

V, 1, 357^c
S

خلاصه

بهداشت جنسی

نویسنده و مترجم

دکتر عارف راد - افشین تاج دینی

احتشام راد، عارف.

بهداشت جنسی / نویسنده و مترجم عارف راد، افشین تاج دینی.

مشهد: سخن توس، ۱۳۸۴.

۹۳ ص.: مصور.

ISBN: 964-95720-3-1 ریال ۱۰۰۰۰

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. بهداشت جنسی. ۲. زنانویی -- مسائل جنسی، الف. تاج دینی، افشین، ب. عنوان.

۶۱۳/۹۵

۹ ب ۲۵ الف / RA ۷۸۸

۸۴-۱۳۵۱۷ م

کتابخانه ملی ایران

بهداشت جنسی

نویسنده و مترجم: دکتر عارف راد - افشین تاج دینی

هروفرچینی و صفحه آرایی: مرضیه فلاّح

طرح روی جلد: گرافیک سخن توس

چاپ و صحافی: بائمر

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - پائیز ۸۴

بهاء: ۱۰۰۰ تومان

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

انتشارات سخن توس

مشهد، صندوق پستی ۱۵۷۵ - ۹۱۸۹۵

تلفن: ۰۹۱۵۱۱۱۳۳۱۶ - فاکس: ۰۵۱۱-۸۴۵۷۵۸۵ Email: Sokhantoos@Yahoo.com

ISBN: 964-95720-3-1

شابک: ۹۶۴-۹۵۷۲۰-۳-۱

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
- فصل اول -	
۵	بهداشت جنسی
۵	آیا آموزش بهداشت جنسی ضرورت دارد؟
۹	اندامهای آمیزشی زن (انواع پرده بکارت و...)
۱۳	اندامهای آمیزشی مرد
- فصل دوم -	
۱۹	بهداشت جنسی دوران بلوغ
۱۹	اصلاح و کوتاه کردن موهای شرمگاهی
۲۴	بهداشت قاعدگی در دختران
۲۸	آیا مردان نیز دوره‌هایی دارند؟
۳۲	احتلام یا خروج ناخواسته منی شبانه
۳۵	استمناء در مردان و خودارضایی در زنان
۴۲	برخورد بهداشتی با خودارضایی
- فصل سوم -	
۴۵	بهداشت جنسی بالغین
۴۷	عوارض روانی ناشی از عدم ارضاء جنسی خانمها
۵۱	آیا تمایل جنسی زنان از مردان کمتر است؟
۵۱	آیا زنان بایستی عاشق باشند تا بتوانند عمل جنسی انجام دهند؟

صفحه

عنوان

۵۵	هفت نشانه ارضای جنسی در زنان
۵۹	عوارض عفونی و بیماریهای مقاربتی (STD).
۵۹	ایدز
۶۲	کاندوم یا کاپوت
۶۵	صدمه به اندامهای آمیزشی زن و مرد حین نزدیکی
۶۷	قفل شدن اندامهای آمیزشی به یکدیگر (واژینیسم).
۶۸	علل مقاربت دردناک
۷۱	عوارض آمیزشی مقعدی برای خانمها
۷۱	آمیزش دهانی

- فصل چهارم -

۷۵	بهداشت جنسی ازدواج
۷۵	معاینات پیش از ازدواج در زن و مرد
۸۱	بهداشت جنسی و نخستین نزدیکی (بارگی بکارت)
۸۶	نزدیکی و آبستنی و بهداشت جنسی
۸۸	نزدیکی و قاعدگی
۸۹	نزدیکی و زایمان
۹۰	نزدیکی و چاقی
۹۱	نزدیکی و بیماریهای قلبی
۹۵	نزدیکی در ناتوانیهای حرکتی و معلولیتها.