

بازی‌های فکری برای کودکان

نویسنده: رابرت فیشر
ترجمه: میترا حقیقت و دکتر احمد عابدی

میرشناسه	: فیشر، رابرت، ۱۹۴۳ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: Fisher, Robert
مشخصات نشر	: اصفهان: نشر نوشته، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۴ ص.: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۶-۰۱۱-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Brain games for your child: over 200 fun games to play, 2011.
موضوع	: بازی‌های آموزشی
موضوع	: اندیشه و تفکر - مسائل تمرین‌ها و غیره
سازمان داده	: حقیقت قهقرخس، میترا، ۱۳۴۵ -، مترجم
شماره افزوده	: عابدی، احمد، ۱۳۴۴ -، مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۹۲۴-ف۲/ب/ LB۱۰۲۹
رده‌بندی دیوین	: ۳۷۱/۳۱
شماره کاتالوژی	: ۳۹۰-۲۸۲



اصفهان - خیابان فلسطین - ساختمان نوید
 کد پستی: ۸۱۴۳۹-۸۴۱۳۶ | تلفن: ۳۲۲۲۶۴۴۵ | دورنگار: ۳۲۲۰۸۶۱۰
 E-mail : NEVESHTE.PUB @ Gmail.com

بازی‌های فکری برای کودکان

تألیف: رابرت فیشر
 ترجمه: میترا حقیقت و دکتر احمد عابدی
 لیتوگراف: طلوع
 چاپ: هشت بهشت
 صحافی: سپاهان
 شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴
 قیمت: ۸۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۶-۰۱۱-۷
 ISBN: 978-600-386-011-7
 کلبه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست

فصل اول

بازی‌های فکری برای کودکان، از تولد تا ۳ سالگی

۱. به این نگاه کن
۲. به این حرکت می‌کند
۳. دالی موشه
۴. صداهای خالب
۵. چهره می‌جاری
۶. بازی‌های شنیدنی
۷. آهنگ بساز
۸. گفتگو، گفتگو
۹. آهنگ بساز
۱۰. بازی‌های لمسی
۱۱. بسته اعجاب‌انگیز
۱۲. بیرون بریز و برگردان
۱۳. دست زدن و اشعار انگشتی
۱۴. عروسک‌های انگشتی و جورابی
۱۵. بازی با خمیر
۱۶. دسته‌بندی کردن
۱۷. دوباره زنده شدن
۱۸. رنگ‌کاری مفرح
۱۹. داستان‌هایی درباره من
۲۰. کتاب‌های کودک
۲۱. تصاویر و شکل‌های بازی
۲۲. شکار گنج
۲۳. سیمون می‌گوید
۲۴. یک برج بساز
۲۵. بازی وانمودی
۲۶. داستان‌های موزیکال
۲۷. بیا برقصیم!
۲۸. بازی‌های حمام
۲۹. مسیر به مانع
۳۰. صناهای پنهان
۳۱. برج‌های قدرت

