

پرسی نقش خشوع در نماز

(بانی بر آیه الذینهم فی صلاتهم خاشعون)

تألیف:

خدیجه قانع زارع

سرشناسه	:	قانع‌زارع، خدیجه، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	بررسی نقش خشوع در نماز (با تأکید بر آیه الذین هم فی صلاتهم خاشعون) / تالیف خدیجه قانع‌زارع.
مشخصات نشر	:	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۲ ص.
شابک	:	978-622-02-0301-8
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص ۱۴۷ - ۱۵۲؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	:	نماز -- جنبه‌های قرآنی Salat -- Qur'anic teaching
موضوع	:	فروتنی در قرآن Humility in the Qur'an
موضوع	:	نماز: Salat
رده بندی کنگ	:	BP ۱۰۴ ۱۳۹۸ ۳ ق/ن
رده بندی دیویی	:	۲۹۷/۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۸۰۱۶

بررسی نقش خشوع در نماز

تالیف: خدیجه قانع‌زارع

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره سرت برادر

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۸-۰۳۰۱-۰۲-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۴۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۱	 پیشگفتار
----	----------------

بخش اول: نماز و خشوع

۱۴	 فصل اول: مقدمه
۱۴	 اهمیت خشوع در نماز
۱۸	 فصل دوم: مفهوم شناسی
۱۸	 مقدمه
۱۸	 نماز در لغت
۱۹	 نماز در اصطلاح
۱۹	 عبادت در لغت
۲۱	 عبادت در اصطلاح
۲۳	 خشوع در لغت
۲۶	 خشوع در اصطلاح عرفانی
۲۸	 حقیقت خشوع
۲۹	 انواع خشوع
۲۹	 ۱- خشوع قلبی و جوارحی
۳۰	 ۲- خشوع جسمانی و روحانی
۳۱	 ۳- خشوع ظاهری و خشوع واقعی
۳۳	 ۵- خشوع دل و اعضاء
۳۴	 تفاوت «خشوع»، «خوف» و «خشیت»
۳۷	 جمع بندی

بخش دوم: خشوع در عبادت و ایمان

۴۰	 فصل اول: نقش خشوع در ایمان
۴۰	 مقدمه
۴۰	 رابطه خشوع و ایمان

۴۷		خشوع در نماز نشانه مؤمنان
۵۰		جمع بندی
۵۱		فصل دوم: نقش خشوع در مقبولیت عبادت
۵۱		مقدمه
۵۱		رابطه خشوع و عبادت
۵۳		خشوع بال عبادت
۵۴		پیوند نماز با خشوع
۵۶		نمازگزار عاشق
۵۹		نقش خشوع در مقبولیت نماز
۶۱		اثر تداوم خشوع در عبادت
۶۲		جمع بندی:

بخش سده: آثار خشوع در نماز

۶۴		فصل اول: آثار فردی خشوع در نماز
۶۴		مقدمه
۶۴		آثار فردی خشوع در نماز
۶۶		۱- آرامش درون و وجدان
۶۷		۲- حسیب در مشکلات
۷۰		۳- عامل رهایی از تنگنای زندگی
۷۱		۴- معتقد کردن اسان
۷۲		۵- تقرب الهی
۷۴		۶- احساس عزت نفس
۷۵		۷- همگامی با هستی
۷۶		۸- اجابت دعا
۷۷		۹- محو تکبر
۷۸		۱۰- رافع غفلت
۸۱		۱۱- احیاگر فضیلت ها

۸۲	۱۲- روشنی دل
۸۳	۱۳- مانع زشتی و منکر
۸۸	۱۴- مانع عذاب
۸۹	۱۵- ویزای بهشت
۸۹	۱۶- وصول به مقام علین
۹۰	۱۷- کمک ملائکه هنگام مرگ
۹۱	۱۸- ریزش حمت خداوند
۹۲	جمع بندی
۹۳	فصل دوم: آثار اجتماعی خشوع در نماز
۹۳	مقدمه
۹۳	۱- اتفاق
۹۵	۲- اجتناب از دین فروشی
۹۶	۱-۲- ما انزل اليهم
۹۶	۲-۲- خاشعین لله
۹۶	۲-۳- لایشترون بایات الله ثمنا قليلا
۹۷	۳- استکبار ستیزی
۹۸	آثار نماز در زندگی اجتماعی از منظر امام رضا علیه السلام
۱۰۳	جمع بندی
	بخش چهارم: موانع و عوامل فزونی خشوع در نماز
۱۰۶	فصل اول: موانع خشوع در نماز
۱۰۶	مقدمه
۱۰۶	عوامل بازدارنده خشوع در نماز
۱۰۶	۱- غفلت از یاد خدا
۱۰۸	۲- گناه و معصیت
۱۱۰	۳- هوای نفس
۱۱۱	۴- دنیا

