

مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱)
شیمی درمانی

www.ketab.ir



دکتر علی یعقوبی جویباری، دکتر پیام آزاده
مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱)

شیمی درمانی

فروست: ۸/۶

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند و نسل فردا)

صفحه‌آرا: معصومه دلتواز

طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: سامان، صحنایی، روشنگر

چاپ اول، دی ۱۳۹۲، ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۴۵-۴

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کسی که با قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، ناشر پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام‌بندی‌آور: شیمی درمانی: راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها / تألیف علی یعقوبی جویباری، پیام آزاده.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند: نسل فردا، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص. رقی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۴۵-۴

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: سرطان - شیمی درمانی؛ سرطان - شیمی درمانی - بیماران.

شناسه افزوده: آزاده، پیام، ۱۳۵۱ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۷۳۳/۷۳۳ RC۷۱۱

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۰۶۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۲۵۶۶۵

مرکز پخش انتشارات ارجمند

- دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲
- شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶
- شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزار خورشید، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴
- شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶
- شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۲۲۲۷۰۶۲
- شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱-۰۱۰۰۹۰
- شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۴۸۳۸

به‌ها: ۴۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۱۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

- | | |
|---|--------------|
| دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک | ارسال عدد ۱: |
| دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک | ارسال عدد ۲: |
| دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل | ارسال ایمیل: |

فهرست

- فصل ۱- سؤالات شایع در مورد شیمی درمانی ۹
- فصل ۲- روش تجویز داروی شیمی درمانی ۲۹
- فصل ۳- عوارض داروهای شیمی درمانی ۴۳
- فصل ۴- اصول تغذیه در دوران شیمی درمانی ۷۷
- فصل ۵- مراقبتهای شخصی در دوران شیمی درمانی و پس از آن ۸۵

پیش گفتار

از سال‌ها پیش مشخص شده است که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایتمندی مددجویان، جلب اعتماد بیشتر آنها، کاهش اضطراب و هیجانات بیماران، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط مثبت و بهتر متخصصان و اثرات مثبت بر سلامتی می‌شود. جای هیچ‌گونه شکی وجود ندارد که در صورت تحقق مشارکت بیماران و تلقی آنان بعنوان شریک درمانی با حقوق مساوی، بیماران در فرایند درمان خود بطور فعال شرکت می‌یابند و با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند نمود و در نتیجه توانمندسازی آنان، حفظ سلامت بیمار بهتر تأمین می‌شود.

اینجانب معتقدم که در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمان بصورت شگفت‌انگیزی بهبود پیدا خواهد کرد، زیرا دریافت دغدغه‌ها و مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک موضوع یکسان، برای مثال یک سرطان مشخص، باعث بهبود خدمات و ارائه راهکارهایی با اثربخشی بهتر می‌شود.

مشارکت بیماران در امور درمان جز در صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران (شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت‌های مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر در درمان بیماران) امکان‌پذیر نمی‌باشد. به نظر می‌رسد کمبود آگاهی بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمانی در دسترس، باعث افزایش نگرانی و استرس آنها می‌گردد.

بررسی‌ها تا به امروز نشان می‌دهد که آموزش به بیمار موجب افزایش رضایتمندی بیمار و کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار گردیده و نتایج درمان را بهبود می‌بخشد.

بعد از گذشت دهه‌هایی که دهه‌های حاکمیت سیستم پدرسالار در نگاه به بیماران و مراجعه کنندگان به سیستم ارائه خدمات بهداشتی بوده و تنها هدف سیستم، مراقبت از بیماران بود، امروزه سیستم بهداشتی بایستی به گیرندگان خدمت به عنوان یکی از

اجزاء شرکت کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت بنگرد. با این دیدگاه مشتریان سیستم سلامت از جمله بیماران باید در مورد سلامتی خودشان آنقدر اطلاعات داشته باشند که به عنوان یک همکار سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل مراقبت نگریسته شوند.

در تدوین راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها سعی شده بیماری از نگاه بیماران نوشته شود و تمام اطلاعات مورد نیازی که آنها باید در مورد راهکارهای تشخیصی، درمانی و مراقبت‌های بعد از آن داشته باشند در فصل‌های مختلف بطور کامل بیان شود. امیدوارم به هدف اصلی این کتاب و مجموعه‌های مشابه و سایت آموزشی که به همین منظور در حال تدوین است و آن ارتقاء سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر است دست یابیم.

بهار ۱۳۹۲

تهران

علی یعقوبی جویباری