

تأثیر مسایل دینی بر روابط زناشویی

گردآوری و تألیف:

هانیه بلوچی

دکتری روانشناسی سلامت

سیده زهرا حسینی

کارشناس روانشناسی

سرشناسه	: بلوچی، هانیہ، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر مسایل دینی بر روابط زناشویی/هانیہ
مشخصات نشر	: بلوچی، سیدہ زہرا حسینی.
مشخصات ظاہری	: تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۵.
شابک	: ۷۳ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: ۱۲۰۰۰۰ ریال ۳-۸۵-۸۴۳۵-۶۰۰-۹۷۸:
یادداشت	: فیبا
موضوع	: کتابنامہ: ص. ۶۸.
موضوع	: زناشویی (اسلام)
شناسه افزوده	: Marriage -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگرہ	: حسینی، سیدہ زہرا، ۱۳۷۳ -
رده بندی دیویی	: ۱۳۹۵۲/۲۵۳BP ۸ت۲ب/
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۴۲/۳۹۷
	: ۴۵۱۷۳۷۶

عنوان: تاثیر مسایل دینی بر روابط زناشویی

نویسنده: هانیہ بلوچی - سیدہ زہرا حسینی

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۹۵

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۳۵-۸۵-۳



انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به نویسندگان بود و هرگونه تکثیر و کپی برداری از این کتاب غیر قانونی میباشد و پیگرد قانونی خواهد داشت

۷	مقدمه.....
۹	رضایت زناشویی و دین.....
۱۲	خانواده.....
۱۴	دینداری چیست؟.....
۱۴	رضایت زناشویی چیست؟.....
۱۴	روانشناسی دیر.....
۱۷	جهت گیری مذهبی.....
۲۰	تاریخچه نظریه پردازی دینی.....
۲۵	روانشناسی دین از دیدگاه جیمز.....
۳۱	روان شناسی دین از دیدگاه فروید.....
۳۳	روان شناسی دین از دیدگاه یونگ.....
۳۸	مفاهیم ومؤلفه های اصلی در جهت گیری مذهبی.....
۴۲	رضایت زناشویی.....
۴۶	دیدگاه های مختلف در مورد رضایت زناشویی.....
۴۹	عوامل مؤثر در روابط زناشویی.....
۵۶	نظریه های مرتبط با رضایت زناشویی.....
۶۰	سوابق مطالعاتی.....

۶۰ مطالعات داخلی

۶۳ سوابق خارجی

۶۷ منابع

www.ketab.ir

خانواده به لحاظ قدمت، ابتدایی ترین و از لحاظ گستردگی، جهان شمول ترین نهاد اجتماعی می باشد. این امر نشان می دهد که تشکیل خانواده یکی از اساسی ترین و طبیعی ترین نیازهای انسان محسوب می شود. اولین گام برای ارضای این نیاز اساسی و طبیعی، ازدواج است. اما به رغم خوشایند بودن پیوند ازدواج، داده های آماری حکایت از آن دارد که رضایت زوجین به آسانی در دسترس نیست. در نتیجه قوی ترین پیوند انسانی یعنی ازدواج، در دستکم ترین قرارگاه آن یعنی سامانه خانواده در معرض جدی قرار دارد (خدایاری فرد، ۱۳۹۰).

رابطه زنانشویی یکی از رابطه های قوی انسانی محسوب می شود که کیفیت آن پیامدهای گوناگونی برای همسران، فرزندان و دیگر اعضای خانواده و در نهایت جامعه دارد. بسیاری اعتقاد دارند که رضایت زنانشویی یکی از موضوعات مورد علاقه بسیاری از پژوهشگران در سراسر دنیا است. همچنین به اعتقاد آنها رضایت زنانشویی اشاره به ارزیابی مثبت فرد از روابط زنانشویی خود دارد. مردان و زنانی که سطح بالایی از رضایت و صمیمیت زنانشویی را در رابطه با ازدواج خود تجربه می کنند، در پیش بینی

احساسات و باورهای شریک زندگی خود بسیار دقیق هستند و ارزش-ها و باورهای مشابهی را درباره میزان نزدیکی و صمیمیت بین خود حفظ می کنند (اصغری و قاسمی جوبنه، ۱۳۹۲).