فصل دوم

بازی‌های فکری برای کودکان ۳ تا ۶ ساله

۳۲. ورزشگاه مغز
۳۳. حفظ تعادل
۳۴. بازی‌های پرسشی

۵۷	۳۵. گوش کن!
۵۸	۳۶. جفت‌ها
۵۹	۳۷. چند راه؟
۶۱	۳۸. چه کسی آن جا پنهان شده؟
۶۲	۳۹. این چیست؟
۶۳	۴۰. بازی‌های حروف
۶۵	۴۱. نجشس می‌کنم
۶۶	۴۲. بازی‌های قافیه‌دار
۶۷	۴۳. کوزه موزیکال
۶۸	۴۴. مجسمه
۷۰	۴۵. در چمدانم ...
۷۱	۴۶. بازی‌های نام‌گذاری
۷۳	۴۷. بازی‌های تاس
۷۴	۴۸. بازی داستان‌گویی
۷۵	۴۹. مغایرت کردن
۷۶	۵۰. چه چیز مهم شده؟
۷۷	۵۱. جفت کردن
۷۸	۵۲. چه کردی و جی
۷۹	۵۳. بازی توبه می
۸۱	۵۴. بازی‌های اسماچی
۸۲	۵۵. بازی‌های شمشاد
۸۴	۵۶. می‌توانی به یاد بیوری؟
۸۵	۵۷. من مضحک
۸۶	۵۸. بازی‌های دوز
۸۸	۵۹. بازی‌های تاس
۸۹	۶۰. بازی‌های شکار
۹۰	۶۱. بازی‌های حدسی
	فصل سوم
۹۱	بازی‌های فکری برای کودکان ۶ تا ۹ ساله
۹۳	۶۲. بیست سؤالی
۹۴	۶۳. فقط جوک!
۹۵	۶۴. ارتباط
۹۶	۶۵. خانه اریگامی
۹۷	۶۶. کدام را ترجیح می‌دهی؟
۹۸	۶۷. بازی‌های حافظه
۹۹	۶۸. بازی‌های به هم ریختن
۱۰۰	۶۹. تو کیست؟
۱۰۱	۷۰. تنیس قافیه‌دار
۱۰۲	۷۱. بازی‌های گوش دادن
۱۰۳	۷۲. فقط یک دقیقه
۱۰۴	۷۳. بازی اسامی
۱۰۵	۷۴. بازی‌های قصه‌ای
۱۰۶	۷۵. بازی‌های ماز
۱۰۷	۷۶. بازی‌های نقشه
۱۰۸	۷۷. بازی‌های دستی
۱۰۹	۷۸. اعداد هدف
۱۱۱	۷۹. شمارش معکوس
۱۱۳	۸۰. خرا

۱۱۳	۸۱. بازی‌های رقابتی
۱۱۴	۸۲. بازی‌های راهبردی
۱۱۵	۸۳. آچی
۱۱۶	۸۴. سه عدد در یک ردیف
۱۱۸	۸۵. بازی‌های ترسیمی
۱۲۰	۸۶. بازی‌های کارتی
۱۲۲	۸۷. بازی روی تخته (۶ ساله‌ها تا بزرگسالان)
۱۲۳	۸۸. گول زدن
۱۲۴	۸۹. بازی‌های نقطه‌ای
۱۲۵	۹۰. بازی با کلمات (۶ ساله‌ها تا بزرگسالان)
۱۲۶	۹۱. بازی‌های دومینو
	فصل چهارم
۱۲۹	بازی‌های فکری برای کودکان بزرگ‌تر (۹ سال به بالا)
۱۳۱	۹۱. وصل کلمات
۱۳۲	۹۳. من به چه فکر می‌کنم؟
۱۳۳	۹۴. کتاب تا شده (اریگامی)
۱۳۴	۹۶. جوارهای توانمند
۱۳۵	۹۶. دنبندنی
۱۳۶	۹۷. سری‌سری
۱۳۷	۹۸. مسابقه‌ی کتاب
۱۳۸	۹۹. بازی‌های حافظه
۱۳۹	۱۰۰. نتایج موزون
۱۴۰	۱۰۱. بازی‌های پرششی
۱۴۲	۱۰۲. بازی‌های قلم و کاغذ
۱۴۳	۱۰۳. بازی‌های بیش‌تری درباره‌ی مجموعه
۱۴۴	۱۰۴. جدول کلمات متقاطع
۱۴۵	۱۰۵. شکار کلمه
۱۴۶	۱۰۶. پی‌ریط
۱۴۷	۱۰۷. کلمه‌ی رمز
۱۴۸	۱۰۸. منطق کلمه
۱۴۹	۱۰۹. اعداد سری
۱۵۰	۱۱۰. جنگ عدد
۱۵۱	۱۱۱. بازی‌های تخمینی
۱۵۲	۱۱۲. بازی‌های موقعیت‌یابی
۱۵۳	۱۱۳. بردار
۱۵۵	۱۱۴. پنج عدد در یک ردیف
۱۵۶	۱۱۵. بازی‌های ترسیمی بیش‌تر
۱۵۷	۱۱۶. بازی‌های کارتی برای کودکان بزرگ‌تر
۱۵۸	۱۱۷. بازی‌های نخته‌ای بیش‌تر
۱۶۰	۱۱۸. اعداد سری
۱۶۱	۱۱۹. متکیور بزرگ (یا حرف سمی)
۱۶۲	۱۲۰. نانگرام
۱۶۳	۱۲۱. پرسش‌های بغرنج

