

نقش خانواده در موفقیت فرزند

سارا احمدی

حسین شاه حسینی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه: احمدی، سارا، ۱۳۵۶
عنوان و نام پدید آور: نقش خانواده در موفقیت فرزند / سارا احمدی، حسین شاه حسینی
مشخصات نشر: تهران، اندیشه نوآوران، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۱۵۰ صفحه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۶۱-۰۹-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه
موضوع: روانشناسی - جنبه های روان شناسی
child rearing - psychological aspects: موضوع
موضوع: موفقیت و توان
success in children: موضوع
موضوع: والدین - تأثیر بر فرزندان - جنبه های روانشناسی
parental influences - psychological aspects: موضوع
موضوع: والدین و کودکان - جنبه های روانشناسی
parent and child - psychological aspects: موضوع
شناسه افزوده: شاه حسینی، حسین، ۱۳۲۱
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ن ۷۳ الف ۷۷۱
رده بندی دیوبی: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۱۰۵۰۴



اندیشه نوآوران

نام کتاب: نقش خانواده در موفقیت فرزند
مؤلف: سارا احمدی / حسین شاه حسینی
ناشر: اندیشه نوآوران
مدیر مسئول: معصومه کوثری
مدیر تولید: حسین شاه حسینی
مدیر اجرایی: سارا احمدی
نوبت چاپ اول: تابستان ۹۵
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
طراح جلد و صفحه آرا: کامیار معرفتی
لیتوگرافی و صحافی: چاپ دیجیتال ششگویی
قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۶۱-۰۹-۱

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۲۱۳۶۳۰۰۹۶ - ۰۲۱-۲۶۳۲۱۵۸۰

فهرست

۱۳	سخن آغازین
۱۷	فصل اول
۱۷	میش زمینه ای برای تربیت صحیح
۱۹	چگونه موفق باشیم؟
۲۰	غزل شیرین
۲۲	عادت بستنم آهسته
۲۳	خوشبین ذات کام همینه
۲۴	لطفا عادت کنید به عملکرد بهتر
۲۴	نقش مادر در خانواده
۲۵	وظایف کلی مادر
۲۷	نقش پدر در خانواده
۳۰	اصول تربیت دینی
۳۱	ویژگی های تربیت دینی
۳۱	رعایت اصل بی طرفی، عدالت و مساوات بین فرزندان
۳۲	داشتن برنامه جهت تمرین، تشویق و تربیت عبادی و دینی فرزندان
۳۳	مکلف نمودن فرزندان به رعایت ادب و اخلاق اسلامی
۳۳	استفاده از فرصتهای مختلف جهت انتقال تجربیات و نصایح
۳۴	چگونه فرزندان شادی تربیت کنید.
۳۵	به کودکان عشق بورزید.

- ۳۵ نه، من نمی توانم را به بله، من می توانم تبدیل کنید.
- ۳۶ مقررات منصفانه وضع کنید و به آنها پایبند باشید.
- ۳۷ ابعاد مثبت را برجسته کنید.
- ۳۷ حلقه شادی کودکان را کامل کنید.
- ۳۸ کودکان را به تحرک بیش تر وادارید.
- ۳۸ شادی را در جعبه یادگاری ها ذخیره کنید.
- ۳۹ لحظات جادویی را تباطؤ را بیابید.
- ۳۹ ژن تلاش را باره به که دک خود منتقل کنید.
- ۴۰ در او شگفتی ایجاد کنید.
- ۴۱ فصل دوم
- ۴۱ والدین و نکات اصولی تربیتی
- ۴۳ نکات اصولی تربیتی
- ۴۳ آگاه باشیم که پدر و مادر بودن نیاز به تلاش دارد.
- ۴۳ عاشق فرزندان باشید اما نه خیلی زیاد!
- ۴۴ قوانین ویژه ی خانوادگی وضع کنید.
- ۴۴ فرزندم کجاست؟ با او چه کسی است؟ و چه می کند؟
- ۴۱ بر قوانین خانوادگی وضع شده پافشاری نمایید.
- ۴۵ تصمیمی که می گیرید را برای فرزندان توضیح دهید.
- ۴۵ از تنبیه کردن شدید و خشن اجتناب نمایید!
- ۴۶ وظیفه پدر و مادر بودن