محققان در جهت افزایش سازگاری زناشویی و کاهش طلاق، عوامل بسیاری را شناسایی کرده اند. یکی از این عوامل، عامل دین و معنویت است. بسیاری از مردم بر این باورند که ایمان آنها جزئی از رسالت شخصی آنهاست و اعمال آنها بر طبق رفتارهای مذهبی آنها استوار است. به گونه ای که به جای اینکه معطوف جذابیت های زود گذر شوند، نسبت به اهداف خود و مرکز باقی می مانند، ایمان مذهبی، برای این افراد به منزله راهنمایی برای اعمال روزانه و پایبندی به اخلاق، انسجام درونی، روابط مثبت، ابراز عشق به همسر و تأمین نیازهای مالی و سایر چیزهای دیگر است (رضازاده و همکاران، ۱۳۹۲).

یکی از مسائل بسیار مهم و ضروری، تشخیص عوامل مؤثر بر بهداشت روانی است. یکی از این عوامل تأثیرگذار مذهب و دین داری می باشد. مذهب یک عامل اصلی در زندگی بسیاری از انسان هاست و می توان میزان دینداری فرد و تعهد او به آداب و

تعالیم دینی و مذهبی را در سلامت روان افراد مهم به شمار آریم. در سال های اخیر دین به عنوان یکی از عمده ترین متغیرهای مؤثر بر رفتار و حالات روانی افراد مورد توجه بسیاری از متخصصین علوم رفتاری قرار گرفته است. به نظر می رسد ادیان و مذاهب، آموزه هایی به پیروانشان ارائه می کنند که با توجه به میزان تعهد و عمل به این آموزه ها، آنان می توانند در کاهش یا افزایش فشارزایی رویدادهای زندگی و اثرات روان شناختی آنها نقش داشته باشند (سهرابی و سامانی، ۱۳۸۰).

افراد با گرایش دینی و این عقیده که در جهان، مقصد والایی وجود دارد، می توانند شادکامی خود را ارتقا بخشند. شادکامی یکی از مفاهیم و مؤلفه های اساسی زندگی افراد به ویژه دانش آموزان به شمار می رود و بسیاری از رشته ها از جمله شاخه های روان شناسی، سعی در فهم و تسهیل آن در زندگی افراد دارند. لذا امیدوارم که کتاب حاضر در جهت ارتقا شادکامی و بهبود روابط زوجین مفید واقع شود.

رضایت زناشویی و دین

رضایت مندی یکی از مفاهیمی است که در خانواده مطرح می شود. رضایت مندی زناشویی پیامد توافق زناشویی است و به صورت درونی احساس می شود. اصطلاح

توافق زناشویی، رابطه مناسب زن و شوهر را توصیف می کند. در رابطه با توافق بالا، هردو زوج، به گونه ای رفتار، تصور و ادراک می کنند که گویا نیازها و انتظاراتشان برآورده شده و چیزی وجود ندارد که در روابطشان خلل ایجاد کند. در ازدواج بدون توافق زناشویی مشکلات موجود میان زوجین به حدی بالاست که آنها را از احساس برآورده شدن نیازها و انتظارات با زمی دارد. اغلب زوج ها، جایی بین این دو انتها قرار دارند و زمینه دینی، برافق و نبود توافق وجود دارد. تعریف دیگر رضایت مندی زناشویی عبارت است از، حالتی که طی آن زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و رضایت دارند. اغلب رضایت زناشویی را به صورت نگرش ها یا احساسات کلی فرد راجع به همسر و رابطه ای، تعریف می کنند. رضایت مندی زناشویی پیامد توافق زناشویی است و به صورت درونی احساس می شود. اصطلاح توافق زناشویی، رابطه مناسب زن و شوهر را توصیف می کند. رابطه با توافق بالا، هر دو زوج به گونه ای رفتار، تصور و ادراک می کنند که گویا نیازها و انتظاراتشان برآورده شده و چیزی وجود ندارد (حسینی سه ده و فتحی آشتیانی، ۱۳۸۹).