

بال

با اندیشه زیابکشی

www.ketab.ir

توران اقدسی

سرشناسه	:	حسنى اقدسى، توران، ۱۳۲۹-
عنوان و نام پديد آور	:	بال با اندیشه زيبا بگشاي / توران اقدسى.
مشخصات نشر	:	قم : سپهر آذين، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهري	:	۴۰۰ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۹۲۰ - ۱۴ - ۶
وضعيت فهرستويى	:	فيا
موضوع	:	راه و رسم زندگى
موضوع	:	مثبت نگري
موضوع	:	آرامش و آسايش
رده بندى کنگره	:	۱۳۹۳ ح۵/ف۱۵۸۸ BJ
رده بندى ديوى	:	۱۷۰/۴۴
شماره کتابشناسى ملي	:	۳۴۳۳۴۵۷



نام کتاب: بال با اندیشه زيبا بگشاي

مؤلف: توران اقدسى

ناشر: سپهر آذين (۱۳۸۰-۳۲۹-۰۲۵)

ليتوگرافى، چاپ و صحافى: سپهر

حروفچين و صفحه آرا: شهناز بهارستانى پيكر

طراح روى جلد: نسرين فرنقى

نوبت و تاريخ چاپ: اول، بهار ۱۳۹۳

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قيمت: ۱۲۰۰۰۰ ريال

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۹۲۰ - ۱۴ - ۶

کليه حقوق مادى و معنوى اين اثر متعلق به مؤلف مى باشد

شماره ثبت ۱۰۰۷۹ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامى

فهرست مندرجات

عنوان	صفحه
مقدمه خانم دکتر فرحناز کهن.....	ج
مقدمه مولف.....	د
خلایق هر چه لایق، از نظر خودم (اندیشه زیبا گوارای دل‌ها).....	۱
مزاحم تلفنی، چقدر با احساس و با ایمان بود!.....	۴۳
دومین مزاحم تلفنی، که باید گشت اتم تلفنی!.....	۵۱
سومین مزاحم تلفنی.....	۵۹
زندگی زیبا بعد از تصادف.....	۷۳
به‌نام حضرت عشق (همزاد عاشقان جهان ۳)، شعری از زنده‌یاد قیصر امین‌پور.....	۹۱
زندگی قبیله‌ای قشنگ.....	۹۳
اس. ام. اس‌های هدیه‌ای.....	۱۲۱
غرق در منانت، حاصل صفر.....	۱۲۹

عنوان	صفحه
داستان ازدواج من	۱۵۵
دقایقی نابینا شیم و شاد	۱۶۵
خانمی متمعّب در دانشگاه تهران	۲۰۷
اعتماد به نفس، به سادگی	۲۳۱
خانم دکتر پلاکاردا	۲۵۵
هوش حیرت‌انگیز انسان	۲۶۵
خدایا نذار بزرگ شم	۳۰۵
صاحبخانه‌ای که مستأجر لیسانس به بالا می‌خواست!	۳۰۹
پیه‌های کتابخانه‌ی ملی	۳۲۹
هزاره‌ی دوّم آهوی کوهی	۳۴۹
لذّت از کوچکترین موضوع‌ها!	۳۵۳
پیوست‌ها	۳۸۱

بنام حضرت دوست

تقدیم به ن. فرساد که:

در نگارش این سطور که تقدیمی می کردم آنچنان لذت و سرور و شادی احاطه ام کرده بود که شوق پرواز احساس می کردم و این احساس زیبا را با همه ممنوعان عزیزم تقسیم می کنم.

با سپاس فراوان از یاری و همکاری استاد ارجمند جناب آقای دکتر علم یار و ناشر محترم جناب آقای سقایی که سه تالیف دیگر مرا نیز منتشر کرده است و همچنین با سپاس از همکار خانم دکتر علی پور.

با تشکر

توران اقدسی

پی دانش و علم کوشش کنیم جهان روشن از نور دانش کنیم

رهی معیری

سپاس خدایی که هستی مان بخشید و به طریق علم و دانش
رهنمونمان شد و به همنشینی رهروان علم و دانش مفتخرمان نمود و
خوشه چینی از علم و معرفت را روزیمان ساخت. هر نوشته ای که
منتشر می شود آتشی است که از درون انسان ها بیرون می زند و
دنایای بیرونی را روشن می کند. بر قلب این شعله های آتش بیشتر
باشد و بیشتر زبانه بکشد نشان از موفقیت آن علم و دانش است.
آنهایی که خود موفقیت را در پرتوی این کلمات نورانی و گرم
تجربه کرده اند و حاصل یافته های خود را قلم زده اند. مطالعه این
تجربیات می تواند برایشان باورهای زیبا و مثبت و آرامش روحی
به همراه داشته باشد. دانشمندان برای روشنی و لذت درونی علم را بر
همه چیز ترجیح دادند و براستی که لذتی که از علم حاصل می شود

با شادی و لذت دیگری برابر نیست امید است این کتاب، موجب
همواری و روشنایی راه پریچ و خم زندگیتان و شادی و لذت
درونیان باشد و مطالعه این تجربیات دریچه ای از ایمان و باورهای
زیبا و مثبت و آرامش روحی را برای خوانندگان عزیز بگشاید.

نویسنده این کتاب که خود معتقد به داشته های درونی (معنوی) است
همواره فردی موفق با داشته های درونی (معنوی) همچنان که در
باورش هست با حداقل زندگی که به گفته خودش حتی زمان هایی
بوده با کمتر از حداقل زندگی با با اندیشه ی زیبا مانند فرشته های
بهشتی زندگی می کند به اعتقاد خودش با تمامی خواسته ها و
آرزوهای معنوی از درون و اندیشه و افکار رسیده است و جالب این
که هر روز و هر زمان که موضوع تازه ای در این جهان یدید می آید
فورا قبل از این که توانگران (مادی) بخواهند با مادیات و حرص و
رنج آن را بدست آورند وی آن را با شادی و لذت و مثبت گرایی
فرحبخش در زمان بسیار اندک صاحب می شود.

آری افکار و اندیشه زیبا برای لذت ماندگار معجزه می کند نه ثروت
و زر و زور. امیدوارم روزی تمامی مردمان جهان یی به لذت روحی
رایگان ببرد.

دکتر فرحناز کهن

www.ketab.ir