- ۶۴ مادران ، پدران ، لطفا هماهنگ عمل کنید.
- ۶۵ علاقه ی خود را به فرزندان نشان دهید.
- ۶۵ در حال نوازش با او گفتگو کنید.
- ۶۶ به سرگرمی ها و علایق او توجه کنید.
- ۶۷ اعتنا به نفس را در کودکان ایجاد کنید.
- ۶۷ او را تشویق کنید.
- ۶۷ به او کمک کنید.
- ۶۸ برای فرزندان با داشتن بگذارید.
- ۶۸ زمانی که به او سر می یازد او خدا عافطی می کنید.
- ۶۸ با هم شام بخورید.
- ۶۹ با هم کتاب بخوانید.
- ۶۹ با کودکان بازی کنید.
- ۶۹ سیاست داشته باشید اما با عشق و منطق!
- ۷۰ به کودکان بگویید که چرا دوستش دارید.
- ۷۰ با هم بخندید.
- ۷۰ تمام توجه خود را به کودکان دهید.
- ۷۱ لحظات اختصاصی برای کودکان
- ۷۲ در زندگی خود ایجاد تعادل کنید.
- ۷۲ پذیرش نقص ها و محدودیت های کودک
- ۷۳ عنان زندگی بچه ها را به دست خودشان بسپارید.



- ۷۴ انگیزه های باطنی بچه ها را بشناسید.
- ۷۶ اهمیت تصویر ذهنی بچه ها از خودشان
- ۷۷ والدین مستبد فرزندان ضعیف و متزلزل بار می آورند.
- ۷۸ رای زمان به خواب رفتن کودک برنامه ریزی کنید.
- ۷۸ به کودک فرصت کمک کردن بدهید.
- ۷۹ با او مشورت کنید.
- ۸۰ به اندازۀ نصیحت کنید.
- ۸۱ فصل سوم
- ۸۱ والدین، فرزندان، مدرسه
- ۸۳ راه های آماده سازی کودک برای رفتن به مدرسه
- ۹۴ مشکل ارتباط اولیا و مربیان
- ۹۶ چرا مشارکت اهمیت دارد؟
- ۹۸ موانع ارتباط موثر اولیا و مربیان
- ۱۰۲ نقش والدین
- ۱۰۴ بد رفتاری کودک در مدرسه
- ۱۰۴ مشکلاتی که می توانند موجب نگرانی آموزگار و والدین شوند
- ۱۰۴ چرا کودکان در مدرسه بد رفتاری می کنند؟
- ۱۰۶ چگونه می توانید بد رفتاری در مدرسه را مدیریت کنید؟
- ۱۰۶ مشکل را با کودک در میان بگذارید.
- ۱۰۷ مشکل را با آموزگار به بحث بگذارید.

- ۱۰۸ به توصیه های مفید عمل کنید.
- ۱۰۹ فصل چهارم
- ۱۰۹ آموزش های اجتماعی والدین و کودکان
- ۱۱۱ روابط والدین با هم و تأثیر آن بر کودکان
- ۱۱۴ برخی از آثار و پیامدهای ناسازگاری والدین
- ۱۱۶ سازگاری مقابله با عوامل ناسازگاری زوجین
- ۱۱۹ معشرت های خانوادگی و تأثیر آن بر کودکان
- ۱۲۰ تعریف صله رحم
- ۱۲۲ صله رحم و احسان اینی
- ۱۲۷ صله رحم و کاهش اضطراب اجتماعی
- ۱۲۹ تأثیر تلویزیون و تماشای آن در کودکان
- ۱۳۰ مضرات تماشای تلویزیون بر کودکان
- ۱۳۷ راه های مقابله با کارکردهای منفی تلویزیون
- ۱۴۰ مزایا و معایب کار کردن هر دوی والدین برای فرزندان
- ۱۴۰ مزایای شاغل بودن هر دوی والدین
- ۱۴۱ داشتن الگوی مناسب
- ۱۴۱ افزایش اعتماد به نفس
- ۱۴۲ برنامه ریزی منظم
- ۱۴۳ استقلال مالی
- ۱۴۴ افزایش مشارکت در فرزند پروری پدران

۱۴۴	مضرات شاغل بودن هر دوی والدین
۱۴۵	تعدد وظایف
۱۴۶	هزینه های مالی
۱۴۶	اوقات فراغت کمتر
۱۴۷	حصص وقت کمتری به فرزندان
۱۴۹	منابع

سخن آغازین

موفقیت یعنی از مخروبه ی شکست، کاخ پیروزی ساختن موفقیت
یعنی از ناممکن ها ممکن ساختن .

