

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اپیدمیولوژی تغذیه

مولفان:

سورانا دانگیان

(دانشجوی دکتری تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز)

مصطفی قهرانی

(کارشناس ارشد تغذیه، عضو هیئت علمی گروه پژوهشی

آموزش سلامت جهاد دانشگاهی خوزستان)

دکتر مجید کاراندیش

(استاد گروه تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز)

سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

۱۳۹۵

سروشاسه	دانیان، سوانا، ۱۳۶۵.
عنوان و نام پدیدآور	اییدمیولوژی تغذیه/ مولفان سوانا دانیان، معصومه تهرانی، مجید کاراندیش.
مشخصات نشر	تهران: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	ص: ۱۶۶.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۶۰-۰۱۰-۱
وضعیت دسترسی	نیا
موضوع	تغذیه- بیماری‌ها- همه‌گیرشناسی Nutritionally induced diseases- Epidemiology
موضوع	تغذیه- تحقیق Nutrition- Research
شناسه افزوده	تهران، معصومه، ۱۳۶۳.
شناسه افزوده	کاراندیش، مجید، ۱۳۴۴.
شناسه افزوده	سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی
رده‌بندی کنگره	۵۲۰/۰۵۲۰۱۵ : RA۶۴۵/ت
رده‌بندی دیویی	۶۱۴/۹۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۴۹۷

اپیده‌بولوجی تغذیه

مولفان: سوانا دانیان - معصومه تهرانی - مجید کاراندیش

ناشر: سازمان انتشارات جهاد دانشگاهی

چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۰-۰۱۰-۱

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



سازمان انتشارات

نشانی سازمان انتشارات: تهران- خیابان انقلاب اسلامی- خیابان فخررازی- خیابان شهدای ژاندارمری- پلاک ۷۲، تلفن: ۶۶۹۵۲۹۴۸

مرکز پخش:

خیابان انقلاب - بین فلسطین و چهارراه ولیعصر - جنب مؤسسه نمایشگاه‌های فرهنگی ایران - تلفن: ۶۶۴۸۷۶۲۵-۶

پایگاه اطلاع‌رسانی: www.isba.ir | پست الکترونیکی: info@isba.ir | فروشگاه اینترنتی: www.jdbook.ir

فهرست

صفحه	عنوان
۵	پیشگفتار
۷	فصل اول: مبانی اپیدمیولوژی
۹	تعریف اپیدمیولوژی (Epidemiology)
۱۰	اهداف مطالعات اپیدمیولوژی
۱۱	اپیدمیولوژی تغییر
۱۵	اصطلاحات رایج در مطالعات اپیدمیولوژی
۱۵	انواع متغیرها
۱۶	جوړ کردن یا همسان ساز
۱۷	انتخاب متغیر مناسب برای مدل‌های پند تغییر
۱۹	تفاوت میان بروز و شیوع
۲۰	اعتبار
۲۳	قابلیت تکرار
۲۵	صحت (Accuracy)
۲۶	انواع خطاهای رایج در مطالعات
۲۸	خلاصه‌ای از انواع مطالعات
۳۱	فصل دوم: انواع پژوهش‌ها در علوم پزشکی و بهداشتی
۳۳	انواع مطالعات اپیدمیولوژی
۳۳	مطالعات همگروهی (آینده‌نگر - طولی - Panel Studies)
۴۱	مطالعات مورد - شاهدی
۴۶	مطالعات مقطعی
۵۰	مطالعه اکولوژیک (جمعیتی)
۵۷	مطالعات تاریخی
۵۸	مطالعات تجربی: کارآزمایی بالینی، کارآزمایی‌های میدانی، و مطالعات مداخله‌ای
۷۵	فصل سوم: روش‌های گردآوری داده‌ها در مطالعات اپیدمیولوژی
۷۷	اندازه‌گیری مواجهه‌ها

