

بسم الله الرحمن الرحيم

عفونت قارچی ، التهاب مثانه و علایم شایع دستگاه تناسلی زنان

نویسنده :

دکتر کارولین بردبیر

ترجمه :

مریم اله دادیان

عضوهیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

سهیلا خوش روش

مربی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

ویراستار علمی :

پروین بهادران

عضوهیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سرشناسه	برادر پیره، کارولین
عنوان و نام پدیدآور	Bradbeer, Caroline عفونت قارچی، التهاب مثانه و علائم شایع دستگاه تناسلی زنان / نویسنده: کارولین برادر پیره / ترجمه: مریم بهادریان، سهیلا خوشروش / ویراستار علمی: پروین بهادریان
مشخصات نشر	نیف آباد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۱۲۵ ص: مصور، جدول.
شابک	978-964-10-1215-3
وضعیت فهرست نویسی	غیا
یادداشت	کتاب حاضر از سری کتابهای "تجربین پزشکی بریتانیا" است.
یادداشت	عنوان اصلی: Understanding thrush, cystitis and women's genital symptoms, 2007.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "آشنایی با پرئکت، التهاب مثانه و بیماریهای دستگاه تناسلی زنان علائم و نشانه‌ها، تشخیص، آزمایشات، درمان" و نیز تحت عنوان "پرئکت، التهاب مثانه، و بیماریهای تناسلی زنان" منتشر شده است.
یادداشت	واژه‌نامه.
موضوع دیگر	آشنایی با پرئکت، التهاب مثانه و بیماریهای دستگاه تناسلی زنان علائم و نشانه‌ها، تشخیص، آزمایشات، درمان.
عنوان دیگر	پرئکت، التهاب مثانه، و بیماریهای تناسلی زنان.
موضوع	گاندیدایاز قریبی و میلی - به زبان ساده
موضوع	تولید مثل - شامهای مادون - بیماریها - به زبان ساده
موضوع	التهاب مثانه - به زبان ساده
موضوع	اثرات - شامها - بیماریها - به زبان ساده
شناسه افزوده	ناله‌دیان، مریم، ۱۳۶۱ - مترجم
شناسه افزوده	خوشروش، سهیلا، ۱۳۵۳ - مترجم
شناسه افزوده	بهادریان، پروین، ۱۳۳۶ - ویراستار
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد
شناسه افزوده	تجربین پزشکی بریتانیا
شناسه افزوده	British Medical Association
رده بندی کنگره	RG 6۱۶.۴۲۰۴ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی	۶۸۱.۴۲
شماره کتابشناسی ملی	۲۶۶۸۷۶

صفوف قارچی، التهاب مثانه و علائم شایع دستگاه تناسلی زنان

نویسنده:	کارولین برادر پیره
ترجمه:	مریم بهادریان، سهیلا خوشروش
ویراستار علمی:	پروین بهادریان
نشر:	انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد
نوبت چاپ:	اول
سال نشر:	۱۳۹۱
شمارگان:	۲۰۰۰ جلد
تعداد صفحات:	۱۲۵ ص
لینوگرافی:	ثامن
چاپ:	کنکاش
صحافی:	امیر کبیر
ناظر فنی:	سید محسن کلظمی
قطع چاپ:	وزیری
قیمت:	۴۵۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۱۲۱۵-۳
نشانی:	نیف آباد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد، پوهنشی، مرکز انتشارات، تلفن: ۰۲۲۱-۲۲۹۱۱۱۰
حق چاپ و هر گونه کپی برداری برای ناشر محفوظ است	

