

۱۵۳۵۰۲۷

به نام خدا

## جدایی هرگز - خواستن همیشه

نویسنده: باب گرانت

مترجم: سپیده امانلو داعی لو

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

|                     |   |                                                                          |
|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | گرانت، باب Grant, Bob                                                    |
| عنوان و نام پدیدآور | : | جدایی هرگز، خواستن همیشه/ نویسنده باب گرانت؛ مترجم سپیده اینانلوداعی لو. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۳۹۶.                                       |
| مشخصات ظاهری        | : | ۱۷۴ ص.                                                                   |
| شابک                | : | ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۳۸-۷                                                        |
| وضعیت فهرست نویسی:  | : | فیفا                                                                     |
| یادداشت             | : | The woman men adore and never want to leave                              |
| موضوع               | : | عنوان اصلی: روابط زن و مرد                                               |
| موضوع               | : | Man-woman relationships                                                  |
| موضوع               | : | زنان -- روان شناسی                                                       |
| موضوع               | : | Women -- Psychology                                                      |
| شناسه افزوده        | : | اینانلو داعی لو، سپیده، ۱۳۵۸ - مترجم                                     |
| مؤلف                | : | ۱HQ ۸۰/۸۰ کج ۴۳۹۶                                                        |
| رده بندی دیویی      | : | ۷/۳۰۶                                                                    |
| شماره ثبت ملی       | : | ۴۸۷۲۶۱۲                                                                  |

## ارشدان

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

جدایی هرگز، خواستن همیشه

سپیده اینانلو داعی لو

آموزشی تألیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۶

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۳۸-۷

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۳۱۴۷۶۲۵۵

۱۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ ترجمه:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراحی و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز بخش و توزیع:

■ قیمت:

## مقدمه

آیا اکنون به روابط خود نگریسته و نگران این موضوع که چیزی را در حال از دست دادن هستید، شده‌اید؟ با توجه به این مطلب، شاید شما هم مانند بسیاری از وکلایم که نگران این مسئله می‌باشند، باشید؛ از برای یافتن شخص مورد نظر، تا آن موفق به بستید، یا شاید چون بسیاری از موکلین متأهل من، همان زن‌هایی که هدف سفر زندگی‌شان را یافته و متوجه این موضوع شدند که در ازدواج همان مرحله که گویی عشق واقعی خود را از دست داده‌اند.

خوب، خبرهای بسیار زیادی برایتان دارم. اگر شما مایل به بالا بردن روابط زندگی، پیدا کردن جفت، یا جرقه آتش در ازدواج می‌باشید، پس بی‌شک این کتاب برایتان نوشته شده. در طی بیش از ۱۶ سال با بیش از هزاران نفر زن صحبت داشته و دریافته‌ام که ایشان تعدادی مهارت‌های خاص در زمان‌های مواجهه و اثر گذاری روی مردها دارند این افراد به نظر می‌رسد که صفت‌های مسلم داشته، که آنها را قادر ساخته تلاشی در جهت دل بردن از مردان در طول زندگی‌شان به کاربرده و موفق شوند. از بیرون، عمل این‌گونه زن‌ها به نوعی سحر و جادو به نظر می‌رسد. هرچند، در ادامه

و صفحات بعدی، توضیح مفصل به شما خواهم داد که، چه چیزی را درک کرده و فهمیدند و در نتیجه شما نیز متوجه می‌شوید که چگونه می‌توانید عمل کنید و بیاندیشید به همان روشی که این زنان پیمودند. برخی از راه کارها و پیشنهادات عملی هستند، قبل از اینکه شروع کنیم، یک درخواست دارم؛ همچنان که این مهارت‌ها و بینش‌ها را در زندگیتان به کار می‌برید لطفاً کمی صبور باشید. بی شک این مراحل و مهارت‌های جدید زمانی را برای شما مناسب و هماهنگ کردن در جهت اجرایی کردن در زندگیتان به طور خالص انجامید.

این کتاب چارچوب، قاعد، کلی را برای هر دو گروه مجرد و ازدواج کرده پیشکش خواهد کرد، اما علاوه بر این حرف‌ها شما می‌توانید خودتان به تنهایی یا در آشنایی با دیگران آن را به کار ببرید. در عبارت دیگر، شما مجبور به برداشت از این کتاب نیستید با این مضمون که \*همه یا هیچ\* نمونه‌ای از یک طرح و برنامه است. به ساختن آنچه برایتان گفته‌ام را بخوانید و زمانی که پیشنهادی پیدا کردید که به نظر می‌رسد برای راه حل زندگیتان مناسب و کارساز است، امتحانش کنید.