۷۸.....	انواع مواجهه‌ها.....
۸۰.....	روش‌های ارزیابی تغذیه‌ای.....
۸۱.....	روش‌های جمع‌آوری داده‌های تغذیه‌ای.....
۱۰۳.....	ارزیابی دریافت مکمل‌های ویتامینی.....
۱۰۴.....	روش‌های آزمایشگاهی (Laboratory methods).....
(Biochemical indicators).....	نشانگرها (Biomarkers) یا شاخص‌های بیوشیمیایی.....
۱۰۶.....	تغذیه‌ای.....
۱۱۵.....	نشانگرهای اختصاصی.....
۱۱۵.....	نیتروزن ادرار به عنوان نشانگر دریافت پروتئین.....
۱۱۵.....	اسیدهای چرب به عنوان نشانگر دریافت چربی رژیم غذایی.....
۱۱۶.....	سید، چرب در بافت چربی و خون.....
۱۱۹.....	اسیدهای چرب در اجزای خونی.....
۱۲۱.....	قند ادرار.....
۱۲۱.....	دریافت قند در غلاف کامل.....
۱۲۱.....	دریافت ریزمغذی‌ها.....
۱۲۶.....	تن‌سنجی (Antropometry).....
۱۲۷.....	قد.....
۱۲۸.....	وزن.....
۱۳۱.....	شاخص توده بدن.....
۱۳۳.....	شاخص‌های رشد.....
۱۳۴.....	دور سر برای سن.....
۱۳۴.....	وزن برای سن.....
۱۳۵.....	وزن برای قد.....
۱۳۵.....	قد برای سن.....
مطالب بیشتر پیرامون ارزیابی عوامل خطر مرتبط با سلامتی.....	مطالبات اپیدمیولوژی.....
۱۳۵.....	تغذیه‌ای.....
۱۳۵.....	فعالیت فیزیکی و روش‌های ارزیابی آن.....
۱۴۲.....	بیماری‌های قلبی-عروقی.....
۱۴۴.....	دیابت ملیتوس.....
۱۴۷.....	سرطان.....
۱۵۱.....	منابع.....
۱۵۷.....	جدول ضمیمه: تعریف برخی اصطلاحات رایج در انواع مطالعات.....

پیشگفتار

دانش تغذیه را می‌توان همزاد بشر دانست، زیرا که او همیشه در پی دریافت ترکیبات لازم موجود در محیط از طریق دهان بوده است. خواه برای رفع نیاز و خواه برای ارضاء خواست، هوس یا اشتها. اما علم تغذیه مدرن سابقه خیلی طولانی در میان سایر علوم پایه ندارد. با فراگیر شدن کاربرد های علم اپیدمیولوژی در شاخه‌های مختلف مرتبط با علوم تندرستی، علوم تغذیه هم از این مزیت بی‌بهره نماند. بخشی از این بهره‌مندی، وام‌دار تلاش‌های بسیار ارزشمند دانشمندان تراز اول در سطح بین‌المللی است. از جمله: پروفیسور والتر ویلت و پروفیسور بری مارگتز در میان دیگرانی که مجال نام بردن از حتی تعدادی از آنها هم در گنجایش این مقدمه نیست.

آشنایی با کاربرد اصول روش‌های اپیدمیولوژی در علوم تغذیه برای دانشجویان و سایر دست‌اندرکاران این رشته مفید یا حتی ضروری است. با توجه به کافی نبودن منابع در دسترس اپیدمیولوژی تغذیه به زبان فارسی، این کتاب تهیه شده است.

نویسندگان امیدوارند مطالعه این کتاب در امر مخفف از جمله نگارش پروپوزال‌های پژوهشی و همچنین نقد و تحلیل مقالات برای خوانندگان محترم مفید واقع شود. از ایشان خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات ارزشمند خود را با نویسندگان در میان بگذارند که موجب کمال سپاسگزاری خواهد بود.

نویسندگان