آیا موفق بودن به این معناست که فرزندانمان هیچ گاه اشتباه
نکنند، همیشه ساکت و مؤدب باشند یا مخالفتی با شما نداشته
باشند؟

قبل از هر چیز باید دانید که والدین موفق می دانند آموختن
نظم، انضباط و هر چیزی که برای تربیت فرزندان لازم است
یک فرایند آموزشی است، نه یک مهارت.

آنها می دانند که رفتار و احساساتشان بر رفتار و احساسات
فرزندشان تأثیر می گذارد. توجه و انرژی خود را معطوف به
رفتار فرزندان خود می کنند و به جای کنترل، به همکاری
نظر دارند. به فرزندانشان عزت نفس می دهند. به علاوه والدین
موفق از فرزندان خود مطالب زیادی می آموزند و فرصت هایی
را در اختیار فرزندانشان قرار می دهند تا خود آنها به این
نتیجه برسند که چگونه باید رفتار کنند. آنها درباره آنچه حرف

می‌زنند جدی هستند، پیگیرند و هنگام بروز مسئله و مشکل، آرامش خود را حفظ می‌کنند. آن‌ها مجازات می‌کنند اما در این مجازات قصد تلافی و اذیت ندارند و در مقابل از رفتار خوب فرزندان‌شان قدردانی می‌کنند و از همه اینها مهم‌تر، والدین در حق مادگی تغییر را دارند. در واقع اگر برای تربیت فرزندان خود راه‌های مختلف را امتحان کرده‌اید اما باز احساس رضایت و موفقیت نمی‌کنید، بهترین کار این است که خود را برای تغییر آماده کنید.

اگر بپذیرید که نیاز به تغییر دارید به خودتان اجازه می‌دهید که با راه‌های جدید آشنا شوید و قطعاً یکی از آنها می‌تواند شما را به موفقیت برساند.

اغلب ما آنچه از نقش والدین می‌دانیم از پدر و مادر خود آموخته‌ایم و معمولاً همان‌گونه که پدر و مادرمان با ما رفتار کرده‌اند با فرزندانمان رفتار می‌کنیم.

در بسیاری موارد طبق حدس و گمان‌های خود عمل می‌کنیم که البته گاه موفق و گاه نیز با مشکل مواجه می‌شویم اما بهتر نیست برای اینکه کمتر دچار خطا شویم بیش‌تر بیاموزیم؟

آیا تا به حال به این اندیشیده اید که شما سه ضلع مثلث هستید پدر + مادر + فرزندان، که هر کدام تکمیل کننده دیگری هستید و در صورت داشتن نقص در رفتار هر یک تاثیر مخرب روی بنیان خانواده میگذارد.

آیا تا به حال به این فکر کرده اید که چرا با فرزندانمان دچار مشکل می‌شویم؟

آیا شما از جمله والدینی هستید که درگیر عدم ارتباط درست کودکان با مدرسه هستید؟

آرزوی هر پدر و مادری موفقیت و سربلندی فرزندان خود، و برقراری ارتباط صحیح و لبریز از عشق و محبت می باشد.

در این کتاب تمام تلاش خود را کرده ایم تا با ارائه راه حل های درست و مناسب، رابطه ی والدین و فرزندان را بهبود بخشیم تا مثلث خانواده ی ایده آل تشکیل شود.

سعی داشته ایم تا در مورد رفتار، ترس ها و اضطراب و تنش کودکان علل و عوامل بروز این مشکلات راه حل هایی متناسب با آن ها توصیه کرده و از تشدید آن ها جلوگیری کنیم.

www.ketab.ir