پیش‌گفتار مترجمان

یکی از دغدغه‌های مهم زندگی والدین، تربیت و آموزش فرزندان‌شان است و معمولاً یکی از پرسش‌های همیشه مطرح این است: آموزش به کودکان را از چه سنی شروع کنیم؟ آن‌ها را در چه کلاس‌هایی ثبت‌نام کنیم؟ چه چیزهایی و چگونه به کودکان آموزش دهیم؟ پژوهش‌ها، علی‌الخصوص نشان داده‌اند که کودکان برای ورود به عرصه‌ی مدرسه و عملکرد مناسب در زندگی روزمره، نیاز دارند که مهارت‌های هفت‌گانه و اساسی را فرا گیرند (مهارت‌های زبانی، درک مطالب، حافظه، ریاضی، ادراک دیداری-فضایی، مهارت‌های شناختی، مهارت‌های حرکتی ظریف).

با استناد بر همین پژوهش‌ها، بهترین سبب آموزش برای کودکان قبل از دبستان خانه و خانواده و مناسب‌ترین ابزار آموزش، بازی است. کتاب حاضر حاوی حدود ۲۰۰ بازی مفرد و مناسب برای کودکان از بدو تولد تا نوجوان است که آموزش‌دهنده و تقویت‌کننده‌ی هفت مهارت اساسی نام‌برده هستند.

کتاب «بازی‌های فکری برای کودکان» تألیف رابرت شرمان شامل بازی‌هایی است که به فرزند شما کمک می‌کند تا آمادگی لازم برای شرکت در آزمون‌های شش و عملکرد مناسب در زندگی روزمره و مدرسه را کسب کنند. لذا مطالعه‌ی این کتاب را به پسران و دختران و والدین و مربیان دلسوز جامعه ایرانی توصیه می‌کنیم.

میترا حقیقت

دکتر احمد عابدی

پیش‌گفتار

کودک شما مجموعه‌ای از امکانات شگفت‌انگیز است، با ذهن و مغزی که او را از اشخاص دیگر متفاوت می‌کند. هیچ چیز در طبیعت به اندازه‌ی مغز کودک شما پیچیده و عجیب نیست. شما از این‌که در پرورش مغز او بیش‌ترین کمک را می‌کنید لذت خواهید برد.

بازی‌های این کتاب می‌توانند به تقویت مغز کودک کمک کنند، اعتماد به نفس او را شکل بدهند و محرکی برای تفکر و یادداشتن او باشند. این بازی‌ها ساعت‌های پر نشاطی برای او فراهم می‌کنند و به شما نیز امکان می‌دهند او را بهتر بشناسید. هم‌چنین در جهت شادی، موفقیت و برجسته شدن به کودکان کمک می‌کنند.

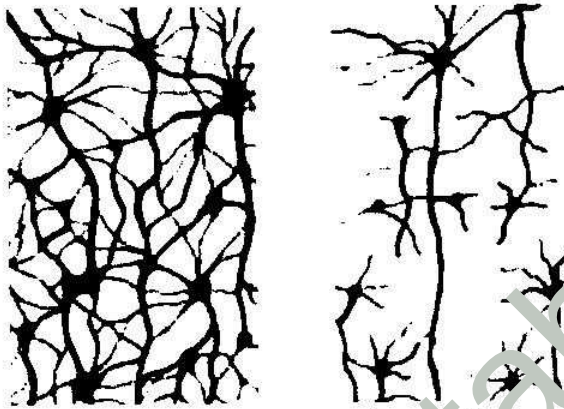
مغز شگفت‌انگیز کودک شما

مغز انسان پیچیده‌ترین چیزی است که ما در جهان می‌شناسیم. علاوه بر این بشر با میلیون‌ها سلول مغزی (نرون) به دنیا می‌آید. موفقیت او به سرعت بین سلول‌ها تعیین می‌گردد. نه تعداد سلول‌های مغزی او، تفکر زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های داخل مغز پیوند برقرار می‌کنند. این پیوندهای سلولی هستند که برای هر مغزی الگوی منحصربه‌فردی می‌سازند.