پیشنهادهای، بینش‌ها و تغییراتی برای ساختن (اقلّاً و در ابتدا) شما به آماده ساختن زنان در روابط است. این به آن معنی نیست، به دلیل اینکه مرد هستم و معتقدم زنان در روابطشان در اشتباه هستند. نه بلکه احساس می‌کنم، این تنها به خاطر مسئولیت‌پذیری آنها(زنها) برای مناسب ساختن مشکلاتشان در یک آشنایی می‌باشد. البته در سال‌ها تجربه‌ام همچون یک

معالج، توجه کرده‌ام که زنان تمایل دارند شخصی باشند که اولین نفری بوده که گام در جهت گسترش و بهبود در روابط خودشان بردارند. برایم خیلی معمول افتاد که یک زن را در مطب خودم در جهت درخواست راهنمایی و کمک و اندرز برای اینکه چگونه او باید یک زندگی مناسب را بگریزند، این‌گونه زنان بیش از مردان و حتی زوجین به پیش من می‌ایند. خانم‌ها بیشتر علاقه مند در جهت بهبود روابطشان هستند.

بیشتر و اکثر آقایان، به روابط خود تنها به طور کلی و عادی نگاه می‌کنند تا آن زمانکه یک اتفاق جدید بوجود آید. در یک آشنایی، زن بطور عادی اولین نفری است که خواهان بهبود و گسترش و نزدیکی بیشتر به هم می‌شود. وی (زن) دائماً در جستجو و داشتن راه‌هایی جدید و تلاش به پایان رساندن مشکل است!

در سمت دیگر، یک مرد، اغلب یک آشنایی را جزو یک مسابقه می‌بیند و حتی برایش جالب تر از سفر می‌باشد، برای مثال، یک مرد، برایش یک آشنایی ابتدا و انتها دارد و ازدواج می‌تواند نمونه‌ای از یک انتها باشد یا حتی خط پایان باشد. برای مردان، شعار، تنها چیزی برای بدست آوردن دختر است، و همواره نیز می‌گویند میگیرمش!

یک ازدواج برگزار شده وگویی مسابقه به پایان رسیده، چون مرد هیجان زده شده از اینکه او مسابقه را برده، و تمام نقشه‌هایش به حقیقت پیوسته و هدفش نیز به اتمام رسیده. به ندرت، و اگر همواره به او نمایش داده شود

که وی هنوز مجبور به کار کردن می‌باشد، یا اینکه امکان دارد که به رشد و پیشرفت خود ادامه دهد. برایش، قسمت سخت آنجایی است که منتظر اتمام کارش و دیدن نتیجه و محصول زحماتش است.

یک مرد هرگز مشاوره زوجین را شروع نمی‌کند زیرا مرد به ندرت نیازش به آن را نمایان می‌سازد. حتی اگر وی توجه داشته باشد به نیاز در روابط، بی شک قادر به صدیق آنچه احتمالاً نیاز دارد، نخواهد بود!

به هر حال بی‌شک، هر موکلینم، زنان می‌باشند، هر دفعه در یک مدت کم، یک مرد می‌آید. داخل مطاب در جهت کمک‌گیری برای روابطش! وقتی مردان سؤال می‌کنند، من که به جهت روابط، دراصل یکی از دو نکته زیراست که؛ (۱) آیا من به پایان می‌سام، یعنی مرد مجرد که می‌خواهد ملاقاتی با فرد دیگر داشته (ملحق شدن به یک قرار عشقی) (۲) یا اینکه خواهان آن است تا در دادوستدش، چون همه چیز را مرد معامله می‌داند پیروز شود!

اعتقاد داشته باشید یا نه، نوعی از مردان بی‌شک، بسیار نزدیک‌تر به معیاری که امکان دارد شما به آن فکر کنید هستند. حقیقت است و می‌یابم که زنان علاقه بیشتر و توانایی بالاتر به تأثیر بر مردان را دارند. موکلینم به نزد من با این عقیده بر می‌گردند به دلیل اینکه، بیش از نیمی از سوکلان ارجاع کرده من، زنانی هستند که می‌خواهند تنها باشند. چون نتوانسته تاثیر دلخواه را بر مرد دلخواه بگذارد!

