

اعجاز تغذیه در کنترل و درمان یبوست (هموروئید،

فیستول، شقاق و...)

مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی

انتشارات دکتر اسدی

۱۳۹۴

سرشناسه : اکبری، نیلوفر، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور : اعجاز تغذیه در کنترل و درمان یبوست (هموروئید، فیستول، شقاق و ...)

مشخصات نشر : تهران: انتشارات دکتر اسدی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص، مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۱-۹
وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر
یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
شناسه افزوده : اسدی، حامد، ۱۳۵۸ -
شماره : ۲۷۶۳۲۷۲
کتابشناسی ملی

- عنوان کتاب : اعجاز تغذیه در کنترل و درمان یبوست (هموروئید، فیستول، شقاق و ..)
- تدوین و گردآوری: مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی
- ناشر : انتشارات دکتر اسدی
- نوبت چاپ : اول
- سال چاپ: ۱۳۹۴
- تعداد: ۱۰۰ جلد
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۱-۹
- قیمت: ۶۵۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۲۱۹۳۸۶۸۱، ۰۹۳۹۱۰۰۳۹۸۹

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
نقش تغذیه در سلامتی و رشد بدن		۹
روند تشکیل مدفوع		۱۲
تعریف یبوست		۱۴
علائم یبوست		۱۷
عوارض بیماری یبوست		۱۸
علل بروز بیماری یبوست		۱۹
عوامل تشدید کننده یبوست		۲۰
درمان یبوست		۲۱
توصیه های تغذیه ای برای کاهش یبوست		۲۲
اصلاح رژیم غذایی		۳۲
تاثیر مواد پرفیبر در درمان یبوست		۳۵
درمان یبوست با میوه ها		۳۶
تاثیر عصاره مالت جو در درمان یبوست		۴۰
درمان گیاهی یبوست		۴۱
چه کسانی نباید از سنا استفاده کنند؟		۴۲
بررسی های تشخیصی در درمان یبوست		۴۳
یبوست در نوزادان		۴۴
علل یبوست در نوزادان و کودکان		۴۴
علائم یبوست در نوزادان		۴۸

۵۰	تاثیر بیش از حد شیردادن در یبوست نوزادان
۵۱	درمان یبوست نوزادان و کودکان
۵۴	ترنجبین چیست؟
۵۵	توصیه‌های تغذیه‌ای در درمان یبوست نوزادان و کودکان
۵۸	زنگ خطرهای یبوست در نوزادان و کودکان
۵۹	هموروئید یا بواسیر
۶۰	انواع هموروئید (بواسیر)ها
۶۳	علائم و نشانه‌های بروز هموروئید
۶۵	علت مبتلا شدن به هموروئید
۶۵	مهمترین عوامل در بروز بیماری هموروئید
۶۸	عوارض هموروئید
۶۹	نقش تغذیه و گیاهان مفید در درمان هموروئید یا بواسیر
۷۸	انواع مواد غذایی مضر برای بیماران هموروئیدی
۸۰	عوامل کاهش دهنده شدت بیماری
۸۱	انواع درمان هموروئید یا بواسیر
۸۵	درمان های خانگی هموروئید
۸۸	شقاق (فیشر)
۸۹	علت ایجاد شقاق
۹۰	مهمترین عوامل ایجاد کننده شقاق
۹۱	علائم تشخیصی شقاق

۹۳	در صورت ابتلا به شقاق چه کار باید کرد؟
۹۵	درمان شقاق
۹۸	درمان گیاهی و تغذیه‌ای برای شقاق
۱۰۰	آیا علائم فیشر یا هموروئید می‌تواند علائم سرطان نیز باشد؟
۱۰۰	فیستول
۱۰۱	علائم فیستول مقعدی
۱۰۲	علل ایجاد فیستول
۱۰۲	درمان فیستول مقعدی
۱۰۳	فواید لیزر در درمان فیستول