کودکان در بدو تولد به اندازه‌ی کافی سلول‌های مغزی دارند که به سرعت به موفقیت‌شان شود. بعضی از این سلول‌ها قبل از تولد با یکدیگر پیوند داده می‌شوند. اما بیش‌تر پیوندهای سلولی در طول دوران کودکی از طریق روند یادگیری شکل می‌گیرند. یادگیری به سازمان‌دهی یا دوباره سازمان‌دهی پیوندهای داخل مغز کمک می‌کند. چیزی که مهم است تعداد سلول‌ها نیست بلکه استحکام پیوندهای بین سلولی است. تعداد سلول‌ها و استحکام پیوند آن‌هاست که قدرت مغز را می‌سازد.

هوش کودک شما زمانی رشد می‌کند که مغز او به ساختن این پیوندها تحریک می‌شود. اسکن مغز تفاوت بین مغز تحریک شده و مغز تحریک نشده را نشان می‌دهد (به تصویر

نگاه کنید) و این جاست که شما با تحریک کردن تفکر کودک به او کمک می‌کنید پیوندهای بیش‌تری در مغزش بسازد. بازی‌های مبتنی بر مغز به تقویت مغز او کمک خواهند کرد و برای هر دوی شما لذت‌بخش خواهند بود.



تصویر ۱ الف: مغز تحریک نشده تصویر ۱ ب: مغز تحریک شده

یک مغز تحریک شده شبکه عصبی از پیوندها را رشد می‌دهد که منجر به تفکر و یادگیری او خواهد شد. اما این پیوندها نیاز تقویت دارند که از طریق تمرین اتفاق می‌افتد. یک کودک نیاز به تکرار تجربه‌ها دارد. همان‌گونه که برای خوب قدم برداشتن یا بازی کردن نیاز به تمرین دارد.

هر کاری را بیش‌تر تمرین کند بهتر یاد می‌گیرد. راجه پیوندهای سلولی محکم‌تر می‌شوند. مهارت و اعتماد به نفس او نیز افزایش می‌یابد. به همین دلیل است که او تمایل دارد به‌طور مکرر یک بازی خوش‌آیند انجام دهد یا به یک استایل مطلوب گوش کند. همان‌گونه که کودکی به من می‌گفت: وقتی بازی را تکرار کنی آن را به من انجام می‌دهی و شانس برنده شدن بیش‌تر است.

بیش‌ترین یادگیری برای کودک خردسال در خانه با والدین و مراقبین او اتفاق می‌افتد تا در مهدکودک یا مدرسه یا بازی‌های گروهی؛ و موفقیت آینده‌ی او بر اساس تجارب یادگیری اولیه‌ی او پی‌ریزی می‌شود. با خلق یک محیط آموزشی شاد کودک را وادار به سعی و تلاشی کنید که هم برای شما رضایت خاطر آورد و هم با هم‌بازی شدن با او خرسندی و امید به آینده حاصل شود. به خاطر داشته باشید اگر در بازی‌ها فشاری بر کودک خود وارد کنید محیط گرمی برای او مهیا نکرده‌اید. بازی‌ها و سرگرمی‌هایی هستند که کودک را به تفکر وامی‌دارند و به رشد او کمک می‌کنند.

نیازهای مغز کودک شما چیست؟

ما چیزهای زیادی می‌دانیم که به بهتر کار کردن مغز کمک می‌کنند. در این جا برای نمونه شش مورد هست که مغز برای خوب کار کردن به آن‌ها نیاز دارد:

- غذا
- اکسیژن
- استراحت
- آب
- تمرین
- تحریک

زمانی که بدن در سلامت و تناسب باشد، مغز بهتر کار می‌کند. مغز یک عضو گرسنه است؛ گرسنه‌ترین مغز بدن انسان مغز اوست. مغز برای بهبود عملکرد خود به غذا و نوشیدنی و اکسیژن (هوای تازه) نیاز دارد.

کودک را تشویق کنید تمرین‌هایی مثل حرکات موزون، سینه‌خیز رفتن، چرخیدن، حفظ تعادل، بالا رفتن، کشش، دویدن و پریدن انجام دهد. در آن زمان است که خون به خوبی به مغزش می‌رسد. هر روز باید روز تمرین داشته باشد. زیرا این باشگاه ورزشی همان‌گونه که برای جسم مفید است برای ذهن نیز مفید است.

