

سبک زندگی قرآنی

معصومه یار شریفی

www.ketabir

سرشناسه : یارشرفی، معصومه، ۱۳۶۴ -
 عنوان و نام پدیدآور : سبک زندگی قرآنی / معصومه یارشرفی.
 مشخصات نشر : قم: قدس، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۶۴ص.
 شابک : 978-600-379-022-3

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.
 یادداشت : کتابنامه: ص ۶۳-۶۴ همچنین به صورت زیر نویس.
 موضوع : راه و رسم زندگی - جنبه‌های قرآنی
 موضوع : شیوه زندگی - جنبه‌های قرآنی
 موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام)
 موضوع : شیوه‌های زندگی - جنبه‌های مذهبی - اسلام
 رده‌بندی کنگره : ۲۹۷/۱۵۹ : ۲۱۳۹۶ ی ۲ / ۱۰۴ BP
 رده‌بندی دیویی : ۲۹۷/۱۵۹ :
 شمار کتابشناسی : ۹۶۴۵۷۲۴ :



انتشارات قدس

سبک زندگی قرآنی

مؤلف: معصومه یارشرفی

حروفچینی: ناظری / مدیر فن و اجرا: سید محمدرضا حسینی

لیتوگرافی: آفتاب / چاپ: حافظ

قطع: رقعی - ۴ صفحه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: انتشارات قدس

قم - خیابان شهدا - کوچه ممتاز - پلاک ۶۹ - تلفکس: ۰۵۳-۲۷۱-۰۲۵

* کلیه حقوق محفوظ می‌باشد *

شابک: ۳-۲۲-۰۲۷۹-۶۰۰-۹۷۸-۳۷۹-۰۲۲-۳ ISBN: 978-600-379-022-3

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	فصل اول: کلیات
۱۱	گفتار اول: مفهوم سبک زندگی
۱۱	۱. واژه سبک
۱۱	۲. اصطلاح سبک زندگی
۱۳	گفتار دوم: درآمدی بر تاریخچه سبک زندگی
۱۵	فصل دوم: حجیت سبک زندگی پیامبر ﷺ
۱۷	گفتار اول: اسوه حسنه برای تمام نسل ها در همه عصرها
۲۰	گفتار دوم: محبوبیت سبک زندگی پیامبر ﷺ
۲۰	۱. خلق عظیم پیامبر ﷺ
۲۱	۲. حرص پیامبر ﷺ برای مردم
۲۳	۳. استغفار برای همگان
۲۴	۴. مهمان داری و مهمان پذیری
۲۵	۵. رأفت و رحمت خاص برای مؤمنان
۲۶	۶. عفو و گذشت از خطاکار
۲۶	۷. مشاوره و مشارکت در امور اجتماعی
۲۷	۸. نفوذپذیری در برابر رنج مردم

فصل سوم: روش و فنون قرآن و اصلاح سبک زندگی	۲۹
گفتار اول: اشاره قرآن به سبک زندگی	۳۱
۱. خطاب یا ایها الذین آمنوا و سبک زندگی	۳۱
۲. چرایی سبک‌های متعدد زندگی	۳۳
گفتار دوم: ملاک‌های قرآنی سبک سازی زندگی	۳۶
۱. تکنیک‌های قرآن	۳۶
۱. سه نوع سبک زندگی در قرآن	۴۰
فصل چهارم: مبانی سبک زندگی و تأثیر آن در روابط خانوادگی	۴۳
گفتار اول: مبانی آداب و سبک زندگی	۴۵
۱. کمال انسان و مقصد عالی حیات؛ قرب به خدا	۴۵
۲. نسبت آداب با توحید	۴۶
۳. تأثیر جهان شناسی در آداب و سبک زندگی	۴۷
۴. مرزها و توصیه‌های دینی	۴۸
۵. تأثیر ظاهر در باطن و باطن در ظاهر	۴۹
گفتار دوم: سبک زندگی اسلامی و روابط خانوادگی	۴۹
۱. تغییر عوامل آسیب‌زا	۵۱
۲. آماده سازی شرایط رشد شخصیت افراد	۵۸
۳. فراهم سازی تجربه عملی سبک زندگی اسلامی	۵۸
۴. عوامل محیطی - اجتماعی: معرفی الگوهای برتر در سبک زندگی اسلامی	۵۹
۵. فرهنگ سازی	۶۲
فهرست منابع	۶۳

مقدمه

در طول تاریخ برای همه انسان‌ها، این سؤال مطرح بوده است که، هدف زندگی چیست و انسان به چه علت زندگی می‌کند و در واقع، هدف انسان از زندگی و ارزش زندگی، چیست؟ آفریدگار این نظام هستی، جهان و انسان را با چه هدفی آفرید؟ هدف خلقت جهان و انسان چیست؟ باید توجه داشت، منظور از سؤال یاد شده این نیست که، بدانیم غایت این آفرینش چیست، بلکه منظور بررسی هدف و کمال انسان می‌باشد. به دیگر سخن، ماهیت انسان چیست تا بررسی گردد سبک زندگی شایسته آدمی در این جهان چه چیزی می‌باشد.

یکی از آموزه‌های مشترک همه ادیان الهی این بوده است که در متون دینی، از یک سو، سبک زندگی غیر الهی مذمت و تخطئه شده است. این مورد، هم ناظر به جهت فردی انسان‌ها و هم ناظر به ساحت جمعی آدمی است. برخی از آیات قرآن، وضع موجود انسان را مورد مذمت قرار می‌دهد. مانند عصر/۲؛ احزاب/۷۲؛ ابراهیم/۳۴؛ علق/۶؛ معارج/۱۹ و ۲۰؛ اسراء/۱۱، ۶۷ و ۱۰۰؛

شوری/۴۸ و برخی دیگر از آیات قرآن، بخشی از ساحت جمعی انسان‌ها را مورد نکوهش قرار می‌دهد. مانند عنکبوت/۲ و ۳؛ انفال/۲۵؛ ابراهیم/۴۲؛ اعراف/۹۴ و ۹۵؛ از سوی دیگر، در برخی از آیات، سبک زندگی مورد تأیید اسلام نیز بیان شده است تا انسان‌ها مانند سبک زندگی مطلوب اسلامی چیست و ویژگی‌ها و آثار آن، به چیزی می‌باشد و آیا رسیدن به آن، ممکن است؟

غایت آموزه‌های دینی، رهایی از وضع موجود سبک زندگی غیر اسلامی و رسیدن به «حیات طیبه» می‌باشد. از این‌رو، مبدأ نظام آفرینش را به گونه‌های مختلف بیان کرده و نیز مبدأ آفرینش خود انسان و پایان زندگی دنیوی او را ترسیم نموده و دو نوع سبک زندگی الهی و غیر الهی را بیان کرده و در هر دورا، به شکل واضح و صریح، آشکار می‌سازد.