فهرست مطالب

۵	 مقدمه
۶	 طرز استفاده از کتاب
۹	 فصل اول : دستگاه تناسلی زن : ساختمان و عملکرد طبیعی
۱۰	 ناحیه تناسلی
۱۰	 فرج
۱۱	 مهبل
۱۲	 گردن رحم، رحم، لوله‌های رحمی و تخمدان
۱۳	 دستگاه ادراری
۱۴	 تغییرات طبیعی در ترشحات مهبل
۱۹	 فصل دوم : علایم غیر طبیعی در دستگاه تناسلی
۲۰	 ترشحات مهبل
۲۳	 احساس ناخوشی در ناحیه فرج
۲۳	 خارش فرج
۲۵	 لیکن اسکروزیس
۲۵	 درد فرج
۲۶	 دیزووری : خروج دردناک ادرار
۲۷	 تکرر ادرار
۲۸	 درد لگن خاصره
۳۰	 مشکلات جنسی
۳۲	 مشکلات قبل از بلوغ
۳۳	 مشکلات دوران حاملگی
۳۴	 مشکلات بعد از یائسگی

فصل سوم : کشف علل بیماری‌زا.....	۳۷
عفونت‌های دستگاه ادراری.....	۳۸
عفونت باکتریایی مهبل.....	۴۷
عفونت کاندیدیایی (خارش).....	۵۳
عفونت تریکومونایی.....	۶۳
عفونت تبخال دستگاه تناسلی.....	۶۸
زگیل‌های تناسلی.....	۷۷
عفونت کلامیدیا و گنوره.....	۸۳
علل دیگر درد لگن.....	۸۹
اندومتريوز.....	۸۹
فیبروئید.....	۹۰
کیست‌های تخمدانی.....	۹۱
حاملگی نایجا.....	۹۱
طبقه بندی درد مربوط به لگن.....	۹۱
فصل چهارم : برای پیدا کردن علت عفونت چه باید کرد.....	۹۳
اماکنی که می‌توان برای کمک به آنها مراجعه کرد.....	۹۴
پزشکان عمومی.....	۹۴
مراکز ارائه دهنده خدمات تنظیم خانواده.....	۹۵
درمانگاههای تخصصی دستگاه تناسلی (زنان).....	۹۵
متخصصین دیگر.....	۹۶
داروخانه‌ها.....	۹۶
چه آزمایشاتی را باید انجام داد؟.....	۹۶
معاینه دستگاه تناسلی.....	۹۷
مشکلات معاینه.....	۹۹

فصل پنجم: بیمار در برخورد با مشکلات ادراری و تناسلی چه باید انجام

دهد..... ۱۰۳

بهداشت شخصی..... ۱۰۴

علایم مثانه..... ۱۰۵

زخم یا خارش فرج..... ۱۰۵

پیشگیری از عفونت‌های منتقله از راه جنسی..... ۱۰۸

واژه نامه..... ۱۱۱

www.ketab.ir

مقدمه

نشانه های بیماری های دستگاه تناسلی زنان اغلب در اثر دو علت شایع عفونت قارچی و عفونت مثانه به وجود می آید. اگر چه این نشانه ها به نظر عادی می رسند، اما تنها عواملی نیستند که بر روی دستگاه تناسلی اثر می گذارد و درمان نادرست و اشتباه آنها می تواند منجر به درد و یا ناراحتی طولانی مدت شود. به عنوان مثال، برای درمان عفونت مثانه آنتی بیوتیک تجویز می شود اما اگر عفونت اصلی عفونت قارچی باشد تجویز و مصرف آنتی بیوتیک علایم بیماری فرد را بدتر می کند زیرا آنتی بیوتیک باعث از بین رفتن فلور طبیعی که مانع رشد قارچ در دستگاه تناسلی است، می شود. مثال دیگر خارش است. اگرچه برفک مهمترین علت شناخته شده خارش اطراف فرج (دستگاه تناسلی خارجی زنان) زنان می باشد، اما ممکن است علل دیگر، از قبیل بیماری های پوستی مثل اگزما و پسوریازیس نیز باعث ایجاد خارش در این ناحیه شوند، که هر کدام از این بیماری ها به درمان متفاوت احتیاج دارد. حتی وقتی که تشخیص بیماری درست است و درمان مناسبی تجویز می شود باز هم ممکن است که مشکل پایان نیابد و علایم بیماری عود کند و عود مجدد باعث آشفته گی بیشتر بیمار گردد.