او را با غذاهای سالم تغذیه کنید و مطمئن شوید با دانه‌های تازه تنفس می‌کند و نوشیدنی‌های مناسب و استراحت و خواب کافی دارد. مطمئن شوید که مغز او تحریکات ذهنی مورد نیاز را دریافت می‌کند. با انجام بازی‌های مبتنی بر مغز، هر روز را به یادگیری تبدیل کنید. هیچ موجود دیگری مانند انسان نمی‌تواند به مدت طولانی بازی کند. کودک شما به بازی نیاز دارد و بهترین آن‌ها «بازی‌های ذهنی» هستند. یک بازی زمان‌بر «بازی ذهنی» محسوب می‌شود که کودک را در تفکر و حل مسئله به چالش بکشد؛ و اگر درگیری ذهنی ایجاد نکند و صرفاً تکرار باشد، بازی ذهنی محسوب نمی‌شود. بازی‌های فکری، کودک را در مورد عملکردش به تفکر وامی‌دارند. او برای انجام یک بازی خوب، کمک کسانی مانند والدین، دوستان و مراقبین را می‌طلبد تا تفکر او را تحریک کنند.

این کتاب چگونه کمک می‌کند؟

بالغ بر دویست بازی در این کتاب وجود دارند که در چهار فصل تقسیم شده‌اند و دهه‌ی

اول و مهم زندگی کودک را پوشش می‌دهند. فصل اول تولد تا ۳ سالگی، فصل دوم ۳-۶ سالگی، فصل سوم ۶-۹ سالگی و فصل چهارم بازی‌های فکری برای ۹ سالگی به بالا است. کودکان در رشد ذهنی و جسمی با یکدیگر متفاوت‌اند. بعضی از کودکان در شش سالگی می‌توانند بازی‌هایی انجام دهند که برای کودکان ۹ ساله یا بیشتر مناسب‌اند و بعضی بازی‌هایی را ترجیح می‌دهند که برای کوچک‌ترها مناسب هستند (پسرها معمولاً رشد جسمانی و ذهنی کندتری نسبت به دخترهای هم‌سن خود دارند) بنابراین ممکن است کودک شما از بازی‌هایی لذت ببرد که یک مرحله بالاتر از کتاب باشد.

این کتاب هم بازی‌های جدید و ناآشنا و هم بازی‌های قدیمی و آشنا را شامل می‌شود. چیزی که برای شما سرآید، بازی‌ها مشترک است این است که آن‌ها به انسان بستگی دارند نه به اسباب بازی‌ها، وسایل الکترونیکی. به جای این که کودک شما در مقابل یک ماشین بنشیند، آن کودک را به حرف زدن و بازی با دیگران ترغیب می‌کنند.

بازی‌های الکترونیکی، لذت بخش هستند و می‌توانند باعث تفکر سریع او شوند اما معمولاً بر طیف محدودی از توانایی‌ها تکیه دارند و می‌توانند توجه کوتاه‌مدت کودک را برانگیزند و پراش مضر باشند. این بازی‌ها ممکن است کودک را به گفتگو با دیگران یا توجه طولانی مدت تشویق نکنند. اما بازی‌های این کتاب مبتنی بر مغز ارائه شده و فقط به مواد ساده‌ای که به راحتی در دسترس هستند و نیز آموختن برای بازی و تعامل نیاز دارند. این بازی‌ها توجه کودک و گستره وسیعی از توانایی‌های او را برمی‌انگیزند که شامل مهارت‌های زبانی و شمارشی هم می‌شود.

بازی‌ها چه مهارت‌هایی را رشد می‌دهند؟

این بازی‌ها کودک را به فکر کردن و صحبت کردن تشویق می‌کنند. به قول سارای ۹ ساله: «اگر می‌خواهید خوب فکر کنید، باید خوب حرف بزنید». این بازی‌ها همان گونه که باعث رشد تکلم کودک می‌شوند، مهارت‌های اصلی که در زیر آورده شده را نیز رشد می‌دهند:

- تمرکز: توجه کردن، مشاهده و تفکر دقیق
- تفکر منطقی: گرفتن تصمیماتی که بر دلایل منطقی استوارند
- تفکر خلاق: تصویرسازی و کنار آمدن با ایده‌های جدید
- تفکر راهبردی: تفکر رو به جلو و ارزیابی نتایج تصمیمات
- مهارت‌های حل مسئله: مقابله کردن با مشکلات و غلبه کردن بر موانع