بنابراین قبل از اینکه شما چیز بیشتری بخوانید، لطفاً آگاه باشید. همچون زنان در روابط، با دنبال کردن ایده‌ها و راه کارها در این کتاب، شما سؤال و درخواست ابداع و آغاز تغییرات در روابط خودتان خواهید داشت. هدفتان کدام است؟ رهایی از یک عادت انعمیر یک آشنایی شکسته شده یا ساده تقسیم کردن زندگیتان با کسی بی شک شما پند مفید را در صفحات بعد پیدا خواهید دند. بعد از سال‌ها تجربه، این کتاب نتیجه اصلی از یک چیز می‌باشد. آن چیزی نیست تنها انجام برخی کارهای مفید! بهتر کردن خودتان، شما قادر خواهید بود به تأثیر گذاشتن روی جفت خودتان به اینکه داخل زندگیتان بیشتر دانش کنید. این (کتاب) درباره تغییرات مثبت و مفیدی که شما را قادر خواهد ساخت که در آخر نتیجه‌اش تأثیرات مثبت در روابط شما خواهد داشت. این تغییرات، شما را به آشنایی‌های بهتر، صمیمیت بیشتر، و یک دانش بالاتر از اینکه چرا مشکلات افزایش یافته در وهله اول به نظر می‌رسند هدایت خواهد کرد. بگذارید بگوییم، با اجازه شروع می‌کنیم!

قسمت اول

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| ۱۱..... | خروج با قابلیت آسیب پذیری |
| ۱۳..... | آیا نقطه حته یا تیره؟     |
| ۲۱..... | تلاش زیاد                 |
| ۲۳..... | توانایی نفوذ در تیر       |
| ۲۴..... | لغات برای خانمهاست        |
| ۲۹..... | بله، قدرت                 |

قسمت دوم

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| ۳۱..... | چه چیزی مردان دقیقاً می خواهند |
| ۳۴..... | زن به مرد حس خوبی می دهد       |
| ۳۹..... | اگر مرد سر، پس زن قلب          |
| ۴۴..... | نقش عقل در روابط               |
| ۴۶..... | دردها و پوچی ها                |
| ۵۱..... | زیبایی                         |

قسمت سوم

|         |                      |
|---------|----------------------|
| ۵۷..... | گوش به قلب دادن      |
| ۶۰..... | قلب شما چه چیزی است؟ |
| ۶۳..... | گوش دادن به احساس ها |

### قسمت چهارم

- ۶۸..... فنانی قطعی برای روابط
- ۷۰..... (۱) پذیرفتن رفتار
- ۷۱..... (۲) تحمل کردن رفتار
- ۷۲..... (۳) ر. کردن رفتار
- ۷۲..... ذی ای ناراحتی

### قسمت پنجم

- ۸۱..... بخشش
- ۸۲..... مراحل بخشش

### قسمت ششم

- ۸۹..... رازهایی از یک آشنایی بزرگ کردها واضح
- ۹۲..... راز نسبت
- ۹۴..... خودتان باشید
- ۹۶..... احساسات در برابر انگیزها

### قسمت هفتم

- ۹۹..... توصیف سبکتان
- ۱۰۱..... قلب یا سر
- ۱۰۱..... آنچه مردان آرزو دارند و زنها نیاز دارند

### قسمت هشتم

- ۱۱۱..... هیچ مردی با زنی که قلبش را اول قرارداداده وصلت نمی کند
- ۱۱۲..... رهبر راز شما

### قسمت نهم

- ۱۱۹..... شخصیت و ادراک

- ۱۲۴..... مشاهدات و افسانه‌ها
- ۱۲۶..... درونگراها در مقابل برونگراها
- ۱۳۷..... قانون تعادل
- ۱۴۰..... چرا او گوش نمی‌دهد
- ۱۴۲..... مرد این را انجام می‌دهد نه کار دیگر
- ۱۴۴..... خیالش همچون داشتن یک چاله در قلبش، البته خیلی هم عمیق!

#### قسمت دهم

- ۱۴۵..... کاربردی، کاربردی، کاربردی
- ۱۴۵..... مردان میدوان رن‌ها بدانند که...
- ۱۵۳..... قسمت دهم
- ۱۵۳..... چه چیزی می‌توان انتظار داشته باشید
- ۱۵۹..... مقالات پیشنهاد شده
- ۱۶۱..... درباره نویسنده