



سرزمین بازیها

www.ketab.ir

صدیقه کاظمیان

سرشناسه : کاظمیان، صدیقه، ۱۳۴۰ -

عنوان و نام پدیدآور : سرزمین بازیها/صدیقه کاظمیان .

مشخصات نشر : آمل: بهترین ماندگار: وارث وا، ۱۳۹۰ .

مشخصات ظاهری : ۸۴ ص.

شابک : 978-600-92248-0-7

یادداشت : کتابنامه .

موضوع : بازی‌ها -- ایران .

رده‌بندی کنگره : GV۶۵۷ک۱۵س۴ ۱۳۹۰

رده‌بندی دیویی : ۷۹۶/۰۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی : ۷۴۲۷۶۴۲

سرزمین بازیها

صدیقه کاظمیان

گرافیک: فاطمه کاظمیان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۰

چاپ: شرکت تعاونی صنایع چاپ نسرین آمل ۲-۳۲۳۳۹۵۱

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

صحافی: شرکت تولیدی دفتر نسرین ۰۱۲۱ ۳۲۳۸۲۲۸

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

بهترین ماندگار - وارث وا

۰۹۱۱۱۰۰۸۹۶۷ - ۰۹۱۱ ۱۲۷ ۶۶۱۰

فهرست

صفحه	عنوان
۴	مقدمه
	فصل اول
۵	نرمش‌ها
	فصل دوم
۲۵	شیرینکاری‌ها
	فصل سوم
۳۱	بازی و کودک
	فصل چهارم
۴۵	بازی هوشی و فکری
	فصل پنجم
۵۳	امدادیها
	فصل ششم
۵۷	- بازی‌های متنوع
	فصل هفتم
۶۵	- بازی‌های بومی و محلی

مقدمه

همه‌ی آدم‌ها نیازمند حرکت و جنبش هستند و بازی بخش مهمی از این نیاز را پاسخ می‌دهد.

بازی در مراحل متفاوت نقش‌های متفاوتی دارد بطوری که:

* بازی در مرحله‌ای «آشنایی با محیط است و نیز در مرحله‌ای «تجربه زندگی» است.

* بازی در مرحله‌ای «تحصیل مهارت» است و مرحله‌ای نیز «بکارگیری اندام و ایجاد حرارت

و نشاط و آمادگی برای حرکات حیاتی» است.

* بازی در مرحله‌ای «کارگیری انفعال و تحصیل عاطفه» است و در مرحله‌ای هم «سرگرمی و رفع

خستگی و دفع کسالت» است.

* بازی در مرحله‌ای «آشنایی با روابط اجتماعی» است و مرحله‌ای «آشنایی با مسئولیت‌های فرد و

مشاغل و کارها و آشنایی با جامعه و تکالیف اجتماعی» است.

پس بازی «درس زندگی» است. دوس آشنایی‌ها، سازگاری‌ها، همکاری‌ها، قانون‌شناسی‌ها حق‌دانی

و حق‌گزاری‌ها و درس همه‌ی ادب‌هاست.

نظریه‌های متفاوتی از طرف نظریه‌پردازان در مورد بازی وجود دارد بطوری که:

پیاژه و برونر معتقدند که کودکان از راه عمل و فعالیت یا همان بازی یاد می‌گیرند.

فروید و اریکسون و وینی‌کات نیز معتقدند، بازی وسیله‌ای است که کودک از طریق آن به ابراز

احساساتش می‌پردازد، مشکلاتش را حل می‌کند و خاطرات خوشایند و لذت‌بخش را تجربه و

تعارض‌های عاطفی خود را کنترل می‌نماید.

در اسلام نیز انسان ایده‌آل کسی است که صاحب کمالات روحانی می‌باشد در عین اینکه از

توانایی جسمانی نیز بهره دارد. چنانچه پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید:

«الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ»

یک انسان با ایمان و نیرومند از یک مؤمن ضعیف و نحیف بهتر و محبوب‌تر است.

در هر صورت این کتاب بازی‌های متنوعی را برای افراد متفاوت با سنین مختلف و با اجرای آن‌ها

در هر جا و با استفاده از وسایلی که گران نیست و اغلب همه‌جا یافت می‌شود به شما ارائه می‌دهد.

امید اینکه «بازی» را به «بازی» نگیریم و به آن جهت و معنا دهیم.