- مهارت‌های زبانی: افزایش دایره‌ی لغات، مهارت خواندن، نوشتن و دیگر مهارت‌های زبانی
 - مهارت‌های ریاضی: رشد فهم اعداد و شکل‌های جغرافیایی
 - تفکر دیداری: رشد فهم اشکال دیداری، تصاویر و طراحی‌ها
 - مهارت‌های دیداری: رشد فهم شکل‌های دیداری، تصاویر و طراحی‌ها
 - مهارت‌های اجتماعی: همکاری با دیگران، بازی کردن طبق قواعد، برد و باخت آبرومندانه
- کودک شما برای این‌که تابع قوانین باشد، مسائل را حل کند و چیزهای جدید یاد بگیرد، به توجه و تمرکز نیاز دارد. این مهارتی نیست که اغلب به‌طور طبیعی اتفاق بیفتد و نیاز به تمرین دارد. به توجه و تمرکز او کمک کنید به‌گونه‌ای که بازی‌هایی را که شما اجرا می‌کنید انجام دهد. به چیزهایی اشاره کنید و چیزهایی بگویید که برایش جالب باشد و احساسات او را تحریک کند. فراموش نکنید همه این‌ها را به او بدهید.
- حل مسئله به تفکر زبانی نیاز دارد، تفکر منطقی، تفکر خلاق، تفکر راهبردی و برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری. مثلاً بازی بچه‌ها یک بازی ساده دوفره است که بازیکنان به‌طور متناوب بین نقاط روی صفحه کاغذ خط می‌کشند. تا جعبه‌ای ساخته شود. برای خوب انجام دادن این بازی به تفکر رو به جلو یعنی تفکر در مورد نتایج کاری که انجام می‌دهید نیاز است. زمانی که من در بازی با یکی از پسرهایم باختم، یک بار دیگر اهمیت تمرکز بر روی بازی برایم یادآوری شد.
- در بسیاری از بازی‌ها بازیگر به گفتگو با دیگران نیاز دارد. هرچه بیشتر با کلمات و اصوات بازی کند، بیشتر مهارت یادگیری، خواندن و نوشتن را به دست می‌آورد. این در مورد مهارت‌های ریاضی نیز صادق است. برای مثال هرگاه کودک از طریق بازی تاس بیشتر با اعداد بازی کند و امتیازات را ثبت کند یا با شکل‌های هندسی بازی کند، بیشتر در مورد آن‌ها یاد می‌گیرد و شما بیشتر به او کمک می‌کنید که خود را برای چالش‌های ریاضی در مدرسه آماده کند.
- تفکر دیداری نیز به همین اندازه مهم است. بیش از نیمی از فعالیت مغز انسان توسط آنچه شخص می‌بیند شکل می‌گیرد. درک عکس‌ها، تصاویر و طراحی‌ها در دنیای مدرن یک مهارت اساسی است. هنرمند پاول کلی^۱ طراحی را مانند قدم زدن روی یک خط توصیف می‌کند. فرزند شما ممکن است یک هنرمند بزرگ مانند کلی نشود اما طراحی او با تمرین بهتر می‌شود و اعتماد به نفس بهتری کسب خواهد کرد. می‌توانید به وسیله بازی‌های نقاشی به طراحی و مهارت‌های دیداری او کمک کنید. سعی کنید وقتی با کودک

خردسال‌تان بیرون می‌روید تعدادی کاغذ و مدادرنگی در جیب‌تان همراه داشته باشید تا اگر کودک مجبور بود در انتظار بایستد بتواند با آن‌ها نقاشی بکشد.

بازی کردن با دیگران همان‌قدر که در کنار آمدن با تعارضات هیجانی به او کمک می‌کند، مهارت‌های اجتماعی و اعتماد به نفس او را نیز رشد می‌دهد. همان‌گونه که کودکی نوشته: من هم می‌خواهم بازی کنم و هم نمی‌خواهم، چون از باختن متنفرم!

خودانضباطی که از توانایی کنترل هیجانات خود و درک هیجانات دیگران نشأت می‌گیرد، برای موفقیت در زندگی حیاتی است (که به آن هوش هیجانی گویند). به او کمک کنید هیجانات خود را درک و کنترل کند و این از برنده شدن و نتیجه‌ی بازی مهم‌تر است. فهرستی از بازی‌ها در ابتدای کتاب آمده است. یکی را انتخاب و بازی کنید.