۱۱۲	 ۵- شیطان
۱۱۳	 جمع بندی
۱۱۴	 فصل دوم: عوامل فزونی خشوع در نماز
۱۱۴	 مقدمه
۱۱۵	 ۱- توجه به عظمت الهی و حقارت خود
۱۱۶	 ۲- توجه به ذنات و پستی خود در برابر پروردگار
۱۱۷	 ۳- قدر دان، امت ها
۱۱۷	 ۴- توجه صفات جمال
۱۱۸	 ۵- ایمان به وحدانیت الهی خداوند
۱۱۹	 ۶- خشوع عملی در برابر خدا و اولیانش
۱۲۰	 ۷- تصاف به اوصاف خدا
۱۲۰	 ۸- اصلاح انگیزه
۱۲۱	 ۹- خوف از خدا
۱۲۳	 ۱۰- تأمل در آیات قرآن
۱۲۵	 ۱۱- ترس از عقوبت گناه
۱۲۹	 ۱۲- دقت در حالات نفسانی
۱۳۰	 جمع بندی
۱۳۱	 فصل سوم: راهکارهای افزایش خشوع و حضور قلب در نماز
۱۳۱	 مقدمه
۱۳۲	 راهکارهای ایجاد خشوع
۱۳۲	 ۱- عوامل ایجاد خشوع
۱۳۲	 ۱-۱- مبارزه با خودپرستی
۱۳۳	 ۲-۱- مهیا شدن برای نماز
۱۳۴	 ۳-۱- وضو با توجه
۱۳۵	 ۴-۱- آرامش در نماز
۱۳۵	 ۵-۱- آخرین نماز

۱۳۶	۱-۶- توجه به نظر کردن خدا به بنده در نماز.....
۱۳۷	۱-۷- توجه به سایه رحمت الهی.....
۱۳۷	۱-۸- سجده نمودن در آیات سجده.....
۱۳۸	۱-۹- اعوذ بالله گفتن و از شر شیطان به الله پناه بردن.....
۱۳۸	۲- عوامل تقویت خشوع در نماز.....
۱۳۸	۲-۱- رعایت واجبات و مستحبات نماز.....
۱۳۸	۲-۲- تلاوت قرآن.....
۱۳۹	۲-۳- تدبیر تفکر در اوراد و اذکار نماز.....
۱۴۰	۲-۴- قرائت در نماز.....
۱۴۰	۲-۵- تنوع سوره، آیات و ادویه در نماز.....
۱۴۱	۲-۶- آرام گرفتن در نماز.....
۱۴۲	۲-۷- قرائت با تائی آیات.....
۱۴۲	۲-۸- تلاوت با ترتیل.....
۱۴۳	۲-۹- توجه به سمیع بودن خداوند.....
۱۴۳	۲-۱۰- نماز خواندن نزدیک ستره.....
۱۴۴	۲-۱۱- اشاره با انگشت سبابه.....
۱۴۴	جمع بندی.....
۱۴۵	سخن پایانی.....
۱۴۷	فهرست منابع و مآخذ.....

پیشگفتار

این اثر با هدف بررسی نقش خشوع در نماز با تأکید بر آیه "قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ" انجام و در آن تلاش گردیده تا به این سؤال پاسخ داده شود که نقش خشوع در نماز با تأکید بر آیه "قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ" چیست؟ از مهم ترین نتایج این کتاب می توان به موارد زیر اشاره نمود که: خدای مَنَّان از روی لطف پایان بر آدمیان منت نهاده، به آن ها اجازه معراج به عالم ملک و ملکوت را عطا فرموده و نماز را نردبان ترقی و ابزار ارتقاء به عالم بالا قرار داده است. انسان خاکی همواره اسیر امیال مسمانی و غرایز حیوانی است، به هنگام نماز پرده های ظلمانی جهان ماده را کنار می زند، موانع سر و عالم شغلی را از جلوی پایش بر می دارد و به جهان بالا راه می یابد، با خدای خود بی واسطه سخن می گوید، و درد دل می نماید و خود را از چنگال نفس و شیطان می رهاند. نماز اوج معراج سان، وسیله ی تقرب پارسایان و رمز بندگی مخلصان است. در قرآن کریم ضمن اثبات خدای متعال نماز گزاران واقعی را معرفی می نماید و اینکه اقامه نماز با خشوع چه تأثیری در زندگی مادی و معنوی انسان دارد را ذکر می کند که بدین وسیله اهمیت خشوع در نماز را بیان می دارد. آنجا که در سوره مؤمنون/ آیه ۲ و ۱ می فرماید: «قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ» مؤمنان رستگار شدند آن ها که در نمازشان خشوع دارند. در این آیات استگاری را برای مؤمنان می داند، کسانی که نه تنها ایمان در قلوبشان وارد شده بلکه به صفات حسنات همچون خشوع در نماز متصفند.

نماز آنگاه بهترین اعمال می شود و «فلاح و رستگاری» را در پی می آورد که همراه با خشوع باشد، زیرا خشوع روح نماز است و درواقع فواید کامل نماز موقعی است که شخص نماز گزار توجه به مبدأ داشته و در فکر امور دنیایی و تجارت و حساب ناچیز دنیا نباشد و برای رسیدن به مقام خشوع باید موانعی همچون غفلت از یاد خدا، گناه، معصیت و... را از بین برد و با شیطان بزرگ ترین دشمن انسان، مبارزه کرد و با توجه به عصمت الهی



و صفات جمال الهی، دیانت نفس، قدردان نعمات و... آن صفات انسان‌ساز را در وجود خود می‌توان افزایش داد.