشیبی و اینکه حتی ناسازگارترین و نامناسب‌ترین زوجها هم بالأخره به هم می‌رسند و عشق حقیقی را می‌یابند. البته این دیدگاه، بسیار جذاب و وسوسه‌انگیز است ولی حقیقت عشق و ازدواج چیزی دیگری است و بسیار با این دیدگاه تفاوت دارد. درضمن اغلب فیلم‌های عشقی زمانی که دو طرف با یک نگاه عاشق هم می‌شوند و به هم می‌رسند به