



۵۰۴ کتبہ طبعاً ضروری رشتہ تربیت بدنی

محمد طادی
اکبر احمدی

سرشناسه:
 عنوان و نام پدیدآور:
 مشخصات نشر:
 مشخصات ظاهری:
 شابک:
 وضعیت فهرست نویسی:
 عنوان گسترده:
 موضوع:
 نوع:
 موضوع:
 شابک ده:
 شابک هجده:
 رده بندی دیویی:
 شابک ناهشماره:

طادی، محمد، ۱۳۶۴ -
 ۵۰۴ کلمه مطلقاً ضروری رشته تربیت بدنی / محمد طادی، اکبر احمدی،
 تهران: ادیبان روز، ۱۳۹۴.
 ۲۵۶ ص، ۱۱ × ۱۷ س.م.
 ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۶۷-۲-۰۰
 فیپا
 بانصد و چهار کلمه مطلقاً ضروری رشته تربیت بدنی.
 زبان انگلیسی -- کتاب‌های قرائت -- تربیت بدنی
 تربیت بدنی -- واژه‌نامه‌ها -- انگلیسی
 زبان انگلیسی -- راهنمای آموزشی (عالی)
 احمدی، اکبر، ۱۳۵۸ -
 PE۱۱۲۷ / ۴ ط ۱۶ ۱۳۹۴
 ۴۲۸/۶۴۰ ۲۴۷۹۶
 ۴۰۸۴۳۱۰

مؤلفین:
 گرافیکست و صفحه‌آرا:
 ویراستار:
 شمارگان:
 قیمت:
 شابک:
 تاریخ انتشار:
 نوبت چاپ:
 چاپ و صحافی:

محمد طادی، اکبر احمدی
 پناه، شایق
 حمزه توس
 ۱۰۰۰ نسخه
 ۱۵۰۰۰
 ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۶۷-۲-۰۰
 زمستان ۱۳۹۴
 اول
 طوس

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات ادیبان روز می‌باشد و هرگونه استفاده از این کتاب (کپی، تکثیر، استفاده در کارگاه‌های آموزشی) بدون اجازه ناشر! پیگرد قانونی دارد.

آدرس: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پلاک ۲۸۶، طبقه اول، واحد ۵ - ۱۱ - ۶۶۹۵

خرید اینترنتی از طریق:

www.adibanbook.com

www.adibanbook.ir



انتشارات ادیبان روز

فهرست

I	پیشگفتار
۱۰	۵۰۴ کلمه مطلقاً ضروری عمومی
۹۴	۵۰۴ کلمه مطلقاً ضروری رشته تربیتی
۱۷۸	مرور ۵۰۴ کلمه مطلقاً ضروری رشته تربیتی
۲۳۱	۱۱۰ عدد از اسامی پر کاربرد و ضروری
۲۳۸	۱۱۰ عدد از افعال پر کاربرد و ضروری
۲۳۵	۱۱۰ عدد از صفات پر کاربرد و ضروری
۲۴۲	۱۱۰ عدد از قیود پر کاربرد و ضروری
۲۵۰	پیشوندها و پسوندهای ضروری

تمام تحقیقات من در حوزه زبان آموزی از این نکته برآمده است که "چطور ما از بدو تولد تا دوسالگی یک زبان زنده دنیا را یاد می گیریم، اما بسیاری از دوسالگی تا پایان عمر با شرکت در آموزشگاه های زبان، کلاس های خصوصی، مطالعه کتاب ها و نرم افزارهای آموزشی متعدد و نظایر آن، زبانی دیگر را نمی یادند. این ها همان افرادی هستند که تا دوسالگی بدون هیچ آموزش و کتابی یک زبان زنده دنیا را فراگرفته اند!" این مسأله ای بود که سال ها پیش سرا به مطالعه در زمینه روش های نوین و خلاقانه تدریس و آموزش زبان علاقه مند گردیدم. مجموعه کتابهای تخصصی ۵۰۴ واژه حاصل همین تحقیقات است.

قاطعانه می توانم بگویم که برای ادگیر، زبان هرگز لازم نیست تمام کلمات آن زبان را به خاطر بسپاریم؛ تا با واژه مورد نیاز ما، واژگان مهم و پرتکرار است. اینجا این سؤال مطرح می شود که بین واژگان کدام واژه ها از کجا باید به دست آورد؟ اگر در مکالمات روزمره خود (به زبان اصلی) دقت کنید، خواهید دید کلمه ها و جمله هایی هستند که بیشتر از بقیه به کار می روند؛ یعنی پرکاربردتر از واژگان دیگر هستند. در زبان خلیسی هم به همین گونه است و بعضی از کلمات تکرار بیشتری نسبت به بقیه دارند. کتاب ۵۰۴ واژه ضروری، گلچین همین واژگان است.

نزدیک به سی و سه سال پیش دانشگاه کمبریج انگلستان به انتهای مجموعه اش (انتشارات بارونز) مأموریت داد تا از میان انبوهی از روزنامه ها، کتاب ها، مجله ها و منابع دیگر واژه های پرکاربرد را فهرست کند. در حقیقت، این واژگان پرتکرارترین کلمات عمومی همه رشته ها محسوب می شدند. خروجی این تحقیق کتاب ۵۰۴ کلمه مطلقاً ضروری (Absolutely Essential Words 504) شد که تا امروز مهمترین و پرکاربردترین مرجع لغت به شمار می رود. این کتاب شامل

۴۲ درس است و هر درس شامل ۱۲ واژه می‌شود که در مجموع ۵۰۴ واژه را تشکیل می‌دهد.

این کتاب در کنکورهای کارشناسی ارشد و دکتری جزو منابع بسیار مهم است، حتی داوطلبان کنکور کارشناسی هم از این کتاب به عنوان کتاب مرجع استفاده می‌کنند. از آن جا که کتاب ۵۰۴ را مؤسسه معتبر و جهانی بارونز (انتشارات دانشگاه کمبریج انگلستان) طراحی و منتشر کرده است، نمی‌کنم، نیاز بیشتری به معرفی تاریخچه این کتاب باشد.

در سری کتاب پیش روی، هر دو نوع تلفظ و فونوتیک انگلیسی و آمریکایی کلمات در مقابل آنها آمده و برای هر کلمه مثالی مناسب نیز طرح شده است. بخش اول کتاب (کتاب ۵۰۴ بارونز) مثالها دقیقاً همان مثال‌های کتاب ملی ۵۰۴ است، فقط به خاطر تناسب با تنظیمات چاپ حاضر، کوتاه‌سازی شده است. همچنین در بخش واژگان تخصصی تلاش شده است تا مثال‌ها متناسب بر همان رشته طراحی شوند.

متأسفانه برگزار کنندگان کنکور کارشناسی ارشد و دکترا برای درس زبان تخصصی رشته‌های مختلف منابع مشخصی را معرفی نمی‌کنند و یا کتابی که از طرف استادان معرفی می‌شود، به زبان اصلی است و آنقدر حجیم است که اکثر دانشجویان قید خواندن زبان تخصصی را می‌زنند و اینگونه محاسبه می‌کنند که «حتی اگر توانایی خواندن کتاب زبان اصلی با این حجم را هم داشته باشیم، آنقدر زمانبر است که من وقت را برای هر درس دیگری بگذاریم، نتیجه بهتری می‌گیریم». در واقع، اینجاست که من نمی‌کنند؛ مطالعه یک کتاب چند صد صفحه‌ای به زبان اصلی برای اهل زبان نیست. من هم زانبر است، چه رسد به دانشجویان، اما اگر مهمترین و پرتکرارترین واژگان ضروری هر رشته در کتابی جمع‌آوری شود، آنگاه خواندن کتاب زبان تخصصی برای داوطلبان کنکور بسیار آسان می‌گردد و دانشجویان در چند روز یا نهایتاً یک دو هفته می‌توانند کتاب زبان تخصصی خود را مرور کنند و با آمادگی نسبتاً خوب در جلسه کنکور حاضر شوند.

هدف نویسنده از تألیف جلدی مجموعه کتابهای تخصصی ۵۰۴ واژه کمک به بالا رفتن دانش زبان تخصصی دانشجویان رشته‌های دانشگاهی (بویژه مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری) در کمترین زمان ممکن بوده است.

در اینجا می‌خواهم بخش‌های مختلف کتاب را معرفی کنم:

کتاب پیش روی شما در بخش اول شامل ۵۰۴ واژه پرکاربرد انتشارات بارونز است. در بخش دوم ۵۰۴ واژه از پرکاربردترین و مهمترین واژگان رشته تربیت بدنی آمده است که نه تنها منبع کارشناسی ارشد و دکتری است، بلکه برای علاقه‌مندان به رشته تربیت بدنی نیز ضروری است. واژگان کتاب با حساسیت و تحت نظر استادان مجرب و باتجربه، خابع رسمی و غیررسمی رشته تربیت بدنی با دقت نظر و وسواس علمی انتخاب شده است.

در این کتاب معانی واژه‌ها منسب به رشته تربیت بدنی نوشته شده است. تلفظ آمریکایی و انگلیسی واژه‌ها نیز در آن گنجانده شده تا دانشجوی تفاوت بین این دو نوع تلفظ را بداند. برای هر واژه مثال و معنی آن در نظر گرفته شده است. بسیار تلاش شده تا مثال‌ها کوتاه و ساده باشند تا دانشجوی مبتدی هم بتواند آن‌ها را ترجمه کند.

در صفحه ۱۷۸ تمام کلمات بخش عمومی، طور خاصه و احی شده است. مطالعه این بخش برای دوستانی که قصد مطالعه کلمات را دارند، ضروری است. در صفحه ۱۱۰، ۲۲۱ قید، فعل، صفت و اسامی جمع‌آوری شده است. بار دیگر تأکید می‌کنم که این جمع‌آوری با سواست و با دقت صورت گرفته و نتیجه سال‌ها مطالعه و تدریس زبان انگلیسی است. بنابراین تلاش شده تا پرتکرارترین واژگان در محاوره و منابع دستچین شده در آن که یکی از مهمترین موضوع‌های زبان‌آموزی مبحث پیشوندها و پسوندها (Prefix and Suffix) است، در صفحه ۲۵۰ مهمترین و پرتکرارترین پیشوندها و پسوندهای را گردآوری کردم و جداً توصیه می‌کنم خوانندگان وقت کافی برای مطالعه آن اختصاص دهند.

ناگفته نماند که نویسنده سعی داشته است تا این اثر را در یک فرصت مناسبتر به جامعه علمی کشور عرضه کند، اما به خاطر اصرار دانشجویان، نبود منبع مناسب برای زبان تخصصی کنکورهای کارشناسی ارشد و دکتری و همچنین اصرار مدیریت محترم انتشارات ادیبان روز، بر آن شده است تا علی‌رغم ضیق وقت و نبود فرصت مناسب برای بازنگری دقیق آن را در اختیار دانشجویان عزیز و دوستان علاقه‌مند قرار دهد.

بعین حال گمانی که در کتاب حاضر فراهم آمده، از بهترین و مهمترین منابع رشته تربیت بدنی انتخاب شده و این امر به گزینش نویسنده بوده است. طبیعی است اگر استادان یا صاحب‌نظران دیگری اقدام به گردآوری وازگان می‌کنند، از گش دیگری را برمی‌گزینند؛ لذا وازگان روبه‌روی شما حاصل سال‌ها تجربه، مطالعه و تدریس زبان انگلیسی نویسنده است.

طبیعتاً چنانچه این اثر صرفاً الی از لغزش نیست و هر گونه نقص و اشتباهی بر عهده نویسنده خواهد بود. است عزیزاً مطمئن باشید هر گونه انتقاد یا پیشنهاد شما ما را در بهتر شدن چاپ‌های بعدی این کتاب یاری میکند. میتوانید از طریق پست الکترونیکی که در آخر همین کتاب آورده شده است با من در تماس باشید. دیگر این که برای استخراج عانی تخصصی لغات در موارد بسیاری از کتاب‌ها، جزوات، نمونه سوالات کنکور سال‌ها قبل و همچنین مطالب آموزشگاه‌ها و مؤسسات کنکور استفاده شده است، از این رو نویسنده خود را وامدار این دوستان میداند.

امیدوارم با تدوین این کتاب، منبع مفید و جامعی از وازگان تخصصی رشته تربیت بدنی را برای آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری فراهم آورده دیده باشم و به جامعه علمی کشورم بویژه دانشجویان و پژوهشگران عزیز خدمتی هرچند ناچیز کرده باشم.

در پایان لازم می‌دانم از همه دوستانی که مرا در تألیف مجموعه کتاب‌ها و تخصصی ۵۰۴ وازه یاری رساندند، تشکر و قدردانی کنم.

در درجهٔ اول مدیران دانشجویان خود هستیم، در مقابل نقدهایشان سر
خضوع فرود می‌آورم و از ابراز لطف‌های بسیارشان تشکر می‌کنم. هم‌چنین
سرکار خانم توسلی که ویراستاری مجموعه را برعهده داشتند و در موارد
بسیاری زحمت استخراج مثالها را کشیده‌اند، جناب آقای وحید پناهی که
صفحه‌آرایی زیبا و طراحی جلد مبتکرانهٔ ایشان بر زیبایی کتاب افزود و در
ادامه از سرکار خانم دکتر محبوبه خراسانی، سرکار خانم قزلی، سرکار خانم
شادی رسائی، دوست عزیز و مهربانم جناب آقای سید صابر امامی که
حداکثر زحمات سختی را بر ما آسان کرد، سپاسگزاری می‌کنم.

تشکر ویژه‌ای هم از سرکار خانم فیروزه عسکری و آقای مهندس حجت‌الله
عسکری داریم که هم‌اینک همواره دغدغه دلبستگی من بوده و هست. همچنین
مراتب قدردانی خود را به مدیریت محترم انتشارات ادیبان روز جناب آقای
دامون صلاحی که با پیگیری مداوم زدنی و دلسوزانه تمام تلاش خود را در
چاپ این اثر به کار گرفته‌اند، تقدیر می‌دارم.

از همسر عزیزم برای همدلی و همراهی‌اش سپاس دارم:

«همسرم! آمدنت بهترین اتفاق زندگیم بود، آنکه وارد زندگی من شدی، متشکرم.»
خداوند بزرگترین لطفش را در قالب فرشته به من عطا کرده؛ دو فرشته‌ای
که همیشه چتر حمایتشان بر فراز سر همهٔ اعضای خانواده گسترده بوده
است. از خداوند برای پدر و مادر نازنین و بی‌نظم طویل عمر، اعزت و عاقبت
بخیری مسألت دارم.

مستطاد
زمستان ۱۴۰۴

از طریق پل‌های ارتباطی زیر می‌توانید با نویسنده تماس داشته باشید.

Email: Zaban504@gmail.com

Instagram: Tadi504