

سرشناسه	احمدی نژاد فرسنگی، نعیم، ۱۳۶۲
عنوان و نام پدیدآور	تغذیه و سلامتی/تالیف و گردآوری نعیم احمدی نژاد فرسنگی
مشخصات نشر	کرمان: نعیم احمدی نژاد فرسنگی، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۳۷۶ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۰۰-۰۴۵۳-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	فهرست نویسی بر اساس جلد دوم
یادداشت	جلد اول این کتاب به صورت مستقل منتشر شده است
مندرجات	ج ۲. ریزش مو، مکمل ها و فرمولاسیون گیاهان دارویی
موضوع	سلامتی - تاثیر تغذیه
موضوع	بیمین ها در تغذیه انسان
موضوع	موریم ری ها - تاثیر تغذیه
موضوع	موریماری ها - داروها
رده بندی کنگره	۱۳۹۷: ۷۳ الف / ۷۸۴ RA
رده بندی دیویی	۶۱۳/۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۱۱۵۸۸

نام کتاب	تغذیه و سلامتی جلد دوم
تالیف و گردآوری	نعیم احمدی نژاد فرسنگی
طراح جلد	نعیم احمدی نژاد فرسنگی
ویراستار	نعیم احمدی نژاد فرسنگی
نوبت چاپ	اول، تابستان ۱۳۹۷
چاپ	بوتیا
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۵۰۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۰۰-۰۴۵۳-۰۰

فهرست

- ۸.....چه میزان ریزش مو در روز طبیعی است و بیماری محسوب نمی شود؟
- ۱۱.....دلایل مهم ریزش مو در مردان کدامند و نقش وراثت چقدر است؟
- ۱۵.....دلایل ریزش مو در کودکان چیست
- ۲۰.....عوارض خود ارضایی چیست؟ آیا خود ارضایی سبب ریزش مو می شود؟
- ۲۴.....آیا کوتاه کردن موها را تا اشدن سر از ریزش مو جلوگیری می کند؟
- ۲۶.....مزوترپی مو
- ۲۹.....درمان ریزش مو با پی آر پر (PRP) بلیفات است یا واقعیت؟
- ۳۱.....ریزش مو بعد از زایمان، ریزش مو در دوران شیردهی
- ۳۲.....مقایسه انواع روش های کاشت مو
- ۴۰.....ماینوکسیدیل و درمان ریزش مو
- ۴۴.....با ویتامین های سی و ای موهایتان سیاه می ماند
- ۴۵.....آیا آب پیاز می تواند به رشد مو کمک کند ؟
- ۴۷.....هشت روش موثر برای پیشگیری از ریزش مو در مردان
- ۴۸.....قند تهدیدی برای موهای شما
- ۵۲.....شامپو در قطع ریزش مو موثر است ؟
- ۵۴.....ابتلا به شپش سر و اگزما، مهمترین بیماری های پوست و مو در دانش آموزان
- ۵۶.....بهترین راه برای پسرهایی که ریش کم پشت دارند چیست ؟
- ۵۹.....تاثیر استرس بر سفیدی مو
- ۶۰.....اثرات منفی شغل بر مو
- ۶۳.....داروهایی که باعث ریزش مو می شوند
- ۶۶.....استفاده از فیناستراید به عنوان درمان ریزش مو
- ۶۹.....عوارض مصرف تستسترون روی موها و بدن
- ۷۱.....ریزش مو در زنان و اثر آن بر کیفیت زندگی آنان
- ۷۳.....معجزه سرکه سیب برای مو
- ۷۵.....ریزش موی گذرا

- ۷۷ زنان مبتلا به ریزش موی آندروژنیک
- ۷۸ موهای سالم و خوش حالت و ویتامین ها - قسمت اول
- ۸۰ موهای سالم و خوش حالت و ویتامین ها - قسمت دوم
- ۸۴ تأثیر فیناستراید و دوتاستراید بر باروری مردان
- ۸۵ آیا داروهای ضد فشار خون باعث ریزش مو می شوند
- ۸۷ آیا تبلیغات وسیع ماهواره ای داروهای معجزه گر رشد مو، واقعی است؟
- ۹۰ آلوپسی آره آنا چیست؟
- ۹۱ آنتی اکسیدانها راثر آنها بر مو
- ۹۳ ریزش مو پس از امتحان
- ۹۴ پیوند مو تنها راه درمانی در بهبود ریزش موی خانمها است؟
- ۹۵ سوالات رایج در باره ماینوکسیدیل
- ۹۸ فیناستراید درمان ریزش مو (قسمت دوم)
- ۱۰۰ PRP چیست؟ (قسمت دوم)
- ۱۰۳ بیماری های قلبی
- ۱۰۶ خروپف
- ۱۰۸ اسید فولیک
- ۱۱۱ سکنه مغزی
- ۱۱۴ کلاژن
- ۱۱۸ مکمل های مردان
- ۱۲۳ اهمیت خواب
- ۱۲۵ سلنیوم
- ۱۳۱ کاهش وزن
- ۱۳۴ منیزیم
- ۱۴۰ ویتامین D
- ۱۴۳ بی خوابی کودکان
- ۱۴۶ ویتامین E
- ۱۴۸ روی

۱۵۵	تقویت حافظه
۱۵۸	کلسیم
۱۶۰	کم خونی
۱۶۳	ساو پالم تو
۱۶۵	آهن
۱۷۳	مکمل های دوران رژیم
۱۷۷	پوکی استخوان
۱۸۰	مصرف ویتامین B
۱۸۲	ویتامین C
۱۸۷	مکمل های دوران بارداری
۱۹۲	لیکوپن
۱۹۴	روبال ژل
۱۹۷	ال - آرژنین
۱۹۹	ال - کارنیتین
۲۰۱	کوئرستین
۲۰۳	ماکا
۲۰۵	آلفا لیپوئیک اسید
۲۰۷	چرا باید مکمل بخوریم
۲۰۸	آلزایمر
۲۱۰	ویتامین ها و مواد معدنی
۲۱۳	مکمل های زنان
۲۱۵	ویتامین B12
۲۱۷	امگا ۳
۲۱۹	ریزش مو
۲۳۰	داروهای ملین (Laxative Drugs)
۲۵۲	داروهای ضد کرم و انگل Anti helmintic – Drugs
۲۶۸	داروهای معرق و ضد تعرق

۲۹۴.....	داروهای ضد تهوع
۳۱۳.....	داروهای آرام بخش ، مقوی قلب و اعصاب
۳۳۴.....	بوست و مو
۳۴۲.....	داروهای ضد اسهال
۳۴۶.....	داروهای ضد دیابت
۳۴۹.....	داروهای بیماریهای قلبی
۳۵۲.....	داروهای ضد فشارخون بالا و پایین آورنده فشار خون
۳۵۴.....	داروهای التهاب و درد
۳۵۷.....	سوختگی ، زخم
۳۶۰.....	داروهای ضد عفونی کننده و ضد باکتری - آنتی بیوتیک
۳۶۵.....	داروهای زیاد کننده شیر
۳۶۷.....	داروهای ضد سرطان
۳۶۹.....	داروهای مقوی قوه بقاء - محرک جنسی
۳۷۱.....	داروهای ضد تب و تب بر
۳۷۳.....	طرز تهیه داروهای گیاهی