هر زن در طول زندگی اش علایم بیماری های دستگاه تناسلی را تجربه می کند. بروز این علایم ممکن است فرد را نگران کند، زیرا اکثر خانم ها تمایل ندارند درباره چنین مشکلاتی حتی با دوستان نزدیکشان صحبت کنند. همچنین ممکن است فرد برای پیدا کردن علت مشکل مجبور باشد اقدام به مشاهده این قسمت از بدن کند که اغلب دیدن این قسمت به طور واضح سخت است. از طرفی خجالت می کشد تا از کس دیگری بخواهد به فرجش نگاه کند. این کتاب قصد دارد به افرادی که چنین مشکلاتی در ناحیه دستگاه تناسلی و

اداراری دارند، در پیدا کردن راه حل کمک کند. با مطالعه این کتاب پاسخ سؤال‌هایتان را پیدا کرده و بهترین شیوه برخورد با آن‌ها را می‌یابید.

طرز استفاده از کتاب

پیدا کردن جواب این که در بدنتان چه اتفاقی رخ داده است و همچنین درک درست در مورد نحوه عمل دستگاه‌های بدن و ارتباط آنها با یکدیگر تا حدودی دشوار است. بیشتر علایم دستگاه تناسلی زنان به راحتی قابل تشخیص است و اغلب خانم‌ها قادرند ناراحتی و مشکل‌شان را شناسایی کنند. با داشتن کمی دانش و آگاهی در این زمینه می‌توانید ارزیابی درست و دقیق از مشکلاتتان داشته باشید. هر کس شرایط بدن خود را بهتر از هر فرد غریبه‌ای که وقت بسیاری را می‌گذارد تا در مورد علایم بیماری فکری کند، می‌شناسد.

در این کتاب ابتدا به ذکر خلاصه‌ای از قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی زنان و روش عملکرد آن می‌پردازیم. دانستن طرز کار صحیح و طبیعی دستگاه تناسلی به شما کمک می‌کند که در صورت بروز مشکل و بیماری به راحتی تشخیص دهید علایم ایجاد شده مربوط به کدام قسمت بدن می‌باشد.

در فصل بعدی علایم بیماری‌های این ناحیه ذکر شده و سعی می‌شود که چگونگی بروز علت و نحوه برخورد با این شرایط بیان شود. این فصل به بخش‌هایی تقسیم می‌شود که در هر یک نشانه‌های بیماری‌های دستگاه تناسلی زنان ذکر می‌شوند.

نشانه‌ها به صورت مختصر در فصل کشف علل بیماری‌ها توضیح داده شده است. در هر بخش شما جواب سؤالاتی از قبیل اینکه تشخیص بیماری چیست؟ نحوه درمان چگونه خواهد بود و چه فاکتورهای مستعد کننده‌ای برای بروز این علل وجود دارد را خواهید یافت. جواب این سؤالات توضیحاتی راجع به تفاوت صحت و استفاده از آزمایشات مختلف برای این شرایط، عواملی که شانس ابتلا به عفونت‌ها را افزایش می‌دهد و نحوه برخورد با این شرایط را به شما می‌دهد.

فصل‌های پایانی این کتاب شامل مراکزی که می‌توانید به آن مراجعه کنید ، بهداشت شخصی و در آخر واژه نامه برای آشنایی با اصطلاحات نا آشنای موجود در کتاب، ارائه شده است.

www.ketab.ir

نکات کلیدی این فصل :

- ✓ علایم بیماری دستگاه تناسلی زنان اغلب در اثر قارچ و التهاب مثانه به وجود می‌آید.
- ✓ تشخیص درست بیماری بسیار مهم است، چون درمان اشتباه منجر به بدتر شدن علایم خواهد شد.

www.ketab.ir