چگونه بازی کند؟

الف. آموزش یک بازی جدید

مطمئن شوید قبل از شروع بازی کودک می‌داند چگونه بازی کند. اگر قبلاً بازی را انجام داده‌اید، از فرزند خود بخواهید قوانین بازی را برای شما و دیگر بازیکنان یادآوری کند. زمانی که یک بازی جدید را به فرزند خود آموزش می‌دهید به یاد داشته باشید:

۱. رو در روی کودک خود صحبت کنید و با او تماس چشمی داشته باشید.
۲. از کلمات ساده استفاده کنید. جملات را کوتاه کنید. آن‌چه مهم است را تکرار کنید.
۳. برای توضیح دادن از حرکات چهره استفاده کنید و به موضوعات و اتفاقات خاصی اشاره کنید.
۴. بررسی کنید آن‌چه را توضیح می‌دهید کودک‌تان متوجه می‌شود یا نه.
۵. از او بخواهید بازی را توضیح دهد و پرسش‌هایی بپرسد.
۶. همان‌طور که بازی می‌کنید در مورد بازی گفتگو کنید و نشان دهید که می‌پرسد.
۷. اگر نمی‌خواهد بازی کند نگران نشوید. زمانی دیگر یا بازی دیگری را امتحان کنید.
۸. بازی‌های مورد علاقه خود را با او در میان بگذارید و متوجه شوید هنگام بازی او از چه چیزی لذت می‌برد و خودتان نیز لذت دوران کودکی را یک بار دیگر تجربه کنید.

ب. چه کسی بازی را شروع کند؟

بعد از این که همه دانستند چگونه بازی کنند، باید تصمیم بگیرید چه کسی بازی را شروع کند. برای انتخاب چندین شیوه وجود دارد. مثلاً:

- جوان‌ترین بازیکن شروع کند.

- شخصی که در سمت چپ کسی که ورق پخش می‌کند نشسته است.
 - پیرسید چه کسی می‌خواهد بازی را شروع کند.
 - شیر و خط بیندازید.
 - تاس بیندازید (بالاترین امتیاز اول شروع کند).
 - کارت بکشید (بالاترین امتیاز اول شروع کند).
 - از بازیکنان پیرسید شی مخفی شده در کدام دست شماست (گل یا پوچ).
- هرکسی بازی را شروع کرد در دوره‌های بعدی نوبت را به دیگری می‌دهد. پس از شروع بازی معمولاً از بکنی که در سمت چپ قرار گرفته بازی را ادامه می‌دهد. در جهت حرکت عقربه‌های ساعت.

ج. اجرای بازی

تنها یک شیوهی صحیح برای اجرای بازی وجود ندارد. بنابراین می‌توانید آن‌ها را تغییر دهید یا آن را با شیوهی خودتان تطبیق دهید و بازی کنید. به شیوه‌هایی بازی کنید که برای شما و کودک‌تان بهترین باشد.

به فرزندتان سرنخ بدهید که بهترین را برد برنده شدن چیست مثلاً با پرسیدن: چه اتفاقی می‌افتد اگر این کار را بکنی؟ چه چیزی لازم داری تا به یاد بیاوری چه باید بکنی؟ بعد از اتمام بازی در مورد چگونگی بازی با کودک‌تان صحبت کنید.

مراقب علائم خستگی و کسالت او باشید. یک زمان استراحت در بازی بدهید یا سعی کنید تنوع ایجاد کنید یا نوبت بازی را با شریک‌شان عوض کنید. ممکن است با یکی از شریکان یک شب و پدر یا شریکی دیگر در شبی دیگر بازی کند. سعی کنید تمام مراقبین کودک را درگیر بازی کنید.

نتیجه

بازی کردن با شما، بازی را برای کودک‌تان لذت‌بخش‌تر می‌کند و برای شما هم این امتیاز را دارد که بدانید نه تنها باعث تقویت مغز کودک خود شده‌اید بلکه باعث تشکیل پیوندها و خاطراتی شده‌اید که برای همیشه در زندگی او باقی خواهند ماند. بنابراین هر زمان که فرصت داشتید با کودک خود بازی کنید.