

سرشناسه	□	خدا، پری، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	□	زنان/تالیف پری خدا؛ زیر نظر آریتا محمودان.
مشخصات نشر	□	تهران، آرتین طب، ۱۳۹۲ -
مشخصات ظاهری	□	ج.؛ مصور، جدول، نمودار.؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست	□	سری مجموعه کتاب‌های Effortless Medicine.
شابک	□	۹۷۸-۹۶۴-۸۴۴۳-۹۸-۱
وضعیت فهرست نویسی	□	فیبا
یادداشت	□	عنوان دیگر، خلاصه کتاب زنان دنفورث.
یادداشت	□	کتاب حاضر بر اساس کتاب "obstetrics and gynecology, 10th ed, c2008 Danforths" است.

عنوان دیگر	□	مامایی و بیماریهای دنفورث.
موضوع	□	زنان -- بیماری‌ها
موضوع	□	مامایی
شناسه افزوده	□	محمودان، آریتا، ۱۳۴۶ -، ناظر
شناسه افزوده	□	دنفورث، دیوید، ۱۹۱۲ - م. مامایی و بیماری‌های دنفورث
رده بندی کنگره	□	۱۳۹۲-ز۴خ/۱۱۰ RG
رده بندی دیویی	□	۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	□	۳۱۱۲۸۷۰
رده بندی دیویی	□	۶۱۶/۶۱
شماره کتابشناسی ملی	□	۳۱۱۲۸۷۲



تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر، منحصرًا متعلق به مولف می باشد. لذا هرگونه کپی، تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هرگونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی مولف، علاوه بر پیگرد قانونی، با عدم رضایت شرعی مولف نیز همراه می باشد.

مرکز پخش: تهران - بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - پلاک ۶۸ - طبقه سوم - انتشارات آرتین طب

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰ □ فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

نام کتاب: خلاصه کتاب زنان دنفورث- زنان ۱

تألیف: دکتر پری خدا

زیر نظر: دکتر آریتا محمودان

ناشر: انتشارات آرتین طب

حروفچینی و صفحه‌آرایی: سینا صفری، مهسا کمانی، پروین عینی

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

لیتوگرافی: ندای دانش

چاپ و صحافی: قدیانی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۴۳-۹۸-۱

بها: ۲۴۸۰۰ تومان

مقدمه استاد

به نام دوست

اهمیت مباحث زنان و مامایی، بر هیچ پزشکی پوشیده نیست، چرا که همیشه، همه پزشکان به طور مستقیم یا غیر مستقیم، در طبابت خود، با آن مواجه می باشند و همین طور نقش سؤالات این مباحث در آزمون دستیاری، که همواره به عنوان بخش سرنوشت ساز در این آزمون مطرح بوده است. اکنون، با بیش از ۲۰ سال تجربه تدریس، در کلاس های دستیاری و نگارش کتب، جزوات و آزمون های مختلف در این حیطه و نیز بیش از ۷ سال تدریس در دانشگاه و ارتباط مستقیم با دانشجویان پزشکی، کمتر زاویه ای از مباحث زنان و مامایی است که در حین تدریس یا تدوین، از نظرم دور بماند و پاسخگویی بسیار خوب دانشجویانم، به سؤالات زنان و مامایی آزمون های مختلف دستیابی و پره انترنی در سال های گذشته، نیز موید این مطالب بوده است.

و اینک کتاب زنان و مامایی، از سری کتاب های Effortless Medicine در پیش روی شماست، که با تلاش و قلم ویژه ی همکار ارجمند، دکتر پری خدام، گردآوری شده است و در آن تمام مباحث مورد نیاز در آزمون دستیاری، به زیبایی و با برجسته نمودن نکات مهم و دسته بندی مفید مطالب، در مطابقت کامل، با منابع دستیاری، کنار هم آمده است، تا خواننده بتواند با مطالعه هر فصل علاوه بر درک مبحث به نکات مهم، معیارهای تشخیصی و درمانی و مطالب مورد سؤال در آزمون های مختلف نیز تسلط یابد. ویژگی متمایز کننده ی این مجموعه، از سایر مجموعه ها، به ویژه مجموعه های نکته گو و سؤال پرداز، برخورد مفهومی با مباحث زنان و مامایی است که بنیاد موفقیت خواننده در درک مطالب را پایه گذاری نموده و وی را تا حد بسیار زیادی، از خواندن کتاب حجیم دنفورت بی نیاز می نماید.

اینجانب، ضمن آرزوی موفقیت برای همکاران ارجمندم، در انتشارات آرتین طب که امکان تهیه و تکثیر چنین مجموعه ی ارزشمندی را فراهم آورند، خواندن این کتاب را به تمام دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی داوطلب شرکت در آزمون دستیاری و همچنین دستیاران محترم رشته ی زنان، توصیه می کنم.

متخصص زنان و زایمان، فلوشیب نازایی
عضو هیأت علمی، دانشگاه علوم پزشکی ارتش



مقدمه

نویسنده

به نام منشاء تفکر و دانش

سلام دوستای خوبم

کتابی، که پیش رو دارید، یکی از کتاب های مجموعه Effortless Medicine هست، که با اهداف و غرض های خیلی متفاوتی، به نگارش اون ها مشغول شدم.

راستش! نمیدونم از کجا شروع کنم، از اولین روزهایی که پا به دنیای پزشکی گذاشتم و با کتاب های حجیم، قطور و بچه ترسان!! آناتومی، بیوشیمی، بافت جان کوییرا و..... مواجه شده بودم و Gap بزرگی که بین دانشگاه و دبیرستان برامون به وجود آمده بود.....

دیگه از کتاب های رنگارنگ و قشنگ دوران دبیرستان و کنکور، هیچ خبری نبود و ما موندم بودیم و یه عالمه کتاب های زمختو بی روح! که هیچ کدومشون با آدم حرف نمی زدند.....

خوب! آدم یه جورایی دلش می گرفت دیگه!! ما که عادت کرده بودیم به اون همه کتاب های جورواجور خودمونی و مهربون کنکور، خوب حالا سختمون بود! با این همه کتاب های قلمبه پزشکی، ارتباط برقرار کنیم!!

نمی دونم چرا!!! ولی هر چی تو دنیای پزشکی، Step به Step جلوتر رفتم، یه جورایی احساس کردم، این طوری نمی شه!!

خوب دنیای پزشکی، که ما داریم توش زندگی می کنیم خیلی متفاوت از بقیه رشته ها! بچه ها دارن شب و روز خودشون رو می دارن و تو خیلی از دانشگاه ها، از همون سال سوم چهارم دانشگاه، پا به پای بچه های اینترن و رزیدنت دارن کشیک می دن تو بیمارستان!! وتازه توی همین فرصت کم، باید ۳۰/۰۰۰ صفحه ای رو که از طرف وزارتخونه محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، برای رزیدنتی معرفی می شه رو هم بخونن تا از غافله زندگی و Medicine! عقب نمونن!!

نمی دونم چقدر، با نظرم موافق باشین، اما به نظرم، یه جورایی شرایط برای همه مون توی پزشکی، خیلی سخته!! و همین سختی راه! یه انگیزه ای شد برای دوست کوچک شما، تا با نگاهی متفاوت، شروع به نگارش مجموعه رفرنس های آمادگی رزیدنتی نمایم و حاصل کار خود را تحت عنوان مجموعه Effortless Medicine به شما دوست خوبم، تقدیم نمایم.

در مجموعه کتاب های **Effortless Medicine**، تمام سعی مان بر این بوده است، تا با بیانی ساده و خودمانی و نگارشی آسان و متفاوت، زیر نظر اساتید گرانقدر، مجموعه رفرنس های آمادگی رزیدنتی رو به رشته تحریر در آوریم، باشد، در این راه، توانسته باشیم خدمتی کوچک، به جامعه بزرگ پزشکی، عرضه داشته باشیم.

در پایان، بر خود لازم می دانم، از زحمات استاد گرانمایه، خانم دکتر آزیتا محمودان، نهایت تشکر و تقدیر خود را داشته باشم، که انصافاً بدون حضور و راهنمایی های ایشان، این کتاب به رشته تحریر در نمی آمد.

از دوستان عزیز، جناب آقای علیدادی و آقای خدابنده (آقایان ناشر) سینا صفری، هادی محمدی، حسین عسگری، مجید شمیم، شهروز محرم پور، محمد پرویزی، مهرداد رازی، حامد مرادی، و خانم ها، پروین عینی، مهسا کمانی، مریم محمدی، افسانه صفارزاده، خانم حاتمی و همکاران عزیزشون که دونه دونه، حرف ها رو کنار هم چیدند و تایپیدند و با سلیقه و دقت تمام، صفحه آرایی نمودند.

از یاران خوب زندگی ام « پدر و مادر عزیزم »، سروش خواجه رسولی و سایر عزیزانی که در گرد آوری مجموعه **Effortless Medicine** یاریمان نمودند، تشکر نمایم.

راستی!! تا یادم نرفته، خوشحال می شم، اگه در مورد مجموعه کتاب های **Effortless Medicine**، سوال، پیشنهاد یا انتقادی دارید، از طرق زیر، با ما در میان بگذارید:

وبلاگ: <http://effortlessmedicine.persianblog.ir>

ایمیل: Effortless.Medicine@yahoo.com

SMS: ۰۹۳۳۸۶۱۸۷۷۴

دکتر پری خدام

